

2

Werelderfgoederen van de UNESCO telt de regio, van de 42 die Frankrijk er in totaal heeft: in 2011 werden de Causses en de Cévennes op de Werelderfgoedlijst geplaatst, in 2014 viel die eer te beurt aan de Grotte Chauvet.

3

maanden is de minimale rijpingstijd van roquefort in kalksteengrotten.

7

nationale parken zijn er in Frankrijk, met inbegrip van overzeese gebiedsdelen tien. Het Parc national des Cévennes, in 1970 opgericht, beslaat een oppervlak van 320.000 ha.

13

departementen, van metropool Lyon tot de landelijke Ardèche, vormen de Franse regio Auvergne-Rhône-Alpes. Het departement Lozère maakt deel uit van de regio Occitanie.

15

inwoners per km² telt het departement Lozère, waarmee het een van de dunstbevolkte gebieden van Frankrijk is. Ter vergelijking: Nederland heeft een bevolkingsdichtheid van 504 inwoners per km².

40

m hoog worden de grootste bamboesoorten in de Bambouseraie bij Anduze.

87

minuten en 50 seconden is de recordtijd van profs, maar amateurs doen ongeveer 6 uur over de Gorges de l'Ardèche.

130

km lang vormt de Rhône de oostgrens van het departement Ardèche.

500

m diep is de spectaculaire kloof die de Tarn in het kalklandschap heeft uitgesleten.

1754

m hoog is de Mont Mézenc, de hoogste berg van de regio. Hier na volgen de Mont Lozère met 1699 m, de Mont Aigoual met 1567 m en de Mont Gerbier de Jonc met 1551 m.

2500

zonuren krijgt het zuiden van de Ardèche gemiddeld per jaar – waarmee de streek in Frankrijk alleen de Côte d'Azur en Corsica voor moet laten gaan.

10.000

ton tamme kastanjes produceert Frankrijk, de helft daarvan in de Ardèche. De mondiale productie bedraagt bijna twee miljoen ton, waarvan 90 % uit China komt.

320.000

inwoners telt het departement Ardèche, eind 19e eeuw waren dat er nog 365.000. Het departement Lozère heeft 77.000 inwoners, tegenover 145.000 halverwege de 19e eeuw.

2460
m lang is het Viaduc de Millau, de langste hangbrug ter wereld



2

Bij de bron van de Loire – Mont Gerbier de Jonc

De kale Mont Gerbier de Jonc en Mont Mézenc maken deel uit van de vulkanische Montagne Ardéchoise, de oostelijke uitlopers van het Massif Central. Ze zijn in Frankrijk vooral een begrip omdat hier de Loire ontspringt. Aan de voet van de bergtoppen liggen heldere meertjes, naaldbossen, heidevelden en geurige bergweiden.



Moeiteloos naar de top

Vanaf het parkeerterrein aan de D 122 is het maar een klein stukje lopen naar de top van de 1551 m hoge **Mont Gerbier de Jonc** 1, die van dichtbij niet veel meer lijkt dan een grote hoop stenen in een weiland (maar stevig schoeisel is wel aan te raden!). Als je de wegwijzers volgt, kun je de 150 m hoogtemeters in 20-30 minuten bedwingen. Je beloning is een onvergetelijk uitzicht over de heuvels en dalen van de Ardèche.

Aan de voet van de weg ligt de **Source de la Loire** 2, maar ik moet er wel bij zeggen dat ook andere bronnen in de race zijn voor die titel. Als officiële bron geldt hier een beekje dat in een ste-



De Loire, de langste rivier van Frankrijk, begint als een rustig kabbelend beekje.

nen hut ontspringt. Elk jaar komen zo'n 450.000 toeristen dit beekje van nationaal belang bezichtigen, dat hier aan zijn verre reis door Frankrijk begint. 's Zomers kan het dus druk zijn, en dat geldt ook voor de klimroute naar de top – daarom kun je via een ander pad weer naar beneden.

