

## Inhoud

---

<b>Van de Grote Oceaan tot de prairies</b> .....	10
<b>Het westen van Canada en Alaska als reisbestemming</b> .....	12
<b>Hulp bij het plannen van uw reis</b> .....	15
<b>Suggesties voor rondreizen</b> .....	20

---

## Land, volk en cultuur

West-Canada in het kort .....	26
Alaska in het kort .....	28
Natuur en milieu .....	30
Economie, maatschappij en politiek .....	39
Geschiedenis .....	45
Jaartallen .....	54
Maatschappij en dagelijks leven .....	56
Kunst en cultuur .....	60

---

## Reisinformatie

Reis en vervoer .....	68
Accommodatie .....	75
Eten en drinken .....	78
Outdoor .....	80
Feesten en evenementen .....	92
Praktische informatie van A tot Z .....	94

---

## Onderweg in West-Canada en Alaska

### Hoofdstuk 1 – Vancouver en omgeving

<b>In een oogopslag: Vancouver en omgeving</b> .....	114
<b>Vancouver</b> .....	116
Downtown .....	116
Gastown .....	120
Chinatown .....	121
Eastside .....	123



False Creek en Granville Island .....	123
Stanley Park .....	126
Langs de English Bay naar de Strait of Georgia .....	127

**Uitstapjes in de omgeving van Vancouver .....** 136

North Shore .....	136
<b>Actief:</b> Capilano Canyon Trails .....	137
Fraser River Delta .....	140
New Westminster en Fort Langley .....	141
Naar Garibaldi Park en Whistler Mountain .....	144
<b>Actief:</b> Ziptrekking – avontuur tussen de boomtoppen .....	146
Van Vancouver naar Powell River .....	148
<b>Actief:</b> Wandeling naar de Skookumchuck Narrows .....	150
<b>Actief:</b> Duiken aan de Sunshine Coast .....	153

## Hoofdstuk 2 – British Columbia

**In een oogopslag: British Columbia .....** 156

**Vancouver Island .....** 158

Reisdoel Vancouver Island .....	158
Victoria .....	159
Omgeving Victoria .....	167
Van Victoria naar Parksville .....	170
<b>Actief:</b> Little Qualicum Falls Trail .....	180
Door de Alberni Valley naar de Grote Oceaan .....	181
Pacific Rim National Park .....	185
Van Parksville naar Campbell River .....	186
Strathcona Provincial Park .....	190
Nootka Sound .....	190
Naar Port Hardy en Cape Scott .....	191

**West Coast Trail .....** 196

Dag 1: Port Renfrew - Log Jam Creek .....	196
Dag 2: Log Jam Creek - Camper Creek .....	197
Dag 3: Camper Creek - Logan Creek .....	198
Dag 4 en 5: Logan Creek - Clo-oose .....	198
Dag 6: Clo-oose - Tsusiatwaterval .....	198
Dag 7 en 8: Tsusiatwaterval - Bamfield .....	200



<b>Van Vancouver naar de Rocky Mountains</b> .....	201
Van Vancouver naar de Fraser Canyon .....	201
Van Cache Creek naar Lake Louise .....	205
<b>Actief:</b> Wildwateravontuur op de Fraser River .....	206
Radium Hot Springs en Fort Steele.....	214
Door de Okanagan Valley .....	216
<b>Van Lilloet naar Prince George</b> .....	222
Lilloet .....	222
Historic Hat Creek Ranch .....	222
Clinton .....	223
<b>Actief:</b> Verblijf op een ranch in de Cariboo's .....	224
Naar Williams Lake .....	225
Highway 20 naar Bella Coola .....	227
Quesnel .....	229
Barkerville/Bowron Lakes.....	230
<b>Actief:</b> Kanotocht op de Bowron Lakes.....	232
<b>Van Jasper naar de Grote Oceaan</b> .....	234
Van Jasper naar Prince George.....	234
Van Prince George naar Hazelton .....	237
Van Kitwanga naar Prince Rupert .....	240
Queen Charlotte Islands.....	245
<b>Actief:</b> Kajakken in het Gwaii Haanas National Park.....	247
<b>Van Kitwanga naar Yukon</b> .....	249
Naar Stewart en Hyder .....	249
Naar de Stikine River .....	251
Naar Upper Liard aan de Alaska Highway .....	252

