

Languedoc in cijfers

4

departementen telt de regio Occitanië aan de Middellandse Zee: Gard, Hérault, Aude, Pyrénées Orientales.

5

regionale parken beschermen de natuur, waaronder een stuk zee.

6

kilogram olijven verwerkt de oliemolen Oulibo in de Minervois om 1 liter zuivere koudgeperste olie te kunnen maken.

13

dorpen horen tot de Plus Beaux Villages de France.

14

jaar, van 1667 tot 1681, duurde de aanleg van het Canal du Midi. Er waren 12.000 arbeiders betrokken bij dit titanenwerk.

18

maanden moeten de oesters in het Étang de Thau groeien voor ze geoogst worden; de kwekers aan de Atlantische kust moeten langer wachten.

28

Michelinsterren telde de regio in 2020.

30

procent van alle Franse wijnen rijpen in Languedoc, de wijngaarden bedekken 244.698 ha.

220

kilometer aan strand strekt zich uit van de Camargue tot aan de Pyreneeën.

3
talen en culturen: Frans,
Occitaans, Catalaans

300

dagen per jaar schijnt de zon hier, volgens de statistieken.

1481

meter, dus 2000 passen, liggen de mijlpalen van de Via Domitia uit elkaar. De weg verbond vanaf 118 v. Chr. Rome met zijn Gallische kolonies.

15.000

inwoners van Béziers werden in 1209 afgeslacht door de troepen van Simon de Montfort.

2784

meter hoog is de Canigou. Daarmee is hij niet de hoogste berg van de oostelijke Pyreneeën, maar is hij voor de Catalanen wel van grote symbolische betekenis.

42.000

platanen langs het Canal du Midi worden voor 2030 gekapt.

600.000

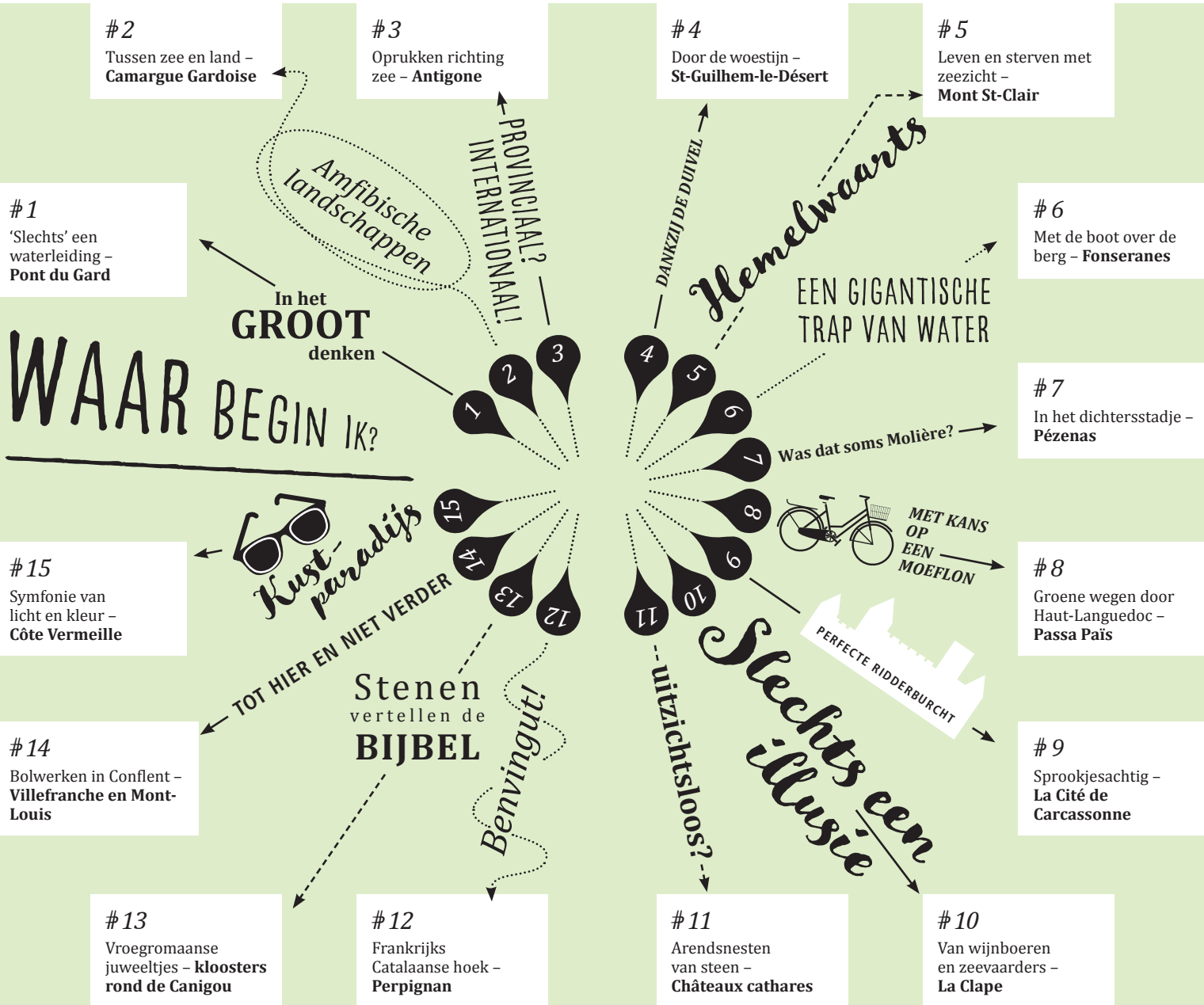
mensen protesteerden op 9 juni 1907 in Montpellier tegen het door de staat getolereerde geknoei met wijn.

