

INHOUD



ONTDEKKEN 6

Welkom in Portugal.....	8	Veelzijdig Portugal.....	18
De parels van Portugal	10	Jaaroverzicht van Portugal.....	40
Zicht op Portugal	14	Een korte geschiedenis.....	42
Reisroutes.....	16		

BELEVEN 48

Lissabon	50	Noord-Portugal	220
Alfama.....	60	Porto.....	228
Baixa en Avenida	74	Douro en Trás-os-Montes.....	244
Bairro Alto en Estrela.....	88	Minho.....	266
Belém.....	104	Zuid-Portugal	284
Buiten het centrum.....	120	Alentejo.....	292
Midden-Portugal	136	Algarve.....	318
De kust van Lissabon.....	144	De Portugese eilanden	340
Estremadura en Ribatejo.....	166	Madeira.....	348
De Beiraprovincies.....	190	De Azoren.....	364

WEGWIJS 376

Voor vertrek.....	378	Register	386
Portugal onderweg.....	380	Uitdrukkingen	396
Praktische informatie.....	384	Dankbetuiging.....	398

Links: Capela de Nossa Senhora da Graça, Porto Santo
Vorige bladzijde: Zonsondergang vanaf een *miradouro*, São Miguel
Omslag voor: Het prachtige kustplaatsje Azenhas do Mar, Colares

