

# INHOUD



## ONTDEKKEN 6

Welkom in Griekenland .....	8	Reisroutes .....	20
De parels van Griekenland .....	10	Veelzijdig Griekenland .....	30
Zicht op Griekenland .....	14	Jaaroverzicht van Griekenland .....	52
De regio's van Griekenland .....	16	Een korte geschiedenis .....	54

## BELEVEN 64

Athene	64	Griekenland	142
Centraal-Athene-Noord .....	70	De Peloponnesos .....	144
Centraal-Athene-Zuid .....	90	Centraal- en West-Griekenland .....	190
Rond Athene .....	126	Noord-Griekenland .....	220

## WEGWIJS 248

Voor vertrek .....	250	Register .....	258
Griekenland onderweg .....	252	Nuttige uitdrukkingen .....	265
Praktische informatie .....	256	Dankbetuiging .....	270

Links: Ceremoniële garde bij het Griekse parlement, Athene

Vorige bladzijde: De kleine havenstad Gerolimenas, Mani

Omslag voor: Zonsondergang boven de oude stad van Monemvasia, Peloponnesos

# DE PARELS VAN GRIEKENLAND

Prachtige tempels, onneembare forten, de serene stilte van eeuwenoude kloosters, prima lokale gerechten en wijnen, gouden zandstranden en adembenemend berglandschap - er zijn genoeg redenen om verliefd te worden op het vasteland van Griekenland. Hier zijn enkele van onze favorieten.



## 1 ADEMBENEMENDE KLOOSTERS

Een bezoek aan de Griekse kloosters hoort op het lijstje van elke reiziger, van de buitengewone rotskloosters van Meteora (blz. 196) tot het klooster van Daphni met zijn prachtige mozaïeken (blz. 128).



## 3 HEERLIJKE LOKALE GERECHTEN

Traditioneel gegrijd vlees, verse vis en zeevruchten, bordes met mezzes om te delen, en allerlei kazen: de Griekse keuken gebruikt seizoensproducten van Egeïsche kusten, dorpssteden en bergweiden.



## 2 DE AKROPOLIS

De Akropolis (blz. 94), een symbool van de westerse beschaving, waakt over Athene. De grote marmeren meesterwerken op deze heilige rots zijn de glorie van de stad.



## ZINDEREND ATHENE 4

In de Griekse hoofdstad staan gezellige cafés, taveernes en markten naast oude ruïnes en Byzantijnse kerken. De kunst in de musea, van oud tot modern, bestrijkt duizenden jaren.

## 5 ONGEREPT MANI

Breng minstens enkele dagen door op dit mooie, ruige schiereiland (blz. 178). Het lag tot in de 20ste eeuw ver van de moderne wereld en is nog steeds niet echt ontdekt.



## 6 GODEN EN HELDEN

Griekse mythen behoren tot de mooiste verhalen aller tijden. Bewonder de schoonheid van goden, godinnen en helden die is belichaamd in marmer en brons in tempels en musea.



**7**  
**WANDELEN DOOR DE VIKOSKLOOF**

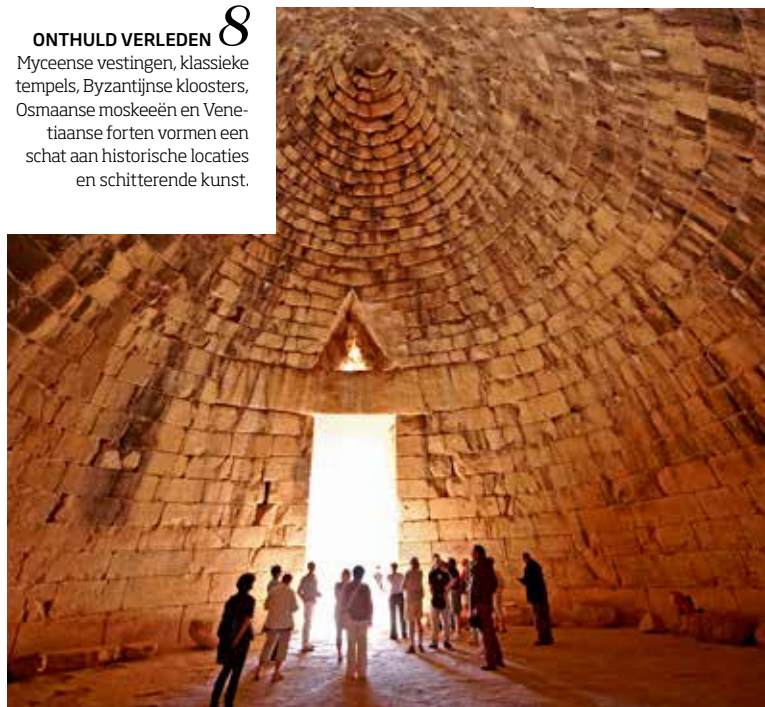
Het pad door de met keien bezaaide Vikoskloof (blz. 218), door bossen met beuken, esdoorns en kastanjes, toont u een van de spectaculairste Griekse landschappen.

