

zekerlagen.nu

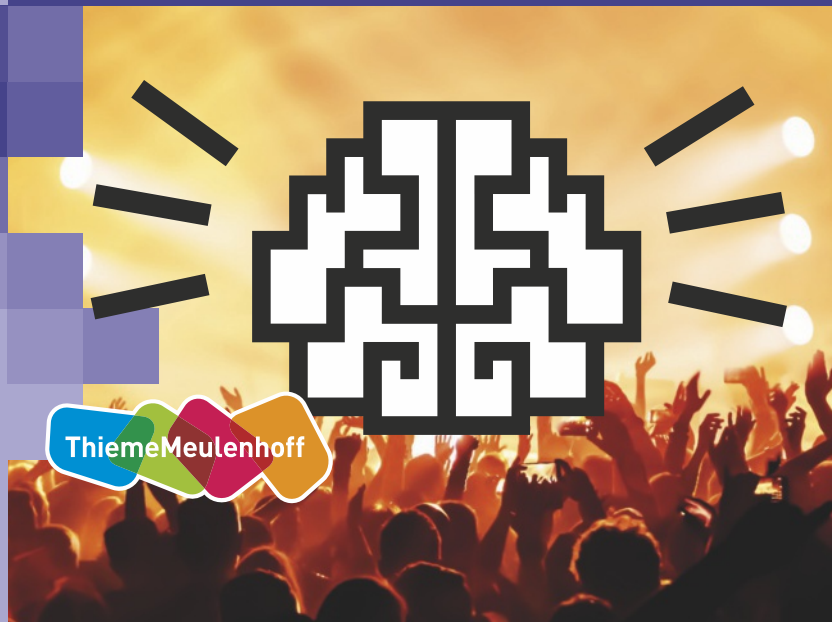
# zeker slagen!

Niet  
geslaagd?  
**GELD  
TERUG!**

Sneller leren = chiller leven

Met  
uitneembare  
planner

ThiemeMeulenhoff





zekerlagen.nu

# zeker slagen

sneller leren = chiller leven

Eva Gadet



## COLOFON

### **Auteur**

Eva Gadet

### **Eindredactie**

Loes Kloppenburg

### **Vormgeving en illustraties**

Hannah Barrow

### **Fotografie**

foto's Eva, Tim en Jasper:  
Sjanne de Haan

coverfoto:

Shutterstock / dwphotos

aap, pag. 15:

Shutterstock / Milan Vachal

vogel, pag. 15:

Shutterstock / Ian Mitchell

### **Opmaak**

Crius Group, Hulshout (België)

### **Over ThiemeMeulenhoff**

ThiemeMeulenhoff ontwikkelt zich van educatieve uitgeverij tot een learning design company. We brengen content, leerontwerp en technologie samen. Met onze groeiende expertise, ervaring en leeroplossingen zijn we een partner voor scholen bij het vernieuwen en verbeteren van onderwijs. Zo kunnen we samen beter recht doen aan de verschillen tussen lerenden en scholen en ervoor zorgen dat leren steeds persoonlijker, effectiever en efficiënter wordt.

Samen leren vernieuwen.

[www.thiememeulenhoff.nl](http://www.thiememeulenhoff.nl)

ISBN 978 90 06 49176 0

Eerste druk, eerste oplage, 2019

© ThiemeMeulenhoff, Amersfoort, 2019

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16B Auteurswet 1912 j° het Besluit van 23 augustus 1985, Stbl. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan Stichting Publicatie- en Reproductierechten Organisatie (PRO), Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp ([www.stichting-pro.nl](http://www.stichting-pro.nl)). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet) dient men zich tot de uitgever te wenden. Voor meer informatie over het gebruik van muziek, film en het maken van kopieën in het onderwijs zie [www.auteursrechtenonderwijs.nl](http://www.auteursrechtenonderwijs.nl).

De uitgever heeft ernaar gestreefd de auteursrechten te regelen volgens de wettelijke bepalingen. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, kunnen zich alsnog tot de uitgever wenden.

Deze uitgave is volledig CO<sub>2</sub>-neutraal geproduceerd.

Het voor deze uitgave gebruikte papier is voorzien van het FSC®-keurmerk.

Dit betekent dat de bosbouw op een verantwoorde wijze heeft plaatsgevonden.

# Een boekje over

## ‘hoe te slagen’? Why?!

Sommigen van jullie zullen denken ‘ik zit in mijn examenjaar, dus als ik zover ben gekomen, gaat dat eindexamen me ook wel lukken’. Anderen denken misschien dat slagen voor je eindexamen een onmogelijke taak is. Tot welke groep je ook behoort, iedereen kan een beetje hulp gebruiken.