15.000.000

vakantiegangers trekt Languedoc jaarlijks.

Het kompas van Languedoc

15 manieren om je onder te dompelen in de streek



1

‘Slechts’ een waterleiding – Pont du Gard

Toen het antieke Nîmes rond het jaar 40 n.Chr. zonder water kwam te zitten, bouwden de Romeinen een 50 km lang aquaduct naar de bron van de Eure bij Uzès. Het centrale meesterstuk, de brug over de Gardon, verbluft de bezoekers tot op de dag van vandaag.

Het spectaculairste deel van het **Aqueduc de Nîmes** is de **Pont-du-Gard**, sinds 1985 UNESCO Werelderfgoed. Romeinse architecten en ingenieurs moesten bij de aanleg van de waterleiding twee problemen overwinnen: ten eerste bedroeg het hoogteverschil tussen de bron en Nîmes slechts 12 m, ten tweede moesten ze halverwege het traject het dal van de Gardon oversteken.

Zonder cement al 2000 jaar overeind

Met steenblokken die wel 8 ton konden wegen bouwden ze zonder metselspecie drie bogenrijen boven op elkaar over de Gardon: als basis deden zes 22 m hoge en tot 24,5 m brede bogen, met daarboven elf 20 m hoge bogen en tot slot bovenop 47 bogen van ‘slechts’ 7 m hoog. Over de bovenste 360 m lange bogenrij liep de waterleiding. Per dag stroomde meer dan 35.000 m³ water in de richting van Nîmes; het deed er 24 tot 30 uur over om vanaf de bron van de Eure de stad te bereiken.

Vanaf de 4e eeuw was er geen geld meer voor het onderhoud van het Aqueduc de Nîmes. In het stroombed werden dikke lagen kalk afgezet, waardoor het water op een gegeven moment niet meer stroomde. In de loop der eeuwen werden de stenen van het aquaduct gestolen om huizen mee te bouwen, alleen de Pont du Gard bleef als brug bewaard. Het aquaduct werd zo een viaduct. In de 18e eeuw bouwde men ter hoogte van de onderste bogenrij zelfs een weg. Tot 1996 reden auto's, bussen en vrachtwagens vlak langs het monument. Tegenwoordig komen er jaarlijks zo'n 1,5 miljoen bezoekers.

Wil je de Pont du Gard vanaf het water bekijken? Geen probleem! Kayak Vert in Collias verhuurt boten en uitrustingen.



