

INHOUD

4

Inleiding op Kaapstad en de wijngebieden

Welkom in Kaapstad en de wijngebieden	6
Geschiedenis van Kaapstad en de wijngebieden	8
Top 10 Ervaringen	12
Reisroutes	14

18

Top 10 Highlights

Ontdek de highlights	20
Company's Garden	22
V&A Waterfront	24
District Six Museum	28
Kasteel de Goede Hoop	30
De Tafelberg	32
Kirstenbosch National Botanical Garden	34
Groot Constantia Wine Estate	36
Simon's Town en Boulders Beach	38
Kaap de Goede Hoop	40
Stellenbosch	42

46

Top 10 Uitgelicht

Parken en reservaten	48
Wildlife	50
Uitzichtpunten	52
Stranden	54
Buitenactiviteiten	56
Sport	58
Gezinsuitjes	60
Lokale gerechten	62
Kaapstad en de wijngebieden gratis	64
Festivals en evenementen	66

68

Van streek tot streek

Centrum Kaapstad	70
Zuidelijke buitenwijken	82
Het Kaapse Schiereiland	86
De wijngebieden	92
Buiten de wijngebieden	102

108

Wegwijz

Bereikbaarheid	110	Register	120
Praktische informatie	112	Dankbetuiging	126
Accommodatie	116		



DE TAFELBERG

📍 H1 📍 Tafelberg Rd 🌐 tablemountain.net

De Tafelberg domineert de skyline van Kaapstad in bijna elke richting. Dit opvallend platte (vandaar de naam), zandstenen plateau is soms gehuld in een wolken sluier, die men hier het 'tafelkleed' noemt. De meeste mensen gaan naar de top met de kabelbaan die in 1929 werd geopend; de hoofdattractie zijn de fabelachtige uitzichten op Kaapstad en het Kaapse Schiereiland in al hun glorie.

1 Kabelbaan

De kabelbaan (blz. 53) brengt bezoekers in een mum van tijd naar de top van de berg. De cabine heeft een ronddraaiende vloer waardoor passagiers 360 graden kunnen uitkijken over Kaapstad

en Table Bay. Ook het uitzicht op de klif is adembenemend.

2 Upper Cableway Viewpoint

Ga omhoog vanaf het Upper Cableway Station voor zicht op Signal Hill,

Robben Island in Table Bay, en Hottentots Holland Nature Reserve.

3 Sign 15 Viewpoint

Dit uitkijkpunt biedt brede panorama's over de bergachtige ruggengraat van het Kaapse Schiereiland, met een glimp van Simon's Town en Kommetjie door de heuvels.



UITZICHT

Klim omhoog tot Maclear's Beacon, het hoogste punt van de Tafelberg. Wandel over de paden; er zijn afscheidingen bij steile afgronden.



Het uitzicht bewonderen vanaf Sign 15 Viewpoint



Grijze reebok op een helling bedekt met fynbos

4 Maclear's Beacon

Het hoogste punt op de Tafelberg is gemarkeerd met een cairn uit 1865. Het is een aantrekkelijk doel voor wandelaars en er is ook veel natuurschoon te zien onderweg.

5 Abseil Africa

Een must voor avonturiers is Abseil Africa's 112 m hoge abseilroute (blz. 57) omlaag langs de berghelling van de Tafelberg die uitkijkt op Camps Bay.

6 Platteklip Gorge Trail

Dit lastige maar populaire alternatief voor de kabelbaan loopt van Maclear's Beacon naar Table Mountain Road.

7 Dassies en andere dieren

Kijk uit naar de Kaapse klipdas, of dassie, een cavia-achtig dier dat zich vaak ligt te koesteren op het plateau. Ander wild zijn de klipspringer en de zuidelijke rotsagame.

8 Dassie, Agama en Klipspringer Trails

Deze drie geplaveide en goed gemarkeerde wandelpaden bieden een prachtig uitzicht. De wandelroutes verschillen in moeilijkheid maar zijn rolstoelvriendelijk. Dassie is de kortste.

