

Alquimizando o Psiquismo

Aline Fauvel • Elaine Poldermans

Alquimizando o Psiquismo

Intervenções na Dinâmica Psico-Energética do Psiquismo

2ª Edição



Copyright © 2024 by Aline Fauvel, Elaine Poldermans
2ª Edição

Ilustração da Capa:
Isabel Febronio

Projeto Gráfico:
Cris Spezzaferro

Ilustrações internas:
Isabel Febrônio
Kevin Poldermans

Revisão:
Mariana Rocha

Edição áudio & vídeo
Camila Hepner

Todos os direitos reservados: proibida a reprodução total ou parcial, por qualquer meio ou processo eletrônico, especialmente por sistemas gráficos. A violação dos Direitos do Autor é crime, mediante a Lei dos Direitos Autorais 9.610/98.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Fauvel, A.
Alquimizando o psiquismo : intervenções na dinâmica psicoenergética do psiquismo / A. Fauvel, E. Poldermans ; ilustração Kevin Gonçalves Poldermans. -- 2. ed. -- São Carlos, SP : Ed. das Autoras, 2025.

Bibliografia.
ISBN 978-65-01-52295-1

1. Energia vital - Uso terapêutico 2. Psicologia 3. Terapia alternativa I. Poldermans, E. II. Poldermans, Kevin Gonçalves. III. Título.

25-278389 CDD-150

Índices para catálogo sistemático:

1. Psicologia 150

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

Este livro é dedicado àqueles que ouvem o chamado interno e que desejam atendê-lo. Terapeutas que desejam trabalhar alquimizando o psiquismo nas diversas dimensões da mente por meio da escuta e do cuidado numa abordagem integral e que se nutrem com os processos imaginativos e inventivos e buscam autoralidade e o expressar de suas subjetividades.



Sumário

Nota das autoras **10**

Sobre a ilustração da capa **14**

Prefácio **16**

Unalome **20**

Agradecimentos **22**

Alquimizando o Psiquismo - intervenções na dinâmica psicoenergética do psiquismo **25**

Alquimia Psíquica: decantando e depurando os entendimentos e interpretações **31**

O Mundo Interno: laboratório de transformação psíquica **39**

A imaginação como portal e recurso de cura 43

Como nutrimos nossa mente? 49

O lugar do terapeuta, o alquimista do mundo interno: a arte de escutar **59**

Tecendo mundos: a arte do invisível no manejo da energia psíquica via estruturas narrativas para tecer novos mundos **65**

Imagens, a linguagem da alma: a arte de manejar a energia psíquica via imagens e tecer novos mundos **77**

Alchemical Principium **93**

Laboratório de Enigmas Reflexivos & Imagens **99**

Laboratório de Expressão de Si 107

Laboratório Psico Olfativo..... 113

Modus Operandi 145

Sessão Temática nº 01 - Anamnese & Orientações relativas ao do Caderno do EU..... 153

As orientações ao paciente..... 154

Sessão Temática nº 02 — Construindo Presença e Engajamento com o Conto..... 158

Sessão Temática nº 03 — Ampliando o Entendimento..... 159

Sessão Temática nº 04 — Expandindo Percepção através do Diálogo com as Personagens..... 160

Sessão Temática nº 05 - Ressignificando as Vivências..... 164

Relação de contos por objetivo terapêutico 171

Conto 1 - Olhos de Corça..... 175

Conto 2 - O contar do tempo..... 182

Conto 3 - As faces da Irmandade..... 190

Conto 4 - A Barqueira nas Brumas..... 199

Conto 5 - Os Nichos das Almas..... 208

Conto 6 - Cabana de Fogo..... 214

Conto 7 - A menina que coletava pedras..... 219

Conto 8 - O Jardim das Escolhas..... 230

Conto 9 - Lila, Lux e Nox..... 238

Conto 10 - Japuí..... 246

Conto 11 - Mapulu & Sumendi..... 256

Conto 12 - A Mulher do Sol Poente..... 264

Conto 13 - Um lugar ao sol..... 273

Therapeutic Deck: a arte do invisível no manejo da energia psíquica via imagens para tecer novos mundos 281

A alma fala por imagens. Escute-a. 283

Posfácio..... 288

Anexos..... 295

I - Ficha de Anamnese Padrão 295
II - Orientações Práticas do Trajeto Terapêutico 296
III - Avaliação Olfativa 298
IV - Quadro Resumo do Modus Operandi do Trajeto Terapêutico 300
V - Operacionalização do Processo — Cronograma de Distribuição de Atividades 301
VI - O Mito da Caverna 302
Referências Bibliográficas 309
Recomendações Bibliográficas 313
Sobre as Autoras & Equipe de Colaboradores do Projeto 319

Nota das autoras

É com grande satisfação que apresentamos a segunda edição de Alquimizando o Psiquismo: Intervenções na Dinâmica Psicoenergética do Psiquismo. Desde sua primeira publicação, este livro nasceu do desejo de inspirar e guiar leitores, estudantes e terapeutas por uma jornada de autoconhecimento, convidando cada um a explorar o próprio mundo interno com imaginação e sensibilidade de uma forma disruptiva. E tem sido um guia para aqueles que desejam aprofundar sua compreensão sobre os processos internos que moldam nossa percepção, emoções e experiências psicológicas.