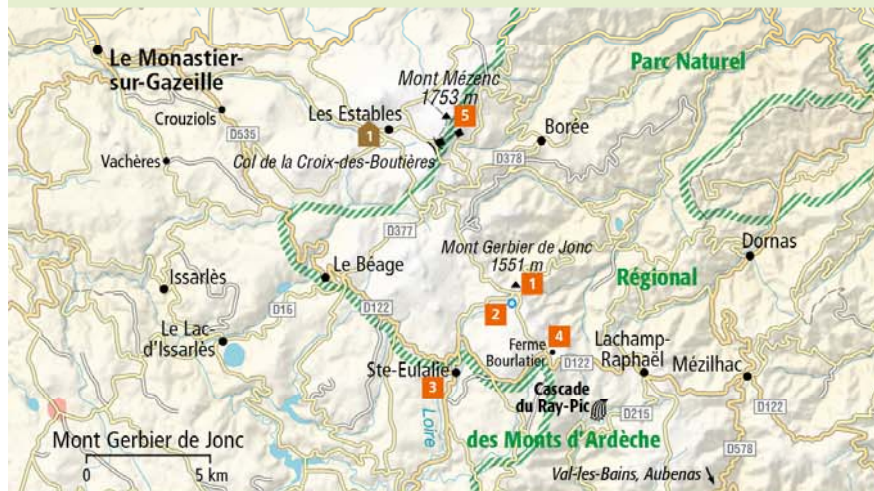
Landelijke architectuur

Het is de moeite waard om een uitstapje te maken naar **Ste-Eulalie** 3, een bergdorp met enkele boerderijen die onder monumentenzorg vallen. Sommige hebben een dak van brem, andere van platte stenen (*lauze*). Het vulkanische klinksteen is goed snijbaar, en de loodzware daken houden ook bij noodweer stand. Voor de karakteristieke bremdaken (*paillisse*) werd brem met dennentakken vervlochten. Tegenover het raadhuis staat de Ferme de Clastres, een voorbeeld van deze landelijke architectuur. In de zomermaanden is de boerderij zo nu en dan open voor bezichtiging.

De dakconstructie van de 17e-eeuwse **Ferme de Bourlatier** 4 lijkt wel een reusachtige scheepsrump die op zijn kop ligt. Op deze vlakte op 1380 m hoogte heeft het met lei gedekte dak regelmatig zware stormen moeten trotseren. De ongewoon grote boerderij (50 m lang en 10 m breed) doet inmiddels dienst als museum, waar je meer te weten kunt komen over het traditionele leven van de boeren en de herderstradities in de Montagne Ardéchoise.



De nabijgelegen **Mont Mézenc** 5 mag met 1753 m dan het hoogste punt van de Ardèche zijn, de top steekt nauwelijks boven de hoogvlakte uit. Vanuit het dorpje Borée gaat een mooie wandelroute omhoog, maar je kunt de klim ook beginnen vanaf de bergpas op de Col de la Croix des Boutières (GR 7, heen en terug 80 min.). Ook op de Mont Mézenc ontvouwt zich een grandioos uitzicht op de Cevennen, het Rhônedal en de Alpen.



INFO EN OPENINGSTIJDEN

Syndicat d'Initiative: 07510 Ste-Eulalie, Hôtel de Ville, tel. 04 75 38 81 05, www.sainte-eulalie-ardeche.fr. Andere interessante websites: www.ardeche-sources-loire.com, www.lemontgerbierdejonc.com.

Ferme Bourlatier 4: aan de D 122, www.la-montagne-ardechoise.com, juni, sept., wo. 14.30-17.30, za., zo. 10.30-18 uur, juli, aug. dag. 10.30-18, okt. wo., za., zo. 14.30-17.30 uur, toegang € 4, kinderen € 2.

