

Calabrië – veelgestelde vragen	7
Favorieten	12
In vogelvlucht	14

Reisinformatie, adressen, websites

Informatie	18
Weer en reisseizoen	21
Heenreis en vervoer	22
Overnachten	25
Eten en drinken	27
Actieve vakantie, sport en wellness	29
Feesten en evenementen	32
Reisinformatie van A tot Z	35

Kennismaking – feiten en cijfers, achtergronden

Calabrië in het kort	42
Geschiedenis	44
Strandparadijzen	48
Hooggelegen natuurparadijzen – de Calabrische bergwereld	51
Het zuiden staat in brand	54
Culturele invloeden – van de Grieken tot het heden	56
Intense smaken – citrusvruchten, uien, peperoncino	60
De Mezzogiorno – het ‘achtergebleven’ of het ‘uitgebuite’ zuiden?	64
De opstand van Reggio Calabria	67
’Ndrangheta – niet alleen een probleem van Calabrië	70
Antimaffiabewegingen	72

Onderweg in Calabrië

Costa dei Cedri en Cosenza	76
Langs de Costa dei Cedri	78
Praia a Mare	78
Scalea	81
Santa Maria del Cedro	84
Diamante	86
Guardia Piemontese en omgeving	90
Paola	95
Cosenza	96
Rende	102
Amantea	105
Scogli di Isca	107
Fiumefreddo Bruzio	109
Pollino en Alto Ionio Cosentino	110
In de Pollino en langs Albanese dorpen naar de Mar Ionio	112
Morano Calabro	113
Autorit door het Pollinogebergte	118
Valle del Lao	119
Altomonte	120
Cerchiara di Calabria	123
Parco della Cessuta, Wandeling naar het Santuario delle Armi en de Monte Sellaro	124
Albanese dorpen, Cività	126
Frasinetto	131
Alto Ionio Cosentino, Amendolara	132
Roseto Capo Spulico	135
Rocca Imperiale	136
Sila en Piana di Sibari	138
Sila Grande en Sila Piccola	141
Camigliatello Silano	141
Lago di Cecita, Parco Nazionale della Sila	143
Rondwandeling op het natuurleerp pad	144
Bos van Fossiatà, Lago Ariamacina	145
San Giovanni in Fiore	146
Lago Arvo en Lorica, Monte Botte Donato	147
Met de auto of de fiets op de Strada delle Vette	148
Villagio Mancuso	149
Taverna	151
Cropani	152
Van de Sila Greca naar de Piana di Sibari	154



Inhoud

Rossano	154
San Demetrio Corone	160
Sibari	161
Cassano allo Ionio	168

Crotone, Catanzaro en de Golf van Squillace 170

Cultuur en natuur aan de oostkust	172
Crotone	172
Capo Colonna	176
Isola di Capo Rizzuto, Capo Rizzuto	178
Le Castella	179
Omgeving Crotone, Santa Severina	183
Torre Melissa	185
Wijnbouw rond Cirò, Punta Alice, Cirò Superiore	186
Catanzaro	191
Tiriolo	197
Golf van Squillace, Parco Archeologico di Scolacium	199
Squillace	202
Copanello en omgeving	203
Soverato	206



Tussen de Tyrreense en de Ionische Zee 208

Van de Costa degli Dei door de Serre naar de oostkust 210

Nicotera	211
Monte Poro	214
Capo Vaticano	215
Tropea	217
Een uitstapje naar Parghelia	227
Briatico	228
Pizzo	229
Excursie Monterosso	231
Oasi del Lago dell'Angitola, Vibo Valentia	232
Excursie naar Mileto	236
Soriano	237
Serra San Bruno, Wandeling Sentiero Frassati	238
Mongiana, Oostelijke Serre	243
Bivongi	244
Stilo	246
La Cattolica	247
Riace	248



De zuidpunt van Calabrië 250

In het uiterste puntje van de laars	252
Scilla	252
Duikersparadijs aan de Costa Viola	254



Reggio Calabria	258
De Aspromonte, Gambarie	266
Montalto	271
Wandeling naar de Cascate Maesano, Griekse dorpen in de Bovesia, Pentedatillo	272
Galliciano	274
Rondwandeling Amendolea – Bova	275
Ruïnes van Amendolea, Bova	277
Costa dei Gelsomini	279
Brancaleone Marina	280
Santa Maria de Tridetti, Capo Bruzzano	281
Canyoning in de kloof Fiumara La Verde	282
San Luca, Locri Epizefiri	283
Gerace	284
Toeristische woordenlijst	288
Culinaire woordenlijst	290
Register	292
Fotoverantwoording en colofon	296

