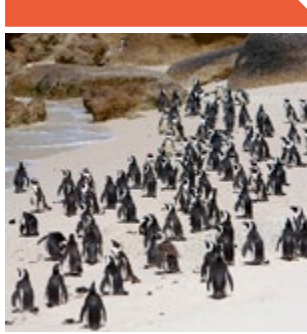




## Top 10 Hoogtepunten Kaapstad en de wijngebieden

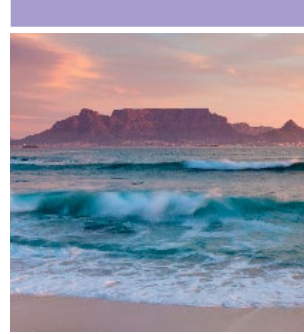
Welkom in Kaapstad en de wijngebieden .....	5
Kaapstad en de wijngebieden verkennen .....	6
Hoogtepunten Kaapstad en de wijngebieden .....	10
Kompanjiestuin .....	12
V&A Waterfront en Robbeneiland .....	14
District Six Museum .....	18
Kasteel de Goede Hoop .....	20
De Tafelberg .....	22
Kirstenbosch National Botanical Garden .....	26
Landgoed Groot Constantia .....	28
Simonstad en Boulders Beach .....	30
Kaap de Goede Hoop .....	32
Stellenbosch .....	34



## De Top 10 van alles

Historische momenten .....	40
Streekcultuur .....	42
Parken en reservaten .....	44
Dieren in het wild .....	46
Uitkijkpunten .....	48
Stranden .....	50
Avontuurlijke activiteiten .....	52
Sport en buitenactiviteiten .....	54
Kaapstad voor kinderen .....	56
Eten en drinken .....	58
Kaapstad en de wijngebieden zonder portemonnee .....	60
Festivals en evenementen .....	62

De afkorting Tvg in dit boek staat voor  
Toegankelijk voor gehandicapten



## Kaapstad en de wijngebieden van streek tot streek

Centrum Kaapstad .....	66
Zuidelijke buitenwijken .....	78
Kaapse Schiereiland .....	84
De wijngebieden .....	90
Omgeving van de wijngebieden .....	100

Binnen de Top 10 zegt een positie niets over  
kwaliteit of populariteit. Alle items zijn wat dat  
betreft geheel gelijkwaardig.

**Omslag voor en rug** Tafelberg en Leeukop  
gezien vanaf Seinheuwel  
**Omslag achter** Helder gekleurde strandhuisjes  
op Muizenberg, Valsbaai  
**Titelpagina** Kirstenbosch National Botanical  
Garden, met de Tafelberg op de achtergrond



## Wegwijs in Kaapstad en de wijngebieden

Vervoer naar en in Kaapstad en de wijngebieden .....	108
Praktische informatie .....	110
Accommodatie .....	114
Register .....	120
Dankbetuiging .....	126

De informatie in deze Capitool Top 10  
Kaapstad en de wijngebieden wordt regel-  
matig gecontroleerd en aangepast. Alles is in  
het werk gesteld om ervoor te zorgen dat de  
informatie in dit boek bij het ter perse gaan  
zoveel mogelijk is bijgewerkt. Gegevens zoals  
telefoonnummers, openingstijden, prijzen,  
exposities en reisinformatie zijn echter aan  
veranderingen onderhevig. De uitgever is  
niet aansprakelijk voor consequenties die  
voortvloeien uit het gebruik van dit boek.

# Welkom in Kaapstad en de wijngebieden

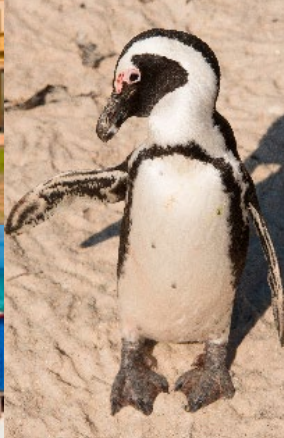
Bezoekers van nu zullen de woorden van sir Francis Drake over het gebied als de 'schoonste kaap ter wereld' zeker onderschrijven. De gouden stranden, de wilde bossen en ruige bergen aan de voet van Afrika gaan over in golvende hellingen vol wijnranken. U kunt ze nu verkennen met de Top 10 Kaapstad en de wijngebieden.

Kaapstad is een toevluchtsoord voor buitenmensen: u kunt er wandelen op de **Tafelberg**, picknicken bij **Kirstenbosch**, een wetsuit aantrekken en leren surfen, of mensen kijken vanaf een terras met een glas streekwijn. Binnen een uur rijden liggen honderden wijngoederen, waar u kunt proeven in eeuwenoude landhuizen of moderne gebouwen vol lokale kunst.

