

**ALGEMEEN**

# Hoe het begon...

*Even wat achtergrondinformatie.*

Naam: ..... Leeftijd: .....

Naam partner: ..... Leeftijd: .....

---

Hoe lang kennen jij en je partner elkaar?

.....  
.....  
.....

Hoe hebben jij en je partner elkaar leren kennen?

.....  
.....  
.....

Wonen jullie samen? Hebben jullie al kinderen?

.....  
.....  
.....

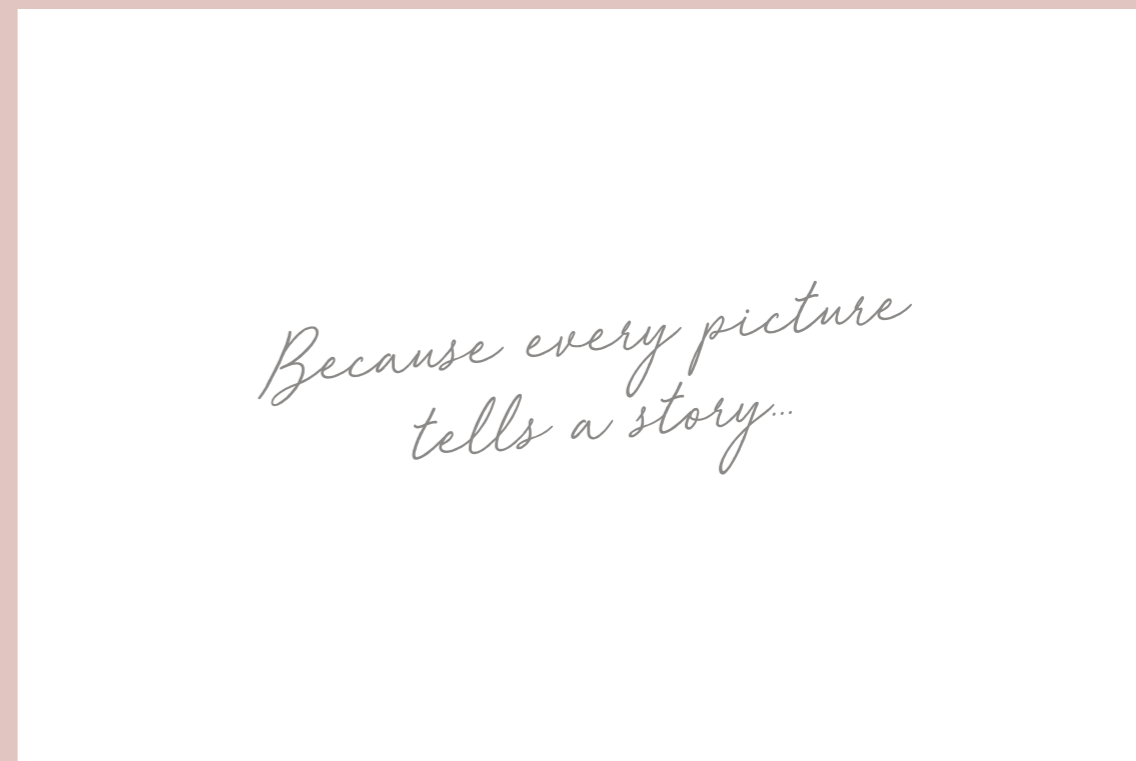
Wat maakt je partner de ideale ouder voor je baby?

.....  
.....  
.....



# SAMEN

*Aan welke foto van jou en je partner heb je een mooie herinnering? Plak hier de foto!*

