

# INHOUDSOPGAVE

I		<b>KINDERTIJD &amp; FAMILIE</b>	<b>7</b>
II		<b>JEUGD</b>	<b>31</b>
III		<b>VOLWASSEN LEVEN</b>	<b>53</b>
IV		<b>RELATIE &amp; OUDERSCHAP</b>	<b>93</b>
V		<b>MIDDELBARE LEEFTIJD</b>	<b>135</b>
VI		<b>WIJSHEDEN</b>	<b>161</b>

# OMA



**LIEVE OMA, DIT IS MIJN PERSOONLIJKE BOODSCHAP AAN JOU,  
OM JE TE VERTELLEN HOE BELANGRIJK JE VOOR MIJ BENT:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ik ben zo blij dat je dit dagboek hebt opgepakt. Je hebt veel meegemaakt in je leven. Momenten als je fijnste vakantie toen je klein was en de geboorte van je eerste kind, hebben de loop van jouw geschiedenis gevormd. Van sommige gebeurtenissen wist je dat ze je leven zouden veranderen, van andere beseft je pas jaren later hoeveel invloed ze hadden. Het is mooi om al die herinneringen te delen. Nu kun je voor jouw kinderen en kleinkinderen jouw geschiedenis vastleggen. Jouw woorden. Jouw ervaringen. Jouw verhaal. Voor altijd.

Dit boek bevat zes hoofdstukken, die elk ingaan op een andere periode van je leven: kindertijd & familie, jeugd, volwassen leven, relatie & ouderschap, middelbare leeftijd en wijsheden die je door wilt geven. In elk hoofdstuk staan vragen om je te helpen terug te denken aan gebeurtenissen, adviezen of dingen die je hebt geleerd. Ik hoop dat je alles met me wilt delen: grappige verhalen en verdrietige, je mooiste herinneringen en je meest gênante momenten. Niets is te klein of onbelangrijk, elk detail telt voor mij omdat ik alles van je wil weten.

Er is geen juiste of verkeerde manier om dit boek in te vullen. Mocht een vraag voor jou niet van toepassing zijn, sla deze dan over of gebruik de ruimte om foto's in te plakken. En als het even te lastig wordt, kun je verdergaan met een ander hoofdstuk, doorlezen wat je al hebt ingevuld of een citaat lezen. Je hoeft alleen eerlijk te antwoorden. Wie was erbij, wat gebeurde er en hoe reageerde je erop? Dat zijn de dingen die jouw geschiedenis vormen.

**OMA, VERTEL ME JOUW VERHAAL!**



# KINDERTIJD & FAMILIE

De kindertijd vormt de basis voor de rest  
van ons leven en beïnvloedt ons op manieren  
die we niet in de gaten hebben.









**PLAK HIER FOTO'S, PLAATJES EN ANDERE HERINNERINGEN**