ETEN EN DRINKEN

L'Auberge des Calades 1: 43150 Les Estables, tel. 04 71 04 05 21, www.auberge-des-calades.fr, reserveren is aan te bevelen, 2 pk € 60-90, menu € 23,50-27,50. Les Estables ligt al in het departement Haute-Loire en is het hoogstgelegen dorp van het Massif Central. Hongerige wandelaars kunnen vanaf 19 uur een hapje eten bij dit hotel-restaurant, waar de gerechten met regionale ingrediënten worden bereid. Er zijn maar een paar kamers.

Uitneembare kaart: F/G 1/2 | **Auto:** vanuit Vals-les-Bains via de D 578 naar Mézilhac, dan de D 122 richting Ste-Eulalie | **Wandelkaart:** IGN 2836 E



MENDE

Bezienswaardigheden

- 1 Tour des Pénitents
- 2 Lavoir de la Calquière
- 3 Fontaine du Griffon
- 4 Ancien Quartier Juif
- 5 Couvent des Carmes
- 6 Cathédrale Notre-Dame
- 7 Pont Notre-Dame

Eten en drinken

- 1 L'Instant
- 2 La Cantine

Winkelen

- 1 Maison des Paysans de Lozère
- 2 Maison Majorel
- 3 Weekmarkt

Florac

Grandes Fêtes de Mende: tweede helft van aug. Driedaags straatfeest met optochten, livemuziek, dans en vuurwerk.

Toques du Cèpe: eerste weekend van okt. Feest ter ere van de boleet.

IN DE OMGEVING

Romaanse stijl

Het mooie plaatsje **La Canourgue** (B 4) ligt niet ver van de Lot aan het riviertje de Urugne. Vanuit Mende kom je hier via de N 88. De romaanse Église St-Martin geldt als een van de mooiste kerken van de Gévaudan. 's Zomers is La Canourgue een populaire tussenstop tussen het Lot- en het Tarnal, Aubrac en de Causses.

Florac lijkt te worden bewaakt door de hoog oprijzende rotsen van de **Causse Méjean**. Dit mooie stadje (1950 inw.) in het dal van de Tarnon, tussen de Mont Lozère en de Gorges du Tarn, is niet alleen een ideale uitvalsbasis voor wandelingen, tochten te paard en kajakavonturen, maar ook het kloppend hart van een verder dunbevolkte streek.

De Causses en de Cevennen

In het Château de Florac bevindt zich het **Centre d'Information du Parc des Cévennes**, met informatie over de flora en fauna in het Parc national

ETEN, SHOPPEN, SLAPEN

Eten en drinken

Crêpes L'Instant 1

In het 18e-eeuwse Couvent des Carmes worden onder meer zoete Bretonse crêpes, hartige *galettes* en *tartes*, en cider en thee geserveerd.

4, rue de l'Ange, 48000 Mende, tel. 04 66 94 06 99, ma. 12-13.30, di.-za. 10-18 uur, menu € 12,50-25

Biologisch en vegetarisch

La Cantine 2

Dit piepkleine zaakje in een zijstraatje werkt met biologische ingrediënten en heeft maar een kleine kaart, waarop ook vegetarische gerechten staan.

8, rue St-Privat, 48000 Mende, tel. 04 66 32 86 12, di.-za. 12.15-13.45, do.-za. 19.30-21 uur, menu € 18-25

Winkelen

Entre schiste et granite

Maison des Paysans de Lozère 1
Het collectief met de naam 'Tussen lei-

steen en graniet' bestaat uit een tiental boeren en ambachtslieden, die hier hun eigen producten verkopen, zoals honing, kastanjesiroop, confit, bier, paté en aardewerk.

Place Estoup, 48000 Mende, di.-za. 10-13, 14.30-19 uur

Zoete lekkernijen

Maison Majorel 2

Deze patisserie dateert uit 1901 en heeft een zeer goede naam opgebouwd met onder andere kastanjegebak, *croquants* met amandel en noot, truffels, ijs en vruchtentaartjes. Sommige lekkernijen zijn zelfs in Parijs te koop.

