

A través del amor

A través del amor

Rosa María Roé

Foto cubierta cedida por Jill Wellington
Diseño portada Maritsa Kissamitaki

Segunda edición Junio 2022

A través del amor
© Rosa María Roé

ISBN: 9788418372087

No se permite la reproducción parcial o total de esta obra.
Ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión
en cualquier forma, o por cualquier medio (electrónico, mecánico,
fotocopia, grabación, u otros) sin autorización previa y por escrito
del titular del Copyright. La infracción de dichos derechos constituye
un delito contra la propiedad intelectual.

En este mundo ya existe demasiado odio,
y eso sólo crea violencia y destrucción

Agradecimientos

Deseo dar las gracias en primer lugar a la Sabiduría Divina, que me ha permitido transmitir con amor todo aquello que mi corazón albergaba. Gracias por esta maravillosa oportunidad.

A Marc Ibáñez Vilarrasa, reflejo de sencillez y de amor en su máxima expresión, y a quien amo profundamente. Sin él, que llevó la magia a mi vida, sin el apoyo incondicional que me brindó cuando decidí embarcarme en este proyecto nuevo para mí, sin su cariño y su comprensión, este libro no habría sido posible.

Gracias, amor mío, por haber transformado mi vida, por cuidarme tanto, y por hacerme tan feliz. Te amo.

Deseo agradecer a mi familia que me hayan respetado y amado como soy. Con mis impulsos y mis “locas” decisiones que muchas veces no compartían. ¿Cómo expresar el amor eterno que siento por vosotros?

Mamá, has sido y eres para mí, mi madre, y mi gran amiga. Quiero agradecerte el amor y la ilusión con la que has llenado mi vida, y la seguridad que he tenido de sentirte siempre cerca cuando he necesitado compartir contigo. No existen palabras para poder agradecer el cuidado que nos has ofrecido a toda la familia, incluidos los que ya no están con nosotros, y la felicidad que ha supuesto para mí poder compartir mi vida a tu lado.

Os amo tanto....

A Ángel García, mi Maestro, por todo lo que me ha transmitido. Por su paciencia, constancia y su fe. Gracias por todo. Fuiste mi gran apoyo en los momentos más difíciles de mi vida. Entre tus enseñanzas aprendí a compartir contigo el dolor que había decidido vivir en soledad. Me sentí muy acompañada.

Gracias por tu amistad, divino tesoro.

Quiero dar las gracias a Josep Castellà, un gran amigo que aún en la distancia y con el paso de los años, siempre ha estado a mi lado dándome su apoyo cuando más lo necesitaba. Aunque el tiempo pasa, seguimos siendo los mismos, y sigues en mi corazón como el primer día. Gracias por tu amistad, estoy feliz de haberte conocido y de todo lo que hemos compartido juntos.

Agradecer de todo corazón a mi exmarido que me llevó a vivir todo este proceso sin el cual, este libro no sería posible. Gracias por la enseñanza que me ofreciste, por tu amor, y por todo lo que me entregaste.

También quiero dar las gracias a todas las personas que han pasado por mi vida regalándome su amor, su cariño y su amistad. Soy muy afortunada porque son muchas, y resulta imposible nombrarlas a todas, pero quiero agradecerles el maravilloso regalo que supone su amistad para mí.

Siempre estáis en mi corazón.

Y ahora en esta segunda edición, quiero también agradecer los comentarios llenos de amor y de complicidad de algunos lectores/as con los que he tenido contacto. Escucharos llena mi corazón de alegría y de fuerza para seguir transmitiendo este mensaje.

Y mis agradecimientos también para Juanjo Valero, Maritsa Kissamitaki y Jill Wellington, por su aportación a esta obra con la elaboración del prólogo, diseño de portada y fotografía de portada respectivamente. Gracias de corazón.

Índice

Prólogo.....	11
Nota de la Autora.....	15
Nuestras Creencias.....	19
El Libre Albedrío	27
Nuestra Esencia	37
La pequeña Alma	45
Nuestro Ser	51
Sintiendo	65
La Ley de Causa y Efecto	75
La Oración	83
El Temor	91
Decretar	101
Conectando con nuestra Esencia	107
Escuchando nuestro corazón	113

Prólogo

DEL SUFRIMIENTO A LA PAZ

Existen libros que desde sus primeras páginas nos atrapan, éste es uno de ellos. Desde su inicio quedas prendado de palabras que desprenden verdad, esa fue mi experiencia cuando lo leí, yo los llamo libros vividos.