9 Fynbos

Met een wijde blik over het zandstenen plateau van de Tafelberg ziet u misschien voor het

Het pittoreske landschap van de Tafelberg

TOP TIP

Koop online een 'fast track ticket' zodat u niet in de rij hoeft voor de habelbaan.

eerst fynbos, een heideachtige bedekking met zachte kleuren tegenover vuurroze protea's, kleurrijke disa's en spookachtige zilverbomen.

10 Vogels

Het fynbos trekt nectardrinkende honingzuigers en suikervogels. De prachtige roodvleugelspreeuw en tapuit bezoeken de top vaak. Kijk uit naar roofvogels die boven de berg zweven, waaronder de machtige Verreux oehoe.



WANDEL-TIPS

De Tafelberg heeft diverse goed aangegeven paden naar de top, die elkt zijn voorzien van een moeilijkheidsgraad. U doet er goed aan om goede wandelschoenen te dragen en voor vertrek even in het Lower Cableway Station het weer te checken, want dat kan onverwachts veranderen. Wandelen bij harde wind of mist kan gevaar opleveren en is niet aan te raden.



Rij kleurrijke badhokjes bij Muizenberg

STRANDEN

1 Muizenberg

Muizenberg (blz. 87), op de noordoever van False Bay, is al sinds de jaren 1920 een strandbestemming en een eerste klas surfspot. U vindt er een bewaakt zwembad, glijbanen, minigolf, snackbars en kleurige strandhuisjes. U kunt er veilig zwemmen en de plek is bereikbaar per trein vanuit de stad.

2 Boulders Beach

Dit is een afgelegen strand (blz. 74) aan de zuidrand van de pinguïnkolonie met dezelfde naam. Geniet van het gezelschap van deze bijzondere vogels, die rondscharrelen op dezelfde rotsen als de zonnebaders. Er wordt entree gevraagd.

3 Bikini Beach, Gordon's Bay

Het afgelegen Bikini Beach, ten oosten van Kaapstad, is een van de populairste stranden rond Strand. Gelegen onder de Helderberg biedt het helder zicht over False Bay. Het ondiepe water is veilig om te zwemmen en door de restaurants en cafés is het zeer populair bij gezinnen. Er zijn ook enkele geweldige rotspoelen bij Gordon's Bay.

4 Clifton Beach

Het nog altijd modieuze Clifton Beach (blz. 74) ligt op loopafstand van Sea Point en Green Point en is het centrum ligt. Van de vier zanderige inham-

men, afgescheiden door granieten rotspartijen, heeft Fourth Beach de beste faciliteiten, waaronder kleedkamers, toiletten en snack- en frisdrankzaakjes. Er zijn strandstoelen en parasols te huur. Het water is koud en de onderstroom moet niet worden onderschat.

5 Kaap de Goede Hoop

Dit winderige strand (blz. 40) onder Cape Point is beslist het mooiste van het hele schiereiland. Behalve zonnebaders en zwemmers trekt de Kaap ook wandelaars en natuurliefhebbers.

6 Camps Bay

Dit brede zandstrand (blz. 72), tegen de achtergrond van de spectaculaire Twelve Apostles op de westhelling van de Tafelberg, ligt aan de hoofdweg door Camps Bay, onder een rij cafés, restaurants en bars. Het is populair voor gezinsvakanties, maar daarbuiten is het er rustiger. Er zijn strandstoelen en parasols te huur.

7 Sandy Bay

Het fraaie witte zandstrand van Sandy Bay wordt beschut door hoge duinen en is bezaaid met verborgen rotsbaaien om te zonnebaden. Vanuit Llandudno is het 20 min. lopen westwaarts naar het naaktstrand van Kaapstad. Het strand is niet bereikbaar met het openbaar vervoer en biedt dus volop privacy.



8 Seaforth Beach

Niet als het nabijgelegen Boulders wordt dit strand, op loopafstand van Simon's Town, ingesloten door gigantische rotsen. Het is er zelden druk en u hebt er kans om een verwaalde pinguïn te zien langswaggelen. Het houten terras van het Seaforth Restaurant kijkt uit over het strand.

9 Bloubergstrand

Het Bloubergstrand (blz. 52) is genoemd naar de blouberg of Tafelberg (blz. 32). Het bestaat grotendeels uit zand, maar heeft genoeg rotspartijen om het interessant te houden. Het strand ligt nogal in de wind en is favoriet bij watersporters.

