



	Voor stiltezoekers	8
	Voor avonturiers	28
	Voor trekkers	48
	Voor dierspotters	68
	Voor bergbestormers	80
	Voor natuurvorsers	100
	Voor geologen	116
	Fotoverantwoording en colofon	140

Nationaal park Gesäuse in Steiermark is een geliefd wandelgebied. Door de kloven die zijn gemaakt door de rivier de Enns lopen landschappelijk schitterende paden.





**Skye** Continent: Europa // Land: Verenigd Koninkrijk // Beste tijd: mei-augustus (mei is ideaal, met veel uren zon en weinig regen) // [www.isleofskye.com](http://www.isleofskye.com)

Als de natuur haar mooiste tranen plengt oogt ze als het eiland Skye. Op het grootste eiland van de Binnen-Hebri- den, voor de westkust van Schotland, is het altijd nat. Toen Samuel Johnson, die als Engelsman wel wat van regen wist, in 1773 op het eiland kwam, schreef hij somber: 'Het weer is niet mooi, de helft van het jaar wordt overspoeld met regen.' Maar dat is slechts de halve

waarheid. De andere kijkt toont een magisch landschap van eindeloze heidevelden, bizarre bergtoppen en een spectaculair gerafelde kust. Het eiland bestaat uit vijf schiereilanden: Sleat in het zuiden. Minginish in het noordwesten, Waternish (Vaternish) en Trotternish helemaal in het noorden. Voor actievelingen zijn er uitstekende wandelmogelijkheden in het zuidelijk deel. De rest van

Skye nodigt uit voor boottochten, kajakken, coasteering en zwemmen in natuurlijke baden. De charmante haven- plaats Portree is bezienswaardigheid. Het is de enige stad van het eiland en daarmee ook het toeristencentrum.

'The Old Man of Storr' is de naam van de naaldvormige rots (rechts boven) in het Quiraing gebied (links).

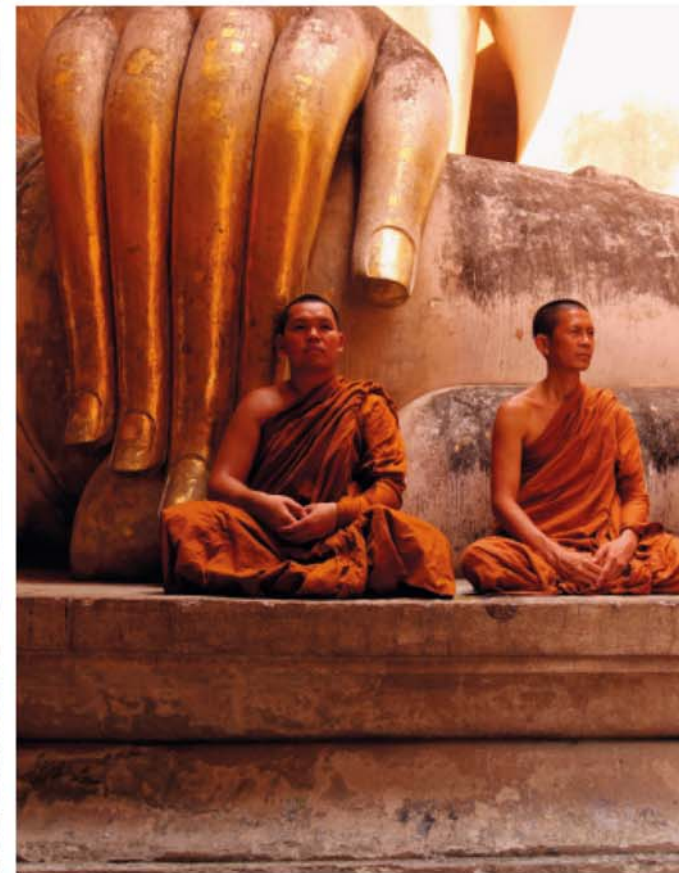




**Sukhothai** Continent: Azië // Land: Thailand // Beste tijd: november-april (november: bij het lichtfeest Loi Krathong staat de hele plaats in een gloed) // <https://tipsthailand.nl/sukhothai/>

