



Laat het idee varen dat je
iemand moet worden,
je bent al een meesterwerk.

Je hoeft het slechts
in te zien en te beseffen.

Osho

27 MAANDAG

28 DINSDAG

29 WOENSDAG

30 DONDERDAG

31 VRIJDAG

01 ZATERDAG

02 ZONDAG

Januari
WEEK 05

Februari



Goede dingen komen naar
degenen die ergens in *geloven*,
betere dingen naar
degenen die *geduldig* zijn en
de beste dingen naar
degenen die *niet opgeven*

10 MAANDAG

11 DINSDAG

12 WOENSDAG

13 DONDERDAG

14 VRIJDAG

15 ZATERDAG

16 ZONDAG



24 MAANDAG

25 DINSDAG

26 WOENSDAG

27 DONDERDAG

28 VRIJDAG

29 ZATERDAG

30 ZONDAG | SUIKERFEEST | ZOMERTIJD

Elke minuut dat je je druk
maakt om het verleden,
gaat af van je toekomst





Eerlijk zijn zal
 je misschien
 niet veel vrienden
 opleveren, maar
 het zal je altijd
 de juiste geven

26 MAANDAG

27 DINSDAG

28 WOENSDAG

29 DONDERDAG | HEMELVAARTSDAG

30 VRIJDAG

31 ZATERDAG

01 ZONDAG

Mei
 WEEK 22

Juni



**REN NOOIT
ACHTER IETS AAN,
MAAR OMARM
WAT JE TEGENKOMT**

Ramses Shaffy

23 MAANDAG

24 DINSDAG

25 WOENSDAG

26 DONDERDAG

27 VRIJDAG

28 ZATERDAG

29 ZONDAG



Een goede vriend is
als een klavertje vier

Moeilijk te vinden en
een **GELUK** om te hebben



Juli
WEEK 28

07 MAANDAG



08 DINSDAG



09 WOENSDAG



10 DONDERDAG



11 VRIJDAG



12 ZATERDAG



13 ZONDAG





Verbeter nooit een dwaas;
HIJ ZAL JE HATEN
Corrigeer een wijs mens;
HIJ ZAL JE WAARDEREN

08 MAANDAG

09 DINSDAG

10 WOENSDAG

11 DONDERDAG

12 VRIJDAG

13 ZATERDAG

14 ZONDAG

September
WEEK 37



INZICHT Sta even stil

Neem het besluit om gelukkig te zijn! Maar hoe?

In deze Inspiratiebron Agenda&Notities deel ik wekelijks inspiratie gebaseerd op mijn unieke gedachtegoed: **7 gouden inzichten voor innerlijk geluk**. Laat deze inzichten op je inwerken en geef jezelf de ruimte om erbij stil te staan. Daarnaast is het waardevol om af te toe te reflecteren op het volgende ...

Waarın zou jij de komende maanden willen groeien?

Stel jezelf drie vragen en noteer jouw inspiratie op de rechterpagina.

1. Wat wil ik loslaten?

Loslaten betekent niet langer vasthouden aan zaken die te veel energie kosten. Het is afscheid nemen van wat niet goed voor je is, wat je niet langer past. Hoewel loslaten niet makkelijk is, voelt het vaak bevrijdend en geeft het ruimte.

2. Waar ben ik dankbaar voor?

Dankbaarheid brengt positieve energie met zich mee en draagt bij aan meer geluk en innerlijke rust. Sta even stil bij de mooie dingen in het leven; in elke dag zit iets goeds, hoe klein het ook is.

3. Wat zijn mijn voornemens?

Zet jouw inzichten om in actie en noteer welke stappen - groot of klein - jij wilt zetten.

Ik wens je een overvloed aan geluk!

Hanneke van De Inspiratiebron

Lees meer over loslaten in haar boek:
HELP! HET LOSLATEN begint

INZICHT Mijn inspiratie

IK LAAT LOS



IK BEN DANKBAAR VOOR



MIJN VOORNEMENS ZIJN





27 MAANDAG

Oktober
WEEK 44

28 DINSDAG

29 WOENSDAG

30 DONDERDAG

31 VRIJDAG | HALLOWEEN

01 ZATERDAG

02 ZONDAG

MIJN HOOFD ZEGT VAAK:
HOE MOET DAT DAN?

MIJN HART ZEGT DAN:

gewoon doen

Hanneke van Gompel

November



WOMAN



HOE DE WERELD ZOU ZIJN ZONDER MANNEN?

*Nergens oorlog
en overal blije
dikke vrouwen*

LAUGH

01 MAANDAG

02 DINSDAG

03 WOENSDAG

04 DONDERDAG

05 VRIJDAG | SINTERKLAAS

06 ZATERDAG

07 ZONDAG

December
WEEK 49

