

INHOUD



ONTDEKKEN 6

Welkom op Sardinië.....	8	Reisroutes.....	20
De parels van Sardinië.....	10	Veelzijdig Sardinië.....	26
Zicht op Sardinië.....	14	Jaaroverzicht van Sardinië.....	46
De regio's van Sardinië.....	16	Een korte geschiedenis.....	48

BELEVEN 54

Cagliari en het zuiden.....	56	De westkust.....	134
De oostkust.....	92	Het noorden en de Costa Smeralda.....	168
Midden-Sardinië en Barbagia.....	112		

WEGWIJS 200

Voor vertrek.....	202	Register.....	210
Sardinië onderweg.....	204	Nuttige uitdrukkingen.....	218
Praktische informatie.....	208	Dankbetuiging.....	223

DE PARELS VAN SARDINIË

Relax op een afgelegen strand of maak een uitdagende bergwandeling langs wilde paarden en oude ruïnes. Fraaie wegen voeren naar mooie dorpjes waar u kunt genieten van wijn en verse vis. Wie houdt niet van Sardinië?



1 FRAAIE WEGEN

De snelwegen van Sardinië voeren over bergtoppen, zig-zaggen langs de imposante kust en verdwijnen in beboste valleien. Ze lijken wel het decor voor een auto-advertentie.

DE MADDALENA-ARCHIPEL 2

Neem een duik in een warme baai van de Maddalena-archipel (blz. 172) en bewonder door de wind gevormde rotsformaties, de witte zandstranden en de zee in alle tinten turkoois.



3 FESTIVALS

Wanneer u het eiland ook bezoekt, er is altijd wel een kleurrijk feest. Geniet van de prachtige kostuums, het niet te versmaden eten en de wijn die maar blijft stromen.



PASTELHUIZEN IN BOSA 4

Het mooie rivierstadje Bosa (blz. 148) wordt bewaakt door de ruïnes van een 12de-eeuws kasteel. Er staan rijenvol pastelkleurige huizen, die schitteren in de ondergaande zon.



UITSTEKENDE WIJN 5

Duizenden jaren wordt er op Sardinië al wijn gebotteld en geproefd - vraag een willekeurige 100-jarige naar het geheim van zijn lange leven en hij zal u de lokale rode Cannonau tonen.



ZEEVRUCHTENFESTIJN 6

Sardinië wordt omringd door water en is een paradijs voor visliefhebbers. Geniet van gegrilde tonijn in San Pietro (blz. 74) of bestel sappige garnalen met saffraan in Oristano (blz. 154).



7 ONTDEK HET WILDLIFE

Overal op het eiland kunt u een schat aan wildlife observeren, zoals wilde paarden in La Giara di Gesturi (blz. 91) of kleurrijke flamingo's die nestelen bij Cagliari (blz. 65).

**9** DE MAQUIS

De zoete geur van het maquisstruikgewas verwent uw zintuigen. Omring uzelf met deze onvergetelijke geuren in het Parco Nazionale dell'Asinara (blz. 157) of de Piscinasduinen (blz. 72).

8 VERBORGEN GROTEN

Maak een boottocht rondom Sardinië en vind uw eigen verscholen paradijsje. Het eiland wordt omringd door ongerepte stranden, waar u uzelf perfect kunt verstoppen.

**10** WANDELLEN IN CODULA DI LUNA

Volg de eeuwenoude paden die door deze ruige kloof kronkelen en bewonder de stoere herders die hun kudden door het door de zon geteisterde landschap voeren (blz. 98).

11 PECORINOKAAS

De bekendste kaas van Sardinië is de zoute, stevige pecorino. Proef de heerlijke smaak in gevulde ravioli of gesmolten met honing en citroen in de boterzachte *seada* (dumpling).

**12** ANTIEKE SITES

Leer alles over de oudheid op het eiland tijdens een bezoek aan een prehistorische nuragische nederzetting (blz. 70) en Fenische en Romeinse steden, zoals Nora (blz. 90) en Tharros (blz. 152).



