



Manifesteren kun je leren - vol. 2

gids

PAPER LIFE



*Dit kaartendeck is er om jou een diep vertrouwen
te geven dat alles precies is zoals het moet zijn.*

Alles wat jij wenst, is nu al onderweg.

*Liefs,
Willemijn*





Inhoudsopgave

Het verhaal van het kaartendeck	8
Wat is manifesteren?	10
<i>Manifesteren in drie stappen</i>	10
Het kaartendeck als gids	15
<i>Kaarten afstemmen op jouw energie</i>	15
<i>Hoe kun je de kaarten interpreteren</i>	16
<i>Dagelijks manifesteren met jouw kaartendeck</i>	17
<i>Manifestatiespreads</i>	17
Over de 44 kaarten	24
De manifestatiekaarten	27
<i>Dankbaar zijn voor</i>	28
<i>Dat ik de controle overgeef</i>	29
<i>Dat ik voel dat we allemaal verbonden zijn</i>	30
<i>Dat ik zichtbaar ben</i>	32
<i>Dat ik zie, voel en ervaar</i>	33
<i>De kracht om af te maken</i>	34
<i>De magie om me heen zien</i>	36
<i>Een diepe ademhaling</i>	37
<i>Een kalm hart</i>	39
<i>Een nieuw begin</i>	40
<i>Een opgeruimd huis, hoofd en leven</i>	41
<i>Een quantumshift</i>	43
<i>Een sterke gronding</i>	44
<i>Engelengeduld</i>	45
<i>Dat ik er voor een ander ben</i>	46
<i>Even helemaal niets</i>	47
<i>Financiële overvloed</i>	48
<i>Focus op wat ik wil</i>	49
<i>Gelukkig zijn in plaats van gelijk willen hebben</i>	50
<i>Het beseft dat alleen liefde echt is</i>	51

<i>Het beseft dat het antwoord op mijn vraag in mijn hart te vinden is</i>	52
<i>Het creëren van mijn eigen momentum</i>	53
<i>Dat ik eindelijk voel</i>	54
<i>In mijn licht staan</i>	55
<i>Intrinsieke motivatie</i>	57
<i>Inzien dat het donker slechts een wegwijzer is</i>	58
<i>Inzien dat mijn hele leven heeft geleid tot dit moment</i>	59
<i>Beseffen dat ik het waard ben</i>	60
<i>Kleine stappen viëren</i>	61
<i>Liefde voor mijn lichaam</i>	62
<i>Loslaten van de overtuigingen</i>	63
<i>Me veilig voelen</i>	64
<i>Ontspanning en plezier</i>	65
<i>Openstaan voor de signalen</i>	66
<i>Openstaan voor oplossingen</i>	69
<i>Speelse energie</i>	70
<i>Toelaten van mijn emoties</i>	71
<i>Veerkracht om mijn authentieke zelf te zijn</i>	72
<i>Verantwoordelijkheid nemen</i>	73
<i>Vergeving van mezelf en een ander</i>	74
<i>Vertrouwen in werkelijk alles</i>	75
<i>Vertrouwen op een kracht</i>	76
<i>Volledig in service</i>	77
<i>Zo in alignment zijn</i>	78
Dankwoord	80
Verder met manifesteren	82
Over de auteur	83
Over de illustrator	84
Over de uitgever	85
Playlists	86

Alles om jou heen
is er om je te laten zien
dat jouw manifestatie
uit gaat komen.

zoals: 'Wat laat deze boodschap mij inzien?' 'Hoe kan ik deze positieve energie meenemen in mijn dag?' 'Hoe kan ik dit vertalen naar een concrete actiestap?' Schrijf intuïtief, dus zonder al te veel nadenken, je antwoorden op. Je kunt de uitleg in deze gids natuurlijk ook raadplegen voor een verdieping in de kaart.

