

Mario Sommer



ein humorvoller
Survival-Guide für Lehrer



Copyright:

1. Auflage
Deutschsprachige Erstausgabe,
September 2024, © Impuls Verlag
Alle Rechte vorbehalten.

ISBN: 978-3-911368-12-4

Bilder: Freepik.com

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird geschlechtsneutral formuliert. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG:

Willkommen im Dschungel des Schulchaos!

11

KAPITEL 1:

Der Morgen startet – und wenn ich mich einfach
krankschreiben lasse?

13

KAPITEL 2:

Die Ankunft in der Schule – Schlachtfeld der Schulflure

14

KAPITEL 3:

Der Unterricht beginnt – Lehrer und Schüler im Ring

16

KAPITEL 4:

Die Mittagspause – Ruhe vor dem Sturm

18

Das Lehrerzimmer

18

Die stille Eskalation des Mikrowellen-Showdowns

20

Der Flurkunst: Was Schüler wirklich über die Lehrer sagen

20

KAPITEL 5:

Schulhof-Safari und Busdurcheinander: der tägliche
Schulwahnsinn

22

Der Pausenpilot: navigieren durch das turbulente
Gewimmel des Schulhofs

22

Klassenausflüge: Busgewusel und die Lama-Legenden

23

KAPITEL 6:

Der Nachmittagsunterricht – im Einsatz gegen
das Mittagstief

25

Das Mysterium des zweiten Kaffees

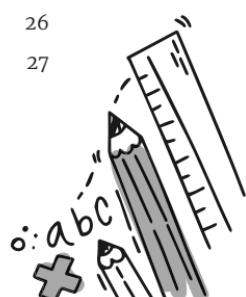
25

Das Powernapping im Lehrerzimmer

26

Gähn-Konzerte und müde Augen

27



KAPITEL 7:	28
Gruppenarbeiten und Chaos	28
Projektarbeit: Wenn Schüler die Kontrolle übernehmen	28
Die Kunst des kontrollierten Chaos: Wann man eingreift und wann nicht	29
KAPITEL 8:	31
Der Schultag neigt sich dem Ende zu – Lehrer auf der Zielgeraden	31
Die letzte Stunde – Mission: überleben	31
Kaffee, Chaos und To-do-Tsunamis: der Planungsmarathon im Aufgaben-dschungel	32
KAPITEL 9:	33
Unterrichts-Comedy – von spontanen Tiervorträgen bis zur Rap-Show im Klassenzimmer	33
Ungeplante Präsentationen	33
Ungewöhnliche Fragen	34
KAPITEL 10:	36
Schülerstreiche und Lehrerantworten	36
Die legendärsten Schülerstreiche	36
Die genialsten Lehrerantworten	37
KAPITEL 11:	39
Elternsprechtag-Marathon: von 16:00 Uhr bis Mitternacht	39
Survival-Kit für den Elternsprechtag: Kaffee, Kekse und Notfallschokolade	39
Elternkooperation	40
KAPITEL 12:	41
Digitale Missgeschicke – ein Abenteuer durch die technische Tückenwelt	41
Online-Unterricht	42

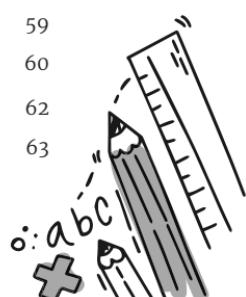


KAPITEL 13:	44
Schülergeneration Z	44
Kurze Aufmerksamkeitsspanne und TikTok im Unterricht	44
Memes und Internet-Slang	46
KAPITEL 14:	47
Bürokratie und Verwaltung	47
Papierkram: der unendliche Papierstapel und die Kunst des Multitaskings	47
Meetings und Konferenzen	49
KAPITEL 15:	50
Lehrer-Schüler-Beziehung – die Geheimnisse des Erfolgs	50
Vertrauen und Respekt	50
Gemeinsames Wachsen	51



**WILLKOMMEN ZU TEIL 2 UNSERES ABENTEUERS –
DEM UNVERMEIDLICHEN DSCHUNGEL DES LEHRER-
STRESS-MANAGEMENTS!**

KAPITEL 1:	55
Morgendliche Rituale – der Start in den Tag	55
Der Weckerkrieg	55
Der letzte Check vor der Schule	56
KAPITEL 2:	58
Stressfreier Unterricht – Vorbereitung, Aufsicht und Gespräche	58
Pausenaufsicht mit Humor	58
Unterrichtsvorbereitung ohne Stress	59
Verbesserung von Schülergesprächen	60
Strategien für den Umgang mit verschiedenen Schülerarten	62
Die geheime Welt der Vertretungsstunden	63



KAPITEL 3:	64
Lachen ist die beste Medizin	64
Humor als Über-lebensstrategie	64
Der tägliche Comedy-Kick	65
KAPITEL 4:	66
Der perfekte Ausgleich	66
Lehrer-Hobbys, die glücklich machen: Vom Gärtnern bis zum Kochkurs – wie Lehrer den Kopf freibekommen	66
Weitere Hobbys könnten die Folgenden sein:	67
Couch-Potato-Deluxe: Wie man zu Hause richtig abschaltet	69
KAPITEL 5:	72
Kollegiale Solidarität	72
Der geheime Lehrerclub	72
Das effektive Nutzen von Pausen und Freistunden	74
KAPITEL 6:	75
Die Kunst des Abschaltens	75
Nach der Arbeit zur Ruhe kommen dank Erholungstechniken	75
KAPITEL 7:	77
Klassenfahrten – Lehrer auf Überlebensmission	77
Bus-Battle auf der Klassenfahrt	77
Die Nachtwache	78
Mission Freizeitgestaltung: Schüler im Actionmodus und Lehrer auf Rettungsmission	79
KAPITEL 8:	80
Umgang mit nervigen Eltern – ein humorvoller Leitfaden	80
Kaffeekränzchen-Konflikte	80
Die „Erziehungsexperten“	81
Die ultimative „Elternfeuerwehr“	82