No es una comprensión intelectual la que fluye en este texto, sino una comprensión vivida, experimentada, un cambio de conciencia por el que su autora, Rosa María ya ha transitado. Sólo pueden plasmarlo en papel con tanta veracidad, aquellas personas que lo han experimentado y sanado desde lo más profundo de su corazón. Es un camino de tránsito del sufrimiento a la paz.

Una vez te inicias en su lectura no puedes dejarla.

La autora nos muestra con total sinceridad su camino de autoconocimiento a través del amor como bien indica el título del libro. En un principio fue un camino de infelicidad, contrario a nuestra verdadera naturaleza espiritual y divina. Aunque, por otro lado, son precisamente de las experiencias más traumáticas de nuestras vidas de las que más aprendemos, una vez comprendidas y trascendidas.

Por sorprendente que parezca, somos creadores de nuestras vidas. Y la semilla de lo que manifestamos en nuestras

propias vidas tiene su origen en nuestras creencias, pero para ser conscientes de que efectivamente estamos creando nuestra forma de vivir debemos darnos el espacio y tiempo suficiente, en algún momento de nuestras ajetreadas vidas, para “parar y observar” nuestro sistema de creencias.

Precisamente es lo que encontramos en estas páginas, el momento en que Rosa María decidió “parar y observarse”. Nos enseña con su propia experiencia que reiniciar nuestras vidas es posible a través del amor. No podemos elegir las circunstancias que vivimos, pero sí la actitud que tenemos ante ellas, ese es nuestro verdadero y único libre albedrío ¡Y este libro es un claro ejemplo de ello!

Un libro en el que llegas a descubrir que realmente no existen víctimas ni verdugos y que aquellos que percibes como tal, son de alguna manera, parte importante de nuestra propia “salvación”. A través de su experiencia la autora nos guía hacia una nueva mirada en la que empiezas a vislumbrar que todos somos almas hermanas transitando la ilusión de la separatividad, todo un cambio de paradigma.

Tengo la certeza de que la paz que anhelamos la debemos buscar en nosotros mismos. Nuestra paz, nuestra felicidad nunca la encontraremos fuera, sólo es posible encontrarla dentro de uno mismo.

Ese brillo, esa chispa en nuestra alma que nos colma de auténtica felicidad se encuentra en nuestro interior y es desde el reencuentro con nuestra propia luz, que podemos compartirla con los demás. Parte preciosa de esta obra es el descubrimiento de sus creencias, programas y condicionamientos limitantes; en definitiva, la causa de nuestros sufrimientos. Tenemos tan arraigadas una serie de conductas que nos gobiernan inconscientemente que somos prisioneros de ellas hasta que nos hacemos conscientes de las mismas. La toma de consciencia de cada una de ellas es parte de nuestra curación y de nuestro equilibrio físico-emocional.

En mi experiencia terapéutica a lo largo de los años, he podido comprobar hasta qué punto vivimos condicionados por esas creencias limitantes. Son programas inconsciente y roles que desde la infancia nos van condicionado tanto que nos es prácticamente imposible vivir sin ellas, provocándonos culpa, sufrimiento y como consecuencia toda clase de desequilibrios y enfermedades de origen psicosomático.

Como diría Carl G. Jung:

“Hasta que el inconsciente no se haga consciente,
el subconsciente dirigirá tu vida
y tú lo llamarás destino”

Existe otra forma de vivir en el mundo, desde la comprensión al otro, desde la aceptación, el perdón, la confianza y el reconocernos iguales. Desde esa nueva mirada nuestras vidas se transforman, desde ese espacio tú eres otro y tu vida cambia. En mis cursos hago mucho hincapié en la observación de nuestras creencias, pues somos y experimentamos aquello en lo que creemos.

Constato constantemente en mis consultas como muchas personas transforman sus vidas y sus cuerpos, tan sólo cambiando su forma de pensar del mundo y de ellos mismos.

El Dr. Wayne Dyer nos diría:

“Seas quien seas y estés donde estés,
siempre estás a un pensamiento de cambiar tu vida”

En definitiva, vivimos en incoherencia emocional. La alineación entre lo que pensamos sentimos y hacemos es garantía de equilibrio físico y emocional. En su experiencia de vida Rosa María se hace consciente de muchos de esos patrones, y es gracias a su indagación personal que consigue iniciar su propia liberación. Sólo las personas que han transitado por noches oscuras del alma son capaces de ayudar a los demás en su camino de despertar. Pocas veces alguien se abre de corazón y sentimientos con tanta humildad y valentía a la vez, como lo hace Rosa