

## Inhoud

---

<b>Eilanden des overvloeds</b> .....	8
<b>De Seychellen als reisbestemming</b> .....	10
<b>Hulp bij het plannen van uw reis</b> .....	14
<b>Suggesties voor rondreizen</b> .....	18

---

## Land, volk en cultuur

Seychellen in het kort .....	24
Natuur en milieu .....	26
Economie, maatschappij en politiek .....	55
Geschiedenis .....	64
Jaartallen .....	80
Maatschappij en dagelijks leven .....	82
Kunst en cultuur .....	92

---

## Reisinformatie

Reis en vervoer .....	102
Accommodatie .....	108
Eten en drinken .....	112
Outdoor .....	121
Feesten en evenementen .....	131
Praktische informatie van A tot Z .....	134

---

## Onderweg op de Seychellen

### Hoofdstuk 1 – Mahé en de eilanden voor de kust

<b>In een oogopslag: Mahé en de eilanden voor de kust</b> .....	158
<b>Victoria</b> .....	160
Provinciestadje met charme .....	160
Rond de Clock Tower .....	161
Marktwijk .....	166
Tussen stadion en Mont Fleuri .....	169
Nieuw land .....	171
<b>Actief:</b> Bergtocht naar de Trois Frères .....	176



<b>Ste Anne Marine National Park</b> .....	<b>179</b>
Sainte Anne .....	180
Cerf Island .....	181
<b>Actief:</b> Duiken en snorkelen in het Ste Anne Marine N.P. ....	182
Moyenne Island .....	183
Round Island en Long Island .....	184
<b>Noord-Mahé en Beau Vallon Bay</b> .....	<b>186</b>
Langs de oostkust .....	186
De noordpunt van Mahé .....	187
Naar Beau Vallon Bay .....	191
Beau Vallon Bay .....	192
<b>Actief:</b> Wandeling van La Bastille naar Beau Vallon Bay .....	194
Bel Ombre en Danzil .....	198
<b>Actief:</b> Tochtjes naar de duikspots van Noord-Mahé .....	202
De bergwereld van het noorden .....	203
<b>Het zuiden en westen van Mahé</b> .....	<b>206</b>
De zuidoostkust .....	206
<b>Actief:</b> Jardin du Roi Spice Garden .....	210
Rond de zuidpunt van Mahé .....	213
De zuidwestkust .....	218
De centrale en noordelijke westkust .....	225
Port Glaud en omgeving .....	229
Sans Souci Road .....	229
Wandeling op de Morne Blanc .....	231

## Hoofdstuk 2 – Praslin, La Digue en satellieteilanden

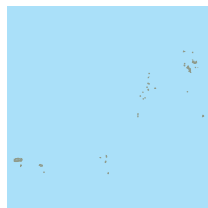
<b>In een oogopslag: Praslin, La Digue en satellieteilanden</b> ...	<b>234</b>
<b>Praslin</b> .....	<b>236</b>
Noordkust van Praslin .....	237
Anse Lazio .....	247
Zuidwestkust van Praslin .....	247
<b>Actief:</b> Wandeltochten vanaf Grand' Anse .....	250
Baie Ste Anne en Vallée de Mai .....	251
<b>La Digue</b> .....	<b>258</b>
La Digue ten noorden van de aanlegsteiger .....	261
La Digue ten zuiden van de aanlegsteiger .....	262
Wandelen langs de kust .....	267
<b>Actief:</b> Wandelen rond de zuidpunt van La Digue .....	268



Het binnenland .....	272
<b>Actief:</b> Per vliegtuig en veerboot of per helikopter naar La Digue .....	273
<b>Kleine eilanden rondom Praslin en La Digue .....</b>	<b>274</b>
Cousin en Cousine Island .....	274
Andere eilanden in de buurt van Praslin .....	278
<b>Actief:</b> Rondwandeling op Aride .....	280
Eilanden bij La Digue .....	289
<b>Toeristische privé-eilanden van de Binnenste Eilanden ...</b>	<b>292</b>
Silhouette .....	292
North Island .....	296
<b>Actief:</b> Bottomfishing en duiken .....	297
Frégate .....	298
Bird Island en Denis Island .....	302

## Hoofdstuk 3 – De Buitenste Eilanden

<b>In een oogopslag: de Buitenste Eilanden .....</b>	<b>310</b>
<b>De Aldabragroep .....</b>	<b>312</b>
Aldabra-atol .....	312
Overige eilanden van de Aldabragroep .....	320
<b>Actief:</b> Bezoek aan Aldabra in de lente en de herfst .....	322
<b>Amiranten, Farquhargroep, Coëtivy en Platte .....</b>	<b>324</b>
De Amiranten .....	324
De Farquhargroep .....	332
Coëtivy en Île Platte .....	333
<b>Culinair lexicon .....</b>	<b>336</b>
<b>Taalgids .....</b>	<b>338</b>
<b>Register .....</b>	<b>340</b>
<b>Colofon .....</b>	<b>344</b>