A primeira edição desta obra encontrou corações dispostos a mergulhar em suas próprias águas profundas, e a resposta calorosa que recebemos nos inspirou a revisitar e aprimorar seu conteúdo. A receptividade e os *feedbacks* valiosos dos leitores nos motivaram a aprimorar ainda mais este trabalho, conduzindo-nos a esta reedição para agregar mais conteúdo imagético. Nesta nova edição, refinamos conceitos e expandimos reflexões para tornar essa experiência ainda mais profunda, clara, enriquecedora e transformadora. Além disso, ampliamos o conteúdo com novos capítulos que exploram em profundidade o mundo interno, a imaginação - elementos centrais para a transformação e alquimia psíquica, e as formas de acessá-los no contexto da psicoterapia.

Se você está chegando agora, seja bem-vindo(a) a essa Jornada de Alquimia Interior. Se já percorreu estas páginas antes, convidamos você a redescobrir novas camadas desse caminho de autodescoberta, pois tem uma grande novidade aqui.

Esta edição também se torna ainda mais especial, pois inaugura um dos marcos mais significativos desta jornada, o lançamento físico e digital do ***Therapeutic Deck,*** um ***baralho terapêutico, associativo, metafórico e simbólico para autodescoberta*** dentro da ***plataforma de atendimento digital:*** www.therapeuticdeck.com, ambos concebidos por nós. A plataforma foi arquitetada e concretizada pelas mãos hábeis de um engenheiro de tecnologia da informação, e o baralho foi ilustrado por quatro talentosos artistas que, desde 2021, colaboram conosco para manifestar e entregar ao mundo ferramentas poderosas. Criado para ser instrumento de facilitação do acesso ao mundo interno e promover autoconhecimento e autodescoberta, o *Therapeutic Deck* pode ser utilizado como cartas físicas e impressas, quanto no formato digital, dentro da plataforma de mesmo nome, tanto na prática clínica, quanto em processos de autoconhecimento e meditações, promovendo *insights*, reflexões e transformações significativas, permitindo novas perspectivas e possibilidades de intervenção para profissionais e entusiastas da psicologia.

Então, a partir de agora você passa a ter acesso a uma ***plataforma para atendimentos*** terapêuticos estruturados, onde também é possível formalizar seus atendimentos e gerar relatórios tanto para o paciente, quanto para o dossiê do terapeuta. A plataforma contém, além de nosso baralho terapêutico, um vasto banco de imagens [também organizadas por grupos temáticos, como baralhos/*decks* adicionais], proporcionando uma experiência imersiva em cenas-imagem que possibilitassem um mergulho no mundo interno. Os *decks* são como mapas para a psique, como chaves para o que pode ser trazido dos confins do mundo interno.

A ideia de criar um baralho terapêutico próprio, com imagens que atuassem como gatilhos para as temáticas recorrentes nos atendimentos psicoterapêuticos, já era um desejo antigo. Esse

anseio se intensificou durante a pandemia de covid-19, quando os atendimentos presenciais migraram para o ambiente virtual, exigindo a digitalização das imagens utilizadas no consultório. Foi nesse contexto que surgiu a inspiração para desenvolver uma plataforma de atendimento virtual, composta por um banco de imagens com potencial projetivo, simbólico, metafórico e associativo, voltado para aplicações terapêuticas. O *Therapeutic Deck* é mais do que um conjunto de cartas, sendo um portal para a imaginação, um instrumento que promove a conexão com aspectos criativos e transformadores da psique, e isso possibilita contato emocional e facilita a expressão de emoções, a ressignificação de situações e fatos desafiadores, bem como promove novas vias de acesso à energia criativa, tão própria do psiquismo.

