

INHOUD

- 9 Materiaal en basisbenodigdheden
- 15 Knopen
Techniek:
- 16 Macraméknoop
- 18 Spiraalknoop en voorwaartse knoop
- 20 Afwerking en sluiting
- 51 Vlechten
Techniek:
- 52 Vlechten met drie koorden
- 53 Vlechten met vier koorden
- 54 Vlechten met vijf koorden
- 55 Afwerking en sluiting
- 73 Kralen rijgen
Techniek:
- 74 Slotjes en sluitingen
- 105 Cadeautjes
- 107 Patronen
- 108 Verkoop-
adressen en
inspiratie



VOORWOORD

Iets met mijn handen maken vind ik fantastisch. Het liefst werk ik aan niet al te grote projecten die niet al te duur zijn. Rommelige projecten... daar begin ik niet eens aan. Verder vind ik het belangrijk dat je niet te veel accessoires nodig hebt en dat het niet te veel tijd mag kosten. Ten slotte wil ik ook nog een bruikbaar resultaat hebben. Kortom, mijn favoriete project is armbanden maken!

Een armband is een overzichtelijk project, of je hem nu knoopt, vlecht of van kralen rijgt – en het levert je altijd een mooi cadeautje op, voor jezelf of een ander. Sommige armbanden kun je onderweg maken of terwijl je naar de televisie kijkt. Voor andere heb je iets meer aandacht en geduld nodig. Met andere woorden: dit is echt iets voor mij.

Als je even googelt, vind je honderden manieren om armbanden te maken. Sommige zijn supereenvoudig, terwijl andere zelfs voor mensen met meer ervaring een uitdaging zijn. In dit boek staan mijn lievelingstechnieken en mijn favoriete kleuren en materialen, en, heel belangrijk, de projecten zijn nooit moeilijk. Als je de techniek eenmaal onder de knie hebt, valt het allemaal reuze mee, maar hier en daar heb ik wat extra informatie gegeven. Je kunt de armbanden precies volgens de beschrijvingen maken, maar je zult nog meer plezier aan het maken ervan beleven als je je fantasie de vrije loop laat en varieert. Er is niets zo leuk als je eigen ontwerp maken. Proberen, uithalen, weer proberen... en je zult het zien: dan opens is daar die mooie armband.

MACRAMÉARMBAND MET LETTERKRALEN

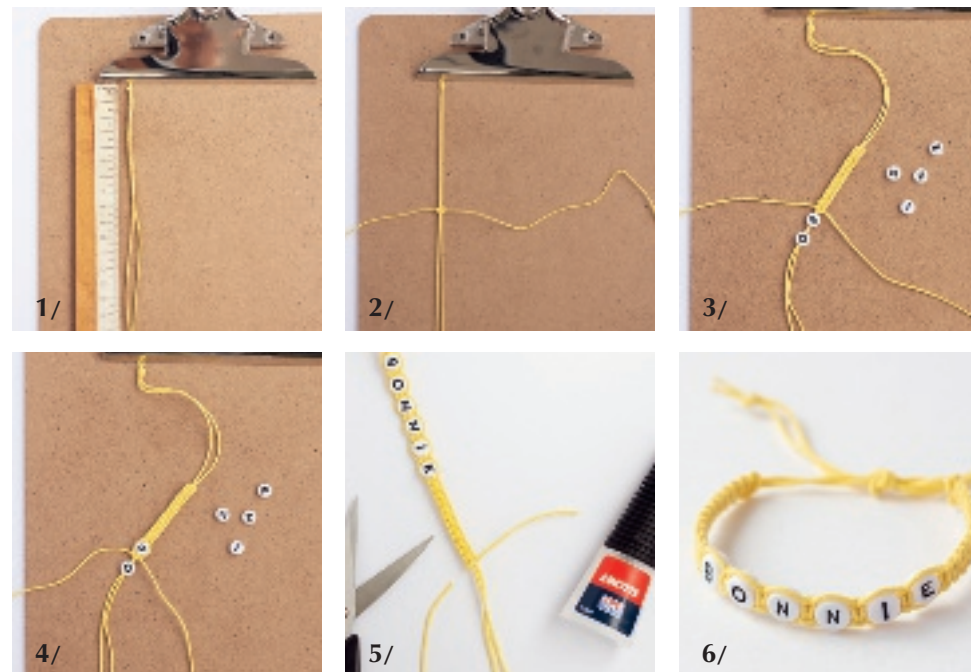
Een armband met een statement.
Hoe cool is dat, om met letterkralen
een boodschap uit te dragen!

