

INHOUD



ONTDEKKEN 6

Welkom in Costa Rica.....	8	Reisroutes.....	20
De parels van Costa Rica	10	Veelzijdig Costa Rica.....	28
Zicht op Costa Rica.....	14	Jaaroverzicht van Costa Rica.....	48
De regio's van Costa Rica.....	16	Een korte geschiedenis.....	50

VELDGIDS 54

Habitats van Costa Rica.....	56	Natuurbehoud.....	60
Terrein en flora.....	58	Wildlife	62

BELEVEN 100

San José.....	102	Het noorden	194
Centrale Hoogvlakte.....	126	De Caribische kust	212
Centraal Pacifische kust en Zuid-Nicoya.....	154	Het zuiden.....	226
Guanacaste en Noord-Nicoya.....	168		

WEGWIJS 246

Voor vertrek.....	248	Register	257
Costa Rica onderweg.....	250	Nuttige uitdrukkingen.....	267
Praktische informatie.....	254	Dankbetuiging.....	270

Links: Klein roodogig boomkikkertje dat onder een nat blad uitpiept
Vorige bladzijde: Pittoresk uitzicht op de nevelbossen van Monteverde
en de Volcán Arenal
Omslag voor: De majestueuze Volcán Arenal

DE PARELS VAN COSTA RICA

Het landschap van Costa Rica is spectaculair en het wildlife overvloedig. Het is er sereen en gemakkelijk te bereizen. Vraag een Costa Ricaan en u hoort volop redenen waarom hij zo van zijn land houdt. Hier enkele favorieten.



1 PURA VIDA
'Pura vida' (letterlijk 'puur leven') is meer dan een gezegde – het is een relaxte manier van leven en een van de redenen dat de Ticos (Costa Ricanen) het gelukkigste volk ter wereld wordt genoemd.



3 SCHILDPADBEHOUD
De *arribada* (massale komst) van zeeschildpadden op de stranden van Costa Rica is een onvergetelijke aanblik. Ga naar Tortuguero (blz. 216) of Nosara (blz. 188) om de nesten te controleren en de kleintjes naar zee te begeleiden.

STRAND 2
Op de palmenstranden van Costa Rica, aan weerszijden van het land, kunt u heerlijk tot rust komen. De mooiste vindt u op het Península Nicoya (blz. 154) en ten zuiden van Puerto Viejo de Talamanca (blz. 223).



WILDLIFE 4
Kom met uw verrekijker en bekijk een trage luiaard, een schreeuwerige buffons ara, de sprong van een bultrug, of de onverschillige iguana (blz. 54).



RAFTEN 5
Met fantastische stroomversnellingen langs steile, gevaarlijke rotsen is Costa Rica dé plek voor een raftavontuur. Pak uw peddel en bedwing de Sarapiquí (blz. 206) of de Pacuaré-rivieren (blz. 149). Test uw spieren op een halfdagse excursie of boek een meerdaagse tocht.



DE GRANO DE ORO 6
Begin de dag met het rijke, donkere aftreksel van de *grano de oro*, de nationale koffieboon. Koffieliefhebbers, ga naar de Centrale Hoogvlakte (blz. 127) en laat het engeltje over uw tong piesen.



7

Het heldere water langs de kust van Costa Rica is rijk aan zeeleven. Ga naar Gandoca-Manzanillo (blz. 222) of Isla del Coco (blz. 236) voor de mooiste duiklocaties.

**9 INHEEMSE CULTUUR**

Inheemse culturen vormen maar een fractie van de hele bevolking, maar hun impact op het land is groot. Een excursie biedt inkijk in hun erfgoed.

8

Van de Volcán Arenal (blz. 202) tot het in mist gehulde woud van Monteverde (blz. 172) en het groene regenwoud van Corcovado (blz. 234), Costa Rica is adembenemend mooi.

**10 SURFPARADIJS**

Pik de perfecte golf bij Playa Negra aan de Caribische kust of bij Witch's Rock bij Santa Rosa (blz. 178) aan de Grote Oceaan – op beide plekken is het altijd feest.

**11**

Marktkraampjes langs de weg en strandtentjes verkopen een overvloed aan vers fruit uit de groene Costa Ricaanse heuvels. Proef de lokale guanábana, maracuya en carambola, gemixt in een verfrissende *batido* (fruitshake).

**12**

Costa Rica's levendige artistieke en literaire scene komt het best tot uitdrukking in een *peña* of *tertulia* (bijeenkomsten van kunstenaars). Bezoek een van deze salons of bijeenkomsten in het cultuurrijke San José (blz. 102).



