

Inhoud

Aan deze zijde van het paradijs – welkom in Oost-Afrika	8
Kenia en Tanzania als reisbestemming	10
Hulp bij het plannen van je reis	13
Suggesties voor rondreizen	18

Land, volk en cultuur

Kenia in het kort.....	22
Tanzania in het kort.....	24
Natuur en milieu.....	26
Economie, maatschappij en politiek.....	45
Geschiedenis.....	56
Jaartallen.....	64
Maatschappij en dagelijks leven.....	66
Architectuur, kunst en cultuur.....	72

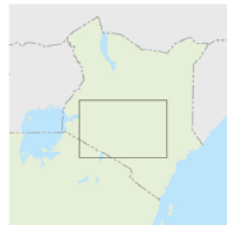
Reisinformatie

Reis en vervoer.....	80
Accommodatie.....	86
Eten en drinken.....	88
Sport en activiteiten.....	93
Feesten en evenementen.....	97
Praktische informatie van A tot Z.....	99

Onderweg in Kenia en Tanzania

Hoofdstuk 1 – Nairobi en het hoogland van Kenia

In een oogopslag: Nairobi en het hoogland van Kenia	124
Nairobi en omgeving	126
Nairobi.....	126
Actief: Art Safari – op kunstsafari in Nairobi.....	138
Dagexcursies in de omgeving.....	151
Actief: Te voet door de Ngong Hills.....	152
Actief: Op de fiets naar giraffen en zebra's.....	158



Mt. Kenya en het centrale hoogland	160
Van Nairobi naar Meru.....	160
Meru National Park.....	162
Actief: Raften op de Tana River.....	163
Actief: Hoog te paard door de savanne.....	164
Laikipia Plateau.....	166
Mt. Kenya National Park.....	169
Nanyuki en Naro Moru.....	172
Aberdares.....	175

Hoofdstuk 2 – Het noorden en westen van Kenia

In een oogopslag: Het noorden en westen van Kenia	180
Naar Lake Turkana	182
Oostelijke route naar Lake Turkana.....	183
Middelste route naar Lake Turkana.....	185
Lake Turkana.....	189
Actief: Te voet naar het Jademeer.....	190
Lodwar en de westoever.....	194



Lake Victoria en het westen van Kenia	195
Nakuru en omgeving.....	195
Lake Bogoria en Lake Baringo.....	198
Door de Kerio Valley naar Eldoret.....	200
Kitale.....	202
Mt. Elgon National Park.....	203
Kakamega Forest National Reserve.....	204
Kakamega.....	205
Lake Victoria.....	206
Provincie Nyanza.....	209
Actief: Naar de rotsschilderingen van de Abasuba.....	210

Hoofdstuk 3 – Het zuiden van Kenia en de kust

In een oogopslag: Het zuiden van Kenia en de kust	216
Safari's in het zuiden	218
Naar Lake Magadi.....	219
Masai Mara National Reserve.....	221
Amboseli National Park.....	227
Van Olivotokitok naar de Kilimanjaro.....	228



Het openbaar vervoer beperkt de flexibiliteit en de actieradius bij het reizen. Je verplaatst je langs de hoofdroutes en komt weliswaar in de steden, maar niet in kleine plaatsen of bij afgelegen natuurlijke bezienswaardigheden. Je kunt zo ook niet op safari. Wie Oost-Afrika per openbaar vervoer wil bereizen heeft veel tijd nodig – minimaal vier weken. Je moet steeds wachttijden incalculeren: betrouwbare dienstregelingen zijn er niet, en bussen vertrekken vaak pas als de laatste plaats bezet is. Deze manier van reizen is vooral iets voor mensen die graag in contact willen komen met de lokale bevolking en een authentieke duik willen nemen in het dagelijks leven.

In principe is het – vooral in de grote steden – nog wel mogelijk ter plekke safari's en excursies te boeken. Ruim vooraf reserveren is echter altijd een voordeel. Wanneer je een gids inhuurt kun je het best naar een vergunning vragen. Dat is weliswaar geen garantie voor een goede landen- en talenkennis, maar maakt de kans daarop wel groter.

Comfortabel alternatief – een geheel verzorgde reis

Het merendeel van de toeristen bezoekt Kenia en Tanzania in het kader van een geheel verzorgde reis of een op maat gemaakt reisprogramma, waarbij vooraf route, camps en excursies zijn vastgelegd. Je verplaatst je in de regel per terreinwagen, terwijl sommige bestemmingen met kleine vliegtuigen worden aangevlogen. Je wordt begeleid door ervaren gidsen, die in veel opzichten een meerwaarde toevoegen aan de reis: ze besparen je het zoeken naar onderkomens en bezienswaardigheden en weten hoe laat je moet vertrekken om de volgende bestemming op tijd te bereiken. Een gids vergemakkelijkt de communicatie met autochtonen of maakt deze – bijvoorbeeld bij het bezoeken van een dorp – überhaupt mogelijk. Ze kunnen door hun kennis van flora en fauna een safari verrijken. Met hun geoefende ogen herkennen ze dieren sneller en op een grotere afstand.

BELANGRIJKE VRAGEN OVER DE REIS

Welke **reisdocumenten** heb ik nodig bij binnenkomst? Zie blz. 80.

Waar en hoe kan ik het best een **visum** aanvragen? Zie blz. 80.

Hoe zijn de **vliegverbindingen** binnen Oost-Afrika? Zie blz. 81.