Wij hadden in ieder geval gewild dat dit boekje er was toen wij eindexamen moesten doen. Leren voor je school- en eindexamens is toch echt anders dan leren voor een s.o. of proefwerk. En plannen? Een week vooruit plannen is al lastig, laat staan dat je maanden van te voren kunt bedenken wat je gaat doen.

*Zeker Slagen* helpt jou met leren én plannen voor je examens! Doe onze test op [zekerlagen.nu](http://zekerlagen.nu) en ontdek hoe jij in elkaar zit. Als je weet waar jij goed en nog niet zo goed in bent, snap je wat je moet doen om dat eindexamen op een relaxte manier door te komen en nog te slagen ook! Met de planposter in dit boek maak je een overzichtelijke planning. Zo weet je altijd dat je het juiste leert en houdt je overzicht. En – belangrijker nog – je ziet ook meteen wanneer je tijd hebt voor de leuke dingen!

Voor dit boekje hebben BrainBoost en ThiemeMeulenhoff de koppen bij elkaar gestoken. Want wist jij dat Tim niet alleen presentator en dichter is, maar ook een huiswerkinstituut heeft? En wist jij dat ThiemeMeulenhoff al 40 jaar marktleider is met Examenbundel en Samengevat? Samen weten wij dus als geen ander hoe jij kunt slagen. En omdat we zo zeker zijn van onze zaak hebben we een **niet-geslaagd-geld-terug-actie**. Dus mocht je ondanks dit boekje niet slagen, dan krijg jij je geld terug. Kijk voor de voorwaarden op onze site [zekerlagen.nu](http://zekerlagen.nu).

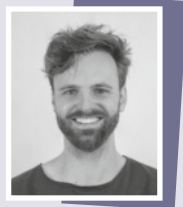
*Succes en groet!*

Ad in den Haak

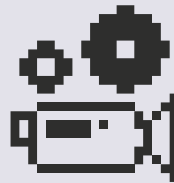


*Uitgever*

Tim Hofman



*Presentator en dichter*



# Inhoud

<b>Even in het kort hoe dit boekje werkt</b>	7
<b>Hoofdstuk 1 What is the animal in you?</b>	8
<i>Nerd-route &amp; quick fix</i>	8
Distracted Ostrich	8
Mad Mouse	9
Digging Mole	9
Know-it-all Fly	10
Crazy Chicken	11
<b>Hoofdstuk 2 Hoe krijg jij de stof in je hoofd?</b>	14
<i>Nerd-route</i>	14
Denken is als een computerspel	14
Gebruik je hele hoofd	17
De piramide van leren	22
<i>Quick fix</i>	24
<b>Hoofdstuk 3 Voor als je niet wilt leren of snel afgeleid bent</b>	28
<i>Nerd-route</i>	28
Wat motiveert je eigenlijk?	28
Rust en afleiding	31
Hersenvoedsel	34
Denk out-of-the-box	36
Gewoontes veranderen	36
No stress?	37
<i>Quick fix</i>	40
<b>Hoofdstuk 4 Zo haal jij punten op je examens</b>	46
<i>Nerd-route &amp; quick fix</i>	46
De standaard trucs	46
Extra tips voor bètavakken	49
Extra tips voor geschiedenis en aardrijkskunde	50
Extra tips voor taalvakken	51



<b>Hoofdstuk 5</b>	<b>Plannen is het halve werk</b>	54
	<i>Nerd-route</i>	54
	Waarom plannen?	54
	Hoe dan?	54
	Stappenplan planning maken	58
	En hoe moet ik me dan aan mijn planning houden?	59
	<i>Quick fix</i>	60
	<b>Stappenplan planning maken</b>	62
	<b>Bronnen</b>	66







# Even in het kort

## hoe dit boekje werkt

Met dit boekje kun jij je goed voorbereiden op je examens. Het boekje bestaat uit vijf hoofdstukken. De titel van elk hoofdstuk spreekt voor zich:

Hoofdstuk 1: What is the animal in you?

Hoofdstuk 2: Hoe krijg jij de stof in je hoofd?

Hoofdstuk 3: Voor als je niet wilt leren of snel afgeleid bent

Hoofdstuk 4: Zo haal jij punten op je examens

Hoofdstuk 5: Plannen is het halve werk

De hoofdstukken 2, 3 en 5 hebben een 'Nerd-route' en een 'Quick fix'. Wil je echt weten hoe het zit, dan is de Nerd-route het meest geschikt voor jou. Heb je haast of geloof je het wel? Lees dan de Quick fix! Je herkent de verschillende routes aan de tabjes.

Bij elk hoofdstuk hoort een video met een persoonlijke leertip van Tim. Scan de QR-code om ze te bekijken of ga naar [zegerslagen.nu](https://zegerslagen.nu).