MATERIAAL

1 katoenen waxkoord van
80 cm lang
1 katoenen waxkoord van
160 cm lang
(beide met een Ø van 1 mm)
letterkralen

TECHNIEK

macraméknoop blz. 16
afwerking blz. 20
sluiting blz. 21



1/ Vouw het korte koord dubbel, leg bovenin een knoop en zet het koord vast op een klembord (of met een stukje tape op het tafelblad). Dit is het vulkoord. **2/** Leg het midden van het lange koord 8-10 cm lager op het vulkoord en maak een macraméknoop volgens de beschrijving op blz. 16. **3/** Knoop een stuk van 3,5-4 cm lang en rijg dan de letterkralen op het vulkoord. Controleer wel even de spelling voordat je verder knoopt.

4/ Leg een macraméknoop tussen elke letterkraal. Knoop na de laatste letterkraal nog een stuk van 3,5-4 cm lang. **5/** Haal de armband los van het klembord. Knip het knoopkoord bij, breng een drupje lijm aan op de uiteinden of smelt ze vast aan de onderkant van de armband. **6/** Maak een knoop aan het einde van het vulkoord. Maak een macramésluiting of maak de armband vast om je arm met een platte knoop of gewone knoop.



VRIENDSCHAPS- ARMBANDEN

De oorsprong van klassieke vriendschapsarmbanden ligt waarschijnlijk in Zuid- en Centraal-Amerika. De armband werd weer erg populair in de jaren zeventig van de vorige eeuw toen tieners en volwassenen, zowel mannen als vrouwen, ze massaal gingen dragen. De armbanden zijn vaak geknoopt in mooie patronen en kleuren. De traditie wil dat een vriendschapsarmband voor een vriend wordt gemaakt als bewijs van vriendschap en dat je de armband draagt tot die min of meer vanzelf van je arm valt. Je kunt de armband natuurlijk ook gewoon voor jezelf maken, want er gaat heel wat tijd in zo'n armband zitten.

De breedte van de armband is afhankelijk van het aantal koorden dat je gebruikt. Met veel koorden krijg je een brede armband en met minder koorden een smallere. Vriendschapsarmbanden worden geknoopt met een cordonknoop of horizontale knoop, en die wordt naar links of naar rechts gemaakt. Ik noem de knoop die links begint 'voorwaartse knoop' en de knoop die rechts begint 'achterwaartse knoop'.