Acreditamos que a combinação entre o conteúdo teórico-prático deste livro, o uso do baralho *Therapeutic Deck e da* plataforma *Therapeutic Deck* oferece uma experiência terapêutica e de autoconhecimento e autodescoberta profundamente enriquecedora. E, por último, mas não menos importante, ainda sobre esta nova edição, vale ressaltar dois pontos: o primeiro é que, a cada capítulo, você, leitor, encontrará pelo menos um QR code, que lhe encaminhará para conteúdos adicionais relativos ao assunto abordado. O segundo refere-se ao esclarecimento de que as imagens e frases contidas neste livro são mais do que simples ilustrações e citações, pois são um convite a você, leitor, para um mergulho profundo em seu *Imaginarium* e cada uma delas serve como uma porta aberta para o desconhecido, um portal que prepara o terreno para o capítulo que se segue. Elas nos convidam não apenas a serem observadas pela visão e pela razão, mas, sim, a um sentir e a um olhar contemplativo para experienciar... para adentrar universos paralelos e explorar camadas ocultas de compreensão.

Ao contemplar essas imagens e refletir sobre estas palavras, você é chamado a se entregar a uma jornada de descobertas, onde cada detalhe visual se torna uma chave para o entendimento e aprofundamento do que foi lido até aqui e do que está por vir.

A cada página, um novo convite é feito, atravesse mais um átrio, deixe-se levar pelo seu sentir e pelo seu *imaginarium* e, com isso, abra-se para um mundo de possibilidades infinitas.

Convidamos você, leitor, a mergulhar nesta jornada alquímica, onde palavras e imagens se entrelaçam para desvendar os mistérios do psiquismo e potencializar a autocura, o crescimento e o amadurecimento emocional e pessoal. Que esta segunda edição inspire novos olhares, despertares e transformações àqueles que buscam compreender, transformar e alquimizar o psiquismo, utilizando a imaginação como portal para a expansão da percepção, para o autoconhecimento e, com isso, para libertação da energia criativa, tão própria do psiquismo que conduz a cura. E que o *Therapeutic Deck* se torne um aliado valioso em sua jornada, ajudando a revelar e ressignificar experiências de maneira profunda e criativa, de modo que você se torne seu próprio alquimista e inventor de si mesmo e se relacione com sua mente de forma que dessa relação se produza inventividade e autoralidade para você ser sua melhor versão.

Que este livro continue sendo um barqueiro que conduz ao mundo interno: o "Laboratório de Transformação Psíquica", para quem busca integração entre mente, corpo e energia, iluminando novos horizontes e construindo uma nova relação de você com você mesmo(a), com sua mente, com os outros e com o mundo.

Com gratidão e entusiasmo,

Aline e Elaine

Sobre a ilustração da capa

Imagine uma pessoa que avistou um barquinho pequeno e decide entrar nele, se deixar conduzir por ele e, assim, vai navegar atravessando águas escuras e misteriosas. À sua frente, uma lanterna brilha suavemente, iluminando o caminho. As águas em torno dela mudam de cor à medida que ela avança, como se estivessem refletindo uma transformação interna - alquimia que acontece dentro de si mesma. Ela está em um momento de transição, no meio da "noite escura da alma", num processo profundo de autodescoberta.

À medida que o barco avança, ela finalmente chega à terra firme. Ela amarra o barco com firmeza e, ao fazer isso, começa a subir uma escada - um símbolo da ascensão, da superação das dificuldades e das etapas naturais desse processo interno. Cada degrau representa uma parte dessa jornada, um movimento para dentro de si mesma.

No topo da escada, ela encontra um portal, um portal que brilha intensamente e reluzente, convidando-a a entrar. E ela ouve o chamado. E ali ela se encontra com ela mesma.

Este é o convite para olhar para dentro, para explorar as profundezas de quem somos. Dentro de cada um de nós, existem emaranhados de emoções, afetos, sentimentos, pensamentos, sentidos e interpretações que precisam ser vistos para serem elucidados a fim de se tornarem fios de condução sem mais nós, que, quando bem trabalhados, desemaranhados e fiados, podem

se tornar laços e tecer conexões poderosas. O processo psicoterápico é desafiador, mas necessário. E este livro pode ser a sua condução nessa jornada - um guia para ajudá-lo a ver de fora, por dentro e entender mais sobre si mesma.

Somos corpos com sentidos, conectados ao mundo exterior, mas, ao mesmo tempo, há um Eu dentro de nós, que nos guia para chegarmos até ele, pois lá ele já é o Eu-Primordial. Caminhar para ele é nosso rumo, e para isso nosso personalismo será a jornada que percorremos. Do Ego ao Eu. Esta é a proposta deste livro, que oferece ferramentas para a navegação a fim de libertar suas habilidades, sua força criativa, sua imaginação e seu poder de criar e, assim, libertar a energia psíquica para jorrar no mundo.