1

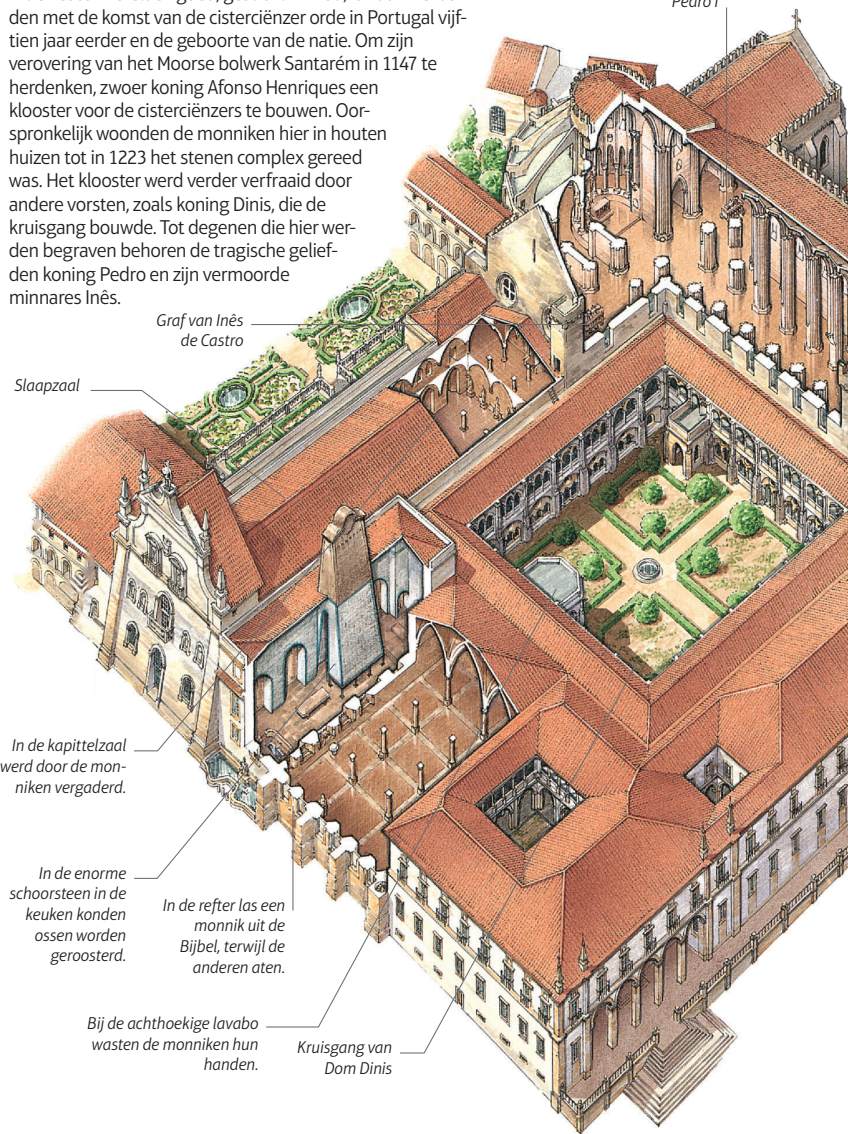
MOSTEIRO DE SANTA MARIA DE ALCOBAÇA

AD4 **A** Praça 25 de Abril, Alcobaca **M** Vanuit Lissabon, Coimbra en Leiria **C** April-sept. dag. 9.00-19.00 uur; okt.-maart dag 9.00-18.00 uur (toegang tot 30 min. voor sluitingstijd) **Q** 1 jan., Pasen, 1 mei, 20 aug., 25 dec. **W** mosteiroalcobaca.pt

De grootste kerk van Portugal, het klooster in Alcobaca, is bekend om zijn eenvoudige middeleeuwse architectuur en illustere geschiedenis.

Dit Unesco-Werelderfgoed, gesticht in 1153, is nauw verbonden met de komst van de cisterciënzer orde in Portugal vijftien jaar eerder en de geboorte van de natie. Om zijn verovering van het Moorse bolwerk Santarém in 1147 te herdenken, zwoer koning Afonso Henriques een klooster voor de cisterciënzers te bouwen. Oorspronkelijk woonden de monniken hier in houten huizen tot in 1223 het stenen complex gereed was. Het klooster werd verder verfraaid door andere vorsten, zoals koning Dinis, die de kruisgang bouwde. Tot degenen die hier werden begraven behoren de tragische geliefden koning Pedro en zijn vermoorde minnares Inês.

Graf van Pedro I



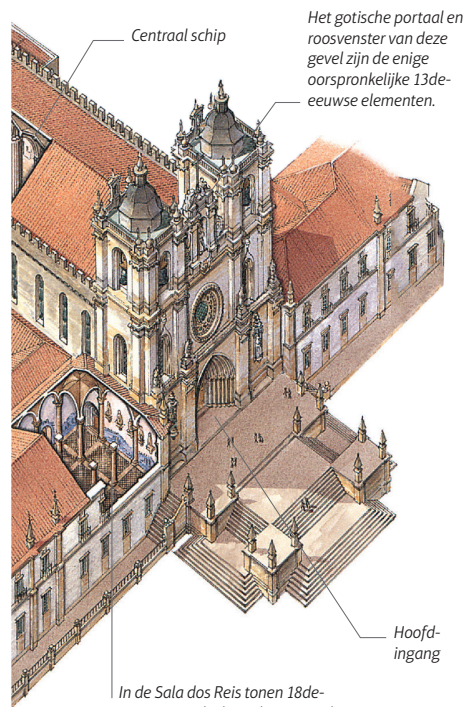
1



2



3



In de Sala dos Reis tonen 18de-eeuwse tegels de stichting van de abdij. Beelden van Portugese koningen sieren de muren.

↑ Het fraaie exterieur en interieur van het Mosteiro de Santa Maria de Alcobaca

1 De gevel is een rijkgedecoreerde 18de-eeuwse toevoeging, met marmeren beelden van St. Benedictus en St. Bernardus aan weerszijden van de hoofdingang.

2 Het gewelfde dak en de zuilen van het centrale schip creëren een sfeer van harmonie en sobere eenvoud.

3 Het graf van Pedro I, met zijn door engelen omgeven beeld, ligt tegenover dat van zijn minnares, Inês de Castro. De koning zou erop hebben gestaan dat ze tegenover elkaar lagen, zodat zijn eerste aanblik op de Dag des Oordeels van haar zou zijn.

DE MOORD OP INÊS DE CASTRO

Om staatsredenen moest Pedro, zoon en erfgenaam van Afonso IV, trouwen met Costanza, Infanta van Castilië. Na haar dood ging hij in Coimbra wonen met Inês de Castro, een hofdame op wie hij verliefd was geworden. In de overtuiging dat de familie van Inês gevaarlijk was, liet Afonso IV haar in 1355 vermoorden. Na de dood van Afonso liet Pedro bij de twee moordenaars het hart uitrukken. Pedro beweerde dat hij met Inês getrouwd was geweest, en liet haar lichaam opgraven en kronen.

