

INHOUD

4

Inleiding op Napels en de Amalfikust

Welkom in Napels en de Amalfikust	6
Geschiedenis van Napels en de Amalfikust	8
Top 10 Ervaringen	12
Reisroutes	14

18

Top 10 Highlights

Ontdek de highlights	20
Palazzo Reale	22
Castel Nuovo	24
Duomo	26
Museo Archeologico Nazionale	28
Museo di Capodimonte	32
Certosa e Museo di San Martino	34
Pompeji	38
Capri	42
Amalfi, Ravello en Positano	44
Paestum	46

48

Top 10 Uitgelicht

Oude sites	50
Piazza's en fonteinen	52
Musea en galleries	54
Kunstenaars en hun meesterstukken	56
Boeken, theater en film	58
Inspirerende plekjes	60
Stranden	62
Wandelingen	64
Weg van de massa	66
Gezinsuitjes	68
Kerken in Napels	70
Napolitaanse gerechten	72
Napels en de Amalfikust gratis	74
Festivals en evenementen	76
Uitgaansleven	78

80

Van streek tot streek

Van Spaccanapoli tot Capodimonte	82
Van Toledo tot Chiaia	92
Vesuvius en omgeving	100
De eilanden, Sorrento en het zuiden	104
Posillipo, Pozzuoli en het noorden	114

120

Wegwijz

Bereikbaarheid	122	Register	134
Praktische informatie	126	Nuttige uitdrukkingen	140
Accommodatie	130	Dankbetuiging	142



Een scooter rijdt door de drukke straatjes van Napels

WELKOM IN NAPELS EN DE AMALFIKUST

Napels en de Amalfikust vormen een combinatie van boeiende stedelijke energie, natuurschoon en een chique stijl. Deze bestemming is werkelijk uniek. Wilt u niets missen? Met Top 10 Napels en de Amalfikust geniet u van het allerbeste dat de regio te bieden heeft.

'Eerst Napels zien en dan sterven' schreef de Duitse dichter Johann Wolfgang von Goethe tijdens zijn Grand Tour. Goethe was slechts een van de vele bezoekers die werd beto-

verd door de bruisende energie van Napels. Het is een van de oudste steden ter wereld, met barokke kerken en eeuwenoude catacomben, kronkelende steegjes langs sierlijke

palazzo's, en resten uit een tijd waarin de stad een belangrijke economische en militaire macht was. Napels is ook een kosmopolitisch cultureel centrum: de keistenen straatjes en piazza's zijn heerlijk chaotisch, waar de locals voorbij razen op scooters of een punt eten in de bakermat van de pizza. Gerenommeerde galeries met meesterwerken van Caravaggio staan zij aan zij met rumoerige bars die spritz serveren; het maakt allemaal deel uit van de uitbundige stedelijke sfeer die Napels uitstraalt. Boven dit alles doemt de Vesuvius op, met de bewaard gebleven oude steden Pompeji en Herculaneum als bewijs van de formidabele kracht

van de vulkaan. Verderop langs de Amalfikust, met het azuurblauwe water van de Tyrrheense Zee, liggen bruisende steden als Positano en Ravello, met hippe boetiekjes en charmante tuinen. Op slechts een korte veerboottocht wachten de thermale baden van Ischia, de grotten van Capri en de prachtige pastelkleurige huizen van Procida. Dus waar wilt u beginnen? Met deze Top 10 Napels en de Amalfikust natuurlijk. De gids toont u de kern van de regio aan de hand van Top 10-lijstjes, uitstekende tips van locals en duidelijke kaarten, waarmee u uw reis tot een onvergetelijke ervaring maakt.

ONTDEK DE HIGHLIGHTS

Er zijn een paar bezienswaardigheden in Napels en aan de Amalfikust die u gewoonweg niet mag missen; deze horen echt in de Top 10. Ontdek op de volgende bladzijden waarom u deze sights absoluut moet bezoeken.



- 1 Palazzo Reale
- 2 Castel Nuovo
- 3 Duomo
- 4 Museo Archeologico Nazionale
- 5 Museo di Capodimonte
- 6 Certosa e Museo di San Martino
- 7 Pompeji
- 8 Capri
- 9 Amalfi, Ravello en Positano
- 10 Paestum





CASTEL NUOVO

📍 N5 📍 Piazza Municipio 🕒 Ma–za 8.30–18.30 uur 🌐 italia.it/en/campania/naples/castel-nuovo-maschio-angioino

Castel Nuovo, bekend als de Maschio Angioino, werd het 'Nieuwe Kasteel' genoemd om het te onderscheiden van de bestaande, namelijk de Ovo en de Capuano. Tijdens het bewind van Robert van Anjou werd het een cultureel centrum dat schrijvers als Petrarca en Boccaccio aantrok.