A jornada é marcada por reflexões e propostas de trabalhos sobre si e, ao leitor, é feito um convite para que passe pela navegação emocional antes mesmo que venha a conduzir a outros, pois só se leva alguém onde se foi/chegou e conquistou. Dessa maneira, a jornada pede que mergulhemos em nós mesmos para que seja possível equilibrar o dentro e o fora, o Eu e os outros.

Como podemos lidar com os elementos que nos compõem - terra, água, ar, fogo, éter? Existe algo em nós que precisa ser descoberto e, para isso, é necessário um olhar profundo acompanhando de um movimento para dentro.

Este livro se propõe a ser o seu barqueiro com bússola, conduzindo você na travessia pela “noite escura da alma”, aquele momento de transição entre o externo e o interno, entre o conflito, o desafio e a ressignificação e, posteriormente, para a retificação subjetiva. Dessa forma, você se torna o seu próprio barqueiro. É o chamado para se encontrar com o seu próprio portal - um portal de autodescoberta.

Alquimizar o psiquismo é transmutar-se, é um processo longo, mas este livro é o ponto de partida para este encontro.

Para assistir à animação da capa, escaneie o QR code ao lado.

SCAN ME

PREFÁCIO

Este livro acende uma fogueira no coração de quem lê. Nesta fogueira, somos convidados a contar e a ouvir sobre nossos vários eus, nossas vontades, nossos medos, desejos, culpas, afetos e desafetos. E, ao nos vermos múltiplos, integramos todas as nossas partes e nos tornamos ainda maiores.

E assim se dá o resgate de alma, a cura. Mas não qualquer cura, a verdadeira cura do curandeiro. Daquele que se curando ajuda os que estão no entorno a se curarem também.

Curandeiros, xamãs e bruxas são aqueles que, uma vez tendo percorrido certo caminho, simplesmente voltam, respondendo a um chamado de amor para buscar outros que vão fazer o mesmo percurso. O presente livro trata desse retorno e de outros retornos também: um retorno a si mesmo, um retorno no tempo das fogueiras, um retorno ao existir misterioso que houve antes desse nosso existir de carne. Pois, toda contação de história abre um portal no nosso peito que nos leva a nós mesmos ao sermos invadidos por personagens, aromas, poesias, sensações e emoções.

Também é sabido que os curandeiros, de vez em quando, estacionam na sua caminhada. E, nesse momento escuro, eles precisam dar um salto de fé. Uma vez tendo saltado, seu caminho se aprofunda e sua capacidade de conduzir se expande. Mais uma cura se dará, e ele estará apto a conduzir mais pessoas

por esse mesmo trajeto ainda mais amplo. Alquimizando o psiquismo me deu a mão para saltar mais profundamente em mim. Trata-se de um livro/processo/vivência que mergulha fundo em nós, movimentando nossas águas e desembaraçando pequenos emaranhamentos. Com muita generosidade, somos lançamos para dentro do nosso peito e ganhamos um abraço do nosso curandeiro do futuro, que está nos aguardando onde combinamos com ele muito antes de termos nascido.

Recomendo tomar o livro em goles largos, porém, sem pressa, seguindo a riqueza detalhada das ferramentas e da metodologia. Os próprios contos vão dar pistas que ajudarão a sedimentar os passos do processo de cura e irão cada vez mais se tornar amigos de quem lê. Esteja pronto para, assim como eu, entrar um e sair outro por este livro-portal.

Te desejo, com todo amor, que você se banhe nas águas da corça, que o senhor tempo possa soprar morno no pé do seu ouvido, que Lilith e Eva dancem juntas na sua frente, que sua barqueira conduza seu barco mansamente, que você possa tomar o brilho e a força da sua alma por completo, que o seu fogo arda bem alto e brilhante transmutando toda dor em benção, que você lapide suas pedras em joias luminosas uma a uma, que seu jardim cresça e frutifique para alimentar quem te visita, que seu peito verta o mais nutritivo leite para saciar seus projetos e filhos, que suas asas te conduzam até o seu destino, que você seja purificada pela sua jornada, que você se encontre com o seu futuro e possa ser verdadeiramente o seu Eu. AHO, irmã. Que seja linda a sua jornada, que sejamos abençoadas pelas 13 Luas.

Ludymilla Van Lammeren

Astróloga, *moon mother* e consteladora

Que meu corpo permaneça à escuta dos ensinamentos de minha alma[1]

Que minha alma permaneça à escuta dos ensinamentos de minha consciência.

Que minha consciência permaneça à escuta do Espírito Santo[2]

1 É corpo sutil + corpo causal

2 É o nosso Eu Superior, uma instância para além do psiquismo, o mediador entre consciência individualizada e consciência superior e absoluta, a fonte primeira.

