





Mario Sommer



ein humorvoller  
Survival-Guide für Lehrer

### **Copyright:**

1. Auflage

Deutschsprachige Erstausgabe,

September 2024, © Impuls Verlag

Alle Rechte vorbehalten.

ISBN: 978-3-911368-12-4

Bilder: Freepik.com

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird geschlechtsneutral formuliert. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



# INHALTSVERZEICHNIS

## **EINLEITUNG:** 11

Willkommen im Dschungel des Schulchaos! 11

## **KAPITEL 1:** 13

Der Morgen startet – und wenn ich mich einfach  
krankschreiben lasse? 13

## **KAPITEL 2:** 14

Die Ankunft in der Schule – Schlachtfeld der Schulflure 14

## **KAPITEL 3:** 16

Der Unterricht beginnt – Lehrer und Schüler im Ring 16

## **KAPITEL 4:** 18

Die Mittagspause – Ruhe vor dem Sturm 18

Das Lehrerzimmer 18

Die stille Eskalation des Mikrowellen-Showdowns 20

Der Flurfunk: Was Schüler wirklich über die Lehrer sagen 20

## **KAPITEL 5:** 22

Schulhof-Safari und Busdurcheinander: der tägliche  
Schulwahnsinn 22

Der Pausenpilot: navigieren durch das turbulente  
Gewimmel des Schulhofs 22

Klassenausflüge: Busgewusel und die Lama-Legenden 23

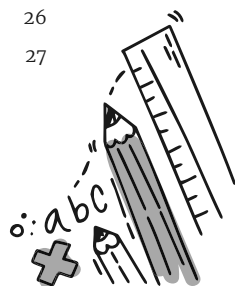
## **KAPITEL 6:** 25

Der Nachmittagsunterricht – im Einsatz gegen  
das Mittagstief 25

Das Mysterium des zweiten Kaffees 25

Das Powermapping im Lehrerzimmer 26

Gähnen-Konzerte und müde Augen 27



## **KAPITEL 7: 28**

Gruppenarbeiten und Chaos	28
Projektarbeit: Wenn Schüler die Kontrolle übernehmen	28
Die Kunst des kontrollierten Chaos: Wann man eingreift und wann nicht	29

## **KAPITEL 8: 31**

Der Schultag neigt sich dem Ende zu – Lehrer auf der Zielgeraden	31
Die letzte Stunde – Mission: überleben	31
Kaffee, Chaos und To-do-Tsunamis: der Planungsmarathon im Aufgaben-dschungel	32

## **KAPITEL 9: 33**

Unterrichts-Comedy – von spontanen Tiervorträgen bis zur Rap-Show im Klassenzimmer	33
Ungeplante Präsentationen	33
Ungewöhnliche Fragen	34

## **KAPITEL 10: 36**

Schülerstreiche und Lehrerantworten	36
Die legendärsten Schülerstreiche	36
Die genialsten Lehrerantworten	37

## **KAPITEL 11: 39**

Elternsprechtag-Marathon: von 16:00 Uhr bis Mitternacht	39
Survival-Kit für den Elternsprechtag: Kaffee, Kekse und Notfallschokolade	39
Elternkooperation	40

## **KAPITEL 12: 41**

Digitale Missgeschicke – ein Abenteuer durch die technische Tückenwelt	41
Online-Unterricht	42

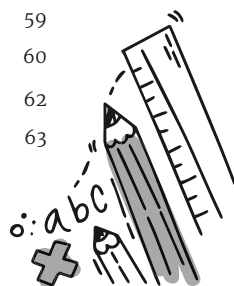


<b>KAPITEL 13:</b>	<b>44</b>
Schülergeneration Z	44
Kurze Aufmerksamkeitsspanne und TikTok im Unterricht	44
Memes und Internet-Slang	46
<b>KAPITEL 14:</b>	<b>47</b>
Bürokratie und Verwaltung	47
Papierkram: der unendliche Papierstapel und die Kunst des Multitaskings	47
Meetings und Konferenzen	49
<b>KAPITEL 15:</b>	<b>50</b>
Lehrer-Schüler-Beziehung – die Geheimnisse des Erfolgs	50
Vertrauen und Respekt	50
Gemeinsames Wachsen	51

