

Guten Morgen, Mahlzeit ... Schnauze!
Wie du deine Kollegen stilvoll zum Teufel schickst

Das humorvolle Handbuch für den alltäglichen Irrsinn.
Ein Must-Have für Kollegen, Freunde und Verwandte



**IMPULS
VERLAG**

I. Auflage

Deutschsprachige Erstausgabe,

September 2024, © Impuls Verlag

Alle Rechte vorbehalten.

ISBN: 978-3-911368-21-6

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird geschlechtsneutral formuliert. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Paul Großmann

GUTEN MORGEN, MAHLZEIT, SCHNAUZE!

Wie du deine Kollegen
stilvoll zum **Teufel** schickst

Das humorvolle Handbuch für den alltäglichen Irrsinn.
Ein Must-Have für Kollegen, Freunde und Verwandte



Willkommen im Dschungel der Alltagsnerven



Herzlich willkommen zu Ihrem persönlichen Survival-Guide für den modernen Alltag – oder wie wir es liebevoll nennen: dem Dschungel der Alltagsnerven. Sie wissen schon, dieser wunderbare Ort, wo Ihr Kollege täglich seine besten Floskeln raushaut, die Nachbarn immer dann den Rasen mähen, wenn Sie gerade ein Nickerchen machen wollen und Familienfeiern nur dazu dienen, alte Geschichten und noch ältere Konflikte wieder aufzuwärmen. Keine Sorge, Sie sind nicht allein in diesem Chaos. Die Welt ist voll von Menschen, die es sich zur Lebensaufgabe gemacht haben, Sie auf die Palme zu bringen. Und genau deshalb halten Sie diesen Ratgeber in Ihren Händen. Dieses Buch wird Ihnen dabei helfen, den Wahnsinn des Büroalltags zu bezwingen – nicht mit einer Machete, sondern mit einer noch schärferen Waffe: Ihrem Humor.

Warum ein guter Konter das beste Werkzeug gegen Stress ist



Stress. Bei ihm handelt es sich um das wohl lästigste Gefühl, das Sie beschleicht, wenn Ihr Chef Sie in letzter Minute ins Meeting ruft, der Nachbar zum dritten Mal in dieser Woche klingelt, weil Ihr Baum anscheinend eine Bedrohung für die Menschheit darstellt, oder wenn Tante Erna mal wieder fragt, wann Sie endlich ‚zur Vernunft kommen‘ und ‚was Ordentliches aus Ihnen wird‘.

Aber was wäre, wenn Sie all diese Stressfaktoren mit einem einzigen, gut platzierten Konter in Luft auflösen könnten? Ja, genau, eine schlagfertige Antwort zur rechten Zeit wirkt wie Magie – sie kann den angreifenden Löwen in einen zahmen Kater verwandeln. Warum? Weil ein cleverer Konter nicht nur Ihre Nerven schont, sondern auch den Wind aus den Segeln derer nimmt, die es sich anscheinend zur Lebensaufgabe gemacht haben, Sie zu stressen. Also schnallen Sie

sich an und lernen Sie, wie Sie das verbale Säbelrasseln zu Ihrem Vorteil nutzen und dabei noch jede Menge Spaß haben können.

Der Plan: Humor als Geheimwaffe gegen Stress und Konflikte



Worum geht es in diesem Buch? Es geht darum, den Alltag zu überlisten, indem Sie ihn einfach nicht mehr so ernst nehmen. Das Leben ist schon ernst genug – Ihre Reaktionen müssen es nicht sein. Mit Humor bewaffnet, können Sie selbst die hartnäckigsten Alltagsprobleme in Lachnummern verwandeln und aus nervigen Begegnungen kleine Siege für Ihr Wohlbefinden machen.

Der Plan ist simpel: Mit diesem Ratgeber erhalten Sie eine umfangreiche Palette an humorvollen Kontern, die Sie in jeder Situation glänzen lassen. Ob im Büro, zu Hause oder auf der Straße – Sie werden nie wieder sprachlos sein. Und wer weiß,

vielleicht werden Sie am Ende sogar die Art Mensch, die nicht nur Probleme löst, sondern ihnen auch noch mit einem Lächeln auf den Lippen begegnet. Denn am Ende des Tages ist das Leben viel zu kurz, um sich ständig über Kleinigkeiten aufzuregen – also lassen Sie keine Zeit verstreichen und lernen Sie, wie Sie mit einem Lächeln zurückschlagen können!





