

Scandinavië noord – veelgestelde vragen	7
Favorieten	12
In vogelvlucht	14

Reisinformatie, adressen, websites

Informatie	18
Weer en reisseizoen	20
Reizen naar Scandinavië noord	22
Overnachten	26
Eten en drinken	28
Actieve vakantie, sport en wellness	30
Feesten en evenementen	32
Praktische informatie van A tot Z	33

Kennismaking – Feiten en cijfers, achtergronden

Noord-Scandinavië in het kort	40
Geschiedenis	42
Gletsjers, fjällen en fjorden – de geologie van Noord-Scandinavië	46
De oudste bewoners – de rotstekeningen van Alta	50
Vikingen in het noorden – verhalen en bewijzen	52
Handel en visserij – wingewest	55
Sápmi - Lapland – de oorspronkelijke bewoners	57
Indrukwekkende landschappen – rijke flora en fauna	60
Noorderlicht – magisch fenomeen	64
Koper, ijzer en andere mineralen – mijnbouw in het noorden	68
Svalbard – ijzige eilanden in het hoge noorden	71
Noordkaap – het ultieme reisdoel	74
De Kerstman woont in Finland	76

Onderweg in Scandinavië noord

Trøndelag, Noorwegen	80
Trondheim	82
Dovrefjell	94
Oppdal	99
Røros	103
Hitra en Frøya	106
Steinkjer	107



Nordland, Noorwegen	108
FV17 – Kystriksveien	110
Namsos	112
Brønnøysund	115
Vega	115
Van Brønnøysund naar Sandnessjøen	118
Sandnessjøen	123
Nesna	124
Nationaal park Svartisen-Saltfjellet	125
Ørnes	168
Saltstraumen	126
Bodø	127
Via de E6 naar het noorden	130
Mosjøen	131
Mo i Rana	132
Narvik	134



Lofoten & Vesterålen, Noorwegen	136
Austvågøya	139
Svolvær	140
Kabelvåg	140
Heningsvær	142
Vestvågøya	146
Borg	146
Stamsund	147
Flakstadøya	149
Moskenesøya	151
Vesterålen	153
Sortland	159



Troms, Noorwegen	160
Hinnøya	162
Harstad	162
Finnsnes	164
Senja	164



Op ontdekkingsreis

Rørosmartnan – een rijke traditie	88
Vega en andere eilanden in Helgeland	120
Vesterålen – fjorden en walvissen	156
Naar de top van de Tromsdalstinden/Sálašoaivi	166
Knivskjelodden	180
Langs de Russische grens	204
De orchideeën van Jämtland	222
Op pad in Sonfjället	228
Op zoek naar de middernachtzon	240
Karhunkierros – de grote berenroute	274

Kaarten en plattegronden

Plattegronden

Trondheim	85
Tromsø	165
Rovaniemi	264

Kaarten

FV17 – Kystriksveien	111
Grong	113
Vega en Dønna	121
Vesterålen	157
Tromsdalstinden	167
Knivskjelodden	181
Langs de Russische grens	205
Jämtland	214
Sonfjället	229
Zweeds Lappland	238
Nuolja	241
Fins Lapland	263
Karhunkierros	275

► Dit symbool verwijst naar de uitneembare kaart



Uitzicht bij Fredvang, Lofoten

Scandinavië noord – veelgestelde vragen

Een eerste kennismaking met Scandinavië noord

Deze uitgestrekte regio leent zich weliswaar bij uitstek voor langere vakanties, maar voor wie niet zo veel tijd heeft zijn er volop mogelijkheden voor een korter verblijf. Liefhebbers van stedenschoon kunnen terecht in de enige ‘historische’ stad van de noordelijke helft van Scandinavië: Trondheim (N). Hier vindt u een gezellig centrum met veel winkels en horecagelegenheden, een indrukwekkende kathedraal en boven alles uit torenend een vesting.

In het winterseizoen zijn korte vakanties mogelijk om te wintersporten of specifiek om het noorderlicht te gaan zien. U vliegt dan naar bijvoorbeeld Tromsø (N), Kiruna (S) of Rovaniemi (FIN). Chartervluchten gaan ook naar de Finse wintersportplaatsen Kittilä, Inari en Kuusamo.

De rest van het jaar zijn er nauwelijks chartervluchten naar de kleine luchthavens in Noord-Scandinavië en zult u voor een kortere vakantie moeten vlie-

gen via Oslo (N), Stockholm (S) of Helsinki (FIN) om daar over te stappen op een vlucht naar uw eindbestemming. Soms zult u zelfs twee keer moeten overstappen, bijvoorbeeld om de Lofoten te bereiken vliegt u de route Schiphol of Zaventem – Oslo – Bodø – Svolvær. Eenmaal daar huurt u een auto om de archipel enkele dagen te verkennen.

Kennismaking met Noord-Scandinavië





IN EEN OOGOPSLAG

Trøndelag, Noorwegen

Hoogtepunt

Trondheim: de hoofdstad van de provincie Trøndelag is een zeer aantrekkelijke stad, niet alleen vanwege de indrukwekkende Nidarosdom, maar ook vanwege de prettige sfeer die er heerst. Vanaf de Kristiansten festning krijgt u een mooi overzicht van het compacte centrum. Zie blz. 82.

Op ontdekkingsreis

Røros: de Rørosmartnan wordt sinds 1854 in de voorlaatste week van februari gehouden en na een inzinking in de jaren 60 is de markt nu levendiger dan ooit. Dit is voor een groot deel te danken aan de forbønder die met paard en slee van heinde en ver komen. Op de markt verkopen meer dan 250 handelaars hun spullen aan de ruim 70.000 bezoekers die de soms bijtende kou trotseren. Zie blz. 88.