## Hoofdstuk 3 – Alberta

<b>In een oogopslag: Alberta</b> .....	256
<b>Calgary en omgeving</b> .....	258
Downtown .....	259
Uitstapjes vanuit Calgary .....	269
<b>Rondreis door Zuid-Alberta</b> .....	272
Badlands van Drumheller .....	272
Dinosaur Provincial Park en omgeving.....	277
Lethbridge.....	279
<b>Actief:</b> Ruitervakantie op een working ranch .....	280
Fort MacLeod .....	281
Head-Smashed-In Buffalo Jump .....	282
Blood Indian Reservation.....	283
Cardston.....	283



Waterton Lakes/Glacier National Park .....	285
Van Pincher Creek naar Crowsnest Pass .....	287

### **Van Banff naar Jasper .....** 289

Banff National Park .....	289
<b>Actief:</b> Wandelen langs Lake Louise .....	294
Uitstapje naar Yoho National Park .....	300
<b>Actief:</b> Parker Ridge Trail .....	301
Icefields Parkway .....	302
Jasper National Park .....	303

### **Edmonton .....** 310

Een blik in het verleden .....	310
Poort naar het noorden .....	310
De stad bezichtigen .....	311
Omgeving van Edmonton .....	318

## **Hoofdstuk 4 – Saskatchewan en Manitoba**

### **In een oogopslag: Saskatchewan en Manitoba .....** 322

#### **Saskatchewan .....** 324

Regina .....	324
Bezienswaardig in de provincie .....	328
<b>Actief:</b> Wandelen in het Grasslands National Park .....	330

#### **Manitoba .....** 334

Winnipeg .....	334
Bezienswaardigheden in de provincie .....	339
Churchill .....	342
<b>Actief:</b> Zwemmen met beloega's .....	344



## **Hoofdstuk 5 – Yukon en Northwest Territories**

### **In een oogopslag: Yukon en Northwest Territories .....** 348

#### **Het zuidwesten van Yukon Territory .....** 350

Van Dawson Creek naar Whitehorse .....	351
Whitehorse .....	355
<b>Actief:</b> Sky High Wilderness Ranch .....	360
Van Whitehorse naar Dawson City .....	361
Van Dawson City naar Tok (Alaska) .....	362
Van Tok naar Whitehorse .....	364
<b>Actief:</b> Wandelen in Kluane National Park .....	366
Dawson City .....	368
<b>Actief:</b> Goud wassen in de Yukon .....	373





<b>Van Whitehorse naar Zuidoost-Alaska</b> .....	376
Haines Highway .....	376
Skagway .....	379
Van Skagway naar Carcross .....	383
Omweg naar Atlin .....	384
Over de Chilkootpas naar Yukon .....	385
<b>Van Dawson naar Inuvik</b> .....	390
De lange, eenzame weg door de natuur: Dempster Highway .....	390
Dempster Highway .....	391
<b>Northwest Territories</b> .....	396
Yellowknife .....	396
Naar Wood Buffalo National Park .....	398
Naar Nahanni National Park .....	399
Inuvik en en het westen van het arctisch gebied .....	400
<b>Actief:</b> Kanoën op de Keele River .....	401

## Hoofdstuk 6 – Alaska (VS)

<b>In een oogopslag: Alaska (VS)</b> .....	404
<b>Anchorage en Zuid-Alaska</b> .....	406
Anchorage .....	406
Kenai Peninsula .....	412
Van Anchorage naar Valdez .....	426
Valdez en Prince William Sound .....	428
Wrangell-St. Elias National Park .....	430
<b>Fairbanks en Midden-Alaska</b> .....	436
Fairbanks .....	436
Chena en Manley Hot Springs .....	443
Van Fairbanks naar Valdez .....	444
Naar het Denali National Park .....	446
Van Denali naar Anchorage .....	453
<b>Actief:</b> Avontuurlijke tocht over de Dalton Highway .....	454
<b>Kodiak en Katmai</b> .....	457
Kodiak Island .....	457
Katmai Peninsula .....	463
<b>Aleoeten</b> .....	465
Cruise met de veerboot .....	465