Waar kan ik vooraf speciale **activiteiten** boeken zoals bergbeklimmen? Zie blz. 94.

Moet ik **cadeautjes** meenemen voor kinderen? Zie blz. 101.

Hoe kom ik ter plekke aan **contant geld**? Zie blz. 104.

Worden **creditcards** geaccepteerd? Zie blz. 104.

Welke **inenting**en worden aangeraden, en welke **medicijnen** moet ik beslist bij me hebben? Zie blz. 104 en 105.

Welke **kleding** moet er worden ingepakt? Zie blz. 107.

Wat zijn de **kosten** van een vakantie in Oost-Afrika? Zie blz. 113.

Hoe staat het met de **veiligheid** in Oost-Afrika? Zie blz. 117.

Wat moet ik weten over het thema **foeien**? Zie blz. 102.

Hulp bij het plannen van je reis



Planning van je reis

Bij de volgende reisplanningen is rekening gehouden met reizigers die slechts over beperkte tijd beschikken. Bij de hierna weergegeven tijdschema's is de reis naar het gebied toe niet meegerekend.



Cultuurtip



Natuurtip

De hoofdstukken in deze gids

1. **Nairobi en het hoogland van Kenia:** zie blz. 123.
2. **Het noorden en westen van Kenia:** zie blz. 179.
3. **Het zuiden van Kenia en de kust:** zie blz. 215.
4. **De kust van Tanzania, Zanzibar, Pemba en Mafia:** zie blz. 277.
5. **Het noorden van Tanzania:** zie blz. 339.
6. **Het westen en zuiden van Tanzania:** zie blz. 401.

1. Nairobi en het hoogland van Kenia

Nairobi ontvangt je met culturele verscheidenheid, een mix van traditioneel en modern, sloppenwijken en zakenpaleizen. Het hoogland ligt als een vruchtbare kraag ten noorden van de hoofdstad met productieve landbouwgrond, het dierrijke Laikipia Plateau en Afrika's op een na hoogste berg: Mount Kenya.



Nairobi



• Mt. Kenya National Park
• Laikipia Plateau

Goed om te weten: Nairobi kan het hele jaar door worden bezocht, Mt. Kenya het best van december tot eind februari, het hoogland van december tot eind maart en van juni tot eind oktober.

Vervoer: taxi en bus in Nairobi; naar Mt. Kenya en het hoogland met de auto (circa 3-4 uur vanuit Nairobi) of vanuit het hele land met kleine vliegtuigen. Het hoogland is een goed tussenstation voor wie in noordelijke richting reist naar Samburu en Turkana.

Accommodatie: stadshotels in Nairobi, en in het hoogland camps en farmhouses.

Tijdschema

Nairobi: 2-3 dagen
Mt. Kenya-wandeling met klim naar Point Lenana: 3-5 dagen
Doorkruisen van de Aberdares: 3-4 dagen
Hoogland en Laikipia Plateau: circa 3 dagen
Meerdaagse wandelingen en safari's te paard met overnachtingen in bushcamps: 3-5 dagen

2. Het noorden en westen van Kenia

Een schraal maar mooi landschap en traditioneel levende mensen (maar met mobiel en tv voor het contact met de buitenwereld) bepalen nog altijd het beeld van het noorden. Verspreid liggende rotsen, sporen van onze voorouders in deze steenwoestijnen, zout en zand – en het jadegroen oplichtende Lake Turkana. In het westen verbindt Lake Victoria Kenia met de buurlanden Uganda en Tanzania.



Kakamega Forest National Reserve

Goed om te weten: het noorden kun je het hele jaar bereizen; voor de Grote Slenk en Lake Victoria is de beste reistijd juni-eind oktober en begin december-eind maart.

Vervoer: naar het noorden per jeep (circa 3 dagen vanuit Nairobi) of met een charter (klein vliegtuig of helikopter) vanuit Nanyuki; naar het westen met de auto of de bus of per trein (circa 12 uur) of vliegtuig (circa 1 uur) vanuit Nairobi; busverbinding met Uganda.

Accommodatie: in het noorden campings en luxecamps, in het westen veeleer eenvoudige, karakteristieke guest- en farmhouses.

Tijdschema

Het noorden: circa 3 dagen
De Grote Slenk: circa 3-4 dagen
Rond Lake Victoria: circa 3-4 dagen

3. Het zuiden van Kenia en de kust

In het zuiden van Kenia rijgen in een gevarieerd vulkanen- en savannelandschap de dierenparadijzen zich aaneen. Het gebied van de Masai en de Kamba gaat over in de Arabisch aandoende kuststreek waar Swahili wordt gesproken. Hier kun je aan het strand acclimatiseren na aankomst of relaxen aan het eind van je reis. Hagelwit zand, een turkooisblauwe zee en palmen die ruisen in de wind zijn clichés die hier echt bestaan – afgewisseld met historisch interessante sporen.



Oude stad van Lamu Town



• Masai Mara National Reserve
• Tsavo National Park

Goed om te weten: dieren observeren kan het hele jaar (maar beperkt in de regentijd in april-mei en november), beste reistijd voor de kust: juli-april.

Vervoer: naar de nationale parken per jeep (en met een ervaren gids) in 3-5 uur vanuit Nairobi of met kleine vliegtuigen vanuit het hele land; naar de kust per auto (circa 6 uur), bus (circa 8 uur) of trein (circa 12 uur) vanuit Nairobi, en per vliegtuig rechtstreeks vanuit de zuidelijke parken (1-2 uur) en Nairobi (1,5 uur); internationale vluchten vanuit en naar Mombasa.