INÊS DE CASTRO



28

Penamacor

AF3 **R** **F** Largo Tenente Coronel Júlio R Silva; 277-394106

Deze grensstad, bevochten door Romeinen, Visigoten en Moren, werd in de 12de eeuw versterkt door Gualdim Pais, meester van de tempeliers (blz. 176). Vandaag rijzen de kasteelmuren uit boven een rustig stadje in het hart van een ruig, nauwelijks bebouwd gebied, waarin het voornaamste vertier het jagen op klein wild is. Van het hoofdplein loopt de weg naar de oude stad langs het voormalige stadhuis, gebouwd op een middeleeuwse galerij. Verderop staan de donjon van het kasteel en de 16de-eeuwse Igreja da Misericórdia.

29

Monsanto

AF3 **R** **F** Rua Marquês da Graciosa; 277-314642

In 1938 werd Monsanto uitgeroepen tot 'meest Portugese dorp van Portugal'. Het dorp vormt een geheel met de granieten heuvel waarop het is

gebouwd. De huizen staan tussen grote rotsblokken. Er bloeien kleine tuintjes op het graniet, en honden drinken uit granieten kommen. Het vervallen kasteel was oorspronkelijk een castro, een versterkte Lusitaanse nederzetting; het kent vanwege zijn strategische positie een lange geschiedenis van belegeringen en gevechten. In de 19de eeuw werd het verwoest door een ontploffing. Auto's komen niet verder dan het centrum, maar het uitzicht is een wandeling waard. Monsanto is tegenwoordig bekend als de locatie van de serie *House of the Dragon* (2022).

30

Idanha-a-Velha

AF3 **R** **F** Rua do Lagar; 277-914280

Dit gehucht tussen de olijfbossen belichaamt de hele geschiedenis van Portugal. Wegwijzers in het Portugees, Frans en Engels leiden de bezoekers langs de bezienswaardigheden van dit levende museum. Volgens de overlevering is Idanha-a-Velha de geboorteplaats van de Visigotische koning Wamba en het

**PARELTJE
Reservaat**

Het Reserva Natural da Serra da Malcata rond Penamacor omvat 20 km² aan wildernis. Het schitterende reservaat beschermt wolven, otters en, het belangrijkste, de Iberische lynx.

had tot 1199 zijn eigen bisschop. Het huidige uiterlijk van de kathedraal dateert uit de vroege 16de eeuw, maar binnen staan Romeinse stenen met inscripties opgesteld. Midden in het dorp staan een 17de-eeuwse schandpaal, de Igreja Matriz uit de renaissance en de vervallen Torre dos Templários, een overblijfsel van de tempeliers. Deze religieuze ridderorde voerde tot de 14de eeuw het bewind over Idanha.

31

Castelo Branco

AF4 **R** **F** Avenida Nuno Álvares 30; 272-330339

Deze mooie, drukke oude stad, die wordt gedomineerd

door de muren van een tempelierskasteel, is de belangrijkste van de Beira Baxia. De grootste attractie is de **Jardim Episcopal**, naast het voormalige bisschoppaleis. De tuin werd in de 18de eeuw aangelegd door bisschop João de Mendonça. Het bijzondere is het grote aantal standbeelden. Stenen heiligen en apostelen, barok van stijl en vaak bizar van aard, staan langs de paden, leeuwen bekijken hun spiegelbeeld in vijvers en koningen houden de wacht langs de balustrades – de gehate koningen van de 60-jarige Spaanse overheersing zijn in half formaat uitgevoerd. Het 17de-eeuwse Paço Episcopal huisvest tegenwoordig het **Museu Francisco Tavares Proença Júnior**. De brede collectie omvat archeologische vondsten, 16de-eeuwse wandtapijten en primitieve Portugese kunst. Castelo Branco staat ook bekend om zijn met zijde geborduurde beddenspreien, zogeheten *colchas*, waar het museum voorbeelden van toont. In het **Museu Cargaleiro** ziet u zeldzame schilderijen, tapijten en keramiek, geschenken door de Manuel Cargaleirostichting. Aan de weg terug naar de stad staat



een 15de-eeuws kruis, het Cruzeiro de São João.

Jardim Episcopal

R **F** Rua Bartolomeu da Costa **D** Dag.

Museu Francisco Tavares Proença Júnior

R **F** Largo Doutor José Lopes Dias **T** 272-344277 **D** Di-zo 10.00-13.00, 14.00-18.00 uur **V** 1 jan., Pasen, 25 april, 1 mei, 25 dec.