**9**  
**WIJNPROEVEN**

Ontdek de rijke variatie aan Griekse wijnen bij een proeverij. Van Halkidiki (blz. 230) in het noorden tot Nemea (blz. 183) in het zuiden vindt u verleidelijke wijnen.

**8**  
**ONTHULD VERLEDEN**

Myceense vestingen, klassieke tempels, Byzantijnse kloosters, Osmaanse moskeeën en Venetiaanse forten vormen een schat aan historische locaties en schitterende kunst.

**10**  
**THESSALONIKI**

Oude ruïnes, Byzantijnse kerken, Osmaanse resten en mooie musea domineren de levendige, op een na grootste Griekse stad (blz. 224). De wijk Ladadika is bekend om zijn heerlijke keuken en vele bars.

**11**  
**ANTIETK DELPHI**

Breng minstens een dag door in Delphi (blz. 200), gelegen in een natuurlijk theater van hoge rotsen, het spirituele centrum van de Helleense wereld in haar glorieertijd.

**12**  
**MUZIEKTRADITIE**

Het bekendste Griekse geluid is dat van de *bouzouki*. Deze domineert de volksmuziek en de rebels-treurige *rembetiko* (blues). Geniet ervan, samen met de Grieken.



### Snuffel op de markt

De etensmarkten in de Griekse steden zijn een wereld op zich. De Centrale Markt in Athene is bekend om haar groente. Fris gekleurd fruit en groenten liggen hoog opgestast op de kraampjes. Kijk op de Modianomarkt in Thessaloniki uit naar paling en forel uit de noordelijke rivieren, en naar vaten vol pittige kruiden en specerijen.



Kies uit allerlei kleurige vruchten op de Centrale Markt van Athene

### Weetje

Er zijn meer dan 40 verschillende soorten olijven te koop op de Modianomarkt in Thessaloniki.

### Trakteer uzelf

Grieken zijn dol op hun traditionele zoetigheden. Elke wijk of elk dorp heeft zijn eigen *zacharoplasteio* (patisserie) met taarten of gebak, zoals *baklava* en *kataifi*, en de dorps-*galaktopoleio* (melkwinkel) ligt vol met romige toetjes als *ryzogalo* (rijstpudding).



Met honing doordrenkte *baklava*: lagen filodeeg



# STERKE SMAKEN

Dankzij een nieuwe generatie chef-koks beleeft Griekenland een culinaire renaissance, waarbij de trots op diepgewortelde kooktradities herleeft. Fijnproevers hebben hier de tijd van hun leven, op zoek naar bijzondere ingrediënten, genietend van Griekse gerechten of door zelf de koksmuts op te zetten.

## TOP 5 TYPISCH GRIEKSE ETEN

### Kleftiko

Langzaam gebraden bouten lam of geit.

### Mayieritsa

Hartige soep van schapenorgaanvlees, eieren, citroen, rijst en kruiden.

### Keftedes

Gehaktballetjes op smaak gebracht met munt en peterselie.

### Papoutsakia

Aubergines gevuld met tomaat, uien en kruiden.

### Stifado

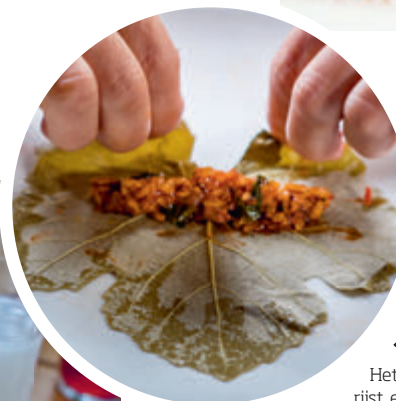
Een hartige stoofpot van konijn of kalfsvlees.

### Om te proeven

Niets is Griekser dan een bord met mezzes - allerlei hapjes tegelijkertijd geserveerd. Gangbaar zijn *melitzanosalata* (auberginesalade), *tyrokafteri* (kaaspuree), en *fava* (gele erwtenpuree). Wilt u iets spannenders? Probeer dan *pastourma* (gedroogd en gekruid rundvlees) of *sujuk* (kruidige worst).