1 Triomfboog

De op Romeinse antecedenten geïnspireerde boog werd in 1471 voltooid ter ere van de verovering van het

koninkrijk Napels in 1443 door koning Alfonso V van Aragon.

2 Architectuur

In de 15de eeuw werden er vijf ronde torens, een Catalaanse binnenhof en de Hal van de Barons toegevoegd.

3 Cappella Palatina

De grote kapel huisvest fresco's uit de 14de tot de 16de eeuw en een mooi bewerkte renaissanceceterabernakel.

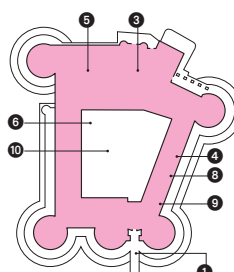
Beelden van soldaten op de Triomfboog

ETEN

Proef een van de lekkerste *sfogliatelle* (schelpvormige gebakjes) bij La Sfoigliatella Mary, gevestigd in de nabijgelegen Galleria Umberto I.

4 Museo Civico

Op de eerste etage ziet u schilderijen en beelden, zoals de 16de-eeuwse *Aanbidding van de Magi*, waarop de wijzen het gezicht van koning Ferrante I, koning Alfonso II en keizer Karel V hebben. Op



Plattegrond Castel Nuovo

de 15de-eeuwse bronzen deuren staat de overwinning op de barons afgebeeld.

5 Sala dei Baroni

In 1486 nodigde Ferrante I van Aragon de barons die tegen hem samenspannen uit voor een bal, waar hij hen liet executeren. De hal is nu bekend om de fraaie gewelven.

6 Opgravingen

In de linkerhoek van de binnenhof kunt u via

De ronde torens van Castel Nuovo

een glazen vloer opgravingen bekijken. Macabere verrassingen zijn onder andere skeletten van monniken uit een voormalig klooster.

7 Uitzichten

Een van de beste aspecten van een bezoek aan het kasteel is het uitzicht vanaf de bovenste muren en terrassen. U kunt de Vesuvius zien en op een heldere dag zelfs het schiereiland Sorrentine.

VAN FORT TOT STADSPARK

Het kasteel was ooit een baanbrekend werk van defensieve architectuur, met grote kantelen en een muur met bastions.

Na de hereniging werd de buitenmuur afgebroken en werd het gebied ingericht met gazons en bloementuinen, waardoor het terrein een plek werd waar men kon genieten.

8 Schilderijen van Napels

De tweede verdieping van het museum is gericht op niet-kerkelijk Napolitaans werk uit de 18de tot de 20ste eeuw, waaronder fraaie beeldhouwwerken van *scugnizzi* (straatjongens), zoals de *Vissersjongen* van Vincenzo Gemito.

9 Kerkers

Volgens de legende verdwenen er regelmatig

gevangenen spoorloos uit deze kerkers. Men kwam erachter dat een krokodil ze via een afvoergat bij hun benen greep en ze meesleepte.

10 Binnenhof

Deze plek heeft typisch Catalaanse kenmerken, zoals de 'ingedrukte' bogen – breder en platter dan Italiaanse bogen – en een grote trap aan de buitenkant.



In de Cappella Palatina

NAPOLITAANSE GERECHTEN



Een bord spaghetti geserveerd met kreeft

1 Primo

Deze gang omvat meestal pasta of rijst, maar kan ook uit *minestre* en *zuppe* (soepen) bestaan. *Primi* zijn onder andere *spaghetti alle vongole veraci* (met mosselen), *pasta e fagioli* (met bonen), *fettuccine alla puttanesca* (eiernoedels met tomaat, kappertjes, zwarte olijven en rode peper) en *risotto alla pescatora* (rijst met zeebanket).

2 Dolci

Veel Napolitaanse desserts zijn geïnspireerd op hun Siciliaanse neefjes, zoals de *delizie*, een met room gevulde cake en *pannacotta*, soms met vers fruit erop. In het seizoen zijn er verrukkelijke meloenen, vijgen en wilde aardbeien.