Accommodatie: in de parken eenvoudige en luxueuze tentenkampen en safarilodges, aan de kust campings, eenvoudige en comfortabele guesthouses en hotels en luxueuze hotelpaleizen.

Tijdschema

Masai Mara: minstens 3 dagen
Amboseli en Tsavo: elk 2-3 dagen
Strandvakantie: 3-4 dagen
Actieve vakantie: 6-7 dagen
Rond Lake Victoria: circa 3-4 dagen

4. De kust van Tanzania, Zanzibar, Pemba en Mafia

De kust van Tanzania wordt gekenmerkt door prachtige stranden, visrijke duikgronden en

historische overblijfselen, veelal uit de koloniale tijd vanaf 1830. Wie geïnteresseerd is in geschiedenis, moet Stone Town, Bagamoyo of Kilwa bezoeken. Strandvertier is vooral te vinden aan de oost- en noordkust van Zanzibar. Alle andere stukken kust zijn rustig en worden niet overlopen. Ideaal dus voor reizigers die rust en ontspanning zoeken.



• Bagamoyo
• Stone Town op Zanzibar

Goed om te weten: de kust en de ervoor liggende eilanden zijn vooral geschikt als begin of afsluiting van een rondreis. Zanzibar en de noordkust zijn relatief goed bereikbaar (over de weg, per vliegtuig of veerboot), de zuidkust, Mafia en Pemba Island zijn daarentegen qua ligging geïsoleerder en het best per vliegtuig bereikbaar.

met jacaranda's, acacia's en zwembad, verzorgde fitnessruimte, exquise internationale keuken. 2 pk vanaf US-\$ 250.

Golfhotel – Windsor Hotel & Country Club 4: Ridgeway/Kiambu Rd., tel. 020 864 70 00, www.windsorgolfresort.com. Ongeveer twintig minuten van het centrum, omringd door koffievelden; chique ambiance, kamers met uitzicht op het landschap en op de 18 holes-golfbaan; exquise internationale keuken en bar. 2 pk vanaf US-\$ 250.

Met liefde gerund familiehotel – Macushla House 5: Langata Rd., Nguruwe Rd., tel. 020 89 19 87, www.macushla.biz. Rustige ambiance en mooie, met liefde ingerichte kamers. Afzonderlijke cottage voor gezinnen met twee slaapvertrekken, eigen tuin en keuken (selfcatering of eten in het restaurant), open haard, weelderige tuin. Zwembad, restaurant met uitstekende keuken, insider tip! 2 pk vanaf US-\$ 230.

Businessambiance – Tribe Hotel 6: Limuru Rd., tel. 020 720 00 00, www.tribe-hotel.com. Nabij de Village Market en de VN in het noorden van de stad; verschillende categorieën kamers met moderne, luxueuze inrichting. Het restaurant *Epic* biedt een goede keus aan gerechten uit de internationale keuken, uitstekend bereid en geserveerd. Bar op het dakterras. 2 pk vanaf US-\$ 220.

Transferhotel voor Tanzania – Silver Springs Hotel: 7: Hurlingham, Valley Rd./Argwings Kodhek Rd., tel. 020 272 24 51, www.silver-springs-hotel.com. Tegenover het Nairobi Hospital, een kwartier van het centrum, tien minuten van het YaYa Center. Fitness, spa. Bussen van de Impala Shuttle Service naar Tanzania vertrekken van de parkeerplaats van het hotel (twee keer per dag). 2 pk vanaf US-\$ 210.

Fantastisch – Anga Africa Luxury Boutique Camp 8: Karen, Rhino Park Rd., tel. 0734 82 08 60, www.angaafrika.com. Stijlvol ingerichte luxetenten met terras en grote moderne badkamer in een met liefde verzorgde tuin. Safarisfeer aan de rand van de stad met prachtig design en perfecte service. Wifi, restaurant met uitstekende keuken. Tent vanaf US-\$ 210.

Bij de luchthaven – Eka Hotel 9: Mombasa Rd., tel. 0732 10 50 00, www.ekahotel.com.

3 km van JKIA, 5 km van Wilson Airport; kamers in diverse categorieën; modern en prima geschikt voor je eerste of laatste nacht, transfers mogelijk; restaurants, bars en zwembad. 2 pk vanaf US-\$ 169.

Rustiek klassiek – Fairview Hotel 10: Bishop Rd., tel. 020 28 810 00, http://fairview.kenyanairobihotels.com. Op tien minuten lopen van het centrum; chique, gemoedelijke en persoonlijke ambiance, kamers met mooi uitzicht, prachtige tuin, zwembad, tuincafé; zeer tijdig reserveren! 2 pk vanaf US-\$ 169.

In de winkel- en uitgaansbuurt – Jacaranda Hotel 11: Westlands, Waiaki Way, bij het Sarit Centre, tel. 0711 08 90 00, www.jacaranda-hotels.com. Rustige, degelijk-mooie kamers, prachtige tuin met jacaranda's en zwembad, goede internationale keuken. De kapsalon is bekend met Europese haarstijlen en gebruikt hoogwaardige Europese haarverzorgingsproducten (ma.-za. 9-18 uur). 2 pk vanaf US-\$ 150.