Eten en drinken zijn in de zogenaamde Moederstad even belangrijk als natuurschoon, of u nu gaat voor Kaap-Maleise *bobotie* en een fles ambachtelijk bier in **Bo-Kaap**, of haute cuisine en topwijnen op een landgoed in **Stellenbosch**. Feesten zijn hier ook een manier van leven, met zwerige parades zoals de **Kaapse Klopse**, het kleurrijke nieuwjaarscarnaval.

Of u nu een weekend, een week of langer komt, in deze Top 10-gids vindt u het beste van wat Kaapstad en de wijngebieden te bieden hebben, van de cafés, winkels en musea van het **V&A Waterfront** tot de winderige baaien van **Kaap de Goede Hoop**. De gids geeft u volop tips, van gratis attracties tot minder toeristische plekken, plus zes gemakkelijk te volgen voorbeeldroutes, zodat u in korte tijd zo veel mogelijk kunt bekijken. Voeg daarbij de fraaie foto's en overzichtelijke kaarten en u hebt een ideale, compacte gids in handen. **Geniet van deze gids en van Kaapstad en de wijngebieden.**

Met de klok mee van boven: Zicht op de Leeukop vanaf de Tafelberg; Afrikaanse pinguïn op Boulders Beach; V&A Waterfront, Kaapstad; wijngoed bij Franschhoek; een protea, de nationale bloem, in de Kirstenbosch National Botanical Garden; strandhutten bij Muizenberg; wachters tijdens de Sleutelceremonie bij Kasteel de Goede Hoop



## TOP 10 ★ De Tafelberg

De Tafelberg, Zuid-Afrika's beroemdste geografische oriëntatiepunt, domineert de skyline van Kaapstad in bijna elke richting. Dit opvallend platte (vandaar de naam), zandstenen plateau is soms gehuld in een wolkenluier, die men hier het 'tafelkleed' noemt. De meeste mensen gaan naar de top met de kabelbaan die in 1929 werd geopend en sindsdien ruim 25 miljoen passagiers naar boven heeft gebracht. De hoofdattractie zijn de fabelachtige uitzichten op Kaapstad en het schiereiland in al hun glorie.



**1 Kabelbaan**  
Maak het ritje in een ronde kabelwagen (boven), compleet met draaiende vloer en 360° zicht op Kaapstad en de Tafelbaai. De vlucht van 5 minuten naar de top lijkt te kort, en voert u centimeters van de steile klifwand onder Upper Cableway Station.

**2 Abseil Africa**  
Een must voor avonturiers is Abseil Africa's 112 m hoge abseilroute omlaag langs de rif van de Tafelberg uitkijkend op Kampsbaai (blz. 53).

**3 Platteklip Gorge Trail**  
Dit lastige maar populaire alternatief voor de kabelbaan loopt van Maclear's Beacon naar Table Mountain Road.

**4 Dassies en andere dieren**  
Kijk uit naar de Kaapse klipdas, of dassie, een cavia-achtig dier dat zich vaak ligt te koesteren op het rotsige plateau. Ander wild zijn de klipspringer en de agama.

### TIPS VOOR WANDELAARS

De Tafelberg heeft diverse goed aangegeven paden naar de top, voorzien van moeilijkheidsgraad. U moet goede wandelschoenen dragen en voor vertrek even in het Lower Cableway Station het weer checken, want dat kan onverwachts veranderen. Wandelen bij harde wind of mist is niet aan te raden.

**5 Upper Cableway Viewpoint**  
Ga omhoog vanaf het Upper Cableway Station voor zicht op de Seinheuvel, Robbeneiland en de Tafelbaai, en Hottentots-Holland in het oosten.



**6 Fynbosvegetatie**  
Met een wijde blik over het zandstenen plateau van de Tafelberg ziet u misschien voor het eerst *fynbos*, een heideachtige bedekking (boven) met zachte kleuren tegenover vuurroze protea's, veelkleurige disa's en spookachtige zilverbomen.



**8 Maclear's Beacon**  
Het hoogste punt op de Tafelberg (links) is gemarkeerd met een cairn uit 1865. Het is een aantrekkelijk doel voor wandelaars en er is ook veel natuurschoon te zien onderweg.

**7 Dassie-, Agama- en Klipspringerpad**  
Deze drie geplaveide rondwandelingen krioelen niet van de dieren, maar bieden uitzicht en zijn rolstoelvriendelijk. Dassie is de kortste.

**9 Vogels**  
Het *fynbos* trekt nectardrinkende honingzuigers en suikervogels. De roodvleugelspreeuw en tapuit bezoeken de top vaak. Kijk uit naar gierzwaluwen, torenvalken en zwarte arenden.