## Thema's

Bedreigd: haaien – leeuwen van de zee .....	46
Probleem overbevissing: drijfnetvisserij contra traditionele vismethodes .....	58
Gemeenschappelijke problemen van kleine eilandstaten .....	62
Het einde van slavenhandel en slavernij .....	71
State House en zijn geschiedenis .....	98
De begraafplaats en de 'Reus van Bel Air' .....	165

---

Ontwikkelingsconcept voor het eiland . . . . .	168
Het Sainte Anne Marine National Park . . . . .	185
De piratenschat van Bel Ombre . . . . .	199
Een raadselachtige eilandbewoner . . . . .	217
Aartbisschop Makarios in ballingschap . . . . .	230
Gedragsregels bij het duiken . . . . .	245
De coco de mer (seychellenkokospalm, koko dmer) . . . . .	254
Praslin en Curieuse – paradijs van generaal Gordon . . . . .	284
Opgetekend door een langeafstandsreiziger . . . . .	299
Aldabra – het grootste atol ter wereld? . . . . .	315
De seychellenreuzenschilpadden . . . . .	318
Een vrijwel ongerepte wereld . . . . .	321

---

## Alle kaarten in een oogopslag

### **In een oogopslag: Mahé en eilanden voor de kust . . . . . 159**

Victoria . . . . .	162
Bergtocht naar de Trois Frères . . . . .	176
Noord-Mahé . . . . .	188
Wandeling van La Bastille naar Beau Vallon Bay . . . . .	194
Zuid-Mahé . . . . .	209
Jardin du Roi-Spice Garden . . . . .	210
Mahé: centrale en noordelijke westkust . . . . .	227

### **In een oogopslag: Praslin, La Digue en satellieteilanden . . . 235**

Praslin . . . . .	242
La Digue . . . . .	265
Eilanden in de buurt van Praslin . . . . .	279
Rondwandeling op Aride . . . . .	280
Eilanden bij La Digue . . . . .	291

### **In een oogopslag: de Buitenste Eilanden . . . . . 311**

Aldabragroep . . . . .	320
Amiranten . . . . .	330

belevenis voor iedereen die er geen probleem mee heeft dat de volgende badgast al minder dan 50 m verderop zit.

Op de drie hoofdeilanden zijn er ver van de hotels fantastische, gemakkelijk bereikbare en daarom niet volstrekt verlaten stranden. Op Mahé de Anse Intendance in het zuidwesten, op Praslin de Anse Lazio in het noordoosten en op La Digue de beroemde Anse Source d'Argent in het westen van het eiland.

## Eilandhoppen (Island Hopping)

De Seychellen zijn een kleine archipel met drie bewoonde eilanden, tien eilanden waarop zich

telkens slechts één hotel bevindt en bijna honderd andere eilanden die vrijwel ontoegankelijk zijn voor gewone reizigers. Voor ondernemende types zijn er echter best mogelijkheden een Seychellenvakantie interessant en veelzijdig te maken. Met name is het mogelijk de dagen op de hoofdeilanden af te wisselen met de onbewoonde eilanden daaromheen.

Nog meer plezier van hun reis hebben zij die hun vakantie niet uitsluitend op één eiland doorbrengen en van daaruit dagtochtjes maken, maar hun accommodatie op drie, vier of zelfs vijf verschillende eilanden boeken. De afstanden van de hotels tot de luchthavens en de afstanden tussen de eilanden onderling zijn zo klein dat de gevreesde verhuizing van hotel naar hotel geen probleem,

*Bij Glacis aan de noordwestkust van Mahé slaan de golven van de Indische Oceaan op gigantische rotsblokken van graniet*



## Granieteilanden met een ring van koraal

Met hun tot 900 m oprijzende bergen en enorme, rond afgesleten granieten rotsblokken hebben de Seychellen een landschappelijk karakter dat u vrijwel nergens ter wereld aantreft. Alle andere 'oceanische' eilanden zijn ofwel vulkanisch of opgebouwd uit koralen. Toen de werelddelen Zuid-Amerika, Afrika en Azië afbraken van het oercontinent Gondwanaland, bleven op de 'naden' tussen het huidige India en de Afrikaanse oostkust twee grote en enkele kleine 'brokstukken' over. De grote resten heten tegenwoordig Madagaskar en Sri Lanka, terwijl een aantal kleine 'kiezelsteentjes' in de inmiddels ontstane zee de huidige centrale Seychellengroep vormen. De andere Seychelleneilanden, de Amiranten en Aldabra doken, evenals de atollen van de Maldiven, pas later uit de zee op en vinden hun

oorsprong in het koraal. Mauritius en La Réunion zijn vulkaaneilanden, die overigens pas veel later zijn ontstaan door gigantische onderzeese erupties.