Romantisch – Purdy Arms B&B 12: Karen, 61 Marula Lane, tel. 0712 00 70 01, www.purdyarms.com. Vijf met liefde en comfortabel ingerichte kamers en suites in een schitterend aangelegde tuin. Wifi, geregeld exposities van hedendaagse kunstenaars; bovendien populair restaurant met terras en bar. 2 pk vanaf US-\$ 145.

Grappig – Wildebeest Eco Camp 13: Langata, Mokoyeti Rd. West, tel. 0734 77 07 33, www.wildebeestecocamp.com. Drie kwartier van het centrum en vijf minuten van het Nairobi National Park. Mooie tuin, gemoedelijke sfeer. Tenten, cottages en kamers. 2 pk met ontbijt vanaf US-\$ 100.

Klein maar fijn – Ndemi Place 14: Ndemi Close/Ndemi Rd., tel. 020 807 42 66, www.ndemiplace.com. Nabij de Adams Arcade, een kwartier van het centrum; gezellige kamers, mooie tuin, goede service. Maaltijden op aanvraag. 2 pk vanaf US-\$ 80.

Voor iedereen – Sirona Hotel 15: Parklands, Keiyo Rd., tel. 0702 44 04 89, www.sironahotel.co.ke. Groene oase in de nabijheid van het Kenya National Museum; comfortabele en schone kamers in diverse categorieën, bar, barbecueterras, wifi. Half- of volpension mogelijk. 2 pk vanaf US-\$ 45.

Voor backpackers – Milimani Backpackers 16: St. Helen's Rd., off Langata Rd., Karen, tel. 0718 91 90 20, https://milimanibackpackers.com. Eenvoudig hostel in rustige omgeving even buiten het centrum met twee- en meerpersoonskamers. Afrikaanse keuken, wifi, excursies. US-\$ 15-45.

Gewoon goed – Manyatta Backpackers 17: Milimani Rd./Ralph Bunche Rd., tel. 0799 12 21 66, www.manyattabackpackers.com. Bus 46 van en naar het centrum; eenvoudige, schone en met liefde ingerichte accommodatie. Wifi, restaurant met goede keuken, safari-aanbod. Op meerpersoonskamer US-\$ 15, 2 pk US-\$ 40.

Eten en drinken

Zeevruchten – Tamarind 1: Karen, Karen Rd., tel. 0719 34 63 49, www.tamarind.co.ke, ma.-za. 12-14, 18.30-22.30 uur. In de Karen Blixen Coffee Garden gevestigd exclusief restaurant, gespecialiseerd in schaal- en schelpdieren; deftig-chique ambiance, voor 's avonds reserveren verplicht. Circa KSh 3800.

Voor carnivoren – Fogo Gaucho 2: Westlands, Waiyaki Way, Viking House, tel. 020 354 40 37, www.fogogauchoco.ke, ma.-zo. 12-15, 18.30-22.30 uur. Uitstekend Braziliaans steakhouse met meer dan vijftien soorten vlees en royaal saladebuffet (meer dan twintig verschillende salades). Nairobi's beste vleesrestaurant met leuke, uitnodigende sfeer, vriendelijke bediening, bar en soms 's avonds livemuziek. In het weekend absoluut reserveren! Feestprijs KSh 1800 p.p.

Klassieker – Talisman 3: Karen, Ngong Rd., tel. 0705 99 99 97, www.thetalismanrestaurant.com, di.-za. 8-22, zo. 9-21 uur. Uitstekende Aziatische en Europese keuken, rustiek-gezellige ambiance in het halfopen restaurant en de tuin; open haard, bar, exposities, wifi, vrijdag livemuziek. Circa KSh 1750.

Extravagant en cool – Brew Bistro & Lounge 4: Ngong Rd., Piedmont Plaza, bij het Junction Shopping Centre, tel. 0719 64 81 38, www.thebigfivebreweries.com, di.-do. 17-0.30, vr., za. 17-3, zo. 11-0.30 uur. Exquise hits uit de internationale keuken, eigen bier, cocktails, moderne ambiance met terras, livemuziek en bierfeesten. Circa KSh 1500.



VEILIGHEID – OVERDAG EN 'S NACHTS

Probeer zo veel mogelijk niet als toerist herkenbaar te zijn: loop zelfbewust, maak vriendelijk oogcontact, heb je route in je hoofd en het nodige Keniaanse kleingeld op zak. Draag gepaste kleding en reageer hoffelijk afwijzend als je ongewild wordt aangesproken. Door verbaal bot te reageren of een al te amicale houding aan te nemen geef je prijs dat je een vreemdeling bent in het land. Laat als je markten bezoekt sieraden, horloges, camera's, grote handtassen en rugzakken achter in je hotel.

Het gebruik van het openbaar vervoer (aan te raden zijn de groene bussen van City Hopla en de blauwe van KBS, beide met vaste tarieven) is overdag heel goed mogelijk: op alle bussen staat het nummer van de lijn en de eindbestemming. Betalen doe je tijdens de rit. Er zijn geen uniforme tarieven, ze zijn afhankelijk van de route en het tijdstip.

Vanaf het moment dat het gaat schemeren moet je in de City plekken als de buurt rond River Road (zie blz. 128) en alle parken mijden. Ga alleen in groepjes de straat op of nog beter: stap in een officiële taxi (met gele strepen of bedrijfslogo, zie ook blz. 149). Hotels hebben vaak eigen taxi's of kunnen een chauffeur aanbevelen.