Wie gedetailleerde informatie over de constructie van het aquaduct wil hebben of nieuwsgierig is wat een chorobates is en hoe de Romeinen daarmee het tracé berekenden, moet een bezoek brengen aan het museum in de **Espace de Découverte** 1 op de linkeroever (*rive gauche*). Zonder woorden maar met fascinerende beelden en animaties vertelt een film in breedbeeldformaat over de geschiedenis van het aquaduct. Kinderen kunnen zich in de **Ludo** spelen in de wereld van de Romeinen onderdempelen.

Een stenen slang in de Garrigue

Het oversteken over de **Pont** 2 is uiteraard een verplicht nummer, terwijl de **uitzichtpunten** 3 hoog boven de beide oevers zeker ook de moeite waard zijn. Op de linkeroever kun je de wandeling omhoog combineren met de anderhalf uur durende route door de **Mémoires de Garrigue** 4. Tussen de typisch mediterrane vegetatie, akkers en muren van gestapelde stenen slingert zich een ander indrukwekkend restant van het Aqueduc de Nîmes door het landschap, bekend als de **Pont roupt** 5 (gebroken brug). Aan het einde van je bezoek kun je bij de **Plage** 1 op de rechteroever ontspannen en een verkwikkend bad in de Gardon nemen.

INFO EN OPENINGSTIJDEN

Info: pontdugard.fr.

Pont du Gard 2: dag. jan.-mrt. 9-20, apr., mei, okt.-dec. 9-21, juni, sept. 10-22, juli, aug. 9-24 uur. **Espace de Découverte** 1: apr., mei 9-19, juni 10-17/18, juli, aug. 9-20, sept.-mrt. 9-17/18 uur, ma. vanaf 12 uur.

Toegang: € 9,50, via internet € 8, tot 18 jaar gratis, incl. parkeren.

Bus: dag. rijdt LIO-bus 121 vanaf Nîmes/Gare routière en LIO-bus 115 vanaf Uzès. Info: lio.laregion.fr.

Kayak Vert: Pont du Gard: 8, chemin St-Vincent, Collias (5 km ten westen van de Pont du Gard), tel. 04 66 22 80 76, kayakvert.com, mrt.-okt., ca. € 28/dag.

► INFO

Tijdens de 1 uur durende **Grande Odyssee du Pont** kun je ook het eigenlijke waterkanaal op de bovenste etage van het aquaduct bekijken (€ 6, reserveren via internet). Op een hoogte van 48 m boven de rivier is het uitzicht gegarandeerd fantastisch. Heel bijzonder is de aanblik tijdens **Les Nocturnes du Pont**, waarbij het aquaduct op zomeravonden wordt uitgelicht (juli-aug. 22.30 uur, duur 30 min., € 3, onder 18 jaar gratis).

ETEN EN DRINKEN

In restaurant **Les Terrasses** 1 op de rechteroever heb je fraai uitzicht op de Pont du Gard (tel. 04 66 63 91 37, menu vanaf € 29, formule vanaf € 19).



Uitneembare kaart: Q/R 7/8

Alles is smakelijk bereid en je vraagt je af hoe ze dat in die kleine keuken voor elkaar krijgen. Met uitzondering van de kangoeroefiets komen er vooral mediterrane klassiekers op tafel.

Quai Baptiste Guitard, Mèze, tel. 04 67 43 53 73, lessaveursdethau.com, dag. 10-14, 18-22 uur, menu midi-express € 16,80 (ma.-vr.), overige menu's vanaf € 22,80

📍 Bij de producent

La Tablée

De charme van dit restaurant komt voor een belangrijk deel voort uit de ligging tussen de *mas* van de oestervissers aan de rand van Marseillan en door het terras aan het Étang. Een heerlijke plek voor liefhebbers van vis, mosselen en ander zeebanket.

Rte. des Parcs, Marseillan, tel. 04 67 21 21 20, lafermemarine.fr, dag. 12-14, 19.30-21.30 uur, zeevruchtenbuffet/menu vanaf € 31,90

🏊 Duiken naar zeepaardjes en meer Osez Plonger

Duikleraar Pascal Cottinet neemt zijn cursisten mee op een spannende reis naar de onderwaterwereld van het Étang de Thau, waar je zeepaardjes,

het symbool van de lagune, maar ook inktevissen, snotolven en grondels kunt tegenkomen.