Geologen hebben berekend dat Gondwanaland ongeveer 200 miljoen jaar geleden uiteengevallen moet zijn. India, Australië en Antarctica scheidden zich destijds af van het huidige Afrika en begonnen naar het oosten te bewegen. Tussen de landmassa's zakte de bodem en ontstond de Indische Oceaan. Later zonderden de Seychellen zich af van het huidige India, dat daarop nog verder naar het noorden dreef.

Wie goed kijkt naar de rond afgesleten granietrotsen op de verschillende eilanden van de Binnenste Eilanden, ziet veelkleurige, samengeperste kristallen. Deze zijn ontstaan nadat de in het binnenste van de aarde verhitte en gesmolten steenmassa naar het aardoppervlak omhoog was gekomen en

*North Island ten noorden van Mahé heeft zowel graniettoppen als koraalriffen voor de kust*



# Maatschappij en dagelijks leven

**Seychellers spreken niet alleen creools, zij zijn op vele fronten 'kreol'. De keuken vertoont invloeden van diverse continenten, de godsdienst mengt het christendom met Afrikaanse tradities, de muziek bevat elementen van Schotse en Franse volksmuziek, maar ook Afrikaanse ritmes.**

## Bevolking en levenswijze

### Wie is Seycheller, wie creool?

'Creools' is de wereldwijde aanduiding voor mensen van wie de directe voorouders afkomstig zijn uit verschillende culturele kringen waarin verschillende talen worden gesproken. De assimilatie mag nog niet zo ver zijn gevorderd dat er een nieuwe culturele identiteit, een los van de oorspronkelijke culturen staande nieuwe cultuur is gevormd. Italianen kan men bijvoorbeeld geen creolen

noemen, hoewel het hedendaagse Italiaanse volk uit een veelvoud van invloeden uit Azië, Noord-Afrika, de Balkan en Noord-Europa is samengesteld. Het woord 'creool' is meestal van toepassing op bevolkingsgroepen die zich uit een kruising van koloniale machten met hun voormalige ondergeschikten of slaven hebben ontwikkeld.

Op de Seychellen worden die bewoners **creolen** genoemd die direct afstammen van een uit Frankrijk geïmmigreerd gezin of van gemengde Afrikaans-Europese huwelijken. Mensen wier voorouders al generaties geleden uit China of India afkomstig waren, worden niet gezien als creolen, zelfs als ze geen woord van de taal van het vaderland van hun

*Viool, gitaren en het ruisen van de zee – creoolse muzikanten op het strand van Praslin*



*Snorkelen is super in het kristalheldere water bij een graniteiland*



*Vruchtvaardars tussen de eilanden nemen passagiers mee*



*De klim naar de top van de Copolia wordt beloond met uitzicht op het Ste Anne Marine National Park*







*Voetgangerszone bij de Sir Selwyn Selwyn-Clarke Market*

nen in alle rust van dichtbij worden bekeken. Op het hoogste punt ligt een kleine veranda met een weids uitzicht over de tuin en de oostkust van het eiland Mahé.

## Nieuw land ▶ 1, F/G, 2-5

In het noordelijke deel van het havenbekken zijn in de jaren 90 eilanden aangelegd, die door de expanderende stad voor woningbouw in gebruik zijn genomen. Hier, ten zuidoosten van Victoria, werd een groot

**sportcomplex** opgetrokken, compleet met een voetbalstadion, een zwembad, tennisbanen en sporthallen. Aangrenzend kwam een nieuw stadsdeel tot stand, **Roche Caiman** – een kleine slaapstad met ongeveer 2000 woningen.

De Seychelse overheid hoopt door de verdere ontwikkeling van zulke nieuwe nederzettingen de bouwactiviteit in de bergen in te dammen en zo de druk op de natuur en de waterreserves te verminderen.