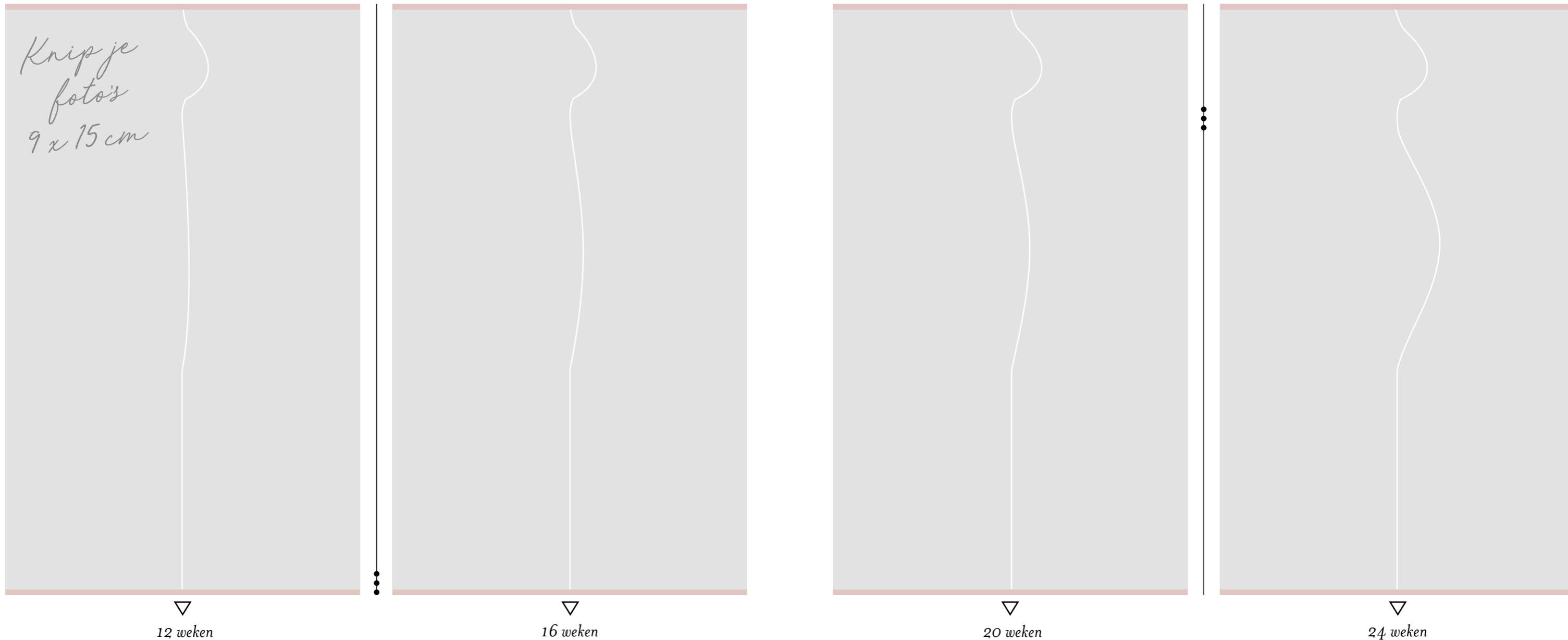


Wat maakt deze foto zo speciaal?

.....  
.....  
.....

# SHOWTIME!

*Zo leuk om straks de hele voortgang te zien van de groei van je buik.  
Maak dus elke maand een foto op dezelfde plek, in dezelfde houding en kleding!*



# Zwanger!

Klopt deze test wel? Volgens mij doet hij het niet. • **Nog één testje voor de zekerheid dan.** • Waar is de gebruiksaanwijzing?! • **Zwanger, HOE DAN?** • Oh nee! Ik heb gister nog wijntjes gedronken! Hoe heb ik dat kunnen doen?! • **Vandaar die pijnlijke borsten.** • Ik word gewoon MOEDER... dat klinkt gek! • **Ik weet niet eens hoe ik een luier moet verschonen!** • Ochtendmisselijkheid... waarom heet het eigenlijk niet Heledag-ennacht-misselijkheid? • **Hoe overleef ik de verjaardag van mijn schoonmoeder zonder drank?** • Kan ik nog wel op mijn buik slapen? #durftevragen • **Wees voorbereid: de eerste echo kan inwendig zijn.** • Waarom kijken mensen zo naar me, zouden ze zien dat ik zwanger ben? • **Wakker worden na een nacht slapen en het gevoel hebben dat je hebt doorgehaald op een feest.** • Elke dag voor de spiegel staan om je buik te checken. • **Whaaa ik ben gewoon ZWANGERRR!** • Oké, het voelt alsof het op mijn voorhoofd geschreven staat, waarom heeft niemand het door? • **Negen maanden niet ongesteld zijn!** • Yesss! De kattenbak verschonen is nu de taak van mijn partner! • Paniek na een lunch: "mocht ik dat broodje brie van net wel?" • **Waarom staat er niet op iedere menukaart wat een zwangere vrouw wel en niet kan eten? #maakheteenzwangerevrouwmakkelijk** • Lang duren ze, die 12 weken... oneindig lang. • **Vielen mijn ogen nou echt dicht tijdens de vergadering?** • Waarom blijft mijn partner er zo rustig onder? • **Oh nee, ik moet er uiteindelijk wel een baby uit poepen!** • Pinterest here I come! • **Jongen, meisje, jongen, nee, nu weet ik het zeker, het wordt een jongen... of zou het nou toch...** • Lijkt het nou zo of zie ik opeens overal zwangere vrouwen rond lopen? • **Soms vergeet ik gewoon even dat ik zwanger ben, is dat erg?** • In paniek wakker worden omdat je je realiseert dat jullie ouders worden. • Geniet van jullie geheim.