De eerste hoofdstad van het onafhankelijke Thaise rijk is een toonbeeld van de boeddhistische kunst van het land. In de dertiende eeuw wisten de Thaise koningen de heerschappij van de Cambodjaanse Khmer van zich af te schudden. Nadat ze in het jaar 1238 waren verdreven ontstond onder de legendarische koning Sri Indraditya het Rijk van Sukhothai vanuit een vorstendom in het

zuiden van het land. Zijn zoon Ramkhamhaeng (die regeerde van 1280-1300) breidde het rijk later uit tot Luang Prabang in het noorden (Laos) en naar het zuiden tot het Maleische schiereiland. Het huidige historische park Sukhothai getuigt van de omvang van de eerste Siamese hoofdstad. Uit oude gebouwen zoals de tempels San Ta Pha Daeng en Wat Si Sawai blijkt een sterke invloed



van de Khmer. Maar al snel ontwikkelde Sukhothai een zelfstandige stijl zoals te zien in het centrale deel, Wat Mahahat. Het uitgestrekte kloostercomplex met talrijke zalen en gebouwen voor het bewaren van relikwieën en urnen (chedi's) is nog steeds een indrukwekkende ruïne. De ingehouden en elegante stijl van zittende Boeddha-beelden komt op een bijzondere manier tot uiting in de reuzen Boedha van Wat Si Chum. Het enorme geschiedenis-park, dat onder bescherming staat van Unesco, laat zich het best verkennen per fiets. Direct bij de ingang van

het geheel worden fietsen verhuurd. Heel spannend is een bezoek na zonsondergang als de tempel prachtig wordt belicht. De nabijgelegen parken van Si Satchanalai en Kamphaeng Phet zijn werelderfgoed. Mis ze niet!

Monumentale Boeddhafiguren waken over Wat Sa Sri met zijn klokvormige Chedi in Sri Lanka-stijl (links). Hoe enorm groot ze zijn blijkt pas goed als monniken voor het standbeeld mediteren (rechts).





**Kamtschatka** Continent: Azië // Land: Rusland // Beste tijd: juli-augustus (de zomerdagen duren lang en het weer is uitstekend) // [www.visitkamchatka.ru/en/](http://www.visitkamchatka.ru/en/)

Het schiereiland strekt zich uit over een lengte van 1200 kilometer met een maximale breedte van 480 kilometer. Aan de westkust ligt de Ochotskische Zee, aan de oostzijde de Stille Oceaan en de Beringzee. Kamtschatka ligt in een subductiezone waar de plaat van de Stille Oceaan onder de Eurazische plaat schuift. Er lopen twee parallelle bergketens door het schiereiland. Het grootste deel van het tussenliggende gebied vormt het dal van de rivier de Kamtschatka. De tot 2000 meter hoge westelijke of centrale bergketen wordt bekroond door toppen van uitgedoofde vulkanen; de oostelijke keten gaat over in een vulkanisch plateau met actieve vulkanen. Aan de westkust liggen uitgestrekte moerassen terwijl de oostkust vooral bestaat uit steile kliffen. De lagere delen zijn bedekt met loofbossen. Op Kamtschatka groeien veel planten die stammen uit de oertijd. Vanwege de ligging (tegenover

Amerika) was Kamtschatka in de Koude Oorlog – tot 1990 – verboden gebied: een ideale omstandigheid voor de relatief ongehinderde ontwikkeling van de dierenwereld. De spectaculairste vertegenwoordiger is de Kamtschatkabeer, een ondersoort van de bruine beer. Met zicht op de vulkanen zijn hier veel bessen te plukken en kun je ook vissen op zalm. Het 'Land van de vulkanen' hoort tot de minst geëxploreerde maar wel spectaculairste gebieden. In de Vallei van de Geisers spuiten de vulkanen tot 40 meter hoog.