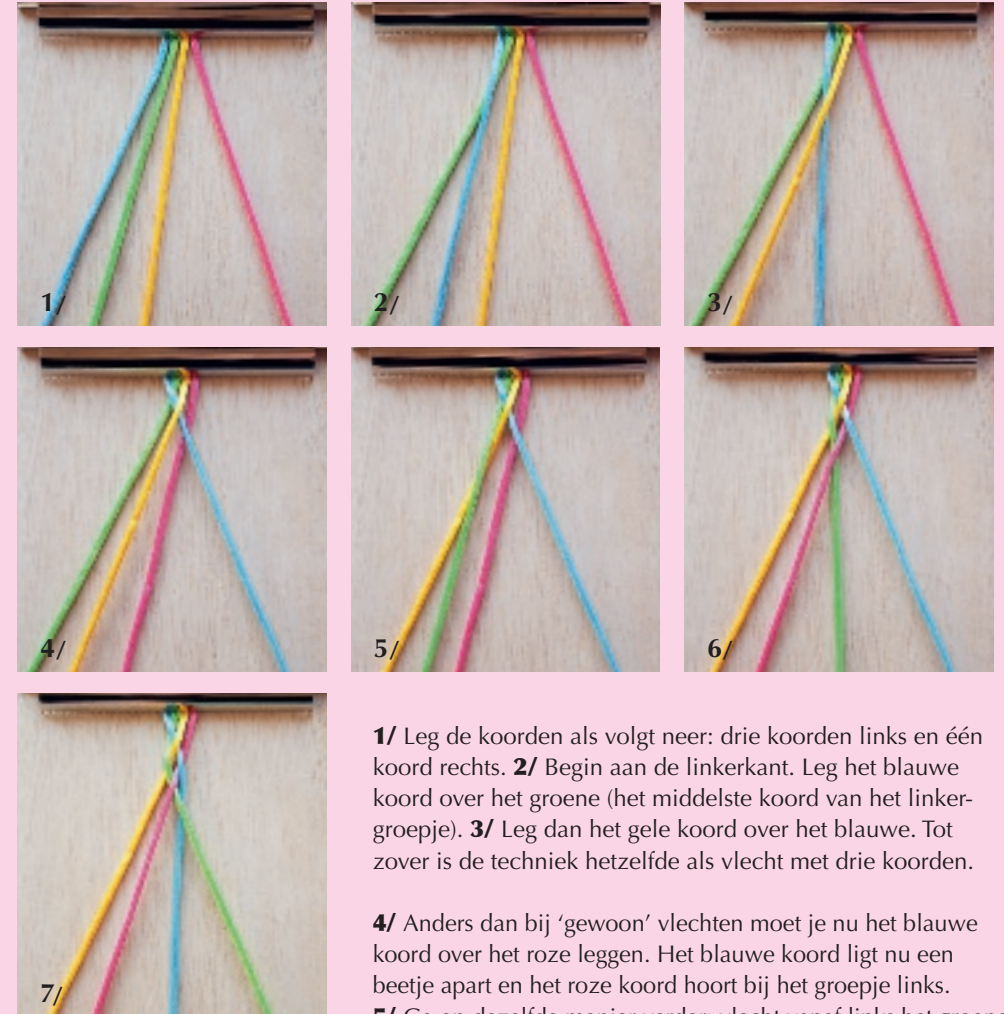
VLECHTEN

Mensen hebben zo'n beetje alles gevlochten wat op hun weg lag: haar, leer, touw, metaaldraad, stro, gras, wilgentenen, schors – zelfs deeg! In dit hoofdstuk gebruik ik die materialen niet, ik gebruik alleen koorden en garen.

VLECHTEN MET DRIE KOORDEN

Je weet natuurlijk hoe je met drie koorden vlecht. Dat is ook het gemakkelijkste.

1/ Verdeel de koorden als volgt: één koord aan de linkerkant en twee koorden aan de rechterkant. **2/** Leg het (roze) rechterkoord over het middelste (grijze) koord en leg dit grijze koord nu uiterst rechts. **3/** Leg het (gele) linkerkoord over het koord dat nu in het midden ligt (het roze) en leg dit roze koord nu uiterst links. Ga zo verder: leg het rechterkoord over het middelste koord en leg het middelste koord uiterst rechts; leg dan het linkerkoord over het middelste koord en leg het middelste koord uiterst links.



1/ Leg de koorden als volgt neer: drie koorden links en één koord rechts. **2/** Begin aan de linkerkant. Leg het blauwe koord over het groene (het middelste koord van het linker-groepje). **3/** Leg dan het gele koord over het blauwe. Tot zover is de techniek hetzelfde als vlecht met drie koorden.

4/ Anders dan bij 'gewoon' vlechten moet je nu het blauwe koord over het roze leggen. Het blauwe koord ligt nu een beetje apart en het roze koord hoort bij het groepje links. **5/** Ga op dezelfde manier verder; vlecht vanaf links het groene koord over het gele. **6/** Leg het roze koord over het groene.

7/ Nu moet het groene koord over het blauwe naar rechts. Het groene koord ligt nu apart en het blauwe hoort bij het groepje van drie aan de linkerkant. Herhaal stap 2-4 tot de vlecht de gewenste lengte heeft.