---

<b>Zuidoost-Alaska</b> .....	468
Ketchikan.....	468
Wrangell.....	473
Petersburg.....	474
Sitka.....	475
Juneau.....	479
<b>Actief:</b> Wandeling over de Mount Roberts Trail.....	482
Glacier Bay National Park.....	485
<b>Actief:</b> Kajakken in Glacier Bay.....	486
Haines en Skagway.....	487
<b>Culinair lexicon</b> .....	488
<b>Register</b> .....	490
<b>Colofon, fotoverantwoording</b> .....	496

---

## Thema's

Beren – hoe men het best met ze omgaat.....	32
De grote trek uit zee – de reis van de Pacifische zalm.....	36
Zwart goud uit de pijpleiding.....	42
Harry Pollard, indianenfotograaf.....	51
Potlatch.....	58
De bewogen geschiedenis van Vancouver.....	125
Cariboo Road – de weg van de goudzoekers.....	228
De goudkoorts van Barkerville.....	231
Rodeo – een sport voor echte mannen.....	264
De Alaska Highway – geschiedenis van een legende.....	354
Goudkoorts aan de Bonanza Creek.....	363
Bush pilots in Alaska.....	413
Kennicott – de rijkste kopermijn ter wereld.....	435



## Actief

**Capilano Canyon Trails:** Prachtige wandeling door een dicht regenwoud, met mooi uitzicht op Grouse Mountain, Capilano River en Capilano Lake (zie blz. 137).

**Ziptrekking – avontuur tussen de boomtoppen:** Veilig in een harnas hangend aan ziplines glijdt u langs de kruinen van de woudreuzen bij Whistler (zie blz. 146).

**Wandeling naar de Skookumchuck Narrows:** De zee-engte verandert bij elke wisseling van het getij in een kolkende watermassa (zie blz. 150).

**Duiken aan de Sunshine Coast:** In het onderzeese natuurgebied van Saltery Bay Provincial Park kunt u reuzeninktvis-tengekomen (zie blz. 153).



## WALVISSEN OBSERVEREN IN DE ROBSON BIGHT

De westkust van Canada, en dan vooral de kustwateren rond Vancouver Island, biedt afhankelijk van het seizoen goede mogelijkheden om verschillende soorten walvissen te bekijken in hun natuurlijke leefomgeving. Regelmatig zijn er grijze walvissen (*gray whale*) en orka's (*killer whale* of zwaardwalvis) te bewonderen, maar ook bultruggen (*humpback whale*), dwergvinvissen (*minke whale*) en bruinvissen (*harbor porpoise*) komen voor in dit gebied. Het komt minder vaak voor dat blauwe vinvissen (*blue whale*), gewone vinvissen (*fin whale*) en potvissen (*sperm whale*) zich vertonen.

Veruit de meeste walvissen die hier worden waargenomen, zijn grijze walvissen, die in het voorjaar en de herfst langs de westkust

van Vancouver Island trekken. Wanneer de school eind maart of begin april aankomt bij Vancouver Island, krijgen de walvissen voor het eerst sinds de voorafgaande zomer in het arctisch gebied weer de gelegenheid om zich te voeden.

Ter hoogte van Long Beach wagen de grijze walvissen zich tot zeer dicht onder de kust. Ze worden gelokt door een dunne, lange worm (*Onuphis elegans*), die in de zandige Wickannish Bay in grote hoeveelheden voorkomt en het hoofdbestanddeel van hun voedsel uitmaakt. Een uitgelezen kans voor *whale watchers* om tientallen van de tot 14 m lange en 35 ton zware dieren gezamenlijk in actie te zien. Met een beetje geluk ziet u ze hoog opspringen uit het water, om vervolgens met

*Orka's in de Robson Bight bij Telegraph Cove*