Museu Cargaleiro

R **F** Rua dos Cavaleiros 23 **D** Di-zo 10.00-13.00, 14.00-18.00 uur **V** 1 jan., Pasen, 25 april, 1 mei, 25 dec. **W** fundacaomanuelcargaleiro.pt

↑ Decoratieve vijver in de Jardim Episcopal, Castelo Branco

ETEN**Dom Sancho I**

De open haard in dit restaurant met natuurstenen muren in de oude stad is warm en gastvrij. Op het menu staan lokale delicatessen als haas met rijst, konijn en wild zwijn.

AF3 **R** **F** Largo do Corro, Sortelha **T** 271-388267 **V** Zo diner, ma

€€€

Pousada do Convento de Belmonte

Een prachtig restaurant met originele natuurstenen elementen en een fraai uitzicht op de bergen. De gastronomische gerechten op het fijnproevers- en à la cartemenu zijn even indrukwekkend.

AF3 **R** **F** Serra da Esperança, Belmonte **W** conventodebelmonte.pt

€€€



De huizen van Monsanto, met zijn immense granieten rotsblokken



ETEN

A Barquinha

Wat dit lokale restaurant aan glamour mist, maakt het goed met fantastische zeevruchtengerechten.

A F7 **Rua José Pires Padinha 142, Tavira**
☎ 281-322843 **📍 Wo**



Bon Bon

Ondanks de bescheiden locatie serveert chef-kok José Lopes heerlijke bereide cuisine in dit ambitieuze Michelin-restaurant.

A E7 **Urb Cabeco de Pias, Carvoeiro** **📍 Dien wo; do en vr lunch**
🌐 bonbon.pt



Veneza

Dit traditionele restaurant, met schappen vol wijnflessen, serveert gerechten als Iberisch varkensvlees en kalfsoester.

A E7 **Estrada de Paderne, Albufeira**
📍 Di **🌐 restaurant eveneza.com**



12

Albufeira

A E7 **Rua 5 de Outubro; 289-585279**

Albufeira, vroeger een charmante vissersplaats met een beschermt strand, is nu de toeristische hoofdstad van de Algarve.

De naam van de stad stamt van het Arabische Al-Buhar (kasteel aan de zee). Onder de Moren kwam de stad dankzij de handel met Noord-Afrika tot bloei. Het **Museu Arqueológico** bezit een fascinerende collectie objecten uit de steen-, Romeinse en Moorse tijd, met als hoogtepunt een Moorse silo. De Rua 5 de Outubro loopt via een tunnel naar het strand. Dichtbij ligt Praia dos Barcos, waar vissers druk bezig zijn. Tussen Praia de São Rafael (2 km van Albufeira) en Praia da Oura liggen kleine zandbaaien.

Museu Arqueológico

📍 Praca da Republica 1
☎ 289-599508 **📍 Wo-vr 9.30-17.30, di, za en zo 9.30-12.30, 13.30-17.30 uur**

13

Vilamoura

A E7 **Praca do Mar, Quarteira; 289-389209**

Projectontwikkelaars hebben van de kust tussen Faro en Lagos een strook villa's en hotels gemaakt. Vilamoura is



Rotsige kustlijn bij Praia de São Rafael, even buiten Albufeira

een goed voorbeeld van een dergelijk project: het is op weg binnen Europa het grootste in zijn soort te worden. Het 16 km² grote terrein omvat vier golfbanen, tennisbanen, een manege, visvijvers, schietbanen, sportcomplexen en zelfs een kleine landingsbaan. Het aantal hotels en appartementengebouwen neemt nog steeds toe. Het hart van het complex is de grote jachthaven bezaaid met speedboten en omzoomd met restaurants, eethuisjes en kleine winkeltjes. Er komt veel Portugese jetset. U kunt ook de Romeinse ruïnes van **Cerro da Vila** bezoeken, die uit de 1ste eeuw n.C. stam-

men; hier zijn baden te zien en een huis met mozaïeken van vissen. Vlakbij ligt een van de vele LHBTIQ+-vriendelijke stranden van de Algarve, Praia do Cavalo Preto.