Heb je hoofdstuk 5 uit? Maak dan een planning met de grote planposter die bij dit boekje hoort. Zo ga jij zeker slagen!



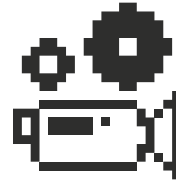
# Hoofdstuk 1

## What is the animal

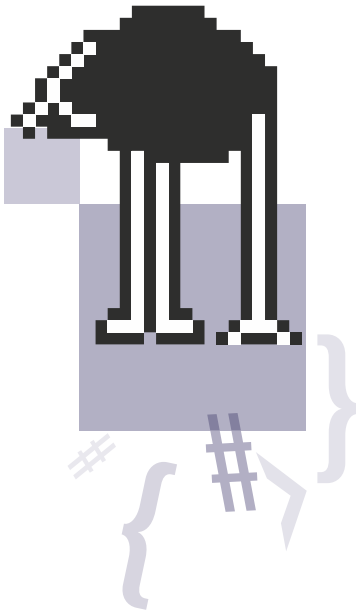
## in you?

Het klinkt misschien kinderachtig om jouw leerstijl te vinden in een dier, maar het werkt wel! Lees de volgende omschrijvingen goed en bedenk daarna welke leerstijl het best bij jou past. Je kunt het eigenlijk een beetje zien als een horoscoop, maar nu moet je zelf beslissen welk sterrenbeeld (en in dit geval: welk dier) je bent. Wil je zeker weten welk dier je bent, doe dan de test op [zekerlagen.nl](https://zekerlagen.nl).

### Filmpje



### DISTRACTED OSTRICH



Juist bij de sport die je doet, het instrument dat je speelt of de hobby die je hebt, beheers je de fijne kneepjes van het vak. Maar als het gaat om school is het een ander verhaal. Jij steekt je kop in het zand. Je wilt niet denken aan wat je moet leren en daarom denk je er gewoon niet aan. Het gevolg is dat je vrij weinig voor school doet. Je stelt de boel telkens uit en zoekt afleiding in youtuben, gamen, sporten of middagdutjes doen. Wat ook weleens gebeurt, is dat je een uur in je boek staart of er een beetje in bladert en dan denkt: 'Mooi, ik heb een uur geleerd. Ik ben klaar!'

Als jij jezelf herkent in de struisvogel, is het belangrijk om meer te weten te komen over *hoe* en *waarom* je leert. Hiervoor raden wij je aan om je vooral te focussen op de hoofdstukken 2, 3 en 5. Lees van deze hoofdstukken de Nerd-route. Hoofdstuk 4 is ook belangrijk!

## MAD MOUSE

Een feestje tot in de puntjes regelen, dat kun jij zeker. Ook je schriften en je planning zien er top uit. Toch ben je onzeker over je schoolcapaciteiten en besteed je veel tijd aan piepen en piekeren. Kan ik het wel? Ben ik niet te dom? Heb ik me wel goed voorbereid? Leer ik wel op de goede manier? Ben ik wel op tijd begonnen? Kortom, je bent een piepende muis die zichzelf gek maakt.

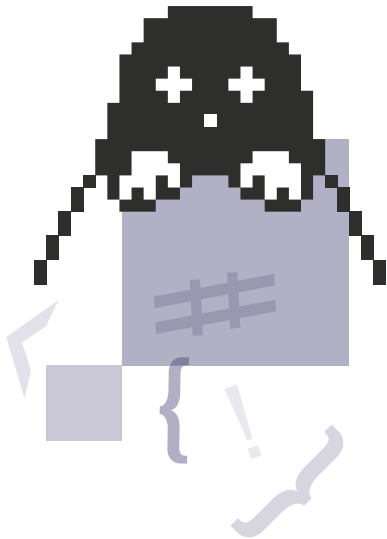
Best vervelend en vooral tijdrovend zo'n gepiep in je hoofd. Het is goed om streng voor jezelf te zijn, maar je kunt er ook in doorslaan. Hoofdstuk 3 kan jou vast helpen! Lees de Nerd-route van dit hoofdstuk. Lees van de andere hoofdstukken in ieder geval de Quick fix.



## DIGGING MOLE

Als je ergens voor werkt, dan eindigt dit vaak in een verbluffend resultaat. Tussen jouw cijfers staat ook zeker ergens een acht of een negen. Wat jij echter lastig vindt, is overzicht houden. Daardoor raak je vaak in een tunnelvisie. Je vergeet het geheel en richt je vol op een deel van de stof of op enkele vakken. Dit natuurlijk met alle gevolgen van dien... Sommige hoofdstukken neger je gewoon en van sommige vakken weet je nauwelijks dat je ze hebt!

