



365 WEETJES VOOR HET SLAPTENGAAN

EDWARD BROOKE-HITCHING

OKSANA DRACHKOVSKA

VERTALING: SASKIA MARTENS



Salto



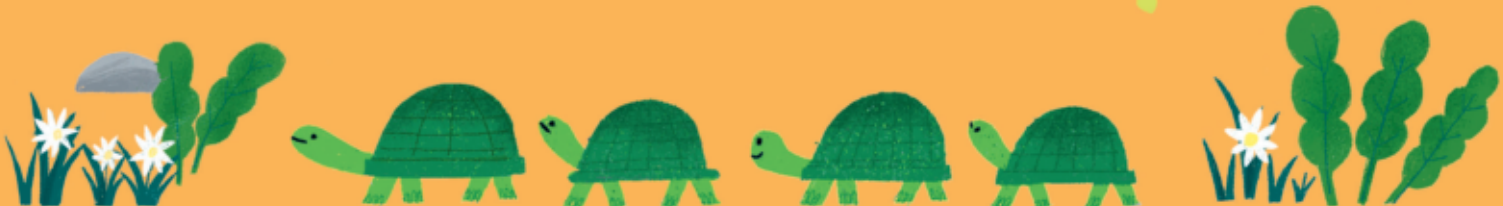


Een woordje van de auteur

Dit boek kun je lezen waar je maar wilt: in de auto, op het toilet, in het bad, ergens in een boom of zelfs op die plek waar je jezelf verstopt als je niet wilt helpen met de afwas. Maar je bed is de beste plek om dit boek te lezen.

Je vindt jouw bed misschien een vrij saaie plek. Je ligt daar dan ook in te niksen tot je in slaap valt, en dat 365 dagen per jaar. Of misschien ben je zoals ik. Op het einde van de dag, wanneer je onder de dekens kruipt en je hoofd te rusten legt op dat koele kussen. . . ben je klaarwakker. Misschien, terwijl je daar ligt te wachten om weg te doezelen, besef je dat je nog helemaal niet klaar bent om in slaap te vallen. Je wilt nog iets interessants horen: nog een vreemd weetje, een fantastisch verhaal. En in dat geval kan dit boek je helpen. Omdat slaaptijd niet het einde van het avontuur hoeft te betekenen. Soms is het gewoon het begin. . .

Maar eerst, een WAARSCHUWING: wat in dit boek staat, zal je dromen vullen. Je zult dieren, personages en gebruiken ontdekken waarvan je niet gelooft dat ze echt bestaan. De waanzinnige wonderen in dit boek zullen je tonen hoe ongelooflijk groot, mooi en compleet gestoord onze wereld – ons *universum* – kan zijn. Het is een plek waar alles kan.





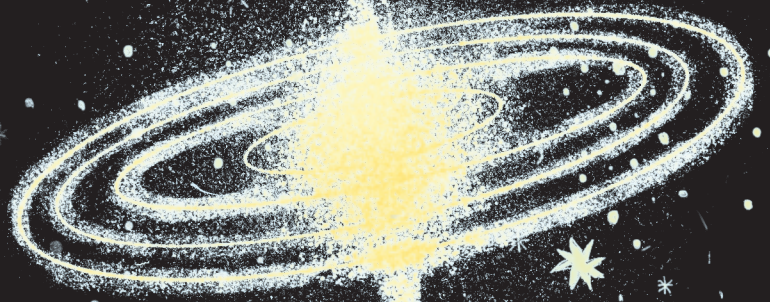
Zet je schrap voor antwoorden op vragen die je eigenlijk nog niet had. Waar ter wereld kun je zwemmen in een fluoroze meer (p. 78) of klimmen in bergen met de kleuren van de regenboog (p. 61)? Welk land heeft meer oude piramides dan Egypte (p. 13) en waar regent het diamanten (p. 7)? Waarom zou je een hond in je mouw hebben (p. 60) en waar vind je vissen die in de bomen wonen (p. 29)? En wie was toch die William Johnson Hippopotamus (p. 43)?

Laat dit boek je helpen dromen en voed je verbeelding met verhalen die als vuurwerk van de pagina's spatten. Wanneer je morgenochtend wakker wordt, sta je al te ronken als een racewagen om zelf grote ontdekkingen te gaan doen. Maar onthoud vooral dat alles wat je zult lezen in dit boek verbazingwekkend genoeg *helemaal* echt is. . .



1

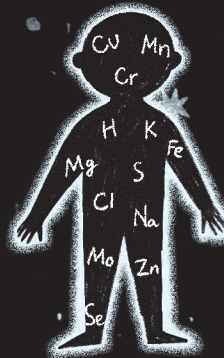
Elke 10 seconden ONTPLOFT er ergens in het universum een enorme ster. Dat heet een **supernova**. Het gebeurt wanneer een ster in elkaar klappt tijdens het laatste stadium van zijn leven. Sterren die 8 keer zo groot zijn als onze zon hebben daar maar een paar seconden voor nodig.



2

Jij bent gemaakt van sterren!

Alle elementen in jouw lichaam – koolstof, stikstof, zuurstof en andere atomen waaruit mensen bestaan – werden miljarden jaren geleden gemaakt, toen oude sterren een supernova deden en ontploften. Die ontploffingen strooiden sterrenstof over het hele universum, en daar werd jij uiteindelijk van gemaakt.



3

Saturnus is de enige planeet in het zonnestelsel die minder **dicht** is dan water. In theorie zou Saturnus kunnen drijven als je een badkuip zou vinden die groot genoeg was.



4

Op sommige manen van Saturnus staan vulkanen die geen **lava** maar ijs uitspuwen. Wetenschappers vinden dat geweldig, en wel hierom: waar water is – zelfs bevroren – kan ook leven zijn. . .



