

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf unseres Buches **„Abenteuer Aufklärung“** entschieden haben! Es freut uns, dass Sie einen wichtigen Schritt in der Aufklärung Ihres Kindes gehen.

Es ist uns ein Herzensanliegen, dass Kinder nicht nur gut informiert, sondern auch sicher in ihrer Umgebung sind.

Daher möchten wir Ihnen ein weiteres, wertvolles Buch ans Herz legen, das sich mit der Prävention von Missbrauch beschäftigt. Mit diesem Buch lernen Kinder auf spielerische Weise, wie sie sich vor möglichen Gefahren im Alltag schützen können.

Scannen Sie einfach den QR-Code, um direkt zur Verkaufsseite zu gelangen. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass Ihr Kind nicht nur aufgeklärt, sondern auch sicher aufwächst.



Copyright der Originalausgabe

© Sternenstaub, ein Imprint des Impuls Verlags

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Druck: Amazon Deutschland oder Partner

Der Druck erfolgt in chlorfreier Tinte und das säurefreie Papier für den Innenteil des Buches wird von einem Anbieter mit Forest Stewardship Council-Zertifizierung bezogen. Alle Abfälle, die beim Drucken entstehen und sich im Büroalltag anfallen, werden ordentlich recycelt und verwertet. Zudem werden in der Zukunft weiterhin Prozesse stattfinden, um die Umweltfreundlichkeit zu versichern. Damit verpflichtet sich der Druckpartner Amazon und seine Partner dazu, seinen Teil zum Umweltschutz beizutragen.

Wir haben uns bewusst für den Druck durch Amazon entschieden - denn so werden nur die Bücher angefertigt, die auch benötigt werden. Unser Verlag verzichtet zudem auf überflüssigen Schriftverkehr und wickelt alle Prozesse digital ab. Dies spart Ressourcen und schont die Umwelt!

ISBN: 978-3-911368-19-3

Welche Gefühle gibt es?

„Hat jemand einen grünen Stift für mich?“ Clara schaut ihre Freunde an. Nele ist die Erste, die ihr den grünen Filzstift entgegenstreckt. „Perfekt, danke!“ Clara strahlt über beide Ohren. Die vier Freunde machen wie jeden Tag in ihrer kleinen, selbstgebauten Bude in Claras Kinderzimmer Hausaufgaben. Alle schreiben eifrig in ihre Hefte, nur Moritz sitzt mit verschränkten Armen in einer Ecke und starrt in die Luft.



„Moritz, was ist los? Brauchst du Hilfe?“, fragt Tom seinen Freund und rückt etwas näher an ihn heran.

„Ich brauche keine Hilfe!“, ruft Moritz, setzt sich etwas weiter weg von den anderen und dreht ihnen den Rücken zu.

„Mensch, was ist denn heute nur los mit dir, Moritz? Du bist den ganzen Tag schon so sauer! Fühlst du dich heute nicht so gut?“



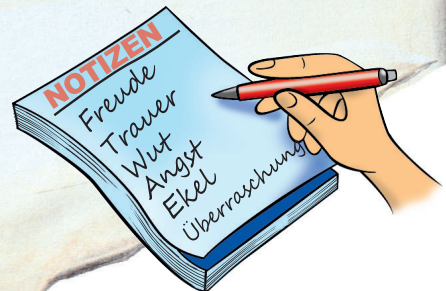


Tom legt Moritz sanft seine Hand auf die Schulter. Moritz schluckt, nimmt sich einen Stift und kaut auf ihm herum. „Ich weiß auch nicht, was mit mir los ist. Ich bin irgendwie ganz durcheinander.“

Er springt plötzlich auf, schnappt sich seinen Rucksack und verlässt das Zimmer.

Infobox

Die Sache mit den Gefühlen ist ein komplexes Thema. Das zeigt sich schon daran, dass sich nicht einmal die Wissenschaftler einig sind, wie viele Grundgefühle es gibt. Allerdings sind die Gesichtsausdrücke zu einigen Gefühlen auf der ganzen Welt gleich. Clara schreibt sich die 6 Grundemotionen auf, zu denen alle Menschen ähnliche Gesichtsausdrücke machen würden.



Die anderen bleiben überrascht zurück und schauen sich an.
Clara bricht das Schweigen: „Durcheinander ist mein Spezialgebiet!
Ich bin die beste Aufräumerin der Stadt! Clara Sinner, Gefühle
Aufräumdienst GmbH zur Stelle.“

Clara springt auf. „Warte mal kurz, ich weiß, wie wir vorgehen!“
Clara verlässt aufgeregt die Bude und kommt wenig später mit
einem Notizblock zurück.

Mach mit

Schnapp dir ein Handy oder eine Kamera
und mache Fotos von dir!

1. Freue dich sehr doll über etwas.
2. Nun spiele, dass du sehr, sehr
traurig bist.
3. Jetzt bist du wütend und sauer
auf die ganze Welt.
4. Nun hast du große Angst.
5. Jetzt ekelst du dich vor etwas.
6. Und zum Schluss bist du überrascht.

Du kannst nun dieselben Aufgaben deinen Freunden,
deiner Familie oder anderen Erwachsenen oder
Kindern aus deinem Umfeld geben und Fotos von
ihnen machen. Vergleiche die Fotos miteinander.
Sind die Gesichtsausdrücke wirklich ähnlich?



ExtraTipp:

Vermutlich hast du ziemlich lustige Fotos sammeln können.
Warum machst du nicht gleich ein Memory daraus? Du kannst die Fotos
entweder selbst ausdrucken und ein Spiel daraus basteln oder einen
Fotoanbieter suchen, der das für dich übernimmt.

Welche Gefühle gibt es?

„Leute, wir müssen ihn finden! Der Fall Moritz ist offiziell eingeleitet, Freunde! Wir müssen herausfinden, was mit ihm los ist. Los, schwingt euch auf eure Fahrräder!“

Clara dreht sich zu Tom und Nele und klingelt.

Die drei Freunde radeln los.

„Ich kenne Moritz' Lieblingsplatz!“, ruft Nele.

„Folgt mir, wir fahren zum Fluss! Over.“

Sie legt das Walkie-talkie zurück in ihren Fahrradkorb.

Tom fährt nun direkt neben Nele.