Dagelijks manifesteren met jouw kaartendeck

Gebruik de kaarten op jouw eigen tijd en manier. Creëer een rustig moment en trek jouw kaart. Hieronder vind je enkele gebruikssuggesties:

Dagelijks: Trek 's ochtends een kaart om een intentie voor de dag te zetten.

Als je een vraag hebt: Trek een kaart en ontdek het antwoord.

Als je een boost in positieve energie nodig hebt: Trek een kaart als je vastloopt in je manifestaties en wel wat positieve vibes kunt gebruiken!

De antwoorden zijn een verlengstuk van jouw intuïtie. Het kan dus zijn dat de uitkomst je heel bekend voorkomt! Meestal weten we het antwoord diep vanbinnen al. Is de boodschap niet in één keer duidelijk? Neem dan de tijd om de boodschap tot je door te laten dringen in de uren of dagen erna. Vaak wordt het vanzelf duidelijk!

Manifestatiespreads

Je kunt per keer één of meerdere kaarten trekken. Je kunt de kaarten schudden en dan op hun kop verspreiden over de tafel. Vervolgens trek je op gevoel blind een kaart of je pakt de bovenste van de stapel. Soms springt er tijdens het schudden een kaart uit; dit kan dan ook jouw kaart zijn. Alle manieren zijn goed. Volg vooral je eigen gevoel.

Over de 44 kaarten

De intentie

Het kaartendeck heeft 44 kaarten, met op elke kaart een intentie. De intentie is het verlangen dat jij wilt manifesteren. Het kan de boodschap zijn dat dit de intentie is die je nu wilt manifesteren, of juist laten zien dat het er al is of onderweg is. De teksten zijn zo geschreven dat je ze ook als affirmatie kunt gebruiken en dus gedurende de dag kunt herhalen om het gevoel op te nemen in je energie. In deze gids staan de kaarten op alfabetische volgorde. Bekijk op de kaart de eerste letter van de tweede regel en vind de uitleg.

De illustratie

Elke kaart heeft een eigen illustratie: zorgvuldig gekozen en vol van kleur, symbolen en figuren. Het design ondersteunt de energie van de kaart en kan je ook inzichten geven in de betekenis van de woorden. Wat voor gevoel krijg je bij het design of de kleur? Wat roept het symbool bij je op?

Inzichten

In deze gids vind je per kaart een tekst met als intentie om jou inzicht te geven en zo jouw frequentie te verhogen en in lijn te brengen met dat wat je wenst, zodat je manifestaties moeiteloos naar jou toe komen.

Vandaag wens ik Dat ik de controle overgeef Aan het Universum Mijn droomleven kan zich ontvouwen

Dit is een heel fijne kaart: jij mag wat meer achterover gaan leunen. Ben jij iemand die graag controle houdt? Het is tijd om de controle over te geven aan het Universum.



Je denkt misschien dat jij het beste weet hoe jouw dromen en wensen uit gaan komen, maar is dat wel zo? Of ben je vooral bang dat als je de controle loslaat, het niet gebeurt? Het Universum kent oplossingen en manieren die je zelf niet met je hoofd kunt bedenken.

Deze kaart nodigt je uit om erop te vertrouwen dat het Universum het beter weet dan jij. En iets mooiers voor jou in petto heeft dan jij nu kunt bedenken. Wat ben jij aan het manifesteren waar je de controle nu nog vasthoudt? Geef de controle maar over aan het Universum, zodat je kunt worden verrast met hoe het ook kan zijn.

Gebedje

(herhaal dit voor jezelf)

*Lief Universum, dankjewel voor het diepe vertrouwen.
Ik laat de controle los over ... (vul in) en open me voor iets
mooiers dan ik nu kan bedenken.*



Vandaag wens ik
Dankbaar zijn voor
Klein en groot
Het opent mijn hart



Vandaag wens ik
De kracht
Om af te maken
Waar ik aan begonnen ben



Vandaag wens ik
* Dat ik eindelijk voel
Dat het goed is
Juist omdat het zo is