

Plak hier een
foto van mij.

Dit ben ik

Mijn ouders noemden mij:

Omdat:

Ik werd geboren op:

in:

om:

uur.

Ik woog

gram en mijn lengte was

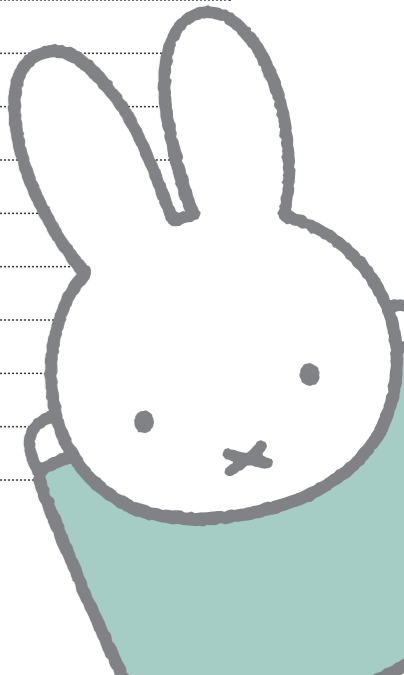
cm.

Zo zag ik eruit:

Mijn haar:

Mijn ogen:

Het eerste wat ik deed, was:



Mijn eerste week

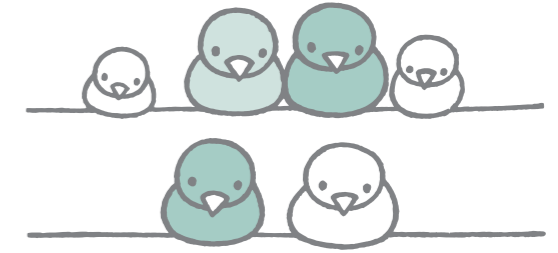
Ben ik thuis of in het ziekenhuis?

Wie zorgen er voor mij?

Hoe gaat het met mama?

Drink ik uit de borst of een fles?

Hoe vaak drink ik?

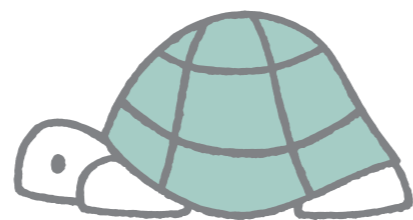


Sabbel ik op een speentje of gebruik ik mijn duim?

Waar slaap ik het liefst?

Hoeveel slaap ik?

Hoe vaak word ik 's nachts wakker?



Huil ik veel?

.....
.....
.....

Ben ik al in bad geweest? Hoe vond ik dat?

.....
.....
.....

Ben ik al gegroeid?

Ik weeg nu _____ gram en mijn lengte is _____ cm.

Wat voor temperament heb ik?

.....
.....
.....
.....
.....

Plak hier een foto van
mijn eerste week.



Mijn eerste vaste hapje

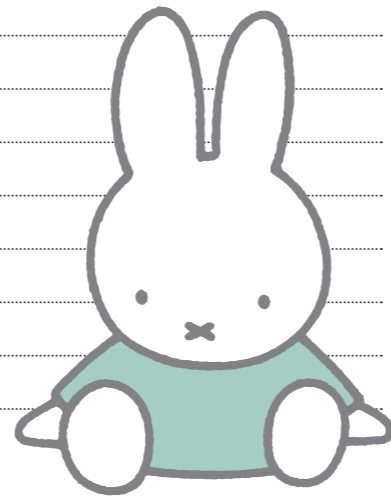
Wat was mijn eerste vaste hapje?

Wat vond ik daarvan?

