

Onze geweldige lichamen

ALLE lichamen zijn geweldig. Sta je er ooit bij stil wat JOUW lichaam allemaal kan? Je kunt...



Jij kunt waarschijnlijk veel van deze dingen doen, maar kon je dat al toen je nog een baby was? Wat heb je moeten leren, denk je? Sla de bladzijde maar om...

Opgroeien en veranderen

Je sloeg deze bladzijde waarschijnlijk om door met je vingers het papier vast te pakken. Dat is iets dat je geleerd hebt toen je een baby was, samen met nog vele, vele andere dingen.

1 Kleine baby's kunnen alleen melk drinken, slapen, plassen, poepen en **HEEL VEEL** huilen!

WEEEEEEEE!

2 Na een halfjaar kunnen veel baby's omrollen.

3 Ze pakken graag hun tenen vast om ze te ontdekken en erop te zuigen!

Nananana!

4 Even later kunnen ze zonder hulp rechtop zitten.

Ba, ba, ba!

5 Dan schuiven ze op hun billen in het rond, of ze gaan kruipen.

6 Ze moeten **VEEL** oefenen voor ze zonder hulp rechtop kunnen staan...

Bus!

LA LA LAAA!
Zing, konijn!

7 ... en **NOG** meer om te leren lopen en woordjes te zeggen.

8 En nog **VEEL** meer om te leren praten en zingen...

9 ... en nog **HARDER** om zelf met een vork te kunnen eten.

Niet vergeten door te spoelen!

10 ... en **NOG** veel meer oefenen om op het potje of de wc te gaan.

Je herinnert je misschien niet dat je dat allemaal hebt geleerd, maar in de eerste twee jaar van je leven leerde je meer dan je later in je leven zult doen. En al die tijd dat je leerde, gebruikte je je hersenen en...

Je zintuigen

De **zintuigen** helpen je de wereld om je heen te ontdekken en te begrijpen. Alle informatie die ze naar je hersenen sturen, helpen je dingen te leren. Dit zijn de vijf zintuigen...



Je **RUIKT** met je neus, lekkere en vieze dingen!



ZICHT betekent zien. Dat doe je met je ogen.



Je **HOORT** geluiden met je oren.



Je **VOELT** met je huid.



Je **PROEFT** met je tong.

Niet iedereen kan alle vijf zintuigen gebruiken. Dat komt misschien door een **zintuiglijke beperking** of een **handicap** en dan heb je wat hulp nodig.



Als iemand niet of niet goed ziet, is hij **blind** of **slechtziend**. Met een bril kunnen sommigen beter zien.



Als iemand niet of niet goed hoort, is hij **doof** of **slechthorend**. Met **gebarentaal** kan hij met zijn vrienden praten.



Soms verlies je je smaak en reuk als je ziek bent. Dat duurt meestal maar even.



Je lijdt aan **zintuiglijke overprikkeling** als je zintuigen meer informatie opnemen dan je hersenen kunnen verwerken.

Je gebruikt je zintuigen de hele tijd, vaak zelfs zonder dat je erbij stilstaat. Welke zintuigen gebruik je wanneer je naar deze tekeningen kijkt?