10 Noordhoek

Onder de Chapman's Peak ligt Noordhoek (blz. 88) een schijnbaar eindeloze boog van heerlijk wit zand bij Kommetjie. Het trekt vooral wandelaars, vogelaars en ruiters, en is perfect voor een lange wandeling.

Kolonie Afrikaanse pinguïns op Boulders Beach



HET KAAPSE SCHIEREILAND

Het Kaapse Schiereiland is een bergachtige strook land die zich zuidwaarts uitstrekt vanaf Kaapstad naar de Cape Point, met in het westen de Atlantische Oceaan en in het oosten False Bay. Twee derde van de noordelijke kust is bezaaid met schilderachtige dorpjes, zandstranden en leuke resorts. In het zuiden is de bergrug bedekt met ongerept fynbos afgewisseld met aangeplant bos. Het schiereiland is grotendeels beschermd gebied binnen het Table Mountain National Park (TMNP). U kunt hier wel een leven lang dingen blijven ontdekken, maar de hoogtepunten zijn Kaap de Goede Hoop, de pinguinkolonie op Boulders Beach bij Simon's Town en de heerlijke stranden bij Muizenberg en Noordhoek.



Voor accommodatie in deze streek, zie blz. 117

1 Fish Hoek

Het kleine dorpje Fish Hoek ligt aan de monding van de Silvermine River tussen Muizenberg en Simon's Town, en heeft een van de warmste en veiligste zwemstranden van het schiereiland. Vanaf het Jager's Path boven op de rots kunt u goed walvissen spotten. Uitkijkend over de stad ligt Peers Cave, een belangrijke archeologische site, met daarin bewijs van 11.000 jaar oude menselijke bewoning.

2 Imizamo Yethu Township

Dit township waarvan de isiXhosa-naam 'onze inspanningen' betekent, werd na de afschaffing van de apartheid opgezet aan de rand van Hout Bay. Hij groeide snel en is nu een gemeenschap van meer dan 30.000 mensen die wonen in sobere huizen. Er zijn wandelingen van een uur door IY (de lokale naam van de township) en u kunt met de hop-on-hop-off-bus een rondleiding maken met City Sightseeing Bus (citysightseeing.co.za).

3 False Bay Nature Reserve - Rondevlei Bird Sanctuary

8.00–17.00 uur capebirdclub.org.za/rondevlei-site-guide

Eventjes rijden ten noorden van Muizenberg ligt het mooiste vogelasiel van Kaapstad. Vanaf de korte wandelpaden die de uitkijkplatformen verbinden met de schuilhutten, kunt u zo'n 225 soorten zien, waaronder futen, rallen, reigers, ibissen, pelikanen en meeuwen. In 1982 werden nijlpaarden geplaatst om de verspreiding van de vegetatie te beheersen.



Nachtreiger in het Rondevlei Bird Sanctuary



Kleurrijke strandhutjes op Muizenberg

4 Muizenberg

Deze badplaats aan False Bay werd een eeuw geleden gekozen als locatie door goudmagnaten uit Witwatersrand voor de bouw van een rij landhuizen aan zee. Interessant zijn het Posthuys, dat in 1742 als tolhuis werd gebouwd, walmen die resten uit de Engels-Hollandse Slag om Muizenberg in 1795, het edwardiaanse station en het Rhodes Cottage Museum, waar C.J. Rhodes in 1902 stierf. Het beschutte strand is een ideale plek om te surfen en te zwemmen.

5 Simon's Town en Boulders Beach

De prettig ouderwetse Simon's Town (blz. 38) was 200 jaar lang een marinebasis en is verrijkt met de 'Historic Mile', een rij victoriaanse façades aan St George's Street. Het victoriaanse station is de zuidelijke halte van een van de mooiste voorstedelijke treinritten ter wereld, langs de kust van False Bay naar Muizenberg. De pinguinkolonie op Boulders Beach is de hoofdattractie.

KAAPS FORARIJK

De Kaap is het kleinste van de zes florarijken in de wereld en bestaat uit een unieke plantengemeenschap die bekendstaat als *fynbos*, wat verwijst naar de smalle bladeren van veel planten. De Cape Peninsula is Unesco-erfgoed en een biodiversiteitsgebied, en hier is bijna 20 procent van Afrika's flora te vinden, met naar schatting 9000 soorten.