Een assortiment heerlijke mezzes



### Koken naar hartelust

Wilt u zelf uw favoriete Griekse schotels bereiden? The Culinary Center ([www.mathimata-mageirikis.gr](http://www.mathimata-mageirikis.gr)) in Athene verzorgt begeleiding door topkoks. Ga voor een cursus traditioneel koken naar Taverna Kritsa ([www.hotel-kritsa.gr](http://www.hotel-kritsa.gr)) in Portaria om meer te weten te komen over producten uit Pilio, of probeer Costa Navarino ([www.costa-navarino.com](http://www.costa-navarino.com)) op de Peloponnesos voor de geheimen van schotels uit Messenia.



Het rollen van wijnbladeren gevuld met rijst, een typisch mediterraan gerecht

### Wandelen en proeven

Proef Griekse smaken op een culinaire stadswandeling. Athens Walking Tours ([www.athenswalkingtours.gr](http://www.athenswalkingtours.gr)) leidt u buiten de gebaande paden naar het straatvoedsel in de wijk Psyri, terwijl Eat and Walk ([www.eatandwalk.gr](http://www.eatandwalk.gr)) heerlijke tours doet over de markt in Thessaloniki.



*Koulouri* (broodringen) te koop in een tentje in hartje Athene





# AKROPOLIS

ΑΚΡΟΠΟΛΗ

**D7** **A** Dionysiou Areopagitou (hoofdingang), Plaka **M** Akropoli  
**€230, X80** **A** April-okt. dag. 8.00-20.00 uur; nov.-maart dag. 8.30-15.00 uur  
**A** 1 jan., 25 maart, Paaszondag, 1 mei, 25 en 26 dec. **W** [odysseus.culture.gr](http://odysseus.culture.gr)

De Akropolis is een van de bekendste archeologische plekken ter wereld. De schitterende tempels vormen een monument voor de politieke en culturele successen van Griekenland. De Akropolis kijkt vanaf een plateau dat al 5000 jaar in gebruik is uit over de stad.

De Akropolis stamt al uit de neolithische periode, maar kreeg in ca. 1400 v.C. vorm als stad toen het complex werd versterkt door de Myceniërs. In 510 v.C. verklaarde het Orakel van Delphi het een heilige plek voor de goden, en moesten alle stervelingen het terrein verlaten. In 480 v.C. werden alle gebouwen verwoest door de Perzen, waarna Perikles begon met de wederopbouw, het begin van een nieuw gouden tijdperk. De beste architecten, beeldhouwers en schilders herbouwden de Akropolis met drie tempels en een monumentale poort, de Propylaia. Sinds 1975 mogen de tempels niet meer worden betreden. Het is al een wonder dat er nog wat van over is; de verwoestingen van oorlogen, de diefstal van tempelschatten en luchtvervuiling hebben een flinke tol geëist.

De Propyleeën werden in 437-432 v.C. gebouwd als nieuwe poort voor de Akropolis (blz. 96).

Deze tempel ten westen van de Propyleeën, gewijd aan de zegevierende Athena, stamt uit 426-421 v.C. (blz. 96).

De Beulépoort is de buitenste poort van de Akropolis (blz. 96).

Pad van de kaartverkoop naar de Akropolis



↑ Kariatiden steunen het dak van de veranda van het Erechtheion

De Odeion van Herodes Atticus werd gebouwd in 161 n.C. In 1955 is het gerestaureerd en nu wordt het gebruikt voor openluchtconcerten (blz. 97).

De vrouwenbeelden in de galerij aan de zuidkant van het Erechtheion hebben de functie van zuilen. De originelen zijn vervangen door kopieën.

Een olijfbom groeit op de plaats waar Athena een boom liet groeien in haar strijd met Poseidon.



↑ Het Parthenon op de Akropolis ondergaat een restauratie

De beroemdste tempel op de Akropolis, het imposante Parthenon, is gewijd aan de beschermgodin van de stad, Athena (blz. 98).

Twee Korinthise zuilen behoren tot de choregische monumenten die sponsors van succesvolle theatervoorstellingen oprichtten (blz. 97).

Panagia i Spiliotissa is een in de Akropolis uitgehouwen kapel (blz. 97).

Het Theater van Dionysos werd in 342-326 v.C. gebouwd door Lykourgos (blz. 97).

Heiligdom van Asklepieion

Stoa van Eumenes

De Akropolisrots was een goed te verdedigen plek, hoog uittorend boven de stad.

↑ Illustratie van de Akropolis zoals we die vandaag kennen

## CAPITOOLTIP Voordelig

De toegang tot de Akropolis is gratis op de eerste zondag van de maand (nov.-maart). Een combiticket biedt toegang tot de Akropolis en zes andere archeologische sites in Athene binnen vijf dagen.