

Japan – veelgestelde vragen	7
Favorieten	12
In vogelvlucht	14

## Reisinformatie, adressen, websites

Informatie	18
Weer en reisseizoen	20
Reizen naar en in Japan	21
Overnachten	23
Eten en drinken	26
Actieve vakantie, sport en wellness	29
Feesten en evenementen	30
Praktische informatie van A tot Z	32

## Kennismaking – Feiten en cijfers, achtergronden

Japan in het kort	38
Geschiedenis	40
Geloof in het dagelijks leven	42
Tussen de regels van het Japans	46
Japans-Franse liaison	49
Manga en anime	51
Tuinen in essentie	55
Wooncultuur	56
Kabuki en no	58
Aikido, ninja, sumo	60
Tijd voor thee	62
Prenten van de drijvende wereld	64
Spetterende zomers	66

## Onderweg in Japan

<b>Tokyo, Centraal- en Noord-Honshu</b>	70
Stadslucht, berglucht	72
Tokyo	73
Yokohama	100
Kamakura	102
Fuji-san	103
Hakone	108
<b>Japanse Alpen</b>	111
Nagano	111
Minakami	113
Matsumoto	114
Kisovallei	116
Takayama	116
Toyama	120
Kanazawa	121
Nagoya	123
<b>Samoerai en zomerfeesten</b>	124
Nikko	124
Sendai	126
Yamagata	128
Hiraizumi	129
Tonovallei	131
Akita	132
Towada-Hachimantai National Park	132
Aomori	133
<b>Kyoto en West-Honshu</b>	134
<b>Kansai: keizers, kunst en kerkscholen</b>	136
Kyoto	136
Uji	155
Nara	156
Yoshino Kumano National Park	162
Osaka	168
Kobe	176
Himeji	183
<b>Chugoku</b>	185
Okayama	186
Kurashiki	188
Takahashi	190
Onomichi	190
Hiroshima	190
Miyajima	197
Yamaguchi	200



## Kaarten en plattegronden

### Stadsplattegronden

Tokyo	74
Tokyo-Ginza	78
Kyoto	138
Nara	158
Osaka	171
Kobe	178
Hiroshima	192
Nagasaki	240
Hakodate	264
Sapporo	270

### Routekaarten

Tokyo – mode	91
Tokyo – architectuur	97
Fuji-san – wandelen	105
Fushimi-Inari – tempelroute	149
48 watervallen – wandelroute	165
Hiroshima Peace Park	195
Naoshima – kunsteiland	215
Shimanami Kaido – fietsroute	229
Nagasaki – Hollandse sporen	247
Sounkyo – Kurodake vulkaanwandeling	277

► Dit symbool verwijst naar de uitneembare kaart



## Japan – veelgestelde vragen

### Weinig tijd? Dan eerst naar ...?

Japan is uitgestrekt. Het is een land vol geschiedenis, tempels en rijstvelden. Een land van samoerai en shoguns, maar ook van manga en kawaii. Met een binnensee vol groene eilandjes en een desolaat vulkaanlandschap. Wilt u de stereotypen? Dan gaat u zeker naar Tokyo, waar ook de gekte van het land samenkomt. Tempels en geisha's? Ga dan naar Kyoto. En Nagasaki heeft bij uitstek Nederlandse vaderlandse geschiedenis. Met een landelijke stop onderweg is uw eerste vakantie al gevuld.

Uw nieuwsgierigheid is dan aangewakkerd, na een eerste kennismaking met een land dat zoveel gezichten heeft. In Japan zit veel onder laagjes en in laagjes verborgen.

### Wat zijn de opwindendste steden?

Tokyo is de onbetwiste trendsetter van het land, zowel waar het mode, architectuur als uitgaan betreft. Hier vindt u de levendigste cultuurscene en trekken

clubs nieuwsgierige feestgangers uit de hele wereld aan. Shopaholics kunnen terecht voor elektronica, mode en souvenirs, van ultrakitsch tot absoluut uniek.

Zien en gezien worden doet het ook goed in Kyoto, vooral in de wijken Gion en Pontocho. Hoewel vaak verguisd is Osaka zeker een stad voor wie van eten en uitgaan houdt. Verrassend verzezen na de grote aardbeving van 1995 is Kobe, een aantrekkelijke winkelstad met 's zomers een beetje wenselijke verkoeling vanuit zee. Fukuoka is op het eerste oog niet zo aantrekkelijk maar heeft zich als ware festivalstad ontpopt. In Sapporo hebt u 's zomers het gevoel in een Oktoberfest beland te zijn.

### Welke tempels zijn het bezienswaardigst?

In Japan zijn tal van boeddhistische tempels, maar een nog veel groter aantal aanhangers telt het shinto, dat alleen in Japan voorkomt. Een grote concentratie uitzonderlijke tempels vindt u in Kyoto. Ook in Nara staan – dicht



## IN EEN OOGOPSLAG

# Tokyo, Centraal- en Noord-Honshu

### Hoogtepunten ✨

**Tokyo:** waar vele uitersten samenkomen: oude rituelen en hypermoderne trends, van tempels tot de hoogste wolkenkrabbers en van kimono's tot hedendaagse haute couture. Zie blz. 73

**Hakone:** trefwoord schoonheid: bijzondere musea in samenspraak met natuur. East meets west. Zie blz. 108

**Nikko:** mooier kan een tempeldomein niet liggen dan hier in de bergen en bossen. Zie blz. 124

### Op ontdekkingsreis

**Op zoek naar kawaii:** modetrends in Tokyo. In Harajuku worden die gedichteerd. Zie blz. 90

**Omotesando,** staalkaart van architectuur. Bouwen is hier stapelen, draaien en steeds weer een ander perspectief opzoeken. Grotendeels te danken aan dure designerlabels en bedrijven die hun statement in Tokyo willen maken. Zie blz. 96