Op het schiereiland liggen talrijke stratovulkanen zoals de Karymski (links) en de Tolbatschik (rechts) die regelmatig uitbarsten.

**Nijl** Continent: Afrika // Land: Egypte // Beste tijd: het hele jaar (december-februari: lagere temperaturen; mei-september: zeer warm) // [www.egypttravel.de](http://www.egypttravel.de)

Zonder water was de wereld woest en ledig, een stille puinhoop. Deze basisregel van het bestaan komt nergens zo duidelijk in beeld als aan de Nijl, de langste rivier ter wereld, die in het hart van Afrika in het hoogland van Rwanda en Burundi ontspringt en na een tocht van 7000 kilometer uitmondt in de Middellandse Zee. Onderweg wordt de rivier begrensd door de Nubische, de Lybische en de Arabische Woestijn, en vormt hij een baan van weelderig leven door deze enorme monotoneën van onleefbaarheid. Zonder de Nijl waren landen als Egypte en de Sudan niets anders dan woestenijen. Dankzij de Nijl heeft zich in het noordoosten van Afrika een van de eerste hoge culturen van de mensheid kunnen ontwikkelen: het Egypte van de fara's. Een boottocht over de Nijl hoort tot de reizen die iedereen een keer gemaakt moet hebben. Van februari tot april zijn de omstandigheden ideaal als

de rivier vol water zit en de temperatuur prettig mild is. Zeilen is mogelijk van Cairo tot Assuan. De havenplaats Safaga, 50 kilometer ten zuiden van Hurghada, wordt door velen gebruikt als startpunt voor excursies naar Luxor, Karnak en de Vallei der Koningen. Een cruise van Luxor naar Assuan toont een idyllische, onveranderlijke wereld van zandduinen, dorpen met lemen hutten en de imponerende grafmonumenten. Organisatoren van cruises bieden ook overnachtingen aan. De oevergebieden zijn populair bij surfers en duikers.

Feloeken, de karakteristieke Nijlboten, bevaren de rivier sinds de tijd van de grote Ramses (hier: bij het riviereiland Elephantine).





**Azoren** Continent: Europa // Land: Portugal // Beste tijd: april-oktober (ook de zomermaanden zijn goed om te wandelen omdat het dan niet te warm wordt) // [www.visitazores.com/en](http://www.visitazores.com/en)

De negen eilanden van de Azorenarchipel in het midden van de noordelijk Atlantische Oceaan zijn een paradijs voor natuurliefhebbers en wandelaars. Er zijn majestueuze vulkanen zoals de Pico op het gelijknamige eiland, pittoreske wijngaarden zoals op Santa Maria en Graciosa, blauwe hortensiahagen zoals op São Jorge maar ook heerlijke kratermeren zoals op het bloemeneiland Flores. Voor

afwisseling zorgen betoverende historische steden als Angra do Heroísmo op Terceira en Ponta Delgada op São Miguel. Vijf eilanden vormen samen de kern van de Azoren. Graciosa is bijna vlak en heel geschikt voor landbouw, São Jorge is lang en smal en ligt als een enorme naald van gesteente vol vulkaankegels in zee. Terceira is zo steil dat de bewoners op veeteelt aangewezen zijn.

Horta, de hoofdstad van Daials, heeft een lange traditie als tussenstop: vroeger voor Portugese karvelen, tegenwoordig voor zeilboten die de Atlantische Oceaan oversteken. De Pico vulkaan op Pico is de hoogste berg van Portugal. Rond het hoofdeiland São Miguel liggen de onbewoonde, rotsachtige eilanden de Formigas en het zonovergoten Santa Maria, het enige eiland dat geen vulkanische oorsprong heeft. Op São Miguel, het 'groene eiland' is Ponta Delgada een levendige metropool. Kenmerkend voor het landschap zijn de vele uitgedoofde

vulkanen met kratermeren. Het Lagoa do Forno, het 'vuurmeer', is misschien wel het mooiste kratermeer van de Azoren.