Que o mundo da pulsão[3] se submeta ao mundo da alma[4] e da psique.

Que a psique seja iluminada, apaziguada, pelo espírito.

Que este espírito permaneça em comunhão com a Fonte de tudo o que vive e respira".

Jean Yves Leloup

Oração de Iniciação dos Terapeutas.

3 Força motriz do psiquismo.

4 Corpo causal, onde residem todas as características não manifestas e a se manifestarem. Por exemplo, a semente contém todas as características e a potência de se tornar uma árvore.

UNALOME

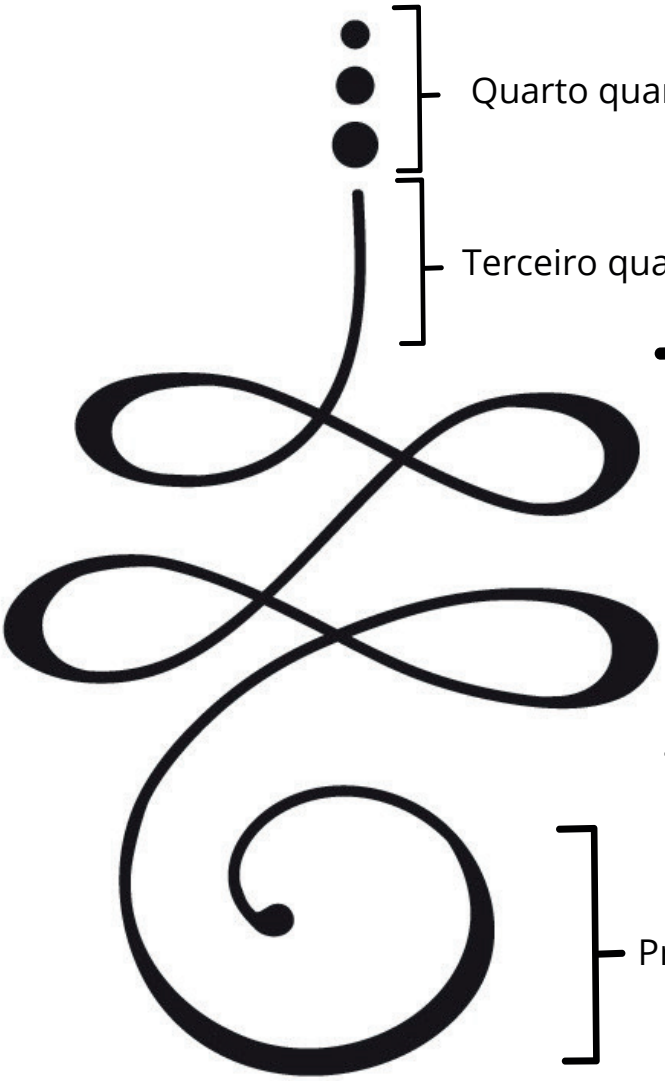
Unalome - símbolo budista que representa o Buda (o indivíduo iluminado) e o percurso do caminho da iluminação ou nirvana, o caminho da liberdade. Refere-se à jornada espiritual e ao crescimento de um indivíduo ao longo de sua vida. O símbolo é estruturado em quatro partes que demonstram as fases do trajeto que se inicia de **baixo para cima**:

Primeiro quarto: indicado pela espiral, refere-se ao caos [ao nascimento e ao processo de aprendizagem por tentativa, erros e acertos];

Segundo quarto: transição para a iluminação, consonante à passagem, algumas vezes, pela *lemniscata*, o símbolo de infinito, conhecimento oriundo das vivências, dos obstáculos, das experiências e das reviravoltas da vida;

Terceiro quarto: expresso por uma linha reta, fase do amadurecimento e do nirvana, e

Quarto quarto: simbolizada pelos três pontos e espelha a plenitude da iluminação e transcendência.


Quarto quarto
Terceiro quarto
Segundo quarto
Primeiro quarto

AGRADECIMENTOS

Externamos a nossa gratidão aos nossos ancestrais e mestres por suas guianças internas e externas, que tanto nos inspiraram em nossos processos internos e nos conduziram às ressignificações de nossas percepções e construções de mundo. Às pessoas que a nós chegaram e foram portais de acesso a mundos outros, que possibilitaram a lapidação de nossa escuta humana e a construção desta metodologia. Às nossas famílias, pelo suporte e compreensão das inúmeras horas de ausência para que este projeto pudesse ser manifesto. Reverenciamos a todos os que cruzaram os nossos caminhos, pois foi através destes cruzamentos, de todos os passos dados, que cada um pôde chegar a si mesmo. Este livro, fruto desses encontros, tomou contornos e se conta.