Het Afrika van de hogere klasse – The Moonflower 5: Hurlingham, Kitale Lane, off Dennis Pritt Rd., tel. 020 513 40 00, www.palacina.com, ma.-zo. 10-23.10 uur. Uitstekende internationale keuken met Afrikaanse invloeden, chique ambiance, gezellig, charmante bediening, zondag livejazz. KSh 1500.



HOOG TE PAARD DOOR DE SAVANNE



Informatie

Begin: volgens afspraak

Duur: van 2 uur durende tot meerdaagse safari's te paard

Moelijkheidsgraad: voor gevorderde ruiters

Kosten: vanaf € 25 voor een uur en vanaf € 40 voor de rjtocht van een halve dag

Reserveren: onder andere via www.africanfootprints.de, www.sanctuaryfarmkenya.com en www.offbeatsafaris.com

Belangrijk: zonnebrandcrème meenemen!

Wat kan er mooier zijn dan op de rug van een paard door de savanne te rijden! In de vroege ochtend de opkomende zon tegemoet of 's avonds, wanneer de parapluacacia's zich in het schijnsel van de ondergaande zon als zwarte schaduwen tegen de horizon aftekenen. Voor de ruiters stuiven de anders zo schuwe zebra's niet geïrriteerd weg, en ook antilopen gaan er niet haastig vandoor als er een paard aankomt. Impala's springen niet angstig het struikgewas in, en giraffen zijn ineens niet meer zo hoogbenig, terwijl je hun donkere ogen en lange wimpers ineens veel beter kunt zien. En om nu eens op die zo imposant overkomende buffels te kunnen neerkijken geeft je een goed gevoel van veiligheid.

Een professionele gids geeft de ruiters waardevolle tips en maakt ze onderweg opmerkzaam op bezienswaardigheden. Het aanbod bestaat uit ritten van een aantal uren, dagtochten met picknick en meerdaagse safari's te paard met overnachtingen in koepeltenten, camps of lodges. Erg aantrekkelijk zijn deze excursies te paard in de soortenrijke privé natuurreservaten op het Laikipia Plateau en in de Rift Valley rond Lake Naivasha evenals bij het nationaal park Amboseli aan de voet van Mt. Kilimanjaro en in Masai Mara in de periode van de Grote Trek.

bevindt zich een streng bewaakt reservaat voor neushoorns. De afgelopen twee decennia werden dieren uit andere regio's naar hier overgebracht, bijvoorbeeld van de Solio Ranch in Laikipia. De populatie is inmiddels gegroeid tot 25 zwarte en 55 witte neushoorns. Zolang de stroperij nog steeds een van de grootste bedreigingen voor deze zeldzame dieren vormt, blijven de kostbare beschermingsmaatregelen noodzakelijk.

Kora National Park

Tel. 0800 59 70 00, www.kws.go.ke, dag.

6.30-18.30 uur, volwassenen US-\$ 52, kinderen US-\$ 35, auto KSh 300

De aan het Meru National Park grenzende *nature reserves* zijn nauwelijks ontsloten gebieden waar de hier levende dieren zich absoluut vrij kunnen bewegen. Een brug over de Tana River verbindt het nationaal park in het uiterste zuidoosten met het **Kora National Park**. De Kenya Wildlife Service wil van dit gebied een speciaal reservaat voor leeuwen maken. De 1800 km² droge savanne biedt uitstekende omstandigheden voor deze intussen in Oost-Afrika qua aantallen sterk teruglopende diersoort. De Tana River met zijn stroomversnellingen en watervallen vormt over een lengte van 65 km de noordgrens van het park; steile rotsen, dichte bossen en een weids graslandschap vormen het natuurlijke decor. In Kora woonde en werkte de Britse natuurbeschermmer George Adamson vanaf de jaren 70 tot 1989, toen hij door stropers werd vermoord. Zijn graf bevindt zich niet ver van het oude camp Kambi ya Simba, waar je met je eigen tent kunt overnachten. Naast dieren observeren kun je hier ook vissen en klimmen. De Ring Road verder volgend kun je afslaan in de richting van Isiolo en Samburu-land (zie blz. 183).

Accommodatie

Op de leeuwenberg – Elsa's Kopje: in Meru National Park, tel. 020 60 40 53, www.elsaskopje.com. Zeven met natuurlijke materialen gebouwde en luxueus ingerichte cottages, drie Honeymoon Suites en een Private House, alle met prachtig uitzicht. In het restaurant worden voortreffelijke internationale gerechten met een Italiaanse touch geserveerd. Game drives, wandelingen met gids, vissen, ontbijten in de bush, sundowners. Vanaf US-\$ 380 p.p. (inclusief volpension en activiteiten).

Aan de rivier – Offbeat Meru Camp: aan de Bwatherongi River, omringd door een dicht bos en met adembenemend uitzicht, tel. 0704 90 93 55, www.offbeatsafaris.com. Zeven stijlvol en comfortabel ingerichte tenten met veel privacy, excellente keuken, vriendelijke service. Game drives, wandelingen met gids, sundowners, kampvuur, zwembad. Gesloten in de regentijd (apr.-mei en nov.). Vanaf US-\$ 380 p.p. (inclusief volpension en activiteiten).