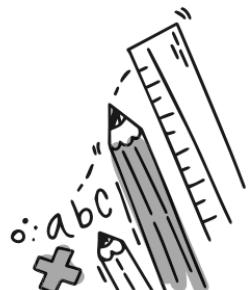


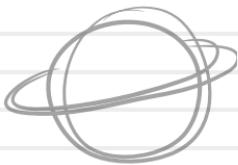
365 HUMORVOLLE HINWEISE ZUM ÜBERLEBEN IM KLASSENZIMMER – TIPPS, SPRÜCHE, AKTIVITÄTEN, PROJEKTVORSCHLÄGE UND FUNFACTS ZUR AUFLOCKERUNG DES UNTERRICHTS

Januar	84
Februar	87
März	89
April	92
Mai	94
Juni	97
August	104
September	108
Oktober	111
November	115
Dezember	119

SCHLUSSWORT:

123





ABC



EINLEITUNG:

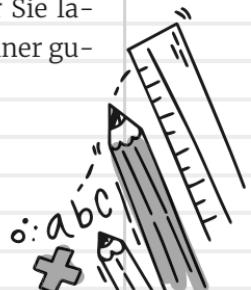
WILLKOMMEN IM DSCHLINGEL DES SCHULCHAOS!

Stellen Sie sich vor, der Wecker klingelt und reißt Sie aus dem Schlaf wie ein ungeduldiger Begleiter, der darauf besteht, dass der Tag jetzt beginnt. „Nur noch fünf Minuten“, murmeln Sie, obwohl Sie wissen, dass Sie am liebsten viel länger schlafen würden. Könnten Sie den Wecker guten Gewissens einfach ausschalten und sich noch einmal umdrehen, würden Sie es tun.

Ihre Gedanken wandern zur Schule. Ihr Klassenzimmer? Ein lebendiges Chaos, in dem Tim Fragen wie: „Können Fische im Vakuum überleben?“ stellt, während Julia mit ihrem Bleistiftspitzer Theater spielt und Max auf dem Tisch tanzt.

Aber keine Sorge! Wenn sich der Tag dem Ende zuneigt und Sie sich vorkommen wie ein Jongleur, der zu viele Bälle in der Luft halten muss, kommt Ihnen dieses Buch zu Hilfe.

Hier finden Sie einen humorvollen Blick auf den alltäglichen Schulwahnsinn und clevere Tipps, wie Sie den Stress mit einem Lächeln meistern können. Bereiten Sie sich auf eine Reise durch den Schulwahnsinn vor, bei der Sie lachen und lernen werden, wie Sie dem Stress mit einer guten Portion Humor begegnen!



Lehrerleben 2.0. Zwischen technischen Turbulenzen, Schulhofdramen und dem Kampf um die letzte Tasse Kaffee – der tägliche Wahnsinn in der Schule

Willkommen im Lehrerdschungel des 21. Jahrhunderts! Sie navigieren durch ein Chaos aus technischen Turbulenzen, Pausenhofdramen und dem ständigen Gerangel um die letzte Tasse Kaffee. In dieser Welt müssen Sie nicht nur PowerPoint-Pannen und unvorhersehbare Schüleraktionen überstehen, sondern auch den täglichen Wahnsinn mit einem Lächeln und ordentlich viel Humor meistern. Bereiten Sie sich auf eine Reise vor, bei der Ihr nächster Unterrichtsbesuch ebenso aufregend wie unvorhersehbar sein kann – und Ihre Superkräfte vielleicht nur aus Optimismus und Geduld bestehen!



KAPITEL 1:



DER MORGEN STARTET - UND WENN ICH MICH EINFACH KRANKSCHREIBEN LASSE?

Der erste Moment des Tages: Der Wecker klingelt und Sie werden sanft aus dem Reich der Träume gerissen. Es beginnt das tägliche Ringen gegen das gefürchtete Nur-noch-fünf-Minuten-Monster. Dieses gnadenlose Biest hat eine unvergleichliche Präzision entwickelt, um genau dann zuzuschlagen, wenn Sie am tiefsten im Schlaf versunken sind.

Die Uhr tickt unerbittlich weiter, während Sie verzweifelt versuchen, dem verlockenden Griff zum Telefon zu widerstehen. Der Gedanke, sich krankzumelden, scheint in diesem Moment verführerisch – eine vermeintlich einfache Möglichkeit, sich noch einmal in die kuschelige Wärme Ihres Bettes zurückzuziehen und den Start in den Tag hinauszuzögern.

Doch schließlich gelingt es Ihnen, aufzustehen. Mit einem lauten Stöhnen machen Sie sich auf den Weg in die Küche. Mit dem ersten Schluck Kaffee fängt der Tag erst richtig an.