### VOOR DE TOERIST

**Kaart H1** ■ Tafelberg Rd  
■ 021-4248181 ■ [www.tablemountain.net](http://www.tablemountain.net)

Kabelwagens vertrekken elke 10–15 minuten van 8.30–16.30 in midwinter en 8.00–20.30 in midzomer. Gratis rondleidingen elk uur, dag. 9.00–15.00 uur

Prijs R 135 enkele reis R 255 retour (volw.), R 65 enkele reis of R 125 retour (4–17 jr)

■ **Boek kaartjes online om de rij te ontlopen.**

■ **De kabelbaan gaat niet op dagen dat er mist of wolken op de berg zijn, dus probeer te gaan als het mooi weer is.**

■ **Het Table Mountain Café heeft zowel een ontbijtbuffet als een delicatessenzaak.**

**10 Sign 15 Viewpoint**  
Dit uitkijkpunt biedt breed panorama's over de bergachtige ruggengraat van het Kaapse Schiereiland, met een glimp van Simonstad en Kommetjie door de heuvels.

Tafelberg gezien vanaf Robbeneiland



## TOP 10 Uitkijpunten



Zicht op de Leeukop en Kaapstad-centrum vanaf de Seinheuwel

### 1 Seinheuwel

De platte, 350 m hoge Seinheuwel rijst op tussen de City Bowl en Seepunt en is bereikbaar per auto of te voet. Het is een uitsteeksel van een hogere, hoornachtige rotsformatie genaamd Leeukop. Vanaf de Seinheuwel zijn uitkijpunten over de oostkant van de stad, terwijl de picknickplaats op de top schitterend uitzicht biedt over de Atlantische Oceaan en de Tafelbaai. Het is dé plek om de zon te zien ondergaan (blz. 70).



Rhodes Memorial

### 2 Rhodes Memorial

Dit tamelijk bombastische gedenkteken voor de vroegere Kaapse premier staat op een oosthelling van de Tafelberg. Het uitzicht over de Kaapse Vlakte naar de verre Helderberg en de Hottentots-Hollandse Bergen is het mooist vanuit het nabijgelegen restaurant (blz. 78).

### 3 Rooikrans

Dit weinig gebruikte uitkijpunt in het uiterste zuiden van het Table Mountain National Park biedt een opwindend uitzicht naar het noorden over de kustlijn van de Valsbaai. U kunt hier van juni tot november ook geweldig walvissen spotten (blz. 32).

### 4 Chapman's Peak Drive

Deze tolweg uit 1915-1922 is een van de spectaculairste kustwegen ter wereld en loopt langs de band van schalie die de granieten basis van Chapman's Peak scheidt van het zandsteen erbo-

venop. Hij kronkelt langs de bergwand tussen Houtbaai en Noordhoek met uitkijpunten onderweg. Stop om de steile kliffen van Chapman's Peak te bewonderen en de Atlantische Oceaan die op de kust daaronder beukt (blz. 86).

### 5 Tokara Wine Estate

Dit wijn- en olijfgoed op de kam van de Helshoogtepas heeft misschien wel de mooiste ligging in de wijngebieden. De uitzichten strekken zich uit over de in eucalyptus gehulde hellingen naar Valsbaai en – op heldere dagen – de Tafelberg in de verte. Geniet ervan met een koel glas sauvignon blanc van het wijngoed (blz. 36).

### 6 Franschhoek Pass

Kaart F2

Deze pas wordt vaak over het hoofd gezien door toeristen in de wijngebieden, omdat hij naar het afgelegen Villiersdorp leidt in plaats van het trendy Stellenbosch. Maar hij is de moeite waard vanwege de mooie uitzichten over de rieten daken en de uitgestrekte wijngaarden in de Franschhoekvallei (blz. 36-37).

### 7 Bloubergstrand

Kaart B2

Het Bloubergstrand ligt circa 10 km ten noorden van Kaapstad aan de westkust van Tafelbaai. Het plaatsje met strand is genoemd naar de nabijgelegen berg die in het Nederlands Blauwberg heette en die over de zandvlakte uitkijkt. Het strand is meestal 's ochtends op zijn mooist, maar is ook leuk voor een bezoek in de middag, wanneer u kunt genieten van het uitzicht vanaf de terrasjes.

Kitesurfers op het Bloubergstrand



### 8 Kaappunt

De Kaappunt ligt op het zuidelijke uiteinde van het Kaapse Schiereiland binnen Kaap de Goede Hoop. Hij is te bereiken via een steil voetpad of een puffende kabelbaan. U hebt er uitzicht op de kliffen en stranden en op de open zee, die zich zuidwaarts uitstrekt tot Antarctica (blz. 32-33).



