

**10** & ZATERDAG • ZONDAG  
**11** juli

Hannekes  
SLEUTEL  
VOOR  
GELUK

Juist wanneer je het  
minst verwacht, komt er  
iets **moois** op je pad. Iets  
beters dan je ooit zelf had  
gepland. **Wees geduldig,  
blijf helder, houd focus.**



**25** DONDERDAG  
maart

## HET KOMT GOED

Naderegen verschijnt een regenboog,  
na de storm keert kalmte terug, na  
de nacht volgt de morgen en na elk  
einde is er een nieuw begin.



DeINSPIRATIEBRON.COM

**13** DINSDAG  
**juli**

TIP  
VOOR EEN  
LICHTER  
LEVEN

Het gaat er *niet* om  
de *beste keuze* te maken,  
het gaat erom een keuze  
te maken en daar het  
*beste van te maken*



DeINSPIRATIEBRON.COM

**16** & ZATERDAG • ZONDAG  
**17** januari

Hannekes  
SLEUTEL  
VOOR  
GELUK

Heb lief zonder voorwaarden,  
spreek zonder bijbedoelingen,  
geef zonder redenen,  
zorg zonder verwachting,  
dat is de essentie van

**WARE LIEFDE**

Lord Krishna

**13** DONDERDAG  
mei

Er kunnen **3 redenen**  
zijn waarom mensen een hekel  
aan je hebben: **ze hebben een  
hekel aan zichzelf, ze willen op jou  
lijken of ze zien je als een bedreiging.**

**DUS MAAK JE  
NIET DRUK**



09 & ZATERDAG · ZONDAG  
10 januari

## 5 TIPS VOOR 2027

### 1. Kies

*mensen die jou ook kiezen*

### 2. Waardeer

*mensen die jou waarderen*

### 3. Vertrouw

*op mensen die achter je blijven staan*

### 4. Neem afscheid

*van degenen die je niet respecteren*

### 5. Bescherm

*je innerlijke rust*



**22** DONDERDAG  
april

## LOOP WEG VAN MENSEN DIE JE NEERHALEN

Loop weg van ruzies die nooit opgelost zullen worden. Loop weg van de drang om mensen te plezieren die jouw waarde nooit zullen zien. Hoe vaker je wegloopt van dingen die je innerlijke rust verstoren, hoe gezonder je zult zijn.

Shaista Saba



DeINSPIRATIEBRON.COM

23 &  
24

ZATERDAG • ZONDAG  
januari

## WEES SAAI

Hannekes  
SLEUTEL  
VOOR  
GELUK

- ♥ Sta vroeg op ♥
- ♥ Maak een wandeling ♥
- ♥ Zie zoveel mogelijk daglicht ♥
  - ♥ Til gewichten ♥
  - ♥ Eet gezond ♥
  - ♥ Alcohol met mate ♥
  - ♥ Kook thuis ♥
  - ♥ Hou van je familie ♥

**SAAI IS HET NIEUWE  
'COOL'**



**10** VRIJDAG  
september

**IK HEB GELEERD DAT  
ALS JE ERGENS AAN BEGINT,  
JE HET OOK MOET AFMAKEN**

**DAT IS DUS WAAROM IK  
EEN ZAK CHIPS METEEN  
LEEG EET**

**03** & ZATERDAG • ZONDAG  
**04** juli

Hannekes  
SLEUTEL  
VOOR  
GELUK

**DENK NA**  
voor je spreekt

**BESEF**  
voor je kwetst

**BEGRIJP**  
voor je oordeelt

**WEET**  
voor je iets  
aanneemt



DeINSPIRATIEBRON.COM