VLECHTEN MET VIER KOORDEN



MATERIAAL

pareldraad van 60 cm lang
 kralennaald
 seed beads (rocailles)
 slotje

KRALENARMBAND MET BLOEMEN

Een bloemenarmband van kralen is iets moeilijker dan de vorige armband. Ik gebruik er pareldraad voor, want die is sterk en soepel.

1/ Haal een pareldraad door het slotje en leg er een stevige knoop in. **2/** Steek de pareldraad in de kralennaald en begin met de kralen die tussen de bloemen komen; rijg er vijf aan de draad. Daarna rijg je voor een bloem acht kralen aan de draad. **3/** Haal de naald dan door de eerste bloemenkraal, zodat alle acht bloemenkralen een cirkel vormen.

4/ Rijg een kraal aan de draad voor het hartje van de bloem. Steek de naald door de kraal die precies boven de kraal ligt waar de draad uit komt en schuif het hartje in het midden van de bloem. Rijg daarna weer vijf 'tussenkralen' aan de draad. **5/** Ga zo verder met tussenkralen en bloemenkralen tot de armband de gewenste lengte heeft. Deze armband meet 18 cm. Haal het andere eind van de draad door het andere deel van het slotje. Leg er een stevige knoop in en de armband is klaar.

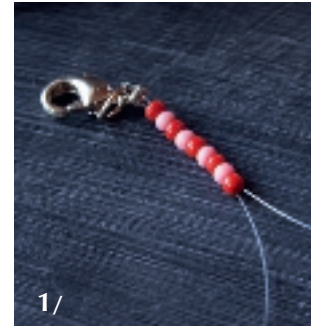


Gedraaide macraméarmband blz. 26
 Gestreepte vriendschapsarmband blz. 44
 Macraméarmband met letterkralen blz. 28
 Macraméarmband met kralen blz. 30
 Platte macraméarmband survivalstijl met koordsluiting blz. 34
 Platte macraméarmband in twee kleuren blz. 24

met lelie

KRALENARMBAND MET LELIES

Je kunt allerlei leuke motieven creëren door de naald en draad terug te steken in een kraal. Hier zie je een eenvoudige bloem, die in mijn beleving wel wat op een lelie lijkt.



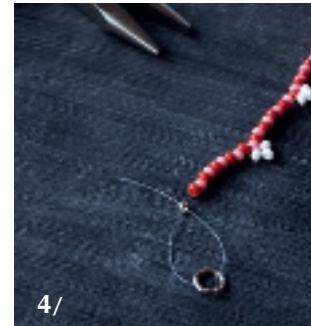
1/



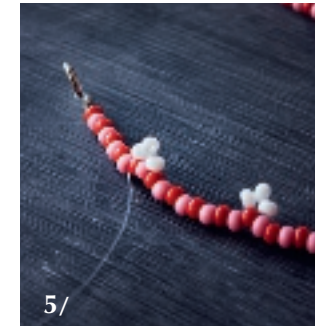
2/



3/



4/



5/



MATERIAAL

 visdraad van 60 cm lang
 seed beads (rocailles)
 slotje en knijpkralen
 tang

TECHNIEK

 knijpkralen blz. 74

1/ Zet eerst een slotje vast met een knijpkraal aan het ene uiteinde van de visdraad en schuif dan 6-8 kralen over het eerste stukje dubbele draad. Je hebt hier geen naald voor nodig, omdat visdraad stug genoeg is. Knip het korte deel van de dubbele draad daarna bij. **2/** Rijg zoveel kralen als je wilt tussen de lilies. Een lelie maak je door drie witte kralen aan de draad te rijgen. **3/** Rijg dan de visdraad door de tussenkraal het dichtst bij de eerste witte kraal, zodat de witte kralen een cirkel vormen.

4/ Ga zo verder met tussenkralen en 'leliekralen' tot de armband de gewenste lengte heeft. Deze armband is circa 18 cm lang. Sluit het andere uiteinde van de visdraad af met een knijpkraal en slotje. **5/** Schuif net als aan de andere kant de draad nog een keer door de kralen bij het slotje. Knip de korte draad bij en de armband is klaar.