

Willkommen zu deinem Handball-Advent!

Die Tage werden kürzer, draußen wird es kalt – und drinnen beginnt die heißeste Zeit des Handballjahres. Volle Hallen, packende Spiele, das Quietschen der Schuhe auf dem Parkett. Die perfekte Zeit also, um die Adventszeit mit einer Extraportion Handball zu verbinden.

In diesem Adventskalender erwartet dich an jedem Tag eine kleine Überraschung: spannende Fakten, knifflige Rätsel, lustige Quizfragen, kleine Herausforderungen und kreative Adventsmomente – natürlich alles rund um unseren gemeinsamen Lieblingssport.

Egal, ob du selbst am Kreis stehst, im Tor die Bälle abwehrt oder von der Tribüne aus mitfieberst – dieses Buch soll dir die Wartezeit bis Weihnachten versüßen und dir jeden Tag ein kleines Lächeln schenken.

Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten Zeit, löse die Aufgaben, erinnere dich an packende Spiele und lass dich vielleicht sogar aufs nächste Match einstimmen. Einige Lösungen findest du ganz hinten im Buch.

Ich wünsche dir eine wunderschöne Adventszeit, viele spannende Spiele und immer einen sicheren Griff am Ball!

Viel Spaß und frohe Weihnachten!

*Möge dein Wurf stets treffen und
deine Deckung niemals wanken.*







TÜRCHEN-WISSEN

Handball ist eine deutsche Erfindung. Im Jahr 1917 legte der Berliner Max Heiser die ersten Regeln fest und gab dem Spiel, das zuvor „Torball“ hieß, seinen heutigen Namen. Anfangs war es sogar ein reines Frauenspiel. Erst zwei Jahre später machte der Sportlehrer Carl Schelenz das Spiel durch Zweikämpfe und einen kleineren Ball auch für Männer attraktiv. Von Deutschland aus eroberte der Sport dann die ganze Welt.

QUIZ



WIE VIELE SPIELER STEHEN PRO MANN-
SCHAFT GLEICHZEITIG AUF DEM FELD?



FÜNF



SIEBEN



ELF

WIE VIELE SCHRITTE DARF MAN MIT
DEM BALL IN DER HAND HÖCHSTENS MACHEN?



ZWEI



DREI



FÜNF

WIE LANGE DARF EIN SPIELER DEN BALL
HÖCHSTENS FESTHALTEN, OHNE ZU DRIBBELN?



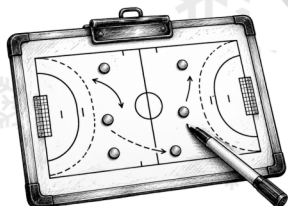
DREI SEKUNDEN



FÜNF SEKUNDEN



ZEHN SEKUNDEN



LABYRINTH

HILF DER SPIELERIN, DEN WEG DURCH DIE GEGNERISCHE ABWEHR BIS ZUM FREIEN WURF AUFS TOR ZU FINDEN!



WITZ DES TAGES

Warum bringt ein Handballer zu Weihnachten immer gute Laune mit? Weil er weiß, wie man auch in der Drängerei einen freien Moment findet.

ADVENTS- MOMENT

Zeichne dein persönliches Traum-Trikot mit Nummer,
Farben und Wappen.

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for drawing a dream jersey. The box is decorated with a black outline and features a four-pointed star and two dots at the top left, and two dots and a four-pointed star at the bottom right.



TÜRCHEN-WISSEN

Das klebrige Harz gehört für viele Handballer zum Spiel wie der Ball selbst. Es macht die Kugel griffiger, sodass man sie mit einer Hand sicher halten, täuschen und werfen kann. Früher wurde tatsächlich Baumharz verwendet, heute gibt es künstliches Haftmittel zu kaufen. Doch nicht alle lieben es: In vielen Hallen ist Harz verboten, weil es klebrige Spuren auf Boden, Bällen und Wänden hinterlässt. Zwischen Haftvorteil und Putzärger scheiden sich die Geister.



FAKT ODER FLUNKEREI



Ein Handballspieler darf sich den Ball auch selbst zuwerfen und wieder fangen.



Ein Feldspieler darf den Ball nicht mit dem Unterschenkel oder Fuß spielen.



Handball wird ausschließlich im Freien auf Rasen gespielt.



Ein Handballtor ist von zwei Pfosten und einer Querlatte begrenzt.



Im Handball darf man den Ball mit dem Fuß spielen wie beim Fußball.



SUDOKU

		1	
	3		4
	2		
3			

			3
		1	
	2		
4		3	

		3	
		1	2
2	1	4	3
	3		

3			1
	4	2	3
	3		4

ADVENTS-AUFGABE

Schau dir heute die Highlights eines legendären Handballspiels an
und lass dich vom Tempo und der Dramatik mitreißen.

ADVENTS- MOMENT

Erinnerung:

An welches Handballspiel Erinnerst du dich, als wäre es gestern gewesen?





TÜRCHEN-WISSEN

Der Kreisläufer hat die vielleicht härteste Position im Handball. Er steht mit dem Rücken zum Tor mitten in der gegnerischen Abwehr, wird geschoben, gehalten und gestoßen und muss trotzdem blitzschnell reagieren, wenn der Ball kommt. Seine Aufgabe ist es, Lücken zu reißen, Sperren zu stellen und aus nächster Nähe zu treffen. Kaum eine Position verlangt so viel Körpereinsatz und Nehmerqualitäten. Kreisläufer sind die stillen Arbeiter im Zentrum des Geschehens.