3 Contorni

Op de vruchtbare grond rond Napels worden heerlijke groenten geteeld. Als *contorni* (bijgerechten) krijgt u gestoomde of gesmoorde paprika's, artisjokken, aubergines, kappertjes, paddenstoelen en sperziebonen. De versheid wordt zoveel mogelijk behouden door de groenten slechts met wat knoflook, tomaat of citroen en wat kruiden te bereiden.

4 Secondo

Het hoofdgerecht in Napels kent twee varianten, *mare* (zee) en *terra* (land). Aan de kust zijn zeebanket, vooral *vongole* (schelpdieren) en *cozze* (mosselen), populair. Vleesgerechten zijn bijvoorbeeld *polpette* (gehaktballen), *salsiccia* (worst) met broccoli en *coniglio* (konijn), een specialiteit op Ischia.

5 Vis en zeebanket

Deze categorie is het sterke punt van dit gebied. *Calamari* (pijlintvis) is favoriet, evenals *cozze* (mosselen). Ook gestoofde, gebakken of gestoomde *seppie* (inktvis) en *polipo* (octopus) zijn populair. *Pesce all'acqua pazza* (vis in 'gek water') – vis, gestoofd in water met tomaat, knoflook en chilipepers – is heerlijk.

6 Insalata

Naast de verse sla en kerstomaatjes waarmee de Napolitaanse koks hun heerlijke salades (*insalata*) bereiden, komen er twee beroemde koude gerechten uit dit gebied. De *insalata caprese* is eenvoudig op zijn best en bestaat uit *mozzarella di bufala*, tomaten en basilicum. *Caponata* kan bestaan uit gemarineerde aubergine, artisjokharten en kappertjes, geserveerd met versgebakken brood om de smaak te absorberen.



Een bord verse insalata caprese



Heerlijk gebak te koop in een café in Napels

7 Gebak

Een *sfogliatella* (met ricotta-kaas gevuld gebak) en een kop koffie is een heerlijke manier om de dag mee te beginnen. Andere gebakken lekkernijen zijn *babà* (cake gedrenkt in rum en honing) en *zeppole* (gebak gevuld met custard met daar bovenop wilde kersten).

8 Formaggi

Mozzarella di bufala is de bekendste kaas uit dit gebied. Buffelmelk heeft een pittige smaak en de kaas een unieke romigheid. De gerookte versie heet *provolone*.

9 Antipasti

De eerste gang kan bestaan uit vis of zeebanket, verschillende soorten olijven en gerookte vleeswaren, *bruschetta* (geroosterd brood) met van alles erop, of *prosciutto* (ham) met vijgen of zoete meloen, afhankelijk van het seizoen.

10 Pizza

Vanwege de verse San Marzantomaten en de bloem van topkwaliteit is de Napolitaanse pizza onnavolgbaar. Hij is veerkrachtig en stevig, mals en smelt in de mond, terwijl de vullingen smaakvol en aromatisch zijn. Puristen zijn er van overtuigd dat de pizza hier eeuwen geleden werd uitgevonden en dat de enige echte de margherita is – met tomaten, basilicum, mozzarella en olijfolie.

TOP 10 LOKALE DRANKJES

1. Witte wijn

De kwaliteit van Campania-wijnen is erg hoog. Betrouwbare labels zijn Falanghina, Greco di Tufo en Lacryma Christi.

2. Rode wijn

De aglianico druif levert een volle rode wijn.

3. Spremute

De meeste bars schenken in de zomer vers geperst sinaasappelsap en een lokale versie van limonade.

4. Bier

Alle grote merken zijn beschikbaar, maar een Italiaanse favoriet is Peroni. Een tapbierje heet een *alla spina*.

5. Mineraalwater

Italianen zijn dol op mineraalwater. Een goede keuze is Ferrarelle of de iets lichtere Oliveto.

6. Digestivi

Veel restaurants maken hun eigen digestieve drankjes; pure alcohol met een kalmerend mengsel van specerijen en smaken.

7. Koffie

Traditionele Napolitaanse koffie is gezoet en meestal erg sterk.

8. Frisdrank

Een interessante cola-achtige Italiaanse drank is Chinotto.

9. Infusioni

Camomilla (kamille) wordt als ontspannend beschouwd. Andere soorten kruidenthee zijn *menta* (pepermunt) en *tiglio* (limoen).

10. Likeur

De beroemdste likeur is de citroenlikeur limoncello, die aardig sterk is.



Het alcoholische limoncello