Quando abrimos e preparamos um território em nós, um local, um espaço especial mesmo, que nos possibilite parar, sentar e ouvir a voz interna que nos chama, escutar esse chamamento é o maior presente que podemos nos dar na vida. Esta é a chamada da sua vida. A Força, a Fonte Primordial Vital ouvirá falar deste "espaço seu" e descobrirá o caminho para chegar até ele para habitá-lo junto a você. Assim, que essa Força seja invocada. Prepare-se para recebê-la.

Aline Fauvel



"A Alquimia é o caminho, o caminhar e o próprio caminhador. Mas, só aquele que lhe escuta o chamado está apto a trilhar essa senda. Acredito ter ouvido algo."

Décio de Moura Mallmith[5]

5 Décio é perito criminalístico aposentado, formado em física e direito, especializado em psicopedagogia e em gestão de segurança, com mestrado em sensoriamento remoto, e é ocupante da cadeira número 13 da Academia de Escritores do Litoral Norte.

Alquimizando o Psiquismo - intervenções na dinâmica psicoenergética do psiquismo

Não existem mais aquelas rodas de fogueira de antigamente para contar histórias e fazer a vida acontecer, por isso, este livro foi escrito. Para trazer de volta, resgatar aquela atmosfera de encantamento e abrir espaço para que a vida se dê por vias mais sutis que viabilizem um viver que se sedimente em recursos outros que a mente tem.

Ao redor da fogueira, o mundo de imagens e possibilidades se formou e fomos capazes de atravessar as barreiras da realidade, mergulhar por cenários hipotéticos, experimentar trajetos, testar ideias, transitar no passado, no presente e no futuro e realizar grandes invenções após imaginarmos.

Por meio da imaginação e seus desdobramentos, criamos estratégias, línguas, música, poesia, histórias e arte, construímos civilizações, desenvolvemos a matemática, engenharia, a arquitetura, mas também criamos guerra e destruição.

> O campo da imaginação é um espaço de liberdade, inventividade e intuição.

Um espaço em que tentamos superar os limites naturalmente. Espaço e

tempo são relativizados e as possibilidades tornam-se vivenciáveis. A imaginação, como espaço de liberdade, é a condição para a transformação e manifestações criativas e curativas.

Se sua vida fosse transformada em uma história e você pudesse ter a chance de ver-se de fora, cada papel que realiza seria um personagem, as situações vividas seriam o cenário em que pudesse se desenvolver a história. O que cada personagem da sua vida contaria de você? E se você pudesse olhar para eles e escutar o que têm a dizer? O que contariam para você?

A vida pede que possamos olhar para ela de forma apreciativa, em vez de depreciativa. Como seria uma experiência de você contando de você pra você mesmo através de histórias e personagens? Você poderia conversar com uma mãe preocupada com os filhos e dizer a ela coisas que a aliviassem da tensão que ela carrega. Do pai distante que não sabe como conversar sobre sentimentos. Talvez você pudesse vê-los sobre outras perspectivas e ouvi-los com outras vozes.

É disso que se trata este livro, de você se permitir ver-se de fora, se assistir e construir um novo espaço interno do Ver, Elaborar e Concluir. E, com isso, mudar de posicionamento de vida e na vida, com novos entendimentos sobre você mesmo e com novas oportunidades de perceber e interpretar o que te acontece. Ao se ver de uma nova perspectiva, muda-se o sentir, o fazer e o falar. Isso promove um reposicionamento interno e externo, o que chamamos de "***retificação subjetiva***[6].

Uma mudança na **forma** de pensar, sentir, fazer e falar. Um giro de posicionamento de e na vida.

Este livro é sobre isso. Sobre construção de integridade e inteireza. Com você se vendo de fora, por outros ângulos, construindo novos entendimentos sobre si mesmo. (Re)aprendendo a se ver e ver o mundo, o que

6 Conceito de origem psicanalítica. Para ampliar a compreensão do conceito, sugerimos a leitura do livro do Antônio Quinet: As 4 + 1 condições de análise.

te possibilitará **novas formas** de se relacionar consigo mesmo, com o mundo e com os outros.

Trazer à tona uma nova versão de si mesmo, menos enviesada por **conceitos e pontos cegos e formas e fôrmas** que aprisionavam e diminuem perspectivas e visão de mundo, que restringiam e que davam apenas uma dimensão limitante, limitada e com isso apequenando o ser enquanto criador-criativo de si mesmo a um reles repetidor, ao pé da letra, como alguém que só repetia dor de forma alienada de sua própria natureza criativa.