5

Op andere planeten dan de aarde regent het geen water. Op Jupiter, Saturnus, Neptunus en Uranus bijvoorbeeld, regent het diamanten! Onweersbuien maken van het gas in de atmosfeer van die planeten roet, en de koolstof daarin verhardt tot diamanten. (Dus als je ooit de kans krijgt om die planeten te bezoeken, vergeet dan geen grote lege koffer mee te nemen. . .)

6

Er zijn verschillende soorten weer op de zon, net zoals op de aarde. Zelfs regenstormen! Het is geen regen van water, maar van druppels superheet gas die **plasma** heten. Deze 'regen' valt ongelooflijk snel (200.000 kilometer per uur), en elke druppel is zo groot als Ierland!

7

De grootste berg van ons hele zonnestelsel staat op Mars. Het is een oude vulkaan en hij heet Olympus Mons. Hij is ongeveer 2,5 keer zo groot als de Mount Everest, de grootste berg op aarde. Hij is ook even breed als Frankrijk.

8

Ook al staat Mars bekend als de 'rode planeet', de zonsongangen daar hebben eigenlijk een prachtige blauwe kleur.



28

Het Guinness World Record voor de oudste kat werd gevestigd in 2005 toen Creme Puff stierf in Texas (VS). De kat was 38 geworden. Creme Puffs baasje vermaakte haar met een thuisbioscoop met dierendocumentaires en voedde haar dagelijks eieren, kalkoenspek en koffie met melk.

27

In 1926 tekende een vijfde van de hele Poolse bevolking een verjaardagskaartje voor de Verenigde Staten. Dat land vierde toen 150 jaar onafhankelijkheid. Op het kaartje stonden 5,5 miljoen handtekeningen.



29

In sommige landen, zoals Spanje, bestaat de traditie om zachtjes aan iemands oorlel te trekken op zijn verjaardag. Het aantal trekjes komt overeen met de leeftijd.



30

Toen het rijk van de Azteken begon in 1428 was de universiteit van Oxford (VK) al 330 jaar oud.



31

Toen Frederic J. Baur – de man die de verpakking van Pringles ontwierp – stierf in 2008 werd een beetje van zijn assen in een Pringles-koker gestopt en begraven. Ook op de begrafenis van Arch West – de uitvinder van Doritos – strooiden de rouwende mensen in 2011 een beetje van de snack over zijn urne voor die werd begraven.

32

Egypte staat bekend voor zijn ongeveer 118 piramiden, maar een ander Noord-Afrikaans land heeft er zelfs nog meer. In Soedan zijn er tot nu toe al 2 keer zoveel ontdekt.

33

De oude Egyptenaren wisten niet dat de wereld rond was, ze dachten dat het een platte schijf was. Daarom geloofden ze dat slechteriken na hun dood als straf ondersteboven met hun voeten op de onderkant van die schijf moesten lopen. Erger nog, hun spijsvertering zou omkeren en ze zouden hun grote boodschap via hun mond doen!

34

In het oude Egypte waren marshmallows uitsluitend voor de goden en de koninklijke familie.



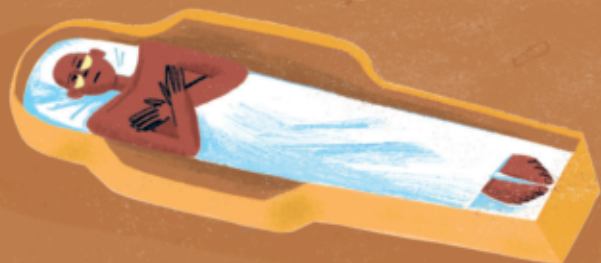
35

Egyptische farao's werden verzorgd door een team dokters, waarbij elke dokter gespecialiseerd was in een andere ziekte of ander lichaamsdeel. Een van die dokters was de *Neru Pehut*, vertaald de 'beschermmer van de billen van de farao'.



36

Koning Ramses IV, een Egyptische farao die stierf in 1160 v.Chr., werd begraven met rauwe uien op zijn ogen en andere lichaamsdelen. Onderzoekers denken dat het kwam omdat Egyptenaren geloofden dat uien magische eigenschappen hadden en dat hun sterke geur de doden weer zou laten ademen.





Voor Wren, voor al je dromen
die nog komen – EBH

Blijf altijd nieuwsgierig en gefascineerd
door de wereld – OD



© 2025 Oorspronkelijke uitgave:
365 Amazing True Things to Read in Bed
© 2025 Quarto Publishing plc, 1 Triptych Place,
Second Floor, London SE1 9BL, United Kingdom.
Deze uitgave © 2025 Salto / Standaard Uitgeverij nv,
Franklin Rooseveltplaats 12, B-2060 Antwerpen
www.standaarduitgeverij.be

Tekst © 2025 Edward Brooke-Hitching
Illustraties © 2025 Oksana Drachkovska
Vertaling: Saskia Martens
Zetwerk Nederlandse versie: Smets & Ruppol
Gedrukt in China (TT092025)

D/2025/0034/303
ISBN 978 90 02 28664 3
NUR 210

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd – op enige manier –
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Niets uit dit boek mag worden gebruikt of gereproduceerd voor het trainen
van AI-technologieën of -systemen, noch voor tekst- en datamining
(art. 4, lid 3 Richtlijn (EU) 2019/790).

Waarschuwing: dit boek dient uitsluitend om algemene informatie bij te brengen.

Stunts uitproberen die in dit boek staan, is gevaarlijk en kan leiden tot
ernstige verwondingen. Niet thuis proberen.