6 Kaap de Goede Hoop

Dit reservaat (blz. 40) is het landschappelijke hoogtepunt van het schiereiland, bezaaid met adembemennende uitzichtpunten zoals Rooikrans, Gifkometjie en Cape Point. Het is een belangrijk bolwerk van de unieke *fynbos*-habitat van de Kaap en voor wilde dieren als de eland en de inheemse bontebok.

7 Chapman's Peak Drive

G3 W chapmanspeakdrive.
co.za

De weg onder Chapman's Peak – van daar de naam – werd aangelegd tussen 1915 en 1922. Aan de weg tegen een vrijwel verticale klifwand die Hout Bay verbindt met Noordhoek, liggen een aantal fantastische uitzichtpunten; na jaren herstelwerk is het nu een tolgeweg.

8 Hout Bay Harbour en Duiker Island

G3 Hout Bay

In het drukke haventje van Hout Bay vertrekken elk uur boottochten naar Duiker Island, een platte granieten rots op circa 6 km voor de kust. Op de oevers leven 5000–6000 Kaapse pelsrobber. Mensen mogen het eiland niet op, maar vanaf de boot ziet u volop robber en er zijn ook vensters om onderwater te kijken. Diverse zeevogels, zoals Afrikaanse zwarte scholieksters, Afrikaanse pinguïns en de broedkolonies van drie verschillende soorten aalscholvers zijn hier ook te zien.

9 Noordhoek Beach

G3

Noordhoek is een spierwit strand vanaf de voet van Chapman's Peak naar Kommetjie, en is het mooiste strand van de Cape Peninsula. Het is een heerlijke plek om te wandelen en vogels te spotten; u ziet misschien zelfs een glimp van de bedreigde Afrikaanse zwarte scholiekster. U kunt er ook paardrijden.

10 Kalk Bay

H3

Deze artistieke buitenwijk aan zee heeft veel te bieden. Het Olympia Café (blz. 91) is een favoriete ontbijtzaak,



Vissersboten aangemeerd in de haven van Kalk Bay

waarna u een dag lang kunt rondneuzen in de vele galleries, boetiekjes en antiekzaken aan de Main Road. Aan de haven staan restaurants gespecialiseerd in zeebanket, en u kunt over de pier wandelen en kijken naar de bedrijvige vissers die de dagvangst binnenbrengen. Kijk uit naar de robber die in de haven op zoek zijn naar stukjes vis, tot groot ongenoegen van de vishandelaren.

De schitterende kustweg Chapman's Peak Drive



EEN RONDRIJ VAN EEN DAG NAAR CAPE POINT



Ochtend

Ga na een vroeg ontbijt langs de Atlantic Seaboard via Camps Bay naar **Hout Bay**. Maak daar een bootexcursie van 40 minuten om de zeerobber op **Duiker Island** te zien, en kijk als het weekend is even op de **Bay Harbour Market** (blz. 90). Vervolg uw reis met stops langs de Chapman's Peak Drive om te genieten van het uitzicht, zuidwaarts rijdend naar de **Kaap de Goede Hoop**-sector van Table Mountain National Park (blz. 40). Stop bij het **Buffelsfontein Visitor Centre** voor u parkeert op Cape Point. Lunch dan in het pittoreske **Two Oceans Restaurant**, dat uitkijkt op **False Bay**, of neem het steile voetpad (of de kabelbaan) naar de **Cape Point Lighthouse** (blz. 41).

Middag

Volg het voetpad van de parkeerplaats naar het strand van Kaap de Goede Hoop, of rijd terug over de hoofdweg naar de ingangspoort, en naar het strand van **Rooikrans**, **Gifkometjie** of **Platboom**. Vertrek om 15.00 uur, over de weg langs False Bay naar **Simon's Town**. Stop af en toe om uit te kijken naar walvissen. Ga voor u in Simon's Town bent rechts naar **Boulders Beach** om de pinguïns te zien. Drink een kop koffie in het **Seaforth Restaurant** (blz. 91) in Simon's Town.