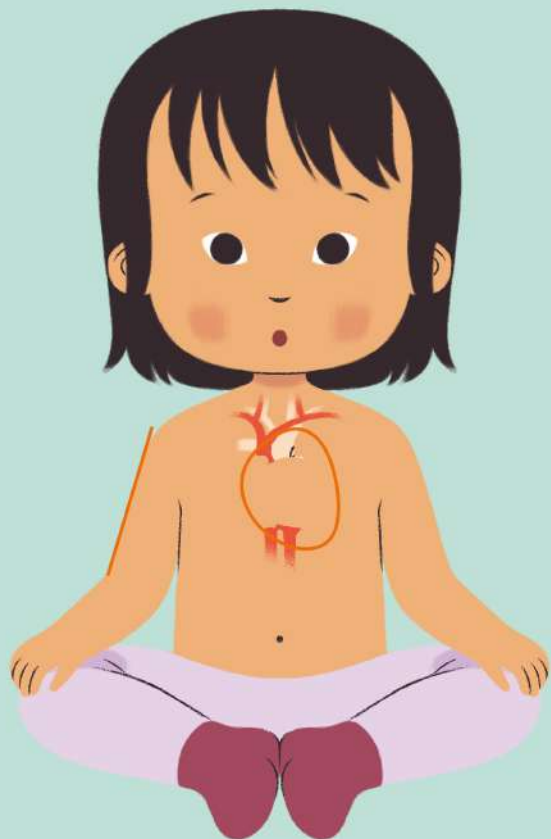


Geluidjes

Soms maakt je lichaam gekke geluidjes.
Die komen van je organen die aan het werk zijn.



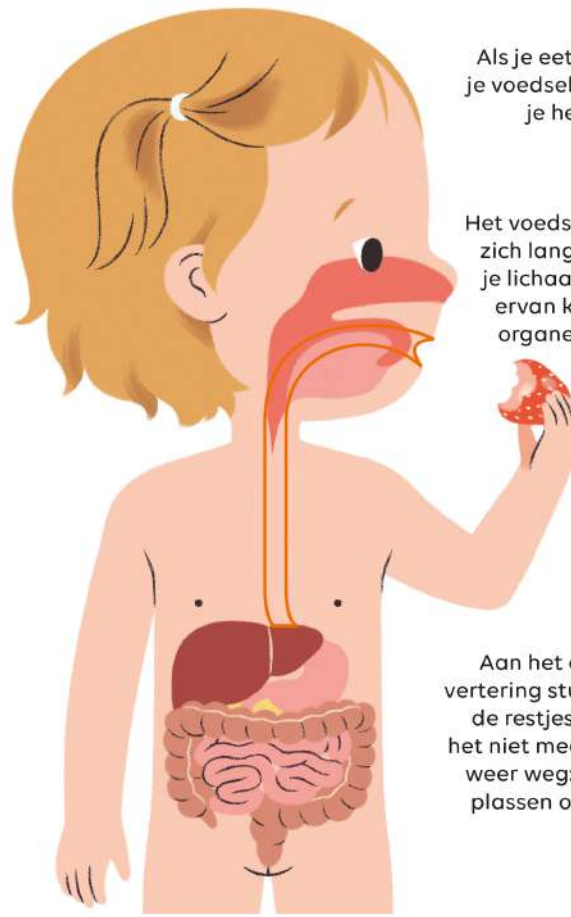
Pfffff.

Zonder erbij na
te denken adem je
lucht in en weer uit.
Dat doe je via je neus en je mond.
Dat noemen we de ademhaling.
De lucht die je inademt,
komt in twee grote 'zakken' terecht,
die noemen we de longen.

Boem boem!

Als je je hand op je borstkas legt,
voel je iets kloppen.
Dat is je hart.
Het klopt voortdurend
om bloed door je lichaam
te sturen.

Ook je buik kan geluid maken.
Dat komt door de vertering.



1.

Als je eet, knabbel je
je voedsel. Daarna slik
je het door.

2.

Het voedsel verplaatst
zich langzaam door
je lichaam. Deeltjes
ervan komen in je
organen terecht.

3.

Aan het eind van de
vertering stuurt je lichaam
de restjes voedsel die
het niet meer nodig heeft,
weer weg: dan moet je
plassen of kaka doen.

Groink!

Je buik rommelt als
je honger hebt.



Burps!

Je laat een boertje als je
genoeg hebt gegeten.



Prot!

Je laat een windje als
je dringend naar
het toilet moet.



In bad!

Om het vuil dat zich op je huid vastzet, weer weg te krijgen, stoppen je ouders je geregeld in bad. Alle delen van je lichaam worden dan gewassen.

de haren

het lichaam

de handen

Wrijf over de
zeepbellen om weer
schoon te worden.



Kleine kwaaltjes

Ook al zorg je goed voor je lichaam, toch duiken er soms kleine kwaaltjes op. De meeste kwaaltjes zijn gelukkig snel te verhelpen.