Cerro da Vila

📍 Avenida Cerro da Vila
☎ 289-312153 **📍 Ma-vr 9.30-12.30, 14.00-16.00 uur**

14

Igreja Matriz de São Lourenço

A E7 **Rua de Igreja Santos, Almancil**

Ten oosten van het stadje Almancil staat een van de mooiste kerken van de Algarve, de 18de-eeuwse Igreja Matriz de São Lourenço. Het interieur is meesterlijk ver-

sierd met *azulejos*. De kerk is in opdracht van dorpelingen gebouwd en gewijd aan St. Laurentius, die hun gebeden om water had verhoord. De weelderige blauw-witte tegels zijn waarschijnlijk in Lissabon ontworpen en per schip hier-naartoe gebracht. De koepel, de muren van het koor en het schip zijn ermee bekleed, wat voor een overdonderend effect zorgt. De wandtableaus tonen taferelen uit het leven van St. Laurentius. Op de zijden van het altaar ziet u de heilige die twee blinden geneest en geld aan de armen geeft. Langs de bogen van het schip verbeelden de tegels de heilige in gesprek met paus Sixtus II. Voorts is te zien hoe hij bij de Romeinse keizer Valerianus weigert zijn geloof te verloochenen. Het verhaal eindigt met zijn martelaarschap. Op het laatste tableau staat de heilige op het punt te worden geroosterd; hij wordt getroost door een engel. Het gewelf van het schip toont de *Kroning van St. Laurentius* in de kerk. Het laatste tableau wordt gekenmerkt door trompe-l'oeilleffecten. De laatste tegels zijn aangebracht in 1730. Het altaarstuk is rond 1735 gemaakt door Manuel Martins en verguld door lokale schilders.



Azulejos binnen in de Igreja Matriz de São Lourenço (inzet) in Almancil



Het turquoise water van het majestueuze Lagoa das Sete Cidades ↑

MOOIUITZICHT
Meerpanorama

Wanneer het niet door wolken wordt verhuld, is het Lagoa das Sete Cidades het best te zien vanaf het Vista do Rei. Volg na het bewonderen van de turquoise krater vanaf dit punt de 12 km lange route naar de rand.

1 SÃO MIGUEL

📍 3 km ten westen van Ponta Delgada 📍 Ponta Delgada 📍 Avenida Infante Dom Henrique, Ponta Delgada 📍 Avenida Infante Dom Henrique, Ponta Delgada; www.visitazores.com

Het prachtige São Miguel, met zijn historische maritieme hoofdstad, de groene velden en het spectaculaire vulkaanlandschap, biedt een mooie inleiding op de Azoren.

São Miguel, het grootste en dichtstbevolkte van de negen eilanden van de archipel, is 65 km lang. De hoofdstad Ponta Delgada vormt een goede uitvalsbasis voor dagtochten naar de ruige kust of een bezoek aan de vulkanische kratermeren en stomende warmwaterbronnen in het binnenland. De klinkerstraten worden omzoomd door imposante kerken, kloosters en versierde witte huizen, en herinneren aan de hoogtijdagen toen de haven een cruciale tussenstop was tussen Europa en Noord- en Zuid-Amerika. Ten noordwesten van Ponta Delgada wordt het

eiland gedomineerd door een enorme vulkanische krater, het Lagoa das Sete Cidades, met een omtrek van 12 km. Op sommige plaatsen dalen de steile wanden als groene gordijnen 300 m af. Het Lagoa do Fogo of 'Meer van Vuur' ten oosten van de stad werd in de centrale bergen van het eiland gevormd door een vulkaanuitbarsting in 1563. Op zonnige dagen biedt dit verlaten zandstrand een rustige picknickplek. De Miradouro da Ponta da Madrugada, aan de oostkust van het eiland, is een populaire plek om van de zonsopgang te genieten.

Weetje

São Miguel wordt vaak *ilha verde* genoemd (het groene eiland).

- 1 Porto Formoso, aan de noordkust van het eiland, staat bekend om zijn theeplantages die afdalen naar de zee.
- 2 Rond de plaats Furnas liggen de Caldeiras das Furnas. Deze borrelende hete bronnen leveren de therapeutische modder en het mineraalwater voor kuurbehandelingen.
- 3 Aan de 17de-eeuwse gevel van het stadhuis van Ponta Delgada ziet u een beeld van de aartsengel Michaël, de patroonheilige van het eiland.



1



2



3