Bij de neushoorns – Rhino River Camp: grenzend aan het nationaal park aan de Kindani River in een tropisch bos, tel. 0732 80 92 87, www.rhinorivercamp.com. Met zes cottages van canvas en hout met mooi uitzicht en privacy, ingericht in klassieke safaristijl, richt dit camp zich op natuurliefhebbers die prijs stellen op een comfortabele en esthetische ambiance. Goed voorziene bar, gezellige lounge, zwembad, bibliotheek, fijnproeverskeuken met Italiaans accent. Game drives, eten in de bush, sundowners, wandelingen met gids, mountainbiketochten, bezoeken aan dorpen, massages. Vanaf US-\$ 300 p.p. (inclusief volpension en activiteiten).

Goedkope luxe – IKweta Safari Camp: in het aan het park grenzende privéreservaat, tel.



De haven – de reden waarom Dar es Salaam uitgroeide tot een metropool

met knalrode stoelen en zonweringen, waar gerechten uit de landen rond de Middellandse Zee worden geserveerd. In het weekend *wine bar* (goede sortering) met livemuziek. Vanaf TSh 30.000.

Italiaans – Zuane 6 : Mzingaway Rd., bij de Morogoro Stores, tel. 0766 679 600, ma.-za. 's middags en 's avonds. Een van de beste en populairste Italiaanse restaurants van de stad: fraaie ambiance in een tuinvilla met tafels op het terras; vlotte bediening, uitgebreide menukaart met smakelijke Italiaanse gerechten. Hoofdgerechten circa TSh 20.000.

Perfect bij zonsondergang – The Beach Club 7 : Coral Lane, Best Western Coral Beach Hotel, tel. 0752 201 745, www.coralbeach-tz.com, dag. 's middags en 's avonds. Solide keukens (pizza's, burgers, vis, seafood, grillgerechten), maar de meeste indruk maakt wel de ligging met de mooiste zonsondergangen van de stad. Vanaf TSh 20.000.

Zeezicht – Salt Restaurant 8 : hoek Toure Dr./Ghuba Rd., voor het Oysterbay Shopping Centre, tel. 0783 180 024, di.-za. 7.30-22,

ma., zo. 7.30-14 uur. Geraffineerde Anglo-Amerikaanse keukens met sandwiches, burgers, salades. Leuk interieur, fraaie locatie met zeezicht. Vanaf TSh 20.000.

Sterke koffie – Epi D'Or 9 : Haile Selassie/hoek Chole Rd., tel. 0786 669 889, di.-zo. 7.30-22.30 uur. Deze zaak is zo'n beetje een instituut in Dar es Salaam, met lekkere snacks en hoofdgerechten en sterke koffie met gebak. Mediterrane en Noord-Afrikaanse keukens. Snacks vanaf TSh 10.000, hoofdgerechten circa TSh 20.000.

Ten noorden van het centrum:

Met zeezicht – The Market 10 : Jangwani Beach, in het Ramada Resort, tel. 022 2162 333, www.ramadaresortdar.com, dag. 's middags en 's avonds. De betere internationale keuken met daarbij passende prijzen. Populair zijn de Arabische, Griekse, Italiaanse of Afrikaanse thema-avonden in het restaurant met airco en uitzicht op zee.

Een vleug Cariben – Velisa's 11 : Kawe Beach, tel. 0763 391 456, dag. 's middags en 's avonds. Op een schitterende locatie direct aan zee en

met reggaemuziek op de achtergrond worden Jamaicaanse gerechten en lekkere cocktails geserveerd. Vooral populair vanwege de ligging, de kwaliteit is wisselend. Maar als het eten tegenvalt is er altijd nog het uitzicht. Vanaf TSh 25.000.

Ethiopisch – Addis in Dar 12 : Ursino St., tel. 0713 266 299, www.addisindar.com, ma.-za. 18-23 uur. Vanaf de sfeer tot het eten met je handen en de koffiereceremonie is alles hier authentiek Ethiopisch. Met romantische, luchtige veranda. Vanaf TSh 19.000.

Winkelen

Winkelcentra – Seacliff Village 1 : Toure Dr., onder andere T-shirts, restaurants, cafés, supermarkt, apotheek. **Oysterbay Shopping Center 2** : Toure Dr., zo. gesl., onder andere kunstnijverheid en souvenirs, restaurant, apotheek, sportstudio, safari-agentschap, boeken. **The Slipway 3** : bij Chole Rd., onder andere boeken, supermarkt, souvenirs, kunstnijverheid, kleding, restaurants, cafés, apotheek. **Shoppers Plaza 4** : Old Bagamoyo Rd., opticiën, fotozaak, iStore, supermarkt, café, restaurant. **Mlimani City 5** : in Mwenge, bioscoop, supermarkt, kleding.

Kunstnijverheid en souvenirs – Morogoro Stores 6 : Haile Selassie Rd., bij het Atlantis Hotel. Tanzaniaanse kunstnijverheid (Tingatinga) en culinaire producten uit Tanzania. **Mwenge Crafts Market 16** : Mwenge. De grootste keus aan typisch Oost-Afrikaanse souvenirs. Absoluut flink afdingen! **Textielmarkt 7** : Uhuru/Bibi Titi Mohamed St. Een overvloed aan kanga's en kitenges. **The Slipway 3** : grote keus aan Tingatingaschilderijen en andere typische souvenirs, in het winkelcentrum en buiten in de Slipway Bazar. **La Petite Galerie 2** : in het Oysterbay Shopping Center, Toure Dr., lapetite.galerie@gmail.com, ma.-vr. 10-18 uur. Hoogwaardige schilderkunst van Tanzaniaanse en internationale kunstenaars. **The Green Room 3** : in The Slipway, ma.-za. 10-18 uur. Smaakvolle meubels en accessoires, voor een deel 'Made in Tanzania', deels door sociale projecten, deels van gerecyclede materialen, leuk als souvenir. **Nzito 2** : in het Oysterbay Shopping Center,

Toure Dr., zo. gesl. Mooie accessoires en sieraden uit Tanzania, bijvoorbeeld kitenges, gerecyclede dhow-hout en aluminium, of met de hand beschilderd textiel uit Zambia.