**Kapitel
1**

**Die Kunst des
cleveren Konters**



Was ist ein Konter und warum ist er so effektiv?



Stellen Sie sich vor, Sie stecken gerade in einer hitzigen Diskussion, und Ihr Gegenüber denkt, er hätte Sie gerade sprachlos gemacht. Er ist sich so sicher, dass er sich schon auf die Schulter klopft, um seine rhetorischen Fähigkeiten zu feiern. Und genau in diesem Moment, wenn Ihr Gesprächspartner Ihnen diesen süffisanten Blick zuwirft, der besagt: „Hah! Jetzt hab ich dich!“, kommen Sie mit einem Konter, der so scharf und präzise ist, dass sein Siegeslächeln in Rekordzeit einfriert.



Ein Konter ist die Kunst, eine unerwartete Antwort zu liefern, die – ganz nach dem Motto „Aller guten Dinge sind drei“ gleichzeitig schlagfertig, humorvoll und entwaffnend ist. Er ist das verbale Äquivalent zu einem Roundhouse-Kick – mit dem Unterschied, dass Sie mit einem Konter niemandem physisch wehtun und somit niemand verletzt wird – außer vielleicht das Ego Ihres Gegenübers.

Die Psychologie hinter dem Konter ist einfach: Ein gut platzierter Konter lässt Ihren Gesprächspartner ins Leere laufen, entzieht ihm die vermeintliche Kontrolle, die er denkt, über Sie zu haben und gibt sie im selben Atemzug direkt an Sie zurück. In einem Augenblick, in dem andere vielleicht nervös lachen oder nach den richtigen Worten suchen würden, sind Sie die Person, die souverän und ruhig bleibt – und das ist entwaffnend.

Konter sind so effektiv, weil sie die Dynamik eines Gesprächs auf den Kopf stellen.

Während Ihr Gegenüber noch überlegt, wie er Sie festnageln kann, haben Sie den Spieß längst umgedreht. Plötzlich ist der vermeintliche Angreifer derjenige, der in Erklärungsnot gerät – und Sie genießen das Spektakel. Aber Vorsicht: Timing ist alles.

Ein Konter ist nur dann wirkungsvoll, wenn er zur richtigen Zeit kommt – zu früh, und Sie wirken voreilig; zu spät, und der Moment ist vorbei. Wer kennt das nicht? Sie sind mitten in einer hitzigen Diskussion, Ihr Gegenüber schmettert einen Kommentar nach dem anderen, und Sie stehen wie der Ochs vor dem Berg da. Die ganze Zeit denken Sie sich: „Warum fällt mir jetzt nichts ein?“ Und dann, wie aus dem Nichts, haben Sie später am Abend unter der Dusche den perfekten Konter, der Ihnen wie ein Geistesblitz in den Sinn. Aber es ist zu spät!

Der Moment ist vorbei, und Sie können nur noch in den Spiegel schauen und sich fragen, warum Sie nicht früher auf die grandiose Idee gekommen sind. Ihr Humor muss also genau

im richtigen Moment eingesetzt werden, sonst bleiben Ihnen nur die Duschgespräche als Trost und die Gummiente als Zuhörer Ihres genialen Konters.

Der Unterschied zwischen schlagfertig und beleidigend



Nun, bevor Sie jetzt erfahren, wie Sie zu der Fähigkeit kommen, Ihre Gesprächspartner verbal k.o. schlagen zu können, ist es wichtig, eine wichtige Sache im Hinterkopf zu behalten, die mindestens genauso wichtig ist wie der Konter selbst: Es handelt sich um die feine Linie zwischen schlagfertig und beleidigend. Denn seien wir ehrlich, niemand mag einen verbalen Raufbold, der seine Worte wie scharfe Klingen nutzt, nur um andere zu verletzen.

Schlagfertigkeit ist eine Kunst, und wie bei jeder Kunstform gibt es Regeln. Eine davon lautet: Machen Sie Ihre Kontere klug und humorvoll, nicht persönlich und verletzend. Ein guter Konter lässt Ihr Gegenüber