

INHOUDSOPGAVE

I



VROEGE KINDERTIJD & FAMILIE 7

II



KINDERTIJD 25

III



TIENERJAREN 49

IV



JONGVOLWASSEN 89

V



VOLWASSEN LEVEN 129

VI



WIJSHEDEN 157

MAMA



**LIEVE MAMA, DIT IS MIJN PERSOONLIJKE BOODSCHAP AAN JOU,
OM JE TE VERTELLEN HOE BELANGRIJK JE VOOR MIJ BENT:**

Ik denk dat ik je al behoorlijk goed ken. Maar er zijn ongetwijfeld vele verhalen en gebeurtenissen uit jouw leven die ik niet eerder heb gehoord. Ik wil zo veel mogelijk weten over jouw ervaringen en over wat er op je pad kwam, omdat het je heeft gemaakt tot wie jij nu bent. Ik ben benieuwd wat je dacht en hoe je je voelde, wat je droeg en met wie je was tijdens die momenten die jou vormden. Die jou maakten tot de huidige persoon, die ik bewonder en waar ik enorm veel om geef.

Dit boek bevat zes hoofdstukken, die elk ingaan op een andere periode van je leven: vroege kindertijd & familie, kindertijd, tienerjaren, jongvolwassen, volwassen leven en wijsheden die je door wilt geven. In elk hoofdstuk staan vragen om je te helpen terug te denken aan gebeurtenissen, feiten of dingen die je hebt geleerd. Ik hoop dat je alles met me wilt delen: grappige verhalen en verdrietige, je mooiste herinneringen en je meest gênante momenten. Niets is te klein of onbelangrijk, elk detail telt voor mij omdat ik alles van je wil weten. Het zijn de dingen die jouw geschiedenis vormen.

Er is geen juiste of verkeerde manier om dit boek in te vullen. Mocht een vraag niet bij je passen, sla deze dan over of gebruik de ruimte om foto's in te plakken. Ook kun je verdergaan met een ander hoofdstuk, doorlezen wat je al hebt ingevuld of een citaat lezen.

MAMA, VERTEL ME JOUW VERHAAL!



VROEGE KINDERTIJD & FAMILIE

Een trilling in de lucht,
de aanblik van je favoriete speelgoed,
de melodie van je moeders stem
die jou in slaap zingt.