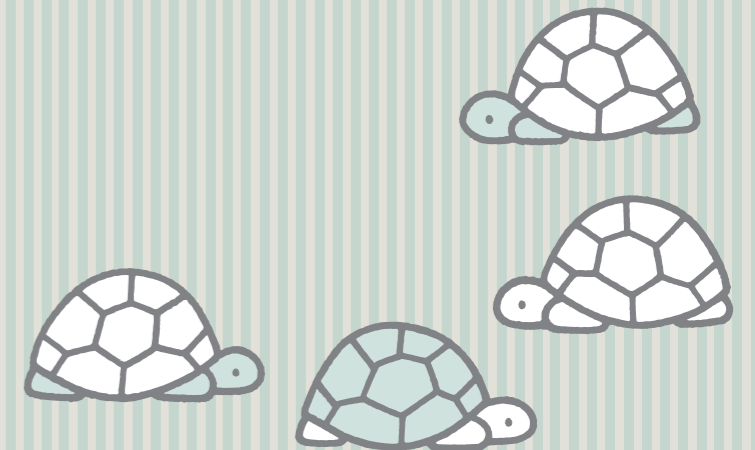
Wie had het klaargemaakt?

Dit vind ik het allerlekkerste eten:

Dit vind ik helemaal niet lekker:



Plak hier een foto van
mij terwijl ik mijn
eerste vaste hapje krijg.



Mijn eerste tandje

Wanneer is mijn eerste tandje doorgekomen?

.....

.....

Had ik er veel last van? Hoe merkte je dat?

.....

.....

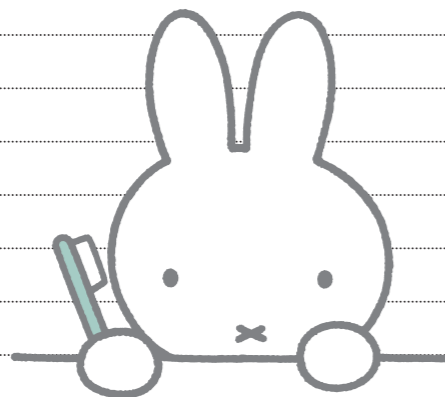
.....

.....

Wat deden mijn ouders eraan?

.....

.....



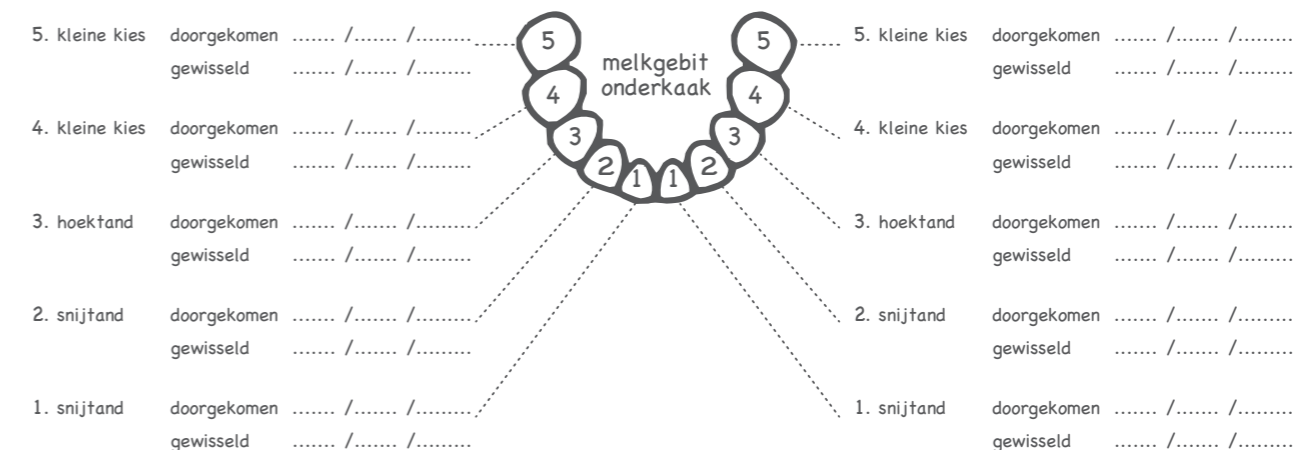
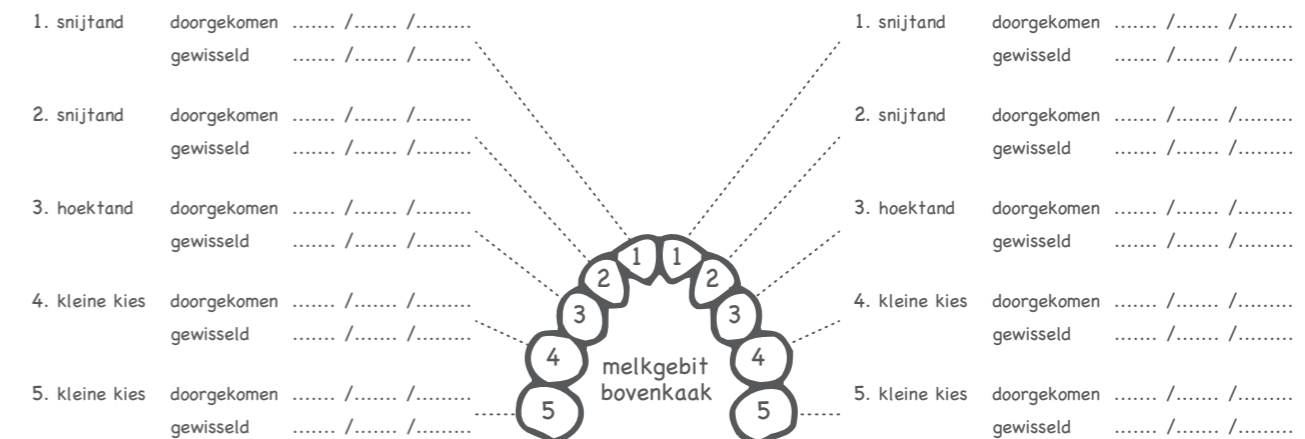
Voel je ineens een bobbelje op het tandvlees van je kindje? Dan is het eerste tandje doorgekomen. Veel kindjes hebben daar last van. Misschien verzacht een bijtring het ongemak. Je kunt meteen beginnen met tandenpoetsen.