Vermoeiend om jezelf elke toetsweek op je bakkes te zien gaan. Voor jou is vooral hoofdstuk 5 belangrijk. Lees hiervan de Nerd-route. Voor de overige hoofdstukken is waarschijnlijk de Quick fix voldoende.



## KNOW-IT-ALL FLY

Jij bent niet bang en houdt van avontuur. Je zou een goede ondernemer kunnen worden! Heerlijk om die kwaliteit al binnen te hebben, maar er is op school nog wel wat werk aan de winkel. Vaak denk je als je moet leren voor de toets dat je de stof wel snapt. Je leest even de belangrijkste begrippen door en je denkt bij jezelf: 'Dat weet ik wel'. Je vliegt als het ware door je boeken heen en denkt dat je het allemaal wel aankan. Helaas kom je er pas op de toets achter dat je de stof toch niet goed genoeg kent.

Jammer en onnodig! Als je beter had geleerd, had je een voldoende gehaald. Lees daarom van hoofdstuk 2 de Nerd-route en lees ook hoofdstuk 4 aandachtig. Door de andere hoofdstukken mag jij 'vliegen'; de Quick fix is voldoende.

**Zelf was ik een typische know-it-all fly! Ik kwam er pas op de toets achter dat ik de stof niet begreep. Wat wel goed werkte om tijd te besparen, was nagaan waar de docent het meeste over gepraat had. dat kwam altijd terug in de toets.**

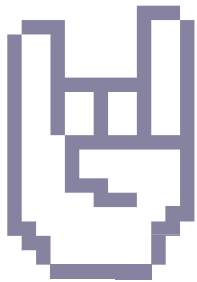
DOCENT JASPER



### CRAZY CHICKEN

Jij bent een doener! Je houdt ervan om de hele dag bezig te zijn met van alles. Je ouders en je vrienden vragen je waar jij al die energie vandaan haalt. Heerlijk toch dat je zo veel aankan? De keerzijde van de medaille is dat je ook in je schoolwerk veel dingen tegelijk doet. Je pikt hier en daar wat op, maar de essentie gaat vaak aan je voorbij. Soms ben je wel drie vakken tegelijk aan het leren!

Focus hebben en houden is voor jou belangrijk. Richt je daarom vooral op de hoofdstukken 2, 3 en 5. Lees hiervan de Nerd-routes. Je zult ook veel hebben aan hoofdstuk 4.



IK BEN EEN .....

#IKGAZEKERSLAGEN!



- Zeker weten welk dier je bent? Doe de test op [zekerlagen.nu](https://zekerlagen.nu)

### IK BEN EEN:

- Distracted oystrich
- Mad mouse
- Digging Mole
- Know-it-all Fly
- Crazy chicken

Hier ben ik goed in:

Dit zijn mijn valkuilen:



# Tim Hofman >

## Sneller leren = chiller leven

Serius, had ik dit boekje maar gehad tijdens mijn examenperiode. Gewoon om te begrijpen hoe je voor je examens moet leren. *Zeker Slagen* geeft je praktische tips, maar helpt je ook om te begrijpen hoe jij in elkaar zit. Ben jij bijvoorbeeld een *mad mouse*, *digging mole* of een *crazy chicken*? Het klinkt misschien kinderachtig, maar doe de test op [zekerlagen.nu](http://zekerlagen.nu) en weet hoe jij in elkaar steekt. En dus wat voor jou de beste manier is om je voor te bereiden op je examens. Bij elk hoofdstuk hoort ook een filmpje waarin ik jou de beste leertips geef.

Een aantal hoofdstukken heeft een 'Nerd-route' en een 'Quick fix'. Wil je echt weten hoe het zit? Dan neem je de Nerd-route. Heb je haast of denk je 'ik geloof het well!', lees dan de Quick fix. Met de uitneembare planner en onze tips maak je een planning die werkt, zodat je ook nog tijd overhoudt voor de dingen die wél leuk zijn.

Succes!



Tips, tricks en informatie die jou helpen bij het slagen voor je eindexamen vind je op [examenbundel.nl](http://examenbundel.nl)! Nog meer kans op slagen? Volg ons ook op social media. #geenexamenstress

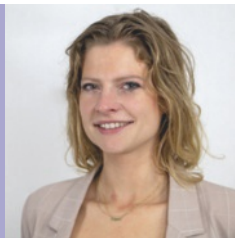


## examenidiom + examenbundel + samengevat = #geenexamenstress

# Eva Gadet }

## Over Eva

Eva Gadet is afgestudeerd neurobioloog aan de Universiteit van Amsterdam. Samen met Jasper Roelofs en Tim Hofman heeft ze bijleschool BrainBoost opgericht. Haar kennis over hoe jouw hersenen werken en hoe je dus het beste kunt leren, deelt ze in dit boekje.



**brain  
boost**