1



2



3



4



5

7 DAGEN

in Noord-Sardinië

Dag 1

Verlaat Olbia en rijd noordwaarts naar Porto Rotondo (blz. 186) voor een eerste kennismaking met de Costa Smeralda. Spiaggia del Principe is een van de mooiste stranden hier en zeker een bezoekje waard voordat u langs de kust verder rijdt naar Porto Cervo (blz. 189). Lunch bij Ristorante Pizzeria la Rocca da Chiara (www.ristorante-larocca-bajasardinia.com) aan de weg naar Arzachena (blz. 190), waar u de middag kunt doorbrengen bij interessante archeologische sites. Sluit de dag af aan de kust bij Palau (blz. 188).

Dag 2

Neem de vroege boot naar La Maddalena, het hoofdeiland van de prachtige Maddalena-archipel (blz. 172). Wandel bij aankomst eerst even rond in de mooie haven en brunch bij Zi Anto (blz. 172). Geniet de rest van de dag van de omgeving tijdens een boottocht langs de eilanden. Keer voor de avond valt terug naar Palau voor een diner aan het strand bij Ristorante Faro (www.ristorantefaropalau.com).

Dag 3

Rijd langs de noordwestkust van Sardinië naar beneden en stop in het kustplaatsje Isola Rossa (blz. 197) bij Bar Ristorante Il Cormorano (*Localita' Marinredda*) voor een lunch met gegrilde vis of mosselen. Ga vanhier verder naar Castelsardo (blz. 196) en breng de rest van de middag door in de steile straatjes van dit stadje. Kom op adem in de oude kerken en het kasteel en struin rond in de winkeltjes die lokaal gemaakte manden verkopen. Beëindig de dag met een romantisch diner in Ristorante L'Incantu (www.ristoranteincantu.it).

Dag 4

Een ritje landinwaarts voert u naar Sassari, de tweede stad van Sardinië (blz. 180). Eet een pizza bij Il Quirinale (blz. 185) en bezoek daarna de Spaans aandoende Duomo met de flamboyante gevel. Trakteer uzelf op een ijsje bij Gelateria Bosisio Passione Bio (*Via Camillo Cavour 26*) en wandel via de Piazza d'Italia naar het Museo Nazionale, om de schat aan nuragische en Romeinse vondsten te bewonderen. Hebt u

nog tijd over, ga dan naar het mooie strand La Pelosa ten noorden van Stintino (blz. 157). Breng de nacht door in Sassari.

Dag 5

Rijd zuidwestelijk naar de leuke havenstad Alghero (blz. 138). Wandel over de stadsmuren, bekijk de juwelierswinkeltjes en neem een kijkje in de kathedraal. Rijd na de lunch bij La Piadina del Pozzo (blz. 139) noordwaarts naar de mooie zandstranden en bekijk de ruïnes bij de nuraghe Palmavera. Maak bij mooi weer een boottocht om de prachtige rotsformaties te bewonderen in de Grotta di Nettuno bij Capo Caccia (blz. 146). Dineer, eenmaal terug in Alghero, met kreeft op Catalaanse wijze bij Nautilus (blz. 139) en dans de hele nacht bij Maracaibo (*Via Lido 14*), de hipste strandbar van de stad.

Dag 6

Volg de mooie kustweg van Alghero naar het pittoreske stadje Bosa (blz. 148). Geniet van het uitzicht vanaf het

12de-eeuwse kasteel en wandel dan rustig rond in de middeleeuwse wijk Sa Costa. Bacco Bistrot (*Corso Vittorio Emanuele II*) maakt heerlijke focaccia's voor de lunch. Volg de rivier de Temo via de stad naar de stranden bij Bosa Marina en geniet hier van een luie middag aan zee. Ga voor het diner terug naar het gezellige, aan de rivier gelegen Sa Nassa (*Lungo Temo Alcide De Gasperi 13*).

Dag 7

Rijd oostwaarts naar de stad Nuoro (blz. 116) voor een fascinerende blik op de Sardijnse cultuur. Het Museo del Costume is de perfecte plek om te beginnen, met tentoonstellingen van traditionele maskers en kostuums. Of bezoek het Museo Deleddiano, gewijd aan de schrijver Grazia Deledda, of het stedelijk kunstmuseum MAN. Rijd na de lunch een klein stukje oostwaarts naar Monte Ortobene, waar u een middagwandeling kunt maken. Sluit de dag af in Nuoro met een welverdiende maaltijd in een van de gezellige restaurants aan de Corso Giuseppe Garibaldi.