**Fuji-san:** klim naar boven of neem afstand; een frequente nevelkroon maakt een onbelemmerd zicht niet vanzelfsprekend. Zie blz. 104

### Bezienswaardigheden

**Meiji-jingu:** keizerlijke tempel in groot park, vooral tijdens feesten een andere wereld. Zie blz. 95

**Shinjuku Gyoen:** oase in de stad, hotspot tijdens de kersenbloesem. Zie blz. 99

**Kamakura:** een enorme Boeddha en een plek vol geschiedenis, gemakkelijk vanuit Tokyo te bezoeken. Zie blz. 102

**Takayama:** samoeraihuizen en art nouveau in sakestadje. Zie blz. 116

### Actief

**Kisovallei:** wandelen over het Pad door de Bergen, langs traditionele dorpen als Tsumago en Magome. Zie blz. 116

**Japanse Alpen:** prachtige sneeuw, en 's zomers wandelen en wildwatervaren. En zeker even aapjes kijken. Zie blz. 111

### Sfeervol genieten

**Onsen:** zoveel thermale baden om uit te kiezen: Kawaguchiko, zie blz. 106, Hakone, zie blz. 110, Yudanaka, zie blz. 112, rond Matsumoto, zie blz. 114, Nikko, zie blz. 125. of Zao Onsen, zie blz. 128

### Uitgaan

**Roppongi, Shinjuku, Asakusa, Ginza:** in Tokyo zijn hotspots naar ieders smaak, van kabuki tot karaoke. Zie vanaf blz. 76.



# Op ontdekkingsreis



## Shimanami Kaido – fietsen tussen Imabari en Onomichi

Tallose groene eilandjes liggen als uitgestrooid over de Japanse Binnenzee. Pas sinds enkele decennia zijn er vaste brugverbindingen tussen Honshu en Shikoku. Zo zijn vanaf Imabari de eilanden Oshima, Hakatajima, Omishima, Ikuchijima, Innoshima en Mukaishima met elkaar verbonden, zowel voor auto's als – met eigen paden – voor fietsers.

Kaart: ► L 13  
Fietsverhuur: JR-station Imabari, Onomichi en Cycle Terminals onderweg, v.a. 1000 yen p.d., Giant 4000-13.000. U kunt de fiets ook bij terminals onderweg achterlaten en per bus verder gaan. Vanaf 2019 zal ook bruggentol voor fietsers geheven worden (totaal 500 yen; auto's 5000 yen e.r.). Info en logies: [www.go-shimanami.jp](http://www.go-shimanami.jp).

De Shimanami Kaido is een fietsroute van bijna 70 kilometer over deze zes eilandjes van de Japanse Binnenzee, over zeven bruggen. De fietspaden lopen parallel aan de tolweg voor auto's over de bruggen, met eigen toeritten, maar op de eilanden met lussen weg van het doorgaande verkeer.

Bij Onomichi ziet u geregeld tekenen van industrie en neemt de bevolkingsdichtheid toe. Op één dag is het volledige traject wel veel gevraagd, zeker als u af en toe op een strandje wilt bijkomen van de zomerse hitte of iets wilt bezichtigen. Desgewenst kunt u de route ook met enkele dagen uitbreiden van Onomichi oostwaarts naar Kurashiki. Of voeg er het uitdagende traject tussen Imabari en Takamatsu aan toe.

### Imabari-Omishima

In Imabari staan de tempels 54-59 van de pelgrimsroute. Het **Shimin-no-Mori Park 1** van Imabari is vooral in voorjaar en de vroege zomer een fleurige plek. Aan de Straat van Kurushima torent de **Imabari-jo 2**, waar zeewater in de slotgracht stroomt.

Aan het begin van de Kurushima-Kaikyobrug vindt u een eerste goed uitzichtpunt **3**: op de 4 km lange, eerste hangbrug (1999). De eilandjes Kurushima en Oshima waren belangrijke marinesteunpunten.

Een terugblik op de brug, horeca en allerlei rozenproducten hebt u bij het **Yoshiumi Rose House 1**. Het uitzichtplatform van **Kareisan 4** ligt op 232 m en is een van de mooiste van de route. Curries zijn de specialiteit van **Tohmi-Chaya Café 2** (za.-zo.).

Bij het **Hakata Park 3** kunt u terecht voor versnaperingen; tevens zijn er een strandje en informatiecentrum.

Vlak bij de Tatarabrug naar Ikuchijima vormt de **Murakami Santo Memorial Hall 5** een ode aan de kalligraaf wiens werk een kalmerend effect had.

### Ikuchijima

Na de brug gaat het fietspad westwaarts langs **Setoda Sunset Beach**. Aan de **nihon-ga-schilder Ikuo Hirayama (1930-2009)** is een **museum 6** gewijd. Hirayama was in Hiroshima toen daar de atoombom viel. De gevolgen die hij zijn hele leven van de straling onderzocht hebben zijn focus op het boeddhisme zeker beïnvloed. Hirayama bestudeerde culturen langs de zijderoute en maakte reizen naar afgelegen gebieden tussen Turkije en China, waar hij mensen, situaties en monumenten schetste. Zie ook Nara, Yakushi-ji.

Bij de uitbundige boeddhistentempel **Kosan-ji 7** zijn de karakteristieke villa en tuin van **Choseikaku** mooie culturele stops.