## TEIL 2

### **WILLKOMMEN ZU TEIL 2 UNSERES ABENTEUERS – DEM UNVERMEIDLICHEN Dschungel DES LEHRER- STRESS-MANAGEMENTS!**

<b>KAPITEL 1:</b>	<b>55</b>
Morgendliche Rituale – der Start in den Tag	55
Der Weckerkrieg	55
Der letzte Check vor der Schule	56
<b>KAPITEL 2:</b>	<b>58</b>
Stressfreier Unterricht – Vorbereitung, Aufsicht und Gespräche	58
Pausenaufsicht mit Humor	58
Unterrichtsvorbereitung ohne Stress	59
Verbesserung von Schülergesprächen	60
Strategien für den Umgang mit verschiedenen Schülerarten	62
Die geheime Welt der Vertretungsstunden	63



### **KAPITEL 3:** **64**

Lachen ist die beste Medizin	64
Humor als Über-lebensstrategie	64
Der tägliche Comedy-Kick	65

### **KAPITEL 4:** **66**

Der perfekte Ausgleich	66
Lehrer-Hobbys, die glücklich machen: Vom Gärtnern bis zum Kochkurs – wie Lehrer den Kopf freibekommen	66
Weitere Hobbys könnten die Folgenden sein:	67
Couch-Potato-Deluxe: Wie man zu Hause richtig abschaltet	69

### **KAPITEL 5:** **72**

Kollegiale Solidarität	72
Der geheime Lehrerclub	72
Das effektive Nutzen von Pausen und Freistunden	74

### **KAPITEL 6:** **75**

Die Kunst des Abschaltens	75
Nach der Arbeit zur Ruhe kommen dank Erholungstechniken	75

### **KAPITEL 7:** **77**

Klassenfahrten – Lehrer auf Überlebensmission	77
Bus-Battle auf der Klassenfahrt	77
Die Nachtwache	78
Mission Freizeitgestaltung: Schüler im Actionmodus und Lehrer auf Rettungsmission	79

### **KAPITEL 8:** **80**

Umgang mit nervigen Eltern – ein humorvoller Leitfaden	80
Kaffeekränzchen- Konflikte	80
Die „Erziehungsexperten“	81
Die ultimative „Elternfeuerwehr“	82



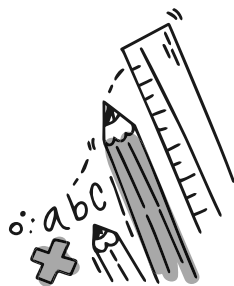


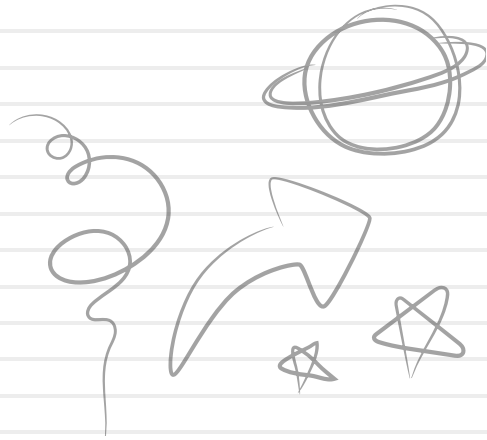
**365 HUMORVOLLE HINWEISE ZUM ÜBERLEBEN  
IM KLASSENZIMMER – TIPPS, SPRÜCHE,  
AKTIVITÄTEN, PROJEKTVORSCHLÄGE UND  
FUNFACTS ZUR AUFLÖCKERUNG DES UNTERRICHTS**

Januar	84
Februar	87
März	89
April	92
Mai	94
Juni	97
August	104
September	108
Oktober	111
November	115
Dezember	119