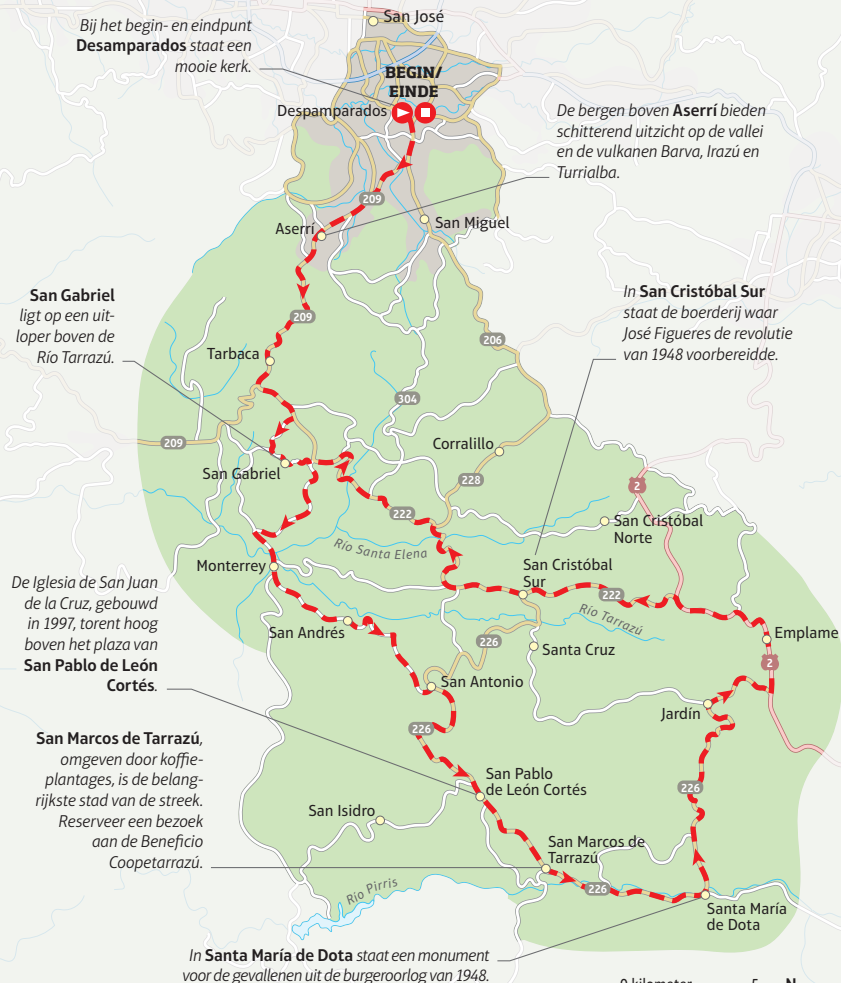
EEN AUTORIT LA RUTA DE LOS SANTOS



Afstand 153 km **Haltepunten** Stop voor een kopje koffie bij de Beneficio Coopetarra in San Marcos de Tarrazú of bij La Casona de Sara in Santa María

Oriëntatiekaart
Voor meer details, zie blz. 128

Ten zuiden van San José loopt de Cerro de Escazú tussen Desamparados en Aserri abrupt omhoog. Vandaar slingert de weg zich langs San Gabriel, San Pablo de León Cortés, San Marcos de Tarrazú, Santa María de Dota en San Cristóbal Sur in het door steile hellingen omgeven koffiegebied Tarrazú. Deze nog onontdekte dorpjes, genoemd naar de heiligen Gabriël, Paulus, Marcus, Maria en Christoffel, hebben hun naam gegeven aan een schitterende route over groene hoogvlakten en valleien: de Ruta de los Santos.



De koffiebossen worden uitgespreid om in de zon te kunnen drogen bij San Marcos de Tarrazú



PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO

A D5 **W** 160 km Z van San José en 8 km Z van Quepos **W** Wo-ma 7.00-15.00 uur (maximaal 1200 bezoekers per dag) **W** sinac.go.cr

Het in 1972 opgerichte Parque Nacional Manuel Antonio is met slechts 16 km² het kleinste nationale park van Costa Rica. Het is ook het populairste park van het land, met vijf schitterende stranden waar u heerlijk kunt zwemmen.

Dit mooie park tussen de oceaan en beboste heuvels is genoemd naar een Spaanse conquistador. De biodiversiteit is bijzonder groot, met heldere rivieren, een overvloed aan wilde dieren en prachtige stranden. Er lopen goed onderhouden paden door het bos, langs kapen richting de stranden en u zult vrijwel zeker witsnuitneusbieren, luiaards, toekans en geel-vleugelara's waarnemen. Het Parque Nacional Manuel Antonio wordt zeer druk bezocht; hoewel er een beperking rust op het aantal bezoekers, staan er halverwege de ochtend touringcar-bussen vol toeristen te wachten.



Nog een laatste duik
bij zonsondergang ↑



↑ Wildlife spotten tijdens een excursie over de mooi aangelegde wandelpaden



← Een klein doodshoofdaapje, inheems in het park

DE MANZANILLO

De manzanillo, door de lokale bevolking ook wel 'strandappelboom' genoemd, groeit langs de stranden van het nationale park. De boom kan zeer vervelend zijn voor de nietsvermoedende toerist. De altijdgroene soort (*Hippomane mancinella*), te herkennen aan de korte stam en de felgroene, ovale blaadjes, is bijzonder giftig. Het sap en de bast kunnen huidirritatie en zelfs blaren veroorzaken, de gele, appelachtige vruchten zijn giftig en de rook van het verbrande hout kan de longen irriteren en ademhalingsmoeilijkheden opleveren.

Weetje

Krokodillen zwemmen door de baai tijdens hun trek van de ene riviermond naar de andere.



Het idyllische strand en turkooizen zee met daarachter het regenwoud ↑