2, rue de la République, 48000 Mende, ma.-vr. 7.45-12.30, 14.15-19.15, zo. 7.30-12.15 uur

Regionaal

Weekmarkt 3

Place Urbain V en Place Chaptal: wo.- en za.-ochtend (groot) rondom de kathedraal.

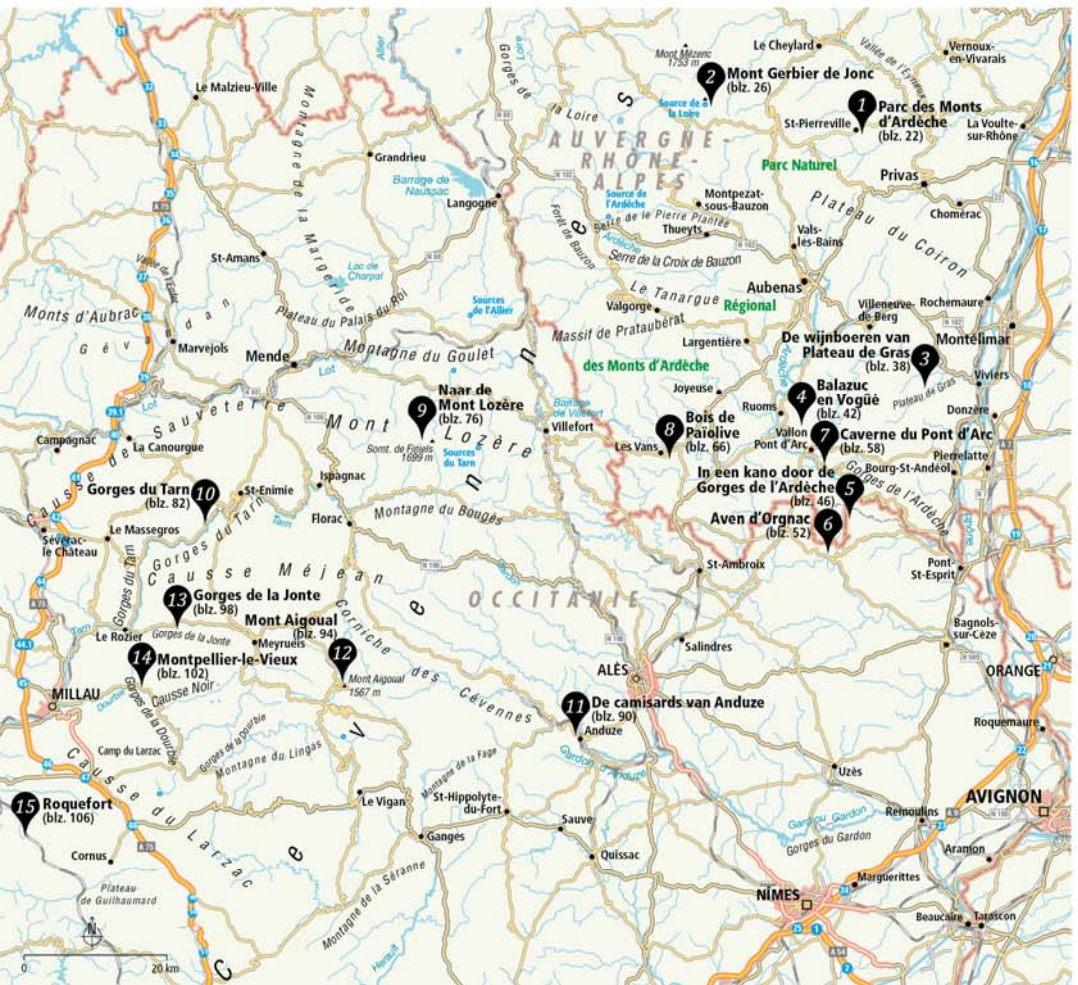
INFO EN EVENEMENTEN

Office de Tourisme: Place du Forail, 48000 Mende, tel. 04 66 94 00 23, www.ot-mende.fr.



