


Saartje Kat heeft lekker gegeten.  
Haar buikje is vol, maar ze wil graag  
nog een koekje. Dat mag niet,  
dus Saartje begint te huilen.




Baby ontdekt dat  
hij niet alles mag en  
raakt hier soms door  
gefrustreerd.





Mama schudt haar hoofd.  
'Neenee, Katjelijef, je hebt  
al genoeg gegeten.'



Het is belangrijk  
om op een rustige manier  
'Neen' of 'Stop' te zeggen.  
Leg ook uit waarom  
je neen zegt.



