

# INHOUD



## ONTDEKKEN 6

|                           |    |                              |    |
|---------------------------|----|------------------------------|----|
| Welkom in Japan.....      | 8  | Reisroutes.....              | 22 |
| De parels van Japan.....  | 10 | Veelzijdig Japan.....        | 36 |
| Zicht op Japan.....       | 14 | Jaaroverzicht van Japan..... | 70 |
| De regio's van Japan..... | 16 | Een korte geschiedenis.....  | 72 |

## TOKYO BELEVEN 78

|                        |     |                         |     |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| West-Tokyo.....        | 82  | Noord-Tokyo.....        | 122 |
| Centrum van Tokyo..... | 102 | Buiten het centrum..... | 136 |

## JAPAN BELEVEN 146

|                      |     |                   |     |
|----------------------|-----|-------------------|-----|
| Centraal Honshu..... | 148 | Kyushu.....       | 260 |
| Kyoto.....           | 180 | Okinawa.....      | 282 |
| West-Honshu.....     | 210 | Noord-Honshu..... | 294 |
| Shikoku.....         | 246 | Hokkaido.....     | 314 |

## WEGWIJS 326

|                            |     |                    |     |
|----------------------------|-----|--------------------|-----|
| Voor vertrek.....          | 328 | Register.....      | 336 |
| Japan onderweg.....        | 330 | Woordenlijst.....  | 346 |
| Praktische informatie..... | 334 | Dankbetuiging..... | 351 |

Links: Sakevaten in de Meiji Jingu Shrine, Tokyo  
Vorige bladzijde: Oarai Isosaki Shrine, Noord-Honshu  
Omslag: Chureito Pagoda, Centraal Honshu

# WELKOM IN JAPAN

**Konnichiwa** vanuit een van de fascinerendste landen op aarde. Japan is een land van contrasten, met vredige zentuinen en dampende *onsen*, grote mensenmassa's en hypermoderne kogeltreinen, zaken die al eeuwenlang toeristen trekken. Hoe uw droomreis naar Japan er ook uitziet, deze Capitoool Reisgids is uw perfecte metgezel.

Het zeer gevarieerde landschap van Japan, bestaande uit duizenden eilandjes, strekt zich 3000 km uit vanaf de grens met Siberië in het noorden tot het tropische Okinawa in het zuiden. Daartussen liggen de met sneeuw bedekte bergtoppen van Hokkaido, de majestueuze Mount Fuji, het mystieke bamboebos Arashiyama in Kyoto, en nog veel meer. Dit land is een en al natuurschoon, met als hoogtepunt de jaarlijks terugkerende geurige kersenbloesem. De Japanse efficiëntie is geen mythe – de bruisende steden behoren waarschijnlijk tot de dichtstbevolkte ter wereld, maar het leven verloopt er uiterst gesmeerd. De hoofdstad Tokyo, waar het soms voelt alsof de enige constante factor verandering is, lijkt wel een sci-fi-film, met zijn gekostumeerde inwoners, met katjes ingerichte cafés en hypnotiserende neonverlichting.

De oude stad Kyoto in het westen – de ying voor Tokyo's yang – met zijn vergulde heiligdommen en sierlijke geisha's, heeft een schat aan erfgoed, maar is ook een kosmopolitische stad. En vergeet Osaka niet, met trotse inwoners, een chaotisch centrum, een levendige culinaire traditie en het gigantische kasteel van de stad. Zelfs met het uitmuntende spoornetwerk kan het aanbod aan bezienswaardigheden in Japan wellicht te veel zijn om allemaal te bezichtigen. Deze gids verdeelt het land in duidelijke hoofdstukken, met deskundige informatie en tips van reizigers. Het boek is thematisch ingedeeld met gedetailleerde routebeschrijvingen en heldere kaarten. Of u nu komt voor een relaxvakantie of een avontuurlijke reis, met deze Capitoool Reisgids ziet u het beste van wat Japan te bieden heeft.



1



2



3

- ① Boeddhabeeld in de Eikan-do Temple, Kyoto.
- ② Neonverlichting in het bruisende Akihabara, Tokyo.
- ③ Heerlijke sushi.
- ④ De Kiyomizu-dera Temple, omgeven door herfstkleuren.



4



### FUJI IN DE KUNST

Vanwege de sierlijke, haast symmetrische vorm, zijn veranderende aanblik in de seizoenen en de manier waarop hij het landschap bepaalt, is de Fuji altijd hét symbool van Japan geweest en een geliefd object voor kunstenaars. De berg komt voor in verschillende *ukiyo-e*, waaronder Katsushika Hokusai's *Zesendertig gezichten op de Fuji* (1830-1832) en *Drieën-vijftig haltes van de Toikadoweg* (1833-1834) van Hiroshige. De Fuji keert ook terug in decoratieve kunst, zoals op textiel, in houtsnijwerk en in vensters.

### Weetje

De zonsopkomst boven Mount Fuji heet *goraiko*, en is een geweldig gezicht.