Uitgaan

Veel hotels en restaurants beschikken over een bar of kleine pub, bijvoorbeeld het Hyatt Regency Dar es Salaam, het JB Belmont Hotel aan Azikiwe Street of het Mediterraneo Hotel in Kawe Beach. Het is absoluut aan te raden om als je 's avonds of 's nachts op pad bent gebruik te maken van taxi's. Alle nachtclubs en bars trekken op magische wijze prostituees aan.

Disco – Papparazzi Night Club 3 : The Slipway, Hotel Slipway, dag. vanaf 21 uur. Moderne disco met livemuziek en wekelijks programma, bijvoorbeeld Karaoke Nights.

Sympathieke kroeg – The Slow Leopard 1 : Chole Rd., tel. 0757 029 244, dag. vanaf 8 uur. Rustieke kroeg met burgers, nachos met kaas en andere voedzame happen (perfect als bodem!) en een goed assortiment alcoholische versnaperingen. Relaxe sfeer.

Voor de sundowner – sfeervolle avonden beleven aan de kust kan bijvoorbeeld in **The Slipway 3** of het **Best Western Coral Beach Hotel 7**, beide op het Msasanischiereiland.

Kunst en cultuur – Alliance Française 2 : Ali Hassan Mwinyi Rd., achter het Las Vegas Casino, tel. 022 213 14 06, http://afdar.com. Maandelijks wisselend programma, met meest Franstalige films, muziek, performances, dans – het Franse culturele instituut verrijkt de culturele agenda van de stad. Films (Duits- of Engelstalig) en evenementen biedt ook het **Goethe-Instituut 3** : Alykhan Rd., bij de Jamatkan Mosque in Upanga, tel. 022 213 4800, www.goethe.de.

Actief

Alle hierna genoemde safari-organisatoren hebben een jarenlange ervaring en zijn aangesloten bij de overkoepelende organisatie TATO (www.tatotz.org).

Safari's – Wild Things 1 : 1 Ethan St., Mbezi Beach, tel. 0773 503 502, www.wildthing safaris.com. Gespecialiseerd in creatieve safari's in het zuiden in iedere prijsklasse; ook



OP BEZOEK BIJ DE MASAI VAN OLPOPONGI

Informatie

Begin: vervoer kan worden geregeld via www.olpopongi-masai.com. Olpopongi ligt in de nabijheid van de Ndarakwai Ranch bij Tinga Tinga Village

Duur: dagtocht of excursie met overnachting

Kosten: dagtocht US-\$ 169 inclusief vervoer vanuit Moshi, US-\$ 189 inclusief vervoer vanuit Arusha; overnachting (volpension) US-\$ 209 in-

clusief vervoer vanuit Moshi, US-\$ 229 inclusief vervoer vanuit Arusha; overnachting zonder vervoer US-\$ 125 (prijzen steeds p.p.)

Reserveren: bij Olpopongi (zie blz. 347), bij Afromaxx (zie blz. 346) of bij een touroperator in Moshi of Arusha

Belangrijk: in de hutten is geen elektriciteit, je kunt zak- en hoofdlampen lenen; absoluut muggenspray meenemen

Op de maat van monotoon gezang komen in blauw en rood geklede Masai naar de toegangspoort gehuppeld. De gloeiende woestijnwind doet het stof opwaaien. Nog maar twee uur eerder, bij het vertrek uit Moshi, kon je je nog geen voorstelling maken van die eerste, bijna mystieke momenten: de zachtglooiende heuvels van de West Kilimanjaro Area versmelten met de rinkelende sieraden van de Masaikrijgers en de geur van koeienpoep tot een totaalervaring voor alle zintuigen.

Na dit door dans begeleide begroetingsritueel nemen de Masaimannen hun gasten langs de typische omheining van doornstruiken mee het dorp, de *kraal*, in. Alles in Olpopongi is echt, ook al is het voor de bezoekers nagebouwd. De hutten (*engaji*) zijn op traditionele wijze met takken, leem, koemest en water gebouwd. In een kring staan in het midden banken en tafels, op de plek waar de Masai normaal gesproken hun vee binnen de omheining onderbrengen. Olpopongi is weliswaar niet het eerste dorp in Tanzania dat zijn poorten opent voor buitenlanders, maar het is wel het eerste waar ze ook kunnen overnachten. Er wordt geslapen in traditionele hutten, op bedstellen van acaciahout waarop koeienhuiden en dunne dekens liggen. Ondanks isolerend campingmatje, slaapzak en petroleumlamp maken de overnachtingsplekken een uiterst sobere indruk. De gemeenschappelijke toiletten en -douches liggen er een paar stappen vandaan.

De tijd gaat snel bij de Masai. Eerst leiden ze de bezoekers rond door hun dorp en langs hun hutten, vertellen ze over de traditionele manier van hutten bouwen, over hun arbeidsverdeling, hun medicijnen en hun tradities en ceremonies. Na een (bijna) typisch Tanzaniaanse lunch worden de gasten meegenomen op jacht in het kurkdroge Masailand.

