

EEN *beetje* IS HET BEGIN VAN MEER DAN JE DENKT

Alles begint bij een beetje
liefde...

Vroeger noemde mijn vader mij altijd 'Rupsje Nooitgenoeg'. Ik kan hem geen ongelijk geven. Als kind wilde ik altijd méér. Als we aankwamen op onze vakantiebestemming, was ik alweer bezig met wat voor leuks ik zou gaan doen met vriendinnetjes als we terug zouden zijn. Leven in het moment is nooit mijn sterkste kant geweest. De bijnaam paste wel bij wie ik was. Ik wilde altijd net een beetje meer.

Toch was ik niet blij met deze bijnaam. 'Nooitgenoeg' klonk ontevreden, en dat was ik helemaal niet. Ik wilde ontdekken, proberen, leren en voelen. Niet omdat het nooit genoeg was, maar omdat het leven zoveel te bieden heeft. Het leven voelt voor mij al van kleins af aan als iets dat eindig is. Dit resulteerde in de angst voor dat einde en de drang om alles uit het leven te halen. We hebben immers maar één kans.

Tijdens het schrijven van deze bundel ging ik op zoek naar de betekenis achter Rupsje Nooitgenoeg. Wat blijkt? De schrijver Eric Carle zag Rupsje Nooitgenoeg helemaal niet als een ondankbaar beestje. Het is eigenlijk positief bedoeld. De grote eetlust van de rups staat voor de drang om de wereld te ontdekken, te groeien en je talenten te ontwikkelen.

Tegenwoordig draag ik deze bijnaam dus met trots. Want al hoop ik dat ik inmiddels een volwassen vlinder ben geworden, vanbinnen staat Rupsje Nooitgenoeg nog aan het roer. Daar ben ik ontzettend dankbaar voor. Anders was deze bundel er nooit geweest.

Dat ik als klein meisje al van alles wilde, komt denk ik vooral doordat ik heel veel voel en denk, en altijd op zoek ben naar manieren om dit te uiten. Het heeft er ook een lange tijd voor gezorgd dat ik me vaak 'te veel' voelde.

Het is pas sinds kort dat ik besef dat het vele willen, voelen en denken mij ook zoveel moois brengt. Met als hoogtepunt deze bundel, waarin ik mijn reis tot nu toe met jou kan delen. De grote les die ik de afgelopen jaren heb geleerd is om geduld te hebben. Dat 'meer' begint bij 'een beetje'. Dat het kleine zal leiden naar het grote. Maar vooral dat je moet genieten van het onderweg zijn. Zo leer je steeds een béétje meer te houden van alles wat het leven je te bieden heeft.

Daarnaast besef ik hoe bevoorrecht ik ben dat ik een Rupsje Nooitgenoeg kán zijn. En daar ben ik elke dag dankbaar voor. Toen ik op 10-jarige leeftijd mijn eerste gedichtje schreef, had ik nooit durven hopen dat mijn gedichten op een dag door jou gelezen zouden worden.

Hopelijk kunnen mijn vele gedachten en gevoelens jou ook weer een beetje op weg helpen. Mijn bundel heb ik opgedeeld in vier hoofdstukken. Ieder hoofdstuk kent een eigen vorm van liefde, met de daarbij behorende gedachten en gevoelens. Samen vormen zij voor mij de basis voor een liefdevol leven. Ik hoop dat jij in ieder hoofdstuk tussen de ups en downs door ook zelf een beetje liefde kunt vinden. Zodat al die kleine beetjes samen, ook voor jou, het fundament vormen voor een liefdevol leven.

Ik wens je heel veel leesplezier.

Liefs, Daphne

HOOFDSTUK 1

7

EEN BEETJE LIEFDE VOOR JEZELF

Alles begint bij een beetje liefde voor jezelf

HOOFDSTUK 2

33

EEN BEETJE LIEFDE VOOR ONS

Een beetje liefde kun je delen, samen, allebei een beetje

HOOFDSTUK 3

93

EEN BEETJE LIEFDE VOOR SAMEN

Een beetje liefde vind je bij elkaar, in verbinding en het samenzijn

HOOFDSTUK 4

119

EEN BEETJE LIEFDE VOOR HET LEVEN

Een beetje liefde voor het leven maakt de weg vrij naar geluk

De juiste persoon
Op het juiste moment
Maar wat als de liefde
De tijden niet kent?

Wat als de juiste persoon
Te vroeg arriveert
Verandert tijd ware liefde
Dan in een les die je leert?

Soms denk ik aan je
Heel *even*
Duik ik diep in het gemis
Verdrink ik liever in wat was
Dan dat ik zwem in wat nu is

Soms denk ik aan je
Heel *even*
Tot het water mij laat weten
Dat ik moet zwemmen in het heden
Om het verleden te vergeten

VAN JOU HET ALLERMEEST

Als ik had mogen kiezen
Hield ik vast aan ons moment
Want diep vanbinnen weet ik
Dat jij het voor mij bent

Als ik had mogen kiezen
Dan hadden we gepraat
Kwamen woorden wel op tijd
En gesprekken niet te laat

Als je mij had laten kiezen
Was ik er nog geweest
Want al houd ik van een ander
Van jou het allermeeest

IK GUN JE EEN VRIENDIN

Die met je meespringt tot aan hoogtes
Waar jij lang niet durfde te komen
Een die misschien nog net iets meer
Gelooft in al jouw dromen

Ik gun je een vriendin
Eentje zoals die van mij
Zo een die zelfs ver weg
Zal voelen als dichtbij

Vertrek nooit zonder afscheid
Zelfs wanneer de boosheid leidt
Want niets is zo onzeker
Als het hebben van de tijd

Dus ga nooit weg in tranen
Ook al doet het nog zo'n pijn
Want wat voelt als een gegeven
Kan er morgen niet meer zijn

Verlaat van wie je houdt
Nooit zonder te vergeven
Want een weerzien is helaas
Geen garantie in dit leven

Al spring je hoog of laag
Al besluit je stil te staan
Het leven kijkt niet om
En zal *rustig* verdergaan

Dus haal even diep adem
Geloof me, het komt goed
Zolang jij jouw weg vervolgt
Loop je *precies* zoals het moet

Omslagontwerp en opmaak: Ischa Moonen

Auteursfoto: Vera van Bremen

ISBN 978 90 00 40425 4

ISBN 978 90 00 40440 7 (e-book)

NUR 370

© 2026 Daphne van Kaam

© 2026 Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv, Amsterdam

Eerste druk, 2025

Spectrum maakt deel uit van Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv,
Postbus 23202

1100 DS Amsterdam

www.spectrumboeken.nl

 Spectrum Life

 spectrumboeken

www.poezzie.nl

 daphnevkaam

 daphnevankaam

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd bestand,
of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij
elektronisch, mechanisch of enige andere manier, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.
Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk
niet toegestaan.

All rights are reserved, including those for text and data mining,
AI training and similar technologies.