Op ontdekkingsreis

Guardia Piemontese – in de sporen van de waldenzenvervolging	92
Arbëria – Albanese cultuur in Calabrië	128
Het zwarte goud – Dromuseum van Rossano	158
Sibari – in de sporen van Copia, Thurioi en Sybaris	164
Le Castella – middeleeuws fort in zee	180
Cirò en Val di Neto – op bezoek bij de plaatselijke wijnboeren	188
Saracenenstorens van Capo Vaticano – mountainbiketocht	222
Spiritualiteit in de Serre – in het spoor van de heilige Bruno	240
Feesten en gebruiken – Etnografisch Museum van Palmi	256
Lipari – excursie naar de vroegere metropool in de Middellandse Zee	268

Kaarten en plattegronden

Stadsplattegronden

Cosenza	99
Sibari: Foce del Crati en Parco del Cavallo	163
Crotone	175
Catanzaro	193
Tropea	218
Vibo Valentia	235
Reggio Calabria	261

Kaarten

Guardia Piemontese: in het spoor van de waldenzen	94
Autorit door het Pollinogebergte	118
Wandeling naar het Santuario delle Armi en naar de Monte Sellaro	124
Pollino: de Albanese dorpen	129
Wandeling op het natuurleerpad	144
Rondwandeling aan het Lago Ariamacina	145
Met de auto of op de fiets op de Strada delle Vette	148
Rossano: het Drommuseum	159
Sibari: Parco del Cavallo	165
Le Castella	182
Cirò en Val di Neto	189
Mountainbiketocht Capo Vaticano	224
Santa Maria del Bosco en Certosa di Serra San Bruno	241
Palmi: Etnografisch Museum	256
Lipari: Rocca	269
Rondwandeling Amendolea – Bova	275
Canyoning in de Fiumara La Verde	282



Calabrië is een wandelparadijs – hier het uitzicht op het Pollinogebergte in het noorden

Calabrië – veelgestelde vragen

Slechts weinig tijd?

Een goed uitgangspunt voor een korte reis van een week door het zuiden van deze veelzijdige regio vormt de stad **Tropea**, circa 60 km ten zuiden van het vliegveld van Lamezia Terme. Een wandeling door de pittoreske binnenstad, de aangename zandstranden en het heerlijke eten doen u al snel de dagelijkse besommeringen vergeten.

Op weg naar het legendarische **Scilla** met zijn kasteel en het vissersdorp Chianalea moet u beslist een omweg maken naar de **Capo Vaticano** met zijn spectaculaire natuur en panorama-uitzicht. Vanuit Scilla is het dan nog circa 25 km naar **Reggio Calabria**, het antieke Griekse Rhegion, waarvan de vondsten uit de oudheid en de beroemde Krijgers van Riace in het Nationaal Museum te zien zijn. De bruisende stad met haar afwisselende geschiedenis aan de Straat van Messina is erg geschikt voor een tweedaags



Een korte reis van een week

Op ontdekkingsreis



Guardia Piemontese – in de sporen van de waldenzenvervolging

Waldenzen uit Piemonte zochten in de 12e en 13e eeuw hun toevlucht in het afgelegen Calabrië, om ongestoord te kunnen leven. Maar de inquisiteurs wisten hen ook hier op te sporen en doodden iedereen, die zijn geloof niet afzwoer.

Kaart: ► B 5

Informatie: Centro di Cultura Giovan Luigi Pascale: Piazza della Strage 2, juni-sept. 18-21 uur, of op aanvraag op tel. 34 75 46 55 46; Museo Occitano,

Via Municipio, juli-aug. di., do.-zo. 10.30-12.30, 17.30-19.30 uur, of op aanvraag; gratis toegang, informatie: tel. 098 29 40 46 (gemeentehuis, keuzenummer 3), www.comune.guardiapiemontese.cs.it

Startpunt/duur: Piazza della Strage, 1/2 dag

Bij het binnenrijden van Guardia Piemontese (de ‘Wachter van Piemonte’) op 500 m hoogte kan een fijnevoelige neus



IN EEN OOGOPSLAG

Crotone, Catanzaro en de Golf van Squillace

Hoogtepunt

Capo Colonna: hier verhief zich de tempel van Hera Lacinia, ooit het belangrijkste heiligdom van Magna Graecia. Tegenwoordig staat er van de 48 tempelzuilen nog maar één direct boven de zee. De opgravingen rond het tempelgebied geven een indruk van de vroegere omvang en de betekenis van deze plaats. In het museum bevinden zich belangrijke vondsten van de opgravingen. Zie blz. 176.

Op ontdekkingsreis

Le Castella – middeleeuwse vesting in zee: de vesting uit de 13e eeuw op het Isola di Capo Rizzuto met zijn intacte muren en zijn markante toren vormde lange tijd het schouwtoneel van oorlogszuchtige twisten. De toegangspoort, die ooit streng werd bewaakt om aanvallers af te weren, staat tegenwoordig open voor bezoekers. Zie blz. 180.

Cirò en Val di Neto – bij de plaatselijke wijnboeren: ‘Wijn en Calabrië’ – een duizenden jaren oude traditie en vast met elkaar verbonden. Een excursie naar wijnproducent Librandi en naar de biowijnboer Ceraudo geeft een inkijkje in de moderne wijnproductie. Zie blz. 188.