Een 'luxueuze' versie van zo'n door landwinning ontstane nederzetting is de chique

# La Digue

► E/F 3-5

**La Digue is het Seychelleneiland par excellence, want hier worden de meeste foto's gemaakt die het karakter van de prachtige eilanden tot uitdrukking brengen. Of het nu gaat om een campagne voor Bacardi of de lichte zomerkleding van een chic modehuis – de witte stranden, granietrotsen, het heldere licht en de turquoise lagunes vormen het ideale decor voor reclamefoto's.**

Het circa 5 km<sup>2</sup> kleine eiland ten oosten van Praslin telt slechts zo'n drieduizend bewoners. Op La Digue liggen geen steden en er rijdt een handvol auto's, die kokosnoten naar de aanlegsteiger van La Passe transporteren of als taxi tussen de stranden fungeren. Een paar pick-ups met ruimte voor meer passagiers maken het wagenpark compleet. Maar

waarom zou u zich haasten op dit mooie eiland? Bijna iedere plaats is binnen een uur te voet bereikbaar. Neem de tijd, dan kunt u er zeker van zijn niets over te slaan!

Ongeveer een halve eeuw geleden was de reis van La Digue naar Mahé nog een avontuur. Kinderen die in Mahé op school zaten, moesten al een week voordat de lessen be-

*Het eilandje Ave Maria voor La Digue is in trek als duiklocatie en bestemming voor zeilcruises*





*Alles is in gereedheid voor de gasten: wellness op het privé-eiland Frégate*

Ook Frégate is een beschermd natuurgebied. Een beperkte mate van luxetoerisme vormt hier de financiële basis voor het herstel van de natuur naar de staat voor het kolonialisme. Destijds ingevoerde katten, ratten, varkens, geiten en in het wild groeiende specerijen als kaneel hebben het natuurlijk evenwicht in twee eeuwen geheel verstoord. Wie vreemde elementen als het kleine luxe bungalowhotel Frégate Island Private en de voor de voedselvoorziening van de weinige gasten aangelegde plantages buiten beschouwing laat, moet constateren dat een groot deel van de in de koloniale tijd aangerichte schade is hersteld. Katten en ratten zijn tegenwoordig op het eiland niet meer te vinden, zodat inheemse vogels zich weer ongestoord kunnen voortplanten. In het oerwoud woekerende cultuurgewassen werden gerooid en op de daardoor ontstane kale vlaktes groeien tegenwoordig weer endemische bomen.

De rond de honderd medewerkers van het eilandhotel verbouwen tegenwoordig papaja's, bananen, koffie, kaneel, vanille, tabak, suikerriet, zoete aardappels en talrijke soorten groente. In het wild groeien de sinaasappel, citroen, zuurzak en tal van andere tropische vruchten. Een kolonie van zo'n honderd reuzenschildpadden leeft in het ondoordringbare oerwoud – en zelfs de hagedissen zijn op Frégate talrijker dan op veel andere eilanden van de Seychellen, in ieder geval zijn ze hier een stuk groter! Bovendien wordt het eiland omzoomd door beeldschone stranden. In ieder jaargetijde is er minstens één volledig tegen de wind beschut strand te vinden.

## Noordooststrand

Langs de landingsbaan – van het oude Plantation House gezien links – strekt een door een rif beschut zandstrand zich uit tot aan



*Reuzenschildpadden leven op Aldabra in een beschermd natuurgebied en kunnen daardoor in alle rust stokoud worden*

Op Aldabra komen reuzenschildpadden vooral op de vlakkere oostpunt van het hoofdeiland Grande Terre in grote aantallen voor. Ze voeden zich met grassen die veelal alleen op Aldabra aan te treffen zijn. Het enige gevaar voor de dieren is een tekort aan voedsel of schaduw. Waar minder gras groeit, is de populatiedichtheid minder. Daarom leggen ze daar grotere eieren, waar sterkere jongen uitkomen dan in de drukke gebieden. De schildpadden paren in de regenmaanden tussen februari en mei, en leggen hun eieren tijdens de droge periode van juni tot september. Hun jongen komen vervolgens in de maanden oktober tot december uit.

Reuzenschildpadden zijn koudbloedige dieren en zijn daarom zeer gevoelig voor temperatuurschommelingen. Om die reden slapen ze tijdens de koele nacht en gaan alleen in de vroege ochtend en aan het begin van de avond op zoek naar voedsel. Gedurende de hitte overdag zoeken ze massaal de schaduw op. Deze dagelijkse zoektocht is een strijd om te overleven, want vaak biedt het lage struikgewas onvoldoende schaduw voor alle schildpadden. Wie te laat komt, blijft te lang blootgesteld aan de verzengende hitte van de zon en zal voortijdig sterven. In de schaduwrijke omgeving van Aldabra mag de seychellenreuzenschildpad zich echter in een waar paradijs wanen. In zijn vaak kleine, maar schaduwrijke leefomgeving kan hij tot wel 200 jaar oud worden.