De kliffen bij de Kaappunt

### 9 Table Mountain Upper Cableway

Op 15 minuten van het Upper Cablewaystation onthult een reeks uitkijpunten de geografie van de West-Kaap, van de nabijgelegen Seinheuwel tot Robbeneiland en Valsbaai, alles overschaduwd door de Hottentots-Hollandse Bergen. Even indrukwekkend zijn de uitzichten over de bergrug van het Kaapse Schiereiland naar de Kaappunt (blz. 22-23).

### 10 Clarence Drive

Kaart D4-D5

De Clarence Drive, langs de steile kust tussen Gordon's Bay en Rooi-Els, is een van de spectaculairste wegen van Zuid-Afrika, en gelukkig zijn er volop uitkijpunten. Kijk onderweg ook uit naar bavianen.



## TOP 10 Zuidelijke buitenwijken



Rhodes Memorial

Kaapstads cluster van voorstedelijke bezienswaardigheden ligt te midden van de prestigieuze gordel van lommerrijke woonhuizen die zich zuidwaarts van het centrum uitstrekt, in het westen geflankeerd door de Tafelberg en in het oosten door de arme Kaapse vlakte. Kirstenbosch en Tokai bieden een schilderachtige wandelomgeving voor natuurliefhebbers. De wijngoederen aan de Constantia Wine Route zijn minstens zo boeiend als hun verder afgelegene tegenhangers rond Stellenbosch.

### 1 Rhodes Memorial

Kaart H1 ■ 021-6870000

■ Restaurant: open dag. 9.00–17.00 uur ■ [www.rhodesmemorial.co.za](http://www.rhodesmemorial.co.za)  
Aan de voormalige premier van de Kaap en stichter van de Rhodesië (nu Zimbabwe en Zambia) (blz. 41),

C.J. Rhodes, is een gedenkteken gewijd op een uitkijnpunt onder Devil's Peak, dat gedenkwaardig uitzicht biedt over de Kaapse Vlakte. Het neoklassieke monument heeft Dorische zuilen en stenen leeuwen gemodelleerd naar Nelson's Column.

### DE ZUIDELIJKE BUITENWIJKEN



### 2 Irma Stern Museum

Kaart H1 ■ Cecil Rd, Rosebank

■ 021-6855686 ■ Open di–vr 10.00–17.00, za 10.00–14.00 uur

■ Niet gratis ■ [www.irmastern.co.za](http://www.irmastern.co.za)

Dit ondergewaardeerde museum werd in 1971 geopend in het huis waar de veelzijdige kunstenaar Irma Stern woonde tot haar dood in 1966. De in Duitsland opgeleide Stern werd internationaal geprezen om haar impressionistische portretten, maar haar geïdealiseerde weergave van Afrikaanse onderwerpen leidde in eigen land tot controverse. Het museum huisvest haar schilderijen en collectie Africana.



Het iconische stadion Newlands

tionele stadion heeft 51.900 plaatsen en is thuisbasis van de Zuid-Afrikaanse Super Rugbyteams (blz. 54). Vlakbij torent de Tafelberg op achter de Newlands Cricket Ground.

### 3 Eagle's Nest

Kaart H2 ■ Old Constantia

Main Road, Constantia ■ 021-7944095 ■ dag. 10.00–16.30 uur ■

Niet gratis voor proeverij

■ [www.eaglesnestwines.com](http://www.eaglesnestwines.com)

Eagle's Nest is een van Constantia's minder bekende wijnhuizen en een rustige, pittoreske plek voor een proeverij – de bloemige Viognier is een van hun beroemdste wijnen. Het eten is eenvoudig en 's zomers kunt u picknicken in de lommerrijke tuin.

### 5 Townships op de Kaapse Vlakte

Kaart C3, H1

De zandvlakten aan de oostkant van het schiereiland waren tot 1940 praktisch onbewoond, maar hier werd gebouwd voor de gedwongen verhuizingen uit witte buitenwijken naar townships als Khayelitsha, Langa en Gugulethu. Ondanks verbeteringen is de armoede nog groot.

### 4 Newlands Rugby Stadium and Cricket Ground

Kaart H2

Hier was in 1891 de eerste internationale rugbytestmatch. Het multifunc-

### 6 Kirstenbosch National Botanical Garden

Deze mooie botanische tuin strekt zich uit op de oosthellingen van de Tafelberg. De rijke flora en vogels zijn typisch voor de West-Kaap. Bezoekers kunnen via een netwerk van, soms rolstoelvriendelijke, voetpaden de met fynbos beklede hellingen van de Tafelberg verkennen (blz. 26–27).

### De magnifieke Kirstenbosch National Botanical Garden



1 Top 10 sights

blz. 78–80

1 Restaurants

blz. 81