



Je kunt beter spijt hebben van de dingen die je **WEL** gedaan hebt dan spijt krijgen van de dingen die je **NIET** gedaan hebt

15 MAANDAG

16 DINSDAG

17 WOENSDAG

18 DONDERDAG

19 VRIJDAG

20 ZATERDAG

21 ZONDAG | LENTE

Maart
WEEK 11



IN EEN RELATIE
IS HET BELANGRIJK DAT
ER EVENWICHT IS
DE ENE DAG HEB IK GELIJK
EN DE ANDERE DAG HEEFT
MIJN MAN ONGELIJK

10 MAANDAG

11 DINSDAG

12 WOENSDAG

13 DONDERDAG

14 VRIJDAG

15 ZATERDAG

16 ZONDAG | EERSTE PINKSTERDAG | OFFERFEEST

Een vriend is wie *tijdens* je leven zegt
wat anderen *na* je dood vertellen



24 MAANDAG

25 DINSDAG

26 WOENSDAG

27 DONDERDAG

28 VRIJDAG

29 ZATERDAG

30 ZONDAG

Wacht niet op het perfecte moment,
**MAAR PAK HET MOMENT
EN MAAK HET PERFECT**



28 MAANDAG

Juni
WEEK 26

29 DINSDAG

30 WOENSDAG

01 DONDERDAG

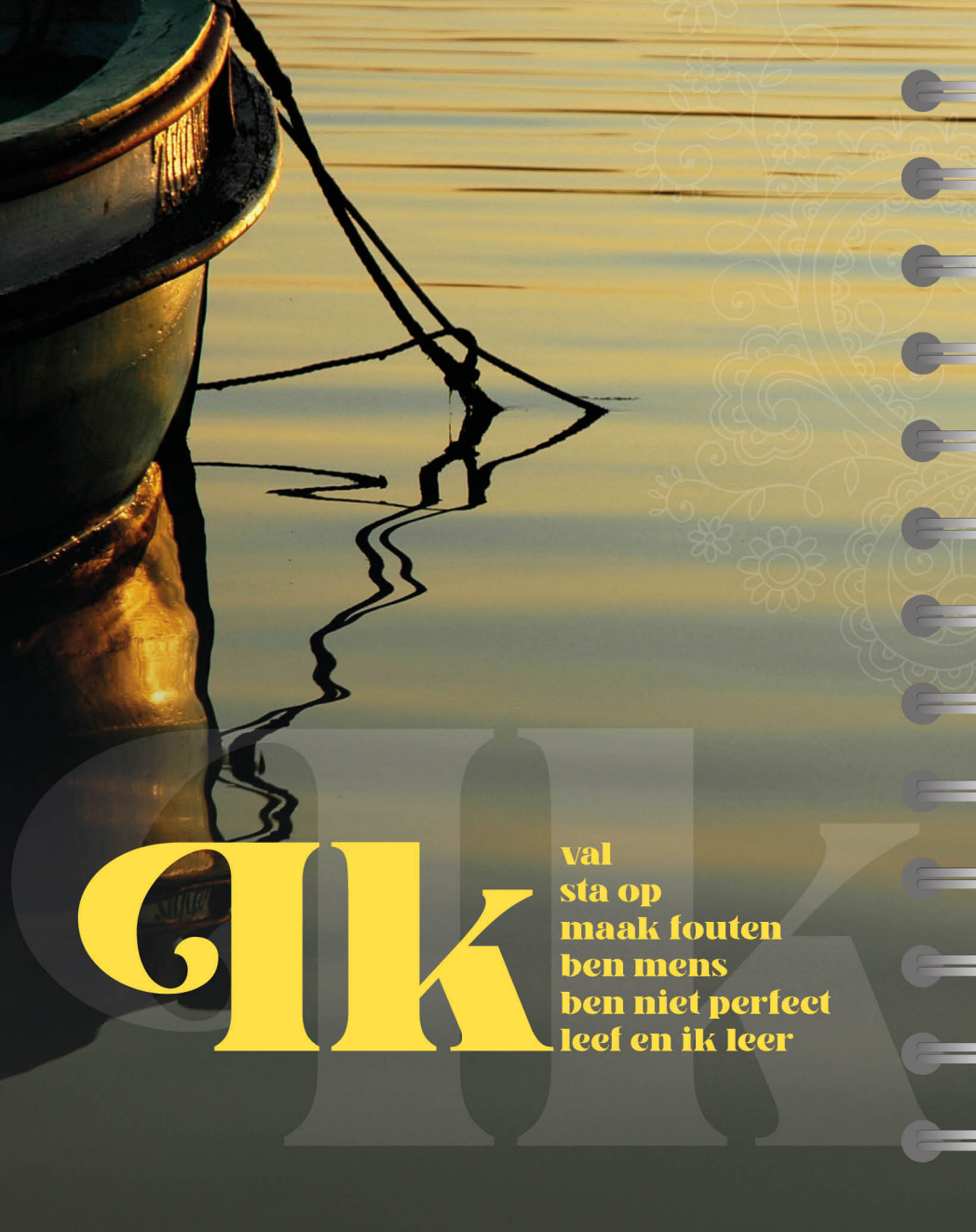
Juli

02 VRIJDAG

03 ZATERDAG

04 ZONDAG





23 MAANDAG

24 DINSDAG

25 WOENSDAG

26 DONDERDAG

27 VRIJDAG

28 ZATERDAG

29 ZONDAG

Ik val
sta op
maak fouten
ben mens
ben niet perfect
leef en ik leer



INZICHT Sta even stil

Neem nu het besluit om gelukkig te zijn! Maar hoe?

In deze Inspiratiebron Agenda&Notities deel ik wekelijks inspiratie gebaseerd op mijn unieke gedachtegoed: **7 gouden inzichten voor innerlijk geluk**. Laat deze inzichten op je inwerken en geef jezelf de ruimte om erbij stil te staan. Daarnaast is het waardevol om af en toe te reflecteren op het volgende ...

Waar in zou jij de komende maanden willen groeien?

Stel jezelf drie vragen en noteer je inspiratie op de rechterpagina.

1

Wat wil ik loslaten?

Loslaten betekent niet langer vasthouden aan zaken die te veel energie kosten. Het is afscheid nemen van wat niet goed voor je is, wat je niet langer past. Hoewel loslaten niet makkelijk is, voelt het vaak bevrijdend en geeft het ruimte.

Ik wens je een overvloed aan geluk!

Hanneke
van De Inspiratiebron

3

Wat zijn mijn voornemens?

Zet jouw inzichten om in actie en noteer welke stappen -groot of klein- jij wilt zetten.

Lees meer over loslaten in haar boek: **HELP! HET LOSLATEN begint**

INZICHT Mijn inspiratie

Ik laat los:

Ik ben dankbaar voor:

Mijn voornemens zijn:



Na de *regen* verschijnt een *regenboog*,
na de *storm* keert *kalme* terug,
na de *nacht* volgt de *morgen* en
na elk *einde* is er een *nieuw begin*.

HALLO
oktober

27 MAANDAG

28 DINSDAG

29 WOENSDAG

30 DONDERDAG

01 VRIJDAG

02 ZATERDAG

03 ZONDAG

September
WEEK 39

Oktober



Als je wat ouder wordt,
realiseer je je dat het
GROOTSTE GELUK
een fit lichaam, een
rustige geest en een
huis vol liefde is



13 MAANDAG

14 DINSDAG

15 WOENSDAG

16 DONDERDAG

17 VRIJDAG

18 ZATERDAG

19 ZONDAG