Links: Het klimaat van Flores zorgt voor ideale groeicondities voor hortensia's. Rechts: Vulkanenlandschap op Pico.





**Rode Zee** Continent: Afrika // Land: Egypte // Beste tijd: april-mei en september-november (in deze tijd zijn er goede kansen grote vissen te spotten) // [www.rotasmeer.org](http://www.rotasmeer.org)

Op de wereldkaart ziet de Rode Zee er onooglijk uit: een smalle strook water, ingeklemd tussen twee enorme woestijnen, met vlakke oevers – 2200 kilometer lang tussen Afrika en het Arabisch schiereiland. Maar duik erin en je ontdekt een wonderlijke wereld, een explosie van kleuren en vormen. Over 2000 kilometer rijgen koraalriffen zich aan elkaar, ook dicht bij de oever, zodat zelfs ongevoerde snorkelaars kunnen genieten van de onderwaterschat. Het is een universum vol rif-, witpunt- en walvishaaien, mantas, zeeschildpadden en reuzenoctopussen, keizer-, kogel- en doktersvissen. Omdat er haast geen waterstroming is tussen de Indische oceaan en de Rode Zee en omdat geen enkele rivier hier slibdeeltjes aan het water toevoegt, is het zicht zo helder als in een bergbeek. Bereisde duikers roemen de koraalriffen in de golf van Akaba, tussen Sharm el Sheik en de grensplaats Taba, als een van de

spannendste gebieden ter wereld. Bijzonder mooie koraalbanken zijn te vinden rond Pas Mohammed en de zuidelijkste punt van het schiereiland: in 1983 werd het uitgeroepen tot het eerste nationale park van Egypte. De infrastructuur voor toeristen – van de verhuur van apparatuur tot het aanbod van cursussen – is op veel plaatsen uitstekend. Een ander gevierde bestemming voor het internationale duiktoerisme is de laatste jaren ontstaan aan de westkust van de Rode Zee met plaatsen als Hurgada, Safaga en Marsa Alam.

Door de veelheid aan soorten laat duiken in de Rode Zee onvergetelijke indrukken achter.

Links: Juweel tandbaars. Rechts: pacifische koraalduivel.

**Bwindi National Park** Continent: Afrika // Land: Oeganda // Beste tijd: december-februari en juli-september (april-mei en september-oktober: lastiger toegankelijk vanwege de regentijd) // [www.bwindiforestnationalpark.com](http://www.bwindiforestnationalpark.com)

Bwindi in het uiterste zuidwesten van Oeganda, in een overgangszone tussen steppe en bergland, is bekend vanwege de vele soorten bomen en varens en ook om de zeldzame vogel- en vlindersoorten. De bergwouden zijn een van de laatste toevluchtsoorten van de berggorilla. Meer dan honderd soorten varens komen hier voor naast struiken, mossen en grassen. Het bergwoud wordt gevormd door niet minder dan 160 boomsoorten. Sinds de laatste ijstijd kon de plantenwereld zich hier ongestoord ontwikkelen. Daardoor behoren de bossen van het reservaat tot de oudste en meest ongerepte van Afrika. Van de ongeveer 300 vogelsoorten die hier tot nu zijn gezien leeft twee derde in de bossen. Ze hebben gezelschap van ongeveer 200 soorten vlinders waarvan er acht alleen hier voorkomen. Maar het reservaat is toch vooral beroemd om de berggorilla's. In de hoge delen leeft

ongeveer de helft van de wereldpopulatie van deze bedreigde soort, 300 dieren, in vredige familieverbanden. Op georganiseerde excursies zijn ze te zien en ook andere primaten zoals chimpansees, groene bavianen en meerkatten.

De bossen van het lastig toegankelijke Bwindi National Park bieden beschutting aan berggorilla's.