Mount Fuji, met bloesem op de voorgrond en weerspiegeling in Lake Kawaguchi ↑

## 3 MOUNT FUJI EN DE FUJI FIVE LAKES

富士山と富士五湖

▲F5 📍 Prefecture Shizuoka en Yamanashi 📍 Fuji-san, Kawaguchi-ko, Gotenba, Mishima (Tokaido Shinkansen), Fujinomiya 🚶 Alleen's zomers, vanaf alle stations vlak bij het 5de niveau, ook direct vanaf Tokyo (Shinjuku busterminal of Hamamatsu-cho) naar Kawaguchi-ko, Gotenba, Lake Yamanaka 🌐 [fujisan-climb.jp](http://fujisan-climb.jp)

Met zijn 3776 m hoogte is de Fuji (of Fuji-san) veruit de hoogste berg in Japan. Zijn schier perfecte top zweeft paars-grijs of besneeuwd boven heuveltoppen en laaghangende wolken. De aanblik is wereldberoemd.

De vulkaan is sinds 1707 in ruste en barstte 8000-10.000 jaar geleden voor het eerst uit. De hoogste hellingen bestaan uit vulkanische as zonder enige begroeiing. Tot 150 jaar geleden werd de Fuji zo heilig gevonden dat hij alleen door pelgrims werd beklommen; vrouwen werden er tot 1868 niet op toegelaten. Nu zijn de paden verdeeld over tien secties en komen er tal van wandelaars. Het vijfmerengebied aan de voet biedt sportfaciliteiten, *ryokan* en diverse attracties, zoals het Itchiku Kubota Art Museum.

### 🗨️ CAPITOOLTIP Voor wandelaars

U kunt de berg alleen beklimmen tussen juli en half september. Voor de zonsopkomst begint u 's middags op niveau 5, slaapt u in een hut op niveau 7 of 8 en klimt u 's ochtends vroeg verder. Vanaf hier hebt u kans op hoogteziekte.

→ Klimmers rond de torii (poort) op de top van de berg



↑ De Shiraitowatervallen vlak bij Fujinomiya, ten zuidwesten van Fuji

## Weetje

De Sanmon in de Chion-in Temple is de grootste poort in Japan.

7

### Chion-in Temple

知恩院

📍D4 📍400 Rinkacho, Higashiyama 📍Higashiyama 📞31, 46, 201, 203, 206 naar Chion-in-mae 📍Dag. 9.00-16.30 uur 📍chion-in.or.jp/en

De Sanmon (poort) van deze tempel staat symbool voor de superioriteit van de boeddhistische Jodosekte, waarvan de Chion-in Temple de hoofdtempel is, en impliciet voor die van het Tokugawashogunaat, dat de restauratie van de tempel financierde. Het complex staat op de plaats waar Honen, de oprichter van de Jodosekte, in 1175 begon te preken. U vindt er een zaal die is gewijd aan de oprichter, een kleinere zaal met een afbeelding van Amida-Boeddha en mooie ontvangstalen met schilderijen uit de Kanoschool. In het Gon-

gen-domausoleum worden de geesten van Tokugawa Ieyasu, zijn zoon Hidetada en zijn kleinzoon Iemitsu vereerd. Er is ook een grote klok die op nieuwjaarsdag 108 keer wordt geluid (een keer voor elke zonde van de mens).

8

### Nishi Hongan-ji Temple

西本願寺

📍C5 📍60 Horikawa-dori Hanayacho, Shimogyo 📞9, 28, 75 naar Nishi Hongan-ji-mae 📍Dag. 5.30-17.00 uur 📍hongwanji.kyoto/en

Met hun fraai gesneden dwarsbalken, enorme, met bloemen bedekte altaren en glanzende tatamimatten getuigen de tempels Hongan-ji, met de grote Goei-do (stichterzaal) en de kleinere Amida-do, van de macht en populariteit van de Jodo-Shinshusekte. De Nishi Hongan-ji Temple is rijk aan nationale monumenten, die helaas niet altijd allemaal te zien zijn. We noemen de Shoin (studiezaal), met zijn rijkversierde afdelingen, Kokei no Niwa, een tuin met cycaspalen, twee *noh*-podia waarvan er een het oudste

bestaande *noh*-podium zou zijn, Hiunkaku, een theepaviljoen, en de Karamon of Chinese poort. De Shoin is tweemaal per maand open, maar op wisselende dagen (de Kuroshoin wordt echter nooit getoond). De Karamon Gate, met eeuwenoude weelderige Chinese versieringen, is een van de mooiste gebouwen van de tempel. De poort wordt ook wel de 'Twilight Gate' genoemd omdat hij zo prachtig is dat u helemaal de tijd vergeet en er van zonsopkomst tot zonsondergang van wilt genieten.