Op ontdekkingsreis



Le Castella – middeleeuws fort in zee

Op een schitterende locatie in het Riserva Naturale Marina Capo Rizzuto ligt Le Castella. Een wandeling door de vesting, over het vroegere marktplein en de beklimming van de drie verdiepingen hoge wachttoren biedt interessante inblikjes en fraaie uitzichten.

Kaart: ► H 7

Informatie: Castello Aragonese,
Loc. Le Castella, 88841 Isola di Capo

Rizzuto, di.-zo. 9.30-13, 16-18 uur
(’s zomers langer open, ook op ma.),
voor rondleidingen aanmelden bij de
Pro Loco (zie blz. 183), tel. 09 62 79
51 60, www.prolocolecastella.it, entree
€ 3, 7-14 jaar € 2, tot 6 jaar gratis

Startpunt: centrum van Le Castella

De Angevijnen richtten in de 13e eeuw,
circa 30 km ten zuiden van de Griekse
tempel Hera Lacinia op een strategisch
belangrijke positie bij Capo Colonna



Aan de met sagen omgeven rots met het kasteel heeft Scilla zijn unieke ligging te danken

met fraai ontbijtterrassen met zeezicht, airco en een garage op aanvraag.

Voor meer accommodaties zie: www.consorzioturisticscilla.com.

Panorama – Ristorante Bleu de toi: Chianalea, Via Grotta 40, tel. 09 65 79 05 85, www.bleudetoi.it, hele jaar wo.-ma., reserveren aanbevolen, menu ca. € 35. Restaurant in een gerenoveerd boot-huis met terras boven de zee. Visspecialiteiten en een ruime selectie wijnen.

Klassiek visrestaurant – Ristorante La Pescatora: Marina Grande, Via Lungomare, tel. 09 65 75 41 47, do.-di., reserveren aangeraden, menu ca. € 28.

Winkelen

Ijs en likeur – Bar Gelateria Zanzibar: maart-sept., di.-zo. Lekker ijs bij Enrico direct naast de Chiesa Santo Spirito; als souvenirs kunt u er ook limoncello en arancello kopen.

Actief

Duiken – Scilla Diving Center: Via Annunziata, Chianalea, tel. 09 65 75 45 85, mob. 33 19 80 12 73, www.scilla-diving.it. Aan het noordeinde van Chianalea; duiktrips met een rubberboot, direct vanaf het duikcentrum.

Wandelen – Sabine Ment: Via Vittorio Emanuele 163, 89862 Brattirò, mob. 34 84 45 08 90, www.sabinement.com. De Zwitserse Sabine Ment, officiële gids van het nationaal park, biedt ook rond de Costa Viola wandeltochten aan: bijv. van Bagnara naar Favazzina of naar de Monte Sant’Elia.

Info en evenementen

Toeristische informatie: Pro Loco, Via Minasi 1, 89058 Scilla.

Informatie in het gemeentehuis: Municipio, Piazza Rocco, ▷ blz. 258

Op ontdekkingsreis



Lipari – excursie naar de vroegere metropool in de Middellandse Zee

Afhankelijk van het weer kunt u een ontdekkingsstocht maken op de Tyrreenese Zee naar de verleidelijke Liparische Eilanden van vulkanische oorsprong, ook wel de Eolische Eilanden genoemd. Op de burcht La Rocca komt u van alles te weten over de meer dan 7000 jaar oude beschaving.

Informatie: Ustica Line, Reggio Calabria, Porto, tel. 09 23 87 38 13, www.usticalines.it. Half juni-half sept. 1 keer per dag heen en terug. Toeristische informatie en onderdak: tel. 09 09 81 42 57, www.eolnet.it

Startpunt: haven van Reggio Calabria
Duur: 2 dagen (alternatief: dagexcursie met de minicruiseschepen uit Scilla of Tropea).

Een oversteek van twee uur met de draagvleugelboot voert naar het rond 156.000 jaar geleden ontstane vulkanische eiland Lipari (toeristenbelasting € 1,50, te betalen via uw scheepsticket). De hele archipel van de Eolische Eilanden is ca. 1 miljoen jaar oud. Daartoe behoren Vulcano, het actieve Stromboli, Salina, Panarea, Filicudi en Alicudi. Al bij het naderen van het eiland Lipari vanaf zee domineert de Rocca, de vesting boven het dorp.



Favoriet

De ruïnes van Amendolea ► B 13

Als u eenmaal na de vrij pittige wandeling boven bent aangekomen en uw hart weer iets langzamer slaat, kunt u genieten van het schitterend panorama: beneden de opgedroogde rivierbedding en een vergezicht tot aan de zee. Als u zich omdraait ziet u

in de verte de Griekse dorpen opduiken. U voelt zich hier echt teruggevoerd in het verleden, ware het niet dat juist beneden in de rivierbedding vrachtwagens riviergrind transporteren. Maar die zijn er gelukkig niet altijd.