Este livro fornece instrumental — numa abordagem prática e por etapas — que possibilita, psicólogos e terapeutas realizarem uma reestruturação da/na dinâmica do psiquismo — e assim estar apto para conduzir outros — a ser aplicado dentro do espaço terapêutico, a fim de fomentar um processo estruturado de ressignificação, reelaboração e reinterpretação para a promoção da retificação subjetiva na vida e no posicionamento do paciente. Salientamos a importância de passar pelo processo de alquimização psíquica para se autorizar a conduzir outros nesta jornada alquímica transmutadora, pois apenas se conduz o outro até onde se foi possível chegar.

Esta terminologia "retificação subjetiva" está sendo aplicada para demonstrarmos, na prática, onde é que incidem os efeitos terapêuticos de um trabalho psicoterápico. A retificação é a correção, lapidação, está relacionado à "...ação ou efeito de retificar, de tornar reto, direito e exato" (DICIO, 2023). Etimologicamente, o termo retificação é de origem latina, formado por dois verbos: *RECTVS*, reto, direito, mover em linha reta, e *FACERE*, fazer, emendar, corrigir, endireitar o que não estava de acordo, implicando uma ação. Já a ratificação é a reafirmação, "... ação ou efeito de validar, de confirmar" (DICIO, 2023). Etimologicamente, o termo tem origem no latim medieval, *RATIFICARE,* que significa contar, calcular.

Trata-se da intenção de promover um reviramento interno na dinâmica psíquica para que conteúdos imagéticos emerjam e possam ser reordenados e que conceitos possam ser realocados. Este movimento em si já promove uma reestruturação da percepção e da

interpretação, como se, ao passar por novos caminhos, a energia psíquica, pulsional fosse inaugurando novos acessos e trilhas sinápticas e, com isso, novos pensamentos se promulgam e conduzem a sentimentos, e estes conduzam a ações e configurem novos resultados. Daí em diante, haverá outro processo que trará ratificação dos efeitos disso, pois houve todo um movimentar psicoenergético, emocional, do sentir, pensar, fazer, e novas ações serão geradas e uma nova forma de atuar no mundo surge de um mundo interno que passou por um reviramento e uma retificação.

Esta obra apresenta um percurso terapêutico sistematizado que pretende suscitar a mudança de posição subjetiva, saindo e superando o ratificar da posição atual para retificar tal posição por meio de intervenções na dinâmica psicoenergética emocional do psiquismo, estimulando que este se reveja por vieses outros que não os do comum que estava alojado (ratificado).

Este livro apresenta uma metodologia criada e fundamentada na experiência prática das autoras, que se baseia em estudos de toda uma vida, experiências clínicas e trabalhos de desenvolvimento pessoal, autoconhecimento e expansão de consciência. A proposta de trazer a compilação destas experiências em formato de livro é para formatar e formalizar, circunscrevendo, de forma técnica e metodológica, a ordenação de um trabalho a fim de ofertar um dispositivo/instrumento que possa traduzir, destrinchar e simplificar modelos altamente complexos, fonte de onde as autoras beberam, em um produto acessível e palatável de maneira compreensível e prática para aqueles que buscam autoconhecimento, bem como para psicólogos e terapeutas que buscam uma metodologia de trabalho.

O que brindamos é uma **jornada terapêutica através das estruturas narrativas** (a história contada, o como a história é contada e a história contida na história contada), do simbolismo, de figuras e imagens complexas, e a possibilidade de escutar o oculto, o não dito, mas expresso, aquele que está sempre presente, mas não de todo visível, o EU.



Imagem 1: Ilustração do conto A Menina que Coletava Pedras – Primavera.
Poldermans, Kevin, 2021©



"Embora o mundo esteja cheio de sofrimento, ele também está cheio de superação".

Helen Adams Keller[7]

7 Foi a primeira pessoa surda e cega da história a alcançar um bacharelado. Escritora e ativista social norte-americana nos meados do século XIX e XX.

Alquimia Psíquica: decantando e depurando os entendimentos e interpretações

A energia psíquica pode ser trabalhada assim como outras energias? Partimos do pressuposto que sim. Por isso, as tessituras que faremos aqui abordarão uma proposta de trabalho que venha possibilitar a movimentação energética por meio da utilização de algumas ferramentas que se propõem a intervir neste campo psicoenergético e emocional, culminando em novos entendimentos, ou seja, a proposta é que haja um espaço para a construção de novos pontos de vista, novas interpretações e ressignificações.