9

### Higashi Hongan-ji Temple

東本願寺

📍C5 📍754 Tokiwacho, Karasumadori Shichijo-agaru, Shimogyo 📍Kyoto 📍Maart-okt. dag. 5.50-17.30 uur; nov.-feb. 6.20-16.30 uur 📍higashi.honganji.or.jp

De reusachtige Goei-dopoort van de Higashi Hongan-ji is een van de eerste gebouwen die bezoekers aan Kyoto zien



als ze uit het station naar het noorden rijden. De Goei-do (stichterszaal) stamt uit 1895 en is een van de grootste houten gebouwen ter wereld. De witgepleisterde, grijsbetegelde muren aan de noordzijde zijn van de *kura* (pakhuis). Binnen ziet u fraaie schatten. Twee blokken ten oosten van de Higashi Hongan-ji ligt de Shosei-en (bijgenaamd Kikoku-tei), een uitgestrekt en schaduwrijk park dat bij de tempel hoort. Dichter-wetenschapper Ishikawa Jozan (1583-1672) en landschaps-architect Kobori Enshu (1579-1647) zouden het hebben ontworpen. Reigers, eenden en andere dieren zoeken deze groene oase in de stad op.

10

### Pontocho Alley

先斗町通り

📍D4 📍Kawaramachi, Hankyu Kyotolijn 📞4, 17, 205 naar Shijo-Kawaramachi

Dit leuke straatje kunt u het best 's avonds bezoeken; dan herinnert het aan een *ukiyo*-prent (blz. 131). Het was voor-

De prachtige Kiyomizu-dera Temple, en (inzet) gebeden van bezoekers

heen een zandbank, maar is na 1670 bebouwd. De buurt was een bloeiend uitgaanscentrum en is nog altijd een geishawijk. Hoewel neon en beton oprukken, blijft de straat toch nog het domein van de traditionele houten *ochaya* – het soort theehuis waar een geisha klanten ontvangt. In Pontocho vindt u ook de kleine Tanuki-Das Shrine. In 1978 brak er brand uit in Pontocho, waarbij een geisha om het leven kwam. Waar het vuur stopte, werd een door de hitte gesprongen aardewerken *tanuki* (wasbeerhond) gevonden. De inwoners geloofden dat de wasbeer zich voor hen had opgeofferd en bouwden dit heiligdom om zijn resten in te bewaren. Als u er een muntje in gooit, hoort u een bandje met wijsheden als 'wees voorzichtig met vuur'. Van begin juni tot half september richten de restaurants platforms op, *yuka* genoemd, langs de Kamo River.



11

### Kiyomizu-dera Temple

清水寺

📍D4 📍1-294 Kiyomizu, Higashiyama 📞100, 206, 207 naar Gojyozaka 📍Dag. 6.00-18.00 uur 📍kiyomizu.dera.or.jp/en

Veel tempels in Japan behoorden toe aan bepaalde sekten, maar de Kiyomizu-dera lijkt van iedereen te zijn. Al ruim 1200 jaar beklimmen pelgrims de hellingen om te bidden tot de elfkoppige Kannon en te drinken uit de heilige bron. De veranda van de hoofdzaal, met mooi schrijnwerk waar geen spijker aan te pas komt, biedt zicht op Kyoto. Loop naar de pagode boven het ravijn en u snapt de Japanse uitdrukking 'van het Kiyomizupodium springen', wat zoveel betekent als 'in het diepe springen'.

↑ Gelovigen steken wierookstokjes aan en bidden in de Chion-in Temple in Kyoto



## Weetje

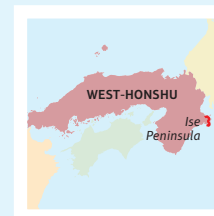
De 'gehuwde rotsen' stellen de oudergoden van Japan voor – Izanami en Izanagi.

De Meoto Iwa, of 'gehuwde rotsen', bij Futamigaura Beach ↑

# EEN RIT OVER ISE PENINSULA

**Afstand** 110 km **Stoppunten** Goza-shirahama Beach, Futamigaura Beach, Kashikojima **Moeilijkheidsgraad** Het gebied is goed bereikbaar per bus en trein

Tijdens deze rit maakt u kennis met de belangrijkste bezienswaardigheden op het schiereiland, zoals het stadje Ise, de Grand Shrine – het meest vereerde van Japan – en het Ise-Shima National Park, maar u verkent ook de ruige kust, het centrum voor de productie van gekweekte oesterparels, en de glooiende heuvels landinwaarts, de habitat van apen, everzwijnen en vliegende eekhoorns.



**Oriëntatiekaart**  
Voor meer details, zie blz. 212

0 kilometer 5 N ↑



Iseheiligdommen worden elke twintig jaar herbouwd volgens het shintoprincipe van vernieuwing; er zijn Ge-ku (buitenste) en Nai-ku (binnenste) heiligdommen.

Deze weg, vooral mooi op heldere dagen, voert over de top van Mount Asama en geeft uitzicht over het schiereiland.



## CAPITOOLTIP Bereikbaarheid

Pak voor deze rit in plaats van de auto eens de trein of bus. Er zijn goede verbindingen tussen bijna elke plaats op het schiereiland. Een gratis app, bijvoorbeeld Navitime, is handig voor dienstregelingen en routeplanning.

**Goza-shirahama Beach** is het populairste strand langs de kust van het schiereiland; u bereikt het over de weg of per boot van Kashikojima.

**Kashikojima** is een uitstekende vakantiebestemming. Een boottocht brengt u langs fraaie eilandjes en oesterpercelen.