Mijn melkgebitje

Het melkgebitje bevat twintig tandjes: tien in de onder- en tien in de bovenkaak.

Noteer in dit schema wanneer welk melktandje doorkomt en wisselt.

.....



Plak hier een foto van
mijn zesde maand.

Brabbelen

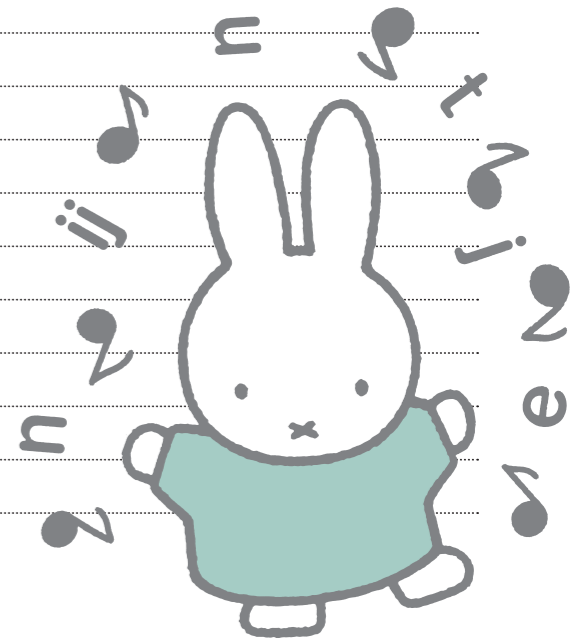
Kleine baby's maken veel geluidjes.
Vanaf ongeveer zes maanden
beginnen ze te brabbelen. Moedig
je kindje vooral aan; het is het
begin van praten. En praat
terug! Je kindje zal snel
begrijpen waar je het
over hebt.

Deze geluidjes maak ik:



Volgens mijn ouders bedoel ik er dit mee:

Begrijpen andere mensen mij ook?



Speelgoedtips

Voor de kleinste kindjes:

babygym, rammelaar, mobiel, knuffels, doekjes, (zachte) bal

Daarna:

bewegen

loopkar, poppenwagen, hobbelpaard, schommel, trekdier, bal

bouwen

(zachte) blokken, stapelbekers

denken

vormenstoof, inlegpuzzel

fantaseren

keukentje met toebehoren, poppen, garage, auto's, telefoon

voelen

zand, water, modder, schepjes en bakjes

maken

(stoep)krijt, vingerverf, klei, dikke potloden, waskrijt, muziekinstrumenten



Mijn negende maand

Veel kindjes kunnen rond hun negende maand zelf gaan zitten.