Een bijzondere attractie tijdens het dorpsbezoek is het kampvuur 's avonds, dat zonder lucifers wordt aangestoken. De Tanzaniaanse specialiteiten, zang en dans van de Masai en miljoenen sterren maken een onvergetelijke indruk. De volgende ochtend begint vroeg; van de spelende Masai-kinderen worden zelfs de diepste slapers wakker. Voor het echt heet wordt, wordt er na het ontbijt met gezang afscheid genomen van de gasten. Diverse omliggende dorpen zijn bij dit project betrokken en hun bewoners verzorgen beurtelings de bezoekers. Het project verzekert de Masai van inkomsten in een afgelegen streek die verder niet van het toerisme profiteert.

ijkschap, met op de voorgrond de uitgedoofde vulkaan Mawenzi, domineert het landschap ten westen van het meer. Oostelijk ervan, aan de Keniaanse kant, loopt het kurkdroge landschap geleidelijk af als een zich over honderden kilometers uitstreckende, goudbruine savanne. Het gebied is niet alleen interessant voor vogel- reptielenliefhebbers – ook honingdassen, servals, genetta's, luipaarden, hyena's, dikdiks en koedoes zijn hier veel geziene gasten. En langs hun oude migratieroutes passeren in de droge maanden grote kuddes olifanten Lake Chala. De laatste breedvoet- hoofd krokodillen zouden echter de afgelopen jaren door vissers zijn gedood omdat ze hun netten vernielden. Daardoor kun je wel zonder risico's in het meer zwemmen. De endemische Lake Chala-tilapia zul je daarbij waarschijnlijk niet zien, die staat op de Rode Lijst van bedreigde diersoorten van de IUCN.

Het gebied is nog weinig wetenschappelijk onderzocht. Het meer zou het resultaat zijn van de eerste vulkaanuitbarstingen, 600.000 jaar geleden. Pas daarna werd het Kilimanjaromassief gevormd met de toppen Shira, Mawenzi en Kibo. Aangenomen wordt dat het meer ondergronds wordt gevoerd door de Kilimanjaro, aangezien er geen rivieren in- of uitstromen. Door de barrière van de Kilimanjaro valt er in het gebied weinig neerslag, maar dat het waterniveau de afgelopen jaren meer dan 2 m is gedaald, heeft meer te maken met het feit dat er door de landbouw water aan wordt onttrokken.

Het meer ligt op ongeveer een uur (55 km) rijden van Moshi op een hoogte van 900 m. De bijna loodrechte kraterwanden zijn tot wel 100 m hoog. Het meer heeft een doorsnede van een kleine 3 km, en is tot 90 m diep. De snelste route is die over de Holili/Taveta Highway (de alternatieve route loopt via Marangu en Mamsera). Je passeert de kruising van Himo (afslag naar Marangu) en de nieuwe asfaltweg naar Tarakea (afslag naar links) en rijdt verder richting Kenia. Een paar honderd meter voorbij de kilometersteen 'Holili 6' bereik je een kleine nederzetting, waar links een onverharde weg afbuigt. Na ongeveer 10 km sla je bij een kruising rechts-

af, waarna je na nog eens 7 km het meer bereikt (volg de borden Lake Chala Camp). Tot nu toe verkeerde de onverharde weg in goede staat. Het gebied rond Lake Chala is de moeite waard voor een dagtrip, maar ook om na een safari twee à drie dagen uit te blazen.

Accommodatie, eten en drinken

Met uitzicht op het meer – Lake Chala Safari Lodge and Campsite: tel. 0759 463 107, www.lakechala-safari-lodge.co.tz. Deze lodge annex camping heeft de potentie om qua magie onovertroffen te zijn: fantastische panorama's, comfortabele tenten en een idyllische ligging buiten de toeristenstroom. Veel activiteiten waaronder kajakken en Walking Safaris. Bar en restaurant. Tweepersoonstent US-\$ 160 (inclusief ontbijt), camping TSh 35.000 p.p. per nacht.

Mt. Kilimanjaro

► 1, N/O 12

Kaart: zie blz. 350

Al van veraf zichtbaar boven het oneindig lijkende bushland verheft zich tot een hoogte van 5895 m de **Kilimanjaro**, het 'dak van Afrika'. De berg is met zekerheid een hoogtepunt tijdens een reis door Oost-Afrika, of je hem nu beklimt of enkel van een afstand bekijkt. Mensen komen uit de hele wereld hiernaartoe om in de ban te raken van dit dramatische decor, dat iedere dag opnieuw adembenemend is. Al in 1973 verkreeg de Kilimanjaro de status van nationaal park en in 1989 werd de berg opgenomen op de Werelderfgoedlijst van de UNESCO. De uitgedoofde vulkaan met zijn karakteristieke witte sneeuwmut is bij helder weer zowel vanuit Tanzania als vanuit Kenia te zien. Hoe karakteristiek die ijkschap overigens ook mag zijn, ze heeft, als je de wetenschappers mag geloven, misschien nog maar vijftien of twintig jaar te gaan. De ooit zo machtige gletsjer van hier en daar meer dan 100 m dik smelt op het moment in een recordtempo van een halve tot een hele meter per jaar. Dit fenomeen was al zichtbaar vanaf het einde