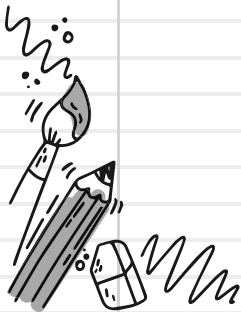
**SCHLUSSWORT:**

**123**





< ABC



## **EINLEITUNG:**

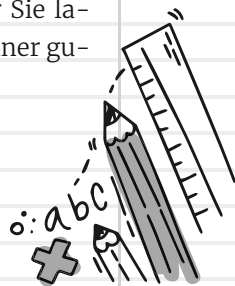
### **WILLKOMMEN IM DSCHUNGEL DES SCHULCHAOS!**

Stellen Sie sich vor, der Wecker klingelt und reißt Sie aus dem Schlaf wie ein ungeduldiger Begleiter, der darauf besteht, dass der Tag jetzt beginnt. „Nur noch fünf Minuten“, murmeln Sie, obwohl Sie wissen, dass Sie am liebsten viel länger schlafen würden. Könnten Sie den Wecker guten Gewissens einfach ausschalten und sich noch einmal umdrehen, würden Sie es tun.

Ihre Gedanken wandern zur Schule. Ihr Klassenzimmer? Ein lebendiges Chaos, in dem Tim Fragen wie: „Können Fische im Vakuum überleben?“ stellt, während Julia mit ihrem Bleistiftspitzer Theater spielt und Max auf dem Tisch tanzt.

Aber keine Sorge! Wenn sich der Tag dem Ende zuneigt und Sie sich vorkommen wie ein Jongleur, der zu viele Bälle in der Luft halten muss, kommt Ihnen dieses Buch zu Hilfe.

Hier finden Sie einen humorvollen Blick auf den alltäglichen Schulwahnsinn und clevere Tipps, wie Sie den Stress mit einem Lächeln meistern können. Bereiten Sie sich auf eine Reise durch den Schulwahnsinn vor, bei der Sie lachen und lernen werden, wie Sie dem Stress mit einer guten Portion Humor begegnen!



Lehrerleben 2.0. Zwischen technischen Turbulenzen, Schulhofdramen und dem Kampf um die letzte Tasse Kaffee – der tägliche Wahnsinn in der Schule

Willkommen im Lehrerdschungel des 21. Jahrhunderts! Sie navigieren durch ein Chaos aus technischen Turbulenzen, Pausenhofdramen und dem ständigen Gerangel um die letzte Tasse Kaffee. In dieser Welt müssen Sie nicht nur PowerPoint-Pannen und unvorhersehbare Schüleraktionen überstehen, sondern auch den täglichen Wahnsinn mit einem Lächeln und ordentlich viel Humor meistern. Bereiten Sie sich auf eine Reise vor, bei der Ihr nächster Unterrichtsbesuch ebenso aufregend wie unvorhersehbar sein kann – und Ihre Superkräfte vielleicht nur aus Optimismus und Geduld bestehen!



# KAPITEL 1:



## DER MORGEN STARTET – UND WENN ICH MICH EINFACH KRANKSCHREIBEN LASSE?

Der erste Moment des Tages: Der Wecker klingelt und Sie werden sanft aus dem Reich der Träume gerissen. Es beginnt das tägliche Ringen gegen das gefürchtete Nur-noch-fünf-Minuten-Monster. Dieses gnadenlose Biest hat eine unvergleichliche Präzision entwickelt, um genau dann zuzuschlagen, wenn Sie am tiefsten im Schlaf versunken sind.

Die Uhr tickt unerbittlich weiter, während Sie verzweifelt versuchen, dem verlockenden Griff zum Telefon zu widerstehen. Der Gedanke, sich krankzumelden, scheint in diesem Moment verführerisch – eine vermeintlich einfache Möglichkeit, sich noch einmal in die kuschelige Wärme Ihres Bettes zurückzuziehen und den Start in den Tag hinauszuzögern.

Doch schließlich gelingt es Ihnen, aufzustehen. Mit einem lauten Stöhnen machen Sie sich auf den Weg in die Küche. Mit dem ersten Schluck Kaffee fängt der Tag erst richtig an.

