



JAAROVERZICHT

Focus on you

Januari

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Februari

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29

Maart

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

April

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Mei

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Juni

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Juli

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Augustus

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

September

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Oktober

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

November

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

December

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31



Maanden



MAANDDOEL(EN)

Wat zijn mijn doelen? *Hoe kan ik deze bereiken?*

Waar wil ik mij op focussen?

- Wonen
- Financiën
- Relaties
- Lichamelijke gezondheid
- Psychische gezondheid
- Werk
- Activiteiten
-
-
-

Doel 2

Hoe bereik ik dit?

-
-
-
-
-
-
-
-

Doel 1

Hoe bereik ik dit?

-
-
-
-
-
-
-
-

Doel 3

Hoe bereik ik dit?

-
-
-
-
-
-
-
-

Reflectie

Doel 1

Doel 2

Doel 3

MAANDOVERZICHTEN

In pixels

Sport

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Gesport
- Veel bewogen
- Weinig bewogen
-
-

Doel(en):

Mood

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Topdag!
- Positief
- Neutraal
- Niet mijn dag

Doel(en):

Cijfer

Cijfer

Cijfer

Cijfer

Cijfer

Cijfer

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

Doel van vandaag

Doel van vandaag

Doel van vandaag

Doel van vandaag

Doel van vandaag

07

07

07

07

07

07

08

08

08

08

08

08

09

09

09

09

09

09

10

10

10

10

10

10

11

11

11

11

11

11

12

12

12

12

12

12

13

13

13

13

13

13

14

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

16

17

17

17

17

17

17

18

18

18

18

18

18

19

19

19

19

19

19

20

20

20

20

20

20

21

21

21

21

21

21

22

22

22

22

22

22

Ik ben dankbaar voor

Ik ben dankbaar voor

Ik ben dankbaar voor

Ik ben dankbaar voor

Ik ben dankbaar voor

Notities

Cijfer

ZONDAG

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