1 De mooie haven van Porto Rotondo. ↑

2 Spiaggia del Principe, een strand omgeven door maquis.

3 Het azuurblauwe water bij La Pelosa-strand, bij Sassari.

4 Archeologische resten bij de nuraghe Palmavera.

5 Pastelkleurige huizen in het mooie stadje Bosa.

4

SAN PIETRO

A B7 **📍** Delcomar vanuit Calasetta of Portovesme **📍** Via Garibaldi 72;
www.sardegnaturismo.it/en/explore/san-pietro-0

Op San Pietro, het op een na grootste eiland in de Sulcis-archipel, ligt het aantrekkelijke stadje Carloforte en een duizelingwekkende kustlijn met torenhoge kliffen en idyllische baaitjes.

De enige stad op het eiland, Carloforte, is een heerlijke plek om doorheen te kuieren; de kleurrijke straatjes leiden naar de haven. Het eiland is genoemd naar de apostel Petrus, die hier zou hebben geschuild tijdens een storm. Het was vrijwel onbewoond tot 1736, toen Carlo Emanuele III het aan een groep Ligurische koraalvisserij gaf wier voorouders waren verbannen naar het eiland Tabarka, voor de Tunesische kust. Het Ligurische verleden laat zich nog zien in de bouwstijl, het dialect en de keuken, die Noord-Afrikaanse invloeden vertoont. Langs de ruige kust liggen spectaculaire baaitjes die alleen over zee te bereiken zijn. U kunt hier heerlijk snorkelen, duiken en vissen. De kliffen zijn een habitat voor tal van vogelsoorten, waaronder de slechtvalk, de Corsicaanse meeuw en de zeldzame Eleonora's valk.

🗨️ CAPITOOLTIP **Fietskracht**

Het eiland is zeer geschikt om per fiets te verkennen. De 14,5 km lange rondrit in het zuidoosten voert over de SP103, langs akkers en maquis en over hoge kliffen. U kunt een fiets huren in Carloforte.



1 Zilverkleurige rotsen aan de ene en bruin gesteente aan de andere kant van de beschutte inham Cala Fico, habitat van de Eleonora's valk.

2 De Colonne di Carloforte, of Kaap van de Zuilen, is genoemd naar de trachietrotsen die uit de zee omhoog steken.

3 De beschutte baai La Caletta, met een wit zandstrand en kristalhelder water, wordt door de Punta Spalmatore beschermd tegen de ruige zee.



Weetje

De inwoners van San Pietro spreken Tabarchino, een 16de-eeuws Genuëes dialect.



↑ Kleurrijk straatje in Carloforte, de enige stad op het eiland



Het opvallende exterieur van de kerken (inzet) de kleurrijke romaanse fresco's in de apsis

2

SANTISSIMA TRINITÀ DI SACCARGIA

A C2 **Q** Volg vanuit Sassari de SS131 voor 10 km, sla op de SS597 af richting Olbia **T** 347-0007882 of 079-435019 **D** Dag. 9.00-18.00 uur (winter voorafbellen)

Deze romaanse kerk, de beroemdste van Sardinië, ligt op een prachtige locatie in een door de wind geteisterde vallei. Hij is zowel eenvoudig als indrukwekkend en ademt een serene sfeer uit.

De goed onderhouden Santissima Trinità di Saccargia is de belangrijkste romaanse kerk van het eiland. Rond 1112 zou de heerser over de regio, Constantijn, het gebouw hebben geschonken aan Camaldolesi-monniken, die het met hulp van Toscaanse ambachtslieden hebben uitgebreid. De zuilengang is een unicum op het eiland en de fresco's in de apsis, toegeschreven aan Pisaanse kunstenaars, zijn een zeldzaam voorbeeld van romaanse muurschilderingen op Sardinië.



↑ Het sfeervolle schip, verlicht door smalle openingen in de zijmuren

PARELTJE **Mesu'e Montes**

Iets ten zuiden van de kerk ligt de necropolis van Mesu'e Montes, een grote archeologische site met interessante gravures en een schitterend uitzicht op de vallei beneden.