Av. de la Gare, Balaruc-les-Bains, tel. 06 62 37 79 93, thauplongee.com

📍 Info en evenementen

OT: quai Baptiste Guitard, 34100 Mèze, tel. 04 67 43 93 08, tourismeabassindethau.fr.

Le Festival de Thau: half/eind juli, festivaldethau.com. openluchtconcerten in de plaatsen rond het Étang.

Agde 🏞️ K/L 13

Agde (25.000 inw.) kent vele facetten. Landinwaarts aan de Hérault verdringen de huizen in het historische centrum zich rond de zwarte muren van de robuuste kathedraal. Bij de Cap domineren grote hotels rond de jachthaven het beeld. Bedaagder zijn de vissershaven en het badplaatsje Le Grau d'Agde en het kleine plaatsje La Tamarissière links en rechts van de monding van de Hérault.



In de kleine haven van Mèze meren hengelaars en enkele beroepsvissers van het Étang hun bootjes af. Afhankelijk van het jaargetijde vissen ze op paling (anguille), dorade, zeewolf (loup), harder (muge) en gestreepte bokvis (saupe).

Het begon met de Grieken

Zo'n 2500 jaar geleden stichtten Grieken aan de voet van de **Mont St-Loup** bij de monding van de Hérault een kolonie met de naam Agathé Tyché (goed geluk). Talrijke onderwater-vondsten bewijzen dat het geluk de handelsnederzetting ook echt toelachte. De opwindendste vondst werd in 1964 gedaan: een 2300 jaar oud Grieks bronzen beeld van een jongeling (*ephèbe*), nu het pronkstuk van het **Musée de l'Ephèbe** (museecapdagde.com, juni-sept. dag. 10-18.30, okt.-mei ma.-vr. 10-17.30, za.-zo. 10.30-17 uur, € 6) in **Cap d'Agde**. Deze begin jaren 70 gebouwde toeristenstad bij de rotskaap is vooral ingesteld op amusement, getuige de pretparken, een aquarium en een casino. Een zandstrand van 14 km plus alle denkbare watersporten ronden het aanbod af voor de circa 200.000 zomergasten. Voor wie graag naakt recreëert, ligt vlakbij Europa's grootste nudistendorp.

🏠 Betaalbaar en bij het strand L'Ephèbe

De 'jongeling' is enigszins op leeftijd gekomen, maar onderwerpt zich stukje bij beetje aan een verjongingskuur. In elk geval zijn de prijzen voor een hotel zo dicht bij het strand erg aantrekkelijk, zelfs in het hoogseizoen. Maar beneden aan de kade wordt er dan wel tot diep in de nacht gefeest. Ondanks de mogelijke geluidsoverlast zijn de kamers aan de kant van de Hérault het aantrekkelijkst. 12, quai Cdt. Méric, Le Grau d'Agde, tel. 04 67 21 49 88, lephebe.eu, 2 pk vanaf € 59

📍 Aan de monding van de Hérault L'Ardoise du Marché

De ligging op de derde rij is natuurlijk geen pre, maar toch is dit restaurant een goede keus. Op het schoolbord staan altijd drie voorgerechten, hoofdgerechten en desserts geschreven, plus een vegetarische optie. Alles is vers, huisgemaakt, goed gekruid en fraai opgemaakt. Op de wijnkaart staan regionale wijnen. Chef-kok Benjamin Rodriguez zorgt met het team goed voor zijn gasten.



Overgewicht? Dat is geen nadeel bij de *joutes nautiques*, de Zuid-Franse strijd tussen vissersloepen. De grote helden van de *tintaine* dragen allemaal aanzienlijke reddings-gordels onder hun witte tenue – lichaamsseigen uiteraard. Maar er is ook kracht en lichaamsbeheersing nodig om op de bewegende plank (*tintaine*) 2 m boven het water je evenwicht te bewaren, de 2,80 m lange lans te richten en tegelijkertijd de stoot van je tegenstander met het zware houten schild af te weren. In Sète, Frontignan, Balaruc, Mèze, Marseillan, Agde en Palavas kun je het spektakel, dat vooral in de categorie *lourd* vermakelijk is, van eind mei tot begin september bijwonen (joutes-languedociennes.com).

3, rue Lambert