Het boerenbedrijf is hier alleen nog lonend wanneer de boeren hun producten rechtstreeks aan de man brengen. In deze winkel in Florac doen ze dat gezamenlijk in plaats van ieder voor zich.

De 15 hoogtepunten in de Ardèche, Tarn en de Cevennen



VERSCHEREN TITELS IN DEZE SERIE

- Adriatische kust
- Algarve
- Amsterdam
- Amsterdam
- English edition
- Andalusië
- Antwerpen, Mechelen
- Ardèche, Tarn, Cevennen
- Ardennen
- Athene
- Bali
- Bangkok
- Barcelona
- Beijing
- Berlijn
- Bilbao, San Sebastián
- Boedapest
- Bretagne
- Brugge en de Belgische kust
- Brussel
- Corfu
- Corsica
- Costa Blanca
- Costa Brava
- Costa del Sol
- Côte d'Azur
- Cuba
- Curaçao, Aruba, Bonaire
- Cyprus
- Dolomieten
- Donauroute
- Dordogne
- Dubai
- Dublin
- Edinburgh
- Egypte
- Eifel
- Florence
- Franse Alpen
- Franse Atlantische kust
- Fuerteventura
- Gardameer
- Gran Canaria
- Hamburg
- Helsinki
- Ibiza
- Ierland
- IJsland
- Istanbul
- Istrië
- Italiaanse Riviera
- Kanaaleilanden
- Keulen
- Kopenhagen
- Kos
- Krakau
- Kreta
- Kroatische kust, Dalmatië
- Lago Maggiore
- Languedoc-Roussillon
- La Palma
- Lanzarote
- Lille
- Lissabon
- Londen
- Los Angeles, San Francisco, Las Vegas
- Luxemburg
- Macedonië
- Madeira
- Madrid
- Málaga
- Mallorca
- Malta
- Marrakech
- Milaan
- Moezel
- München
- Napels
- New York
- Normandië
- Oslo
- Parijs
- Picardië
- Porto
- Praag
- Provence
- Rhodos
- Rijnroute
- Rome
- Saarland
- Samos
- Sardinië
- Sauerland
- Sevilla
- Sicilië
- Slovenië
- St.-Petersburg
- Stockholm
- Suriname
- Tel Aviv
- Tenerife
- Texel
- Thailand zuid
- Tokyo
- Toscane
- Turijn
- Turkse westkust
- Turkse zuidkust
- Umbrië
- Valencia
- Venetie
- Waddeneilanden
- Wenen
- Zuid-Afrika
- Zwarte Woud

BOEK EN KAART: ZO WERKT HET

- Dit symbool verwijst naar de uitneembare kaart
- Op de kaart zijn alle adressen met naam ingetekend en door deze symbolen snel te vinden:
- Bezienswaardigheden**
- Overnachten**
- Eten en drinken**
- Winkelen**
- Uitgaan**
- Sport en activiteiten**

DE 15 HOOGTEPUNTEN

- In het rijk van de tamme kastanje** → Parc des Monts d'Ardèche
- Bij de bron van de Loire** → Mont Gerbier de Jonc
- In het teken van Bacchus** → de wijnboeren van Plateau de Gras
- Plaatjes van dorpen** → Balazuc en Vogüé
- Stroomafwaarts** → in een kano door de Gorges de l'Ardèche
- Het Louvre van de ondergrondse wereld** → Aven d'Orgnac
- Prehistorische tekeningen van dieren** → Caverne du Pont d'Arc
- Een betoverd bos** → Bois de Païolive
- Via de Chemin de Stevenson** → naar de Mont Lozère
- Een overweldigende canyon** → Gorges du Tarn
- Tijdperk van de godsdienst-oorlogen** → de camisards van Anduze
- Weids uitzicht over Zuid-Frankrijk** → Mont Aigoual
- Onder rondcirkelende gieren** → Gorges de la Jonte
- Stad van rotsen op de Causse Noir** → Montpellier-le-Vieux
- Stad van de kaaskelders** → Roquefort