Vale salientar que a energia psíquica é um conceito crucial de todas as esferas que se pretendem trabalhar com o psiquismo e para descrever a energia mental ou psicológica que uma pessoa possui. Ademais, é o substrato fundamental que dá atividade, que alimenta todas as atividades mentais emocionais da pessoa, voltada para prover nutrição e para mobilizar as funções da mente (imaginação, intuição, motivação, memória, criatividade, aprendizagem, pensamento e emoções). Etimologicamente, o vocábulo é composto de duas expressões oriundas do grego oriundas, *psique*, que significa alma, e *ergos,* que se refere à energia, trabalho, movimento. De acordo com a APA - *American*

Psychological Association -, a psicoenergia é "a força dinâmica por trás de todos os processos mentais". Logo, a energia psíquica é a energia mental.

Para trabalhar com a energia psíquica visando canalizá-la em prol de promover uma retificação subjetiva, entendemos que há necessidade de manejo por meio de imagens que compreendemos como símbolos de transformação que foram criadas e selecionadas de forma apropriada para os sintomas do sofrimento e dor humana. Por isso, propomos iniciar o processo terapêutico com o que chamamos de "decantação psíquica", que se refere ao processo de separação, distinção e identificação do material cognitivo, que é contado pelo paciente no *setting* terapêutico. Este ponto inicial do trabalho requer que se faça uma espécie de rastreio na narrativa, na forma como a pessoa conta, escuta, interpreta e apreende o mundo, e como ela absorve o que lhe ocorre, os fatos e as cenas de sua vida.

Nesse sentido, a formação das narrativas verbalizadas pelo paciente se inicia na *interação com a* cena/fato, que promove a assimilação da experiência, derivando inferências[8] acerca destas, que se desdobram em interpretações e que servirão de material de construção de *narrativas*, bem como de posicionamento subjetivo. Todo o material trazido pelo paciente será o alvo do rastreio.

Onde há interpretação, já há material psíquico do paciente exposto.

Fatos/cenas não requerem imaginação, nem possuem interpretações. Além disso, são descrições de eventos ocorridos, sem nenhum tipo de inferência, interpretação e dedução. Quando a imaginação entra em cena, a pessoa começa a inferir sobre o fato, ou seja, a trazer seus recursos simbólicos, emocionais e formas de perceber o mundo para lidar com o fato/cena e/ou evento ocorrido. A partir desse momento, começa a ter material simbólico daquela pessoa no fato ocorrido, que deixa de ser fato, pois será agora não mais descrito, mas contado.

8 Operação intelectual pela qual se passa de uma verdade a outra, julgada em razão de seu liame, seu vínculo e contornos, com a primeira: a dedução é uma inferência (DICIO, 2022).

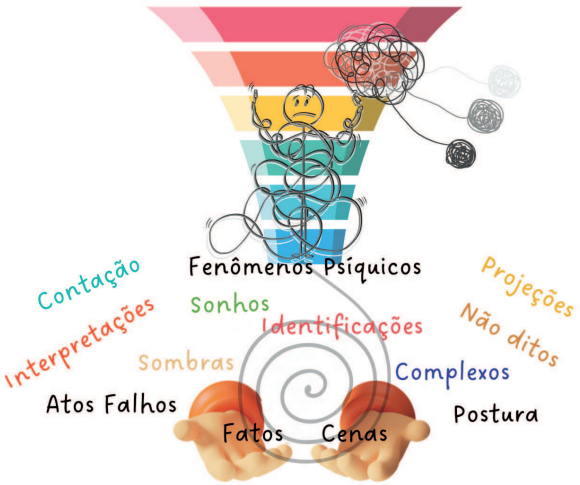


Imagem 2: Decantação psíquica (fatos x cenas), elaborada pelas autoras, 2024

Este contar tem todo o material, um conteúdo interno do paciente que conta. É nessa fase que a decantação se faz necessária, para separar o que é fato de contação, pois, nesta etapa do processo de decantação, já há um trabalho a ser realizado, já que a imaginação e outros fenômenos mentais estão atuando no psiquismo. Queremos chegar no material decantado de fatos/cenas, mas estes materiais estão emaranhados de fenômenos psíquicos, como projeções (conteúdos sombra, negados, reprimidos e recalcados), identificações, imaginações, fantasias entre outros, e estes fenômenos precisam ser trabalhados para depurar este material a ser tratado.

SCAN ME

Utilize o QR code ao lado para assistir um trecho do *workshop* Alquimizando o Psiquismo, realizado em novembro/2024, para aprofundar o conteúdo até aqui tratado.

Imaginar e sonhar é um recurso psíquico de nossa mente. Sempre que nossa perspectiva de futuro é reduzida por nossas possibilidades do cotidiano, nossas impossibilidades reais e a perspectiva de mundo ficam reduzidas, e a noção de eu é apequenada. Nesta primeira fase da "alquimi-