Bezienswaardigheden

Nidarosdom: de domkerk van Trondheim werd gebouwd boven het graf van de heilige Olav. Het is een indrukwekkend bouwwerk dat is geïnspireerd op de kathedraal van Lincoln in Engeland. Zie blz. 83.

Stiklestad Nasjonale Kultursenter: deze grandioze houten constructie huisvest Stiklestad 1030, een suggestieve tentoonstelling over de Slag bij Stiklestad. Zie blz. 93.

Sølendet: niet ver van Brekken langs de RV 31 richting de Zweedse grens ligt het natuurgebied Sølendet. Het is nat hooiland, dat bekend staat om zijn vele orchideeën. Zie blz. 104.

Actief

Oppdal Safari: dit ervaren bedrijf biedt fantastische safari's naar muskusossen, elanden en de andere wilde bewoners van het nationaal park Dovrefjell-Sunnalsfjella. Zie blz. 102.

Sfeervol genieten

Ringve botanische hage: rondom het Ringve Musikkmuseum vindt u de prachtig in Engelse landschapsstijl aangelegde botanische tuin van Trondheim. Zie blz. 86.

Røros: Røros staat in zijn geheel op de Werelderfgoedlijst van de UNESCO, omdat Røros zijn 17e-eeuwse karakter uitstekend heeft weten te bewaren. Zie blz. 103.

Uitgaan

Bryggene: in veel van de oude pakhuisen langs de Nidelva zijn cafés en pubs te vinden, vaak met een terras dat boven de rivier uitsteekt of zelfs op het water drijft. Nieuw vertier in een oude verpakking. Zie blz. 91.

Op ontdekkingsreis



Vega en andere eilanden in Helgeland

Voor de kust van Helgeland ligt een groot aantal eilanden waarvan Vega wel het bekendste is. De archipel staat op de Werelderfgoedlijst van de UNESCO, vanwege het unieke cultuurlandschap.

Begin-/eindpunt: Horn
Informatie: Visit Vega: Rørøyveien 10, Gladstad, tel. 75 03 53 88, www.visitvega.no, half juni-half aug. ma.-vr. 9.30-17, za., zo. 9.30-15, half aug.-half

sept. ma.-vr. 9-15.30, za., zo. 9.30-15 uur.

Kaart: ► C/D 11

Een aantrekkelijke meerdaagse fietstocht over de eilanden kunt u maken vanuit Brønnøysund. Al eilandhoppend maakt u zo kennis met het werelderfgoed van Vega, terwijl u een groot deel van de Helgelandse kust onder ogen krijgt. De route gaat van Brønnøysund

naar Horn, waar u met de veerboot via Ylvingen naar Vega vaart, daar maakt u een rondje, en vervolgens vaart u over naar Herøy en dan naar Dønna. Van Dønna steekt u over naar Sandnessjøen. Via de FV 17 gaat de tocht verder naar Tjøtta waar een nieuwe oversteek volgt naar Forvik en vervolgens via Anddalsvåg terug naar Horn en Brønnøysund. Deze tocht doet u in vier à vijf dagen, maar als u alleen naar Vega gaat, heeft u aan twee of drie dagen voldoende. Een brochure met alle informatie vindt u op <https://visithelgeland.com/no/info/Brosjyrer>.

Vega

De Vega-archipel ligt net ten zuiden van de poolcirkel aan de westkust van Noorwegen. De archipel vormt een open zee- en kustlandschap dat bestaat uit talloze eilanden, eilandjes en net boven het water uitstekende rotsen. De wat grotere en meer bergachtige eilanden Vega en Søla tonen hoe mensen een sobere manier van leven ontwikkelden gebaseerd op vissen, landbouw en het oogsten van eideredons in een extreem aan de elementen blootgestelde omgeving.

Vissers en jagers hebben meer dan tienduizend jaar op de eilanden Vega en Søla gewoond, waar de toppen reiken tot bijna 800 m boven zeeniveau. Door de landstijging na het verdwijnen van het landijs verrezen er geleidelijk tal van nieuwe eilanden uit zee en werd het karakteristieke landschap gevormd door de interactie tussen de vissers/boeren en de natuur. De Vega-archipel staat daarmee model voor mensen die unieke, eenvoudige manieren hebben ontwikkeld om te leven in en met de natuur.

Eidereenden

Voor de lokale bevolking werd het verzorgen van eideredons het middelpunt van hun manier van leven. Ze bouwden schuilplaatsen en nesten voor de wilde



eiders die elk voorjaar naar de eilanden kwamen. De vogels werden gedurende het broedseizoen beschermd tegen onnodige verstoring. In ruil daarvoor werd het waardevolle eiderdons verzameld, wanneer de vogels met hun kuikens hun nest verlieten. Al in de 9e eeuw werd gemeld dat het verzamelen van eiderdons een manier was om de kost te verdienen en dat de Vega-archipel het kerngebied van deze traditie was. Vrouwen speelden een sleutelrol in deze levensstijl en dat was mede een reden om de Vega-archipel op de Werelderfgoedlijst te plaatsen. De traditie leeft nu op een kleinere schaal voort.

Karakter

De eilanden en eilandjes liggen ofwel in groepen of totaal geïsoleerd, verspreid over een enorm gebied dat zich uitstrekt van het vasteland tot de rand van het continentaal plat. De buiten-