0.1

## EERSTE TRIMESTER

*week 1 t/m week 13*

And so the adventure begins



# Week 13

*Dit is de laatste week van het eerste trimester. Voor veel vrouwen betekent dit het einde van veel zwangerschapskwaaltjes.*

Merk je zelf dat je je beter gaat voelen?

---

---

---

---

Begint je buik al uit te zetten?

---

---

---

---

Heb je al zwangerschapskleding aangeschaft?

---

---

---

---

Heb je een NIPT test gedaan? Waarom wel/niet?

---

---

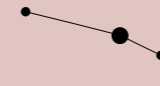
---

---

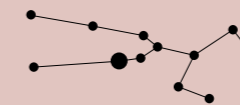


# HOROSCOOP

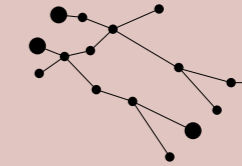
*Welke horoscoop krijgt je baby denk je?*



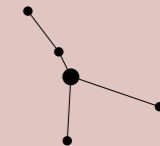
RAM  
21-03 t/m 20-04



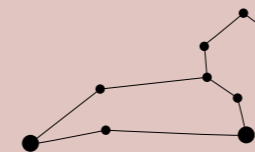
STIER  
21-04 t/m 20-05



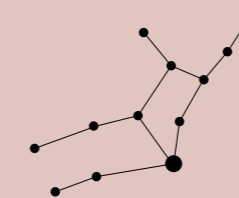
TWEELING  
21-05 t/m 21-06



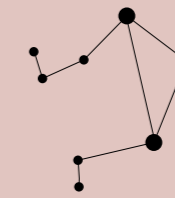
KREEFT  
22-06 t/m 22-07



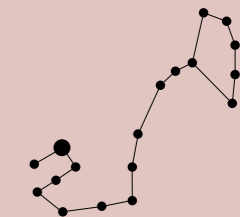
LEE UW  
23-07 t/m 22-08



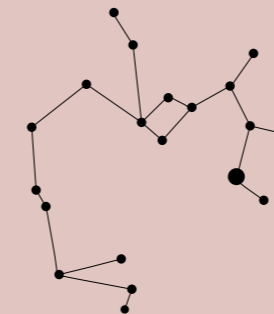
MAAGD  
23-08 t/m 22-09



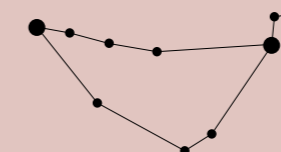
WEEGSCHAAL  
23-09 t/m 22-10



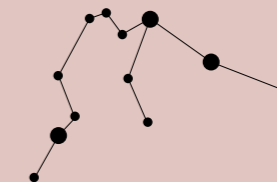
SCHORPIOEN  
23-10 t/m 21-11



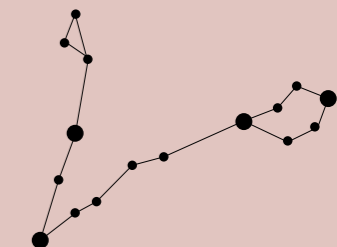
BOOGSCHUTTER  
22-11 t/m 20-12



STEENBOK  
21-12 t/m 19-01



WATERMAN  
20-01 t/m 18-02



VISSEN  
19-02 t/m 20-03





**You  
are  
so  
loved!**

0.4

SPECIALE  
MOMENTEN

*Plak hier foto's, schrijf een mooie quote, gedicht  
of persoonlijke boodschap voor de kleine.*

---

Together is my favorite place to be