Sinds _____ kan ik uit mezelf gaan zitten!

Ben ik al voor op de fiets geweest?

Hoe vond ik dat?

Heb ik al in het zitje van een winkelwagentje gezeten?

Hoe vond ik dat?

Bijzondere uitjes

Heb ik al eens bij iemand gelogeed?

Bij wie?

Wanneer?

Hoe vond ik het om te logeren?

Ben ik al in de dierentuin geweest?

Met wie?

Wanneer?

Hoe vond ik het in de dierentuin?

Ben ik al eens in het zwembad geweest?

Met wie?

Wanneer?

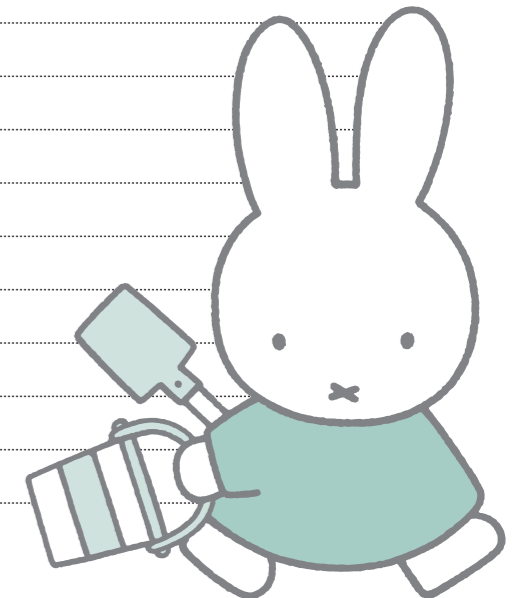
Hoe vond ik het om te zwemmen?

Ben ik al eens in een speeltuin geweest?

Met wie?

Wanneer?

Wat vond ik leuk in de speeltuin?



Tips voor de leukste liedjes

Klap eens in je handjes

In de maneschijn

Op een grote paddenstoel

Alle eendjes zwemmen in het water

Schaapje, schapje heb je witte wol

Berend Botje

In Den Haag daar woont een graaf

Er zaten zeven kikkertjes

Het regent, het regent

Jan Huygen in de ton

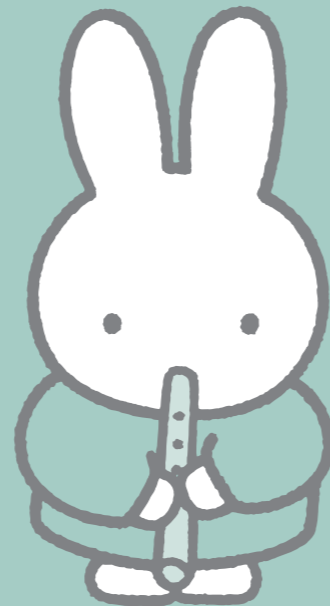
In Holland staat een huis

Klein, klein kleutertje

Op een klein stationnetje

Papegaaitje leef je nog

Poesje Mauw



Mijn twaalfde maand

Je kindje zal zijn eerste woordjes waarschijnlijk tegen het einde van zijn eerste levensjaar uitspreken.

Deze woordjes kan ik al spreken:

*

daar bedoel ik dit mee:

*

daar bedoel ik dit mee:

*

daar bedoel ik dit mee:

*

daar bedoel ik dit mee:

*

daar bedoel ik dit mee:

Wie begrijpen mij goed?

Ziek

Sommige kwaaltjes
horen echt bij baby's.
Ze zijn meestal niet
ernstig, maar ook
helemaal niet leuk.

Heb ik weleens luieruitslag? Hoe reageer ik daarop?

Heb ik weleens eczeem? Hoe reageer ik daarop?

Heb ik weleens oorpijn? Hoe reageer ik daarop?

Heb ik weleens darmkrampjes? Hoe reageer ik daarop?

Heb ik weleens spruw? Hoe reageer ik daarop?

Heb ik weleens smetten? Hoe reageer ik daarop?

Ben ik weleens verkouden? Hoe reageer ik daarop?

Heb ik weleens koorts? Hoe reageer ik daarop?

Heb ik weleens pseudokroep? Hoe reageer ik daarop?

