

VOORDAT IK WERD GEBOREN	8
IK BEN GEBOREN!	20
DE EERSTE WEEK VAN MIJN LEVEN	30
MIJN EERSTE LEVENSJAAR	40
MIJN TWEEDE LEVENSJAAR	52
MIJN DERDE LEVENSJAAR	64
MIJN VIERDE LEVENSJAAR	74
MIJN VIJFDE LEVENSJAAR	84
MIJN ZESDE LEVENSJAAR	94
MIJN ZEVENDE LEVENSJAAR	104
MIJN ACHTSTE LEVENSJAAR	114
MIJN NEGENDE LEVENSJAAR	124
MIJN TIENDE LEVENSJAAR	134
MIJN ELFDE LEVENSJAAR	144
MIJN TWAALFDE LEVENSJAAR	154
MIJN TIENERJAREN	164
DROMEN EN WENSEN	172



Lieve ouders,

Als moeder weet ik dat je nooit raakt uitgepraat over je kind. Er gebeurt zoveel in de eerste weken, maanden en jaren van zo'n leventje dat de tijd gewoon voorbij vliegt. En als je kind later aan je vraagt: 'Mam of pap, vertel eens over toen ik klein was', is het vaak lastig om je te herinneren hoe of waar iets gebeurde en hoe je je toen voelde.

Daarom wilde ik dit boek graag maken. Ik zag een boek voor me waarin jullie als ouders, jaar na jaar, op een makkelijke en leuke manier over je kind kunt schrijven. Naast de verhalen wilde ik graag ruimte voor jullie gevoelens en gedachtes.

Het boek is na de eerste week van jullie kind zo opgezet dat jullie elk jaar, kunnen schrijven over het afgelopen jaar. Normaal hoeft je boeken niet weg te geven. Dit boek is een uitzondering op die regel. Het is de bedoeling dat je het volgeschreven cadeau geeft aan jullie zoon of dochter. Wanneer je dat doet, laat ik aan jullie over. Het is en blijft natuurlijk jullie boek.

Ik wens jullie heel veel plezier met schrijven. Ik hoop dat het mooie gesprekken op gang zal brengen wanneer jullie kind dit boek over zichzelf later leest.



Veel liefs,
Elma van Vliet

IK BEN GEBOREN!

Hoe is de bevalling verlopen? Ben ik thuis of in het ziekenhuis geboren? _____

Wat ging er door je heen toen je mij voor het eerst in je armen hield? _____

♀ _____

♂ _____



DE EERSTE WEEK VAN MIJN LEVEN

Wie was onze kraamverzorgster? _____

Waren er nog andere mensen die belangrijk waren voor ons de eerste tijd? _____

Hoe was het toen zij wegging? Hoe vonden jullie het om alleen voor mij te zorgen? _____

Kreeg ik borst- of flesvoeding? Ging dat goed? _____



MIJN EERSTE
VERJAARDAG



Hoe hebben we mijn verjaardag gevierd? _____

Wat vond ik ervan? _____

Wie kwamen er allemaal langs? _____

Wat vond ik mijn mooiste cadeau? _____

(1-2 JAAR)

Was ik verlegen of juist open naar anderen toe? _____

Wat was het grootste kattenkwaad dat ik heb uitgehaald dit jaar? _____

Was er een dier dat ik heel leuk vond of gek op was? Welk dier was dat? _____



DIT IS HOE IK
EROVER DENK



Als ik met de Koning mocht praten, dan zou ik dit vragen: _____

Dit wil ik volgend jaar met ons gezin doen: _____

Dit is de leukste dag van het jaar: _____

Als ik iets zou mogen veranderen aan mijn leven, dan zou ik: _____

(8-9 JAAR)

Op welke momenten was je heel trots op me? _____





Wat waren leukste momenten op school dit jaar? En de moeilijkste? _____

Wie waren mijn beste vrienden en vriendinnen? _____



(11-12 JAAR)

Wat vond ik van mijn basisschooltijd? Ben ik klaar voor de volgende stap? _____

Herken je eigenschappen van jezelf in mij? _____





Welke beroemdheden vind ik helemaal geweldig? _____



DROMEN & WENSEN

Welke dingen wil je me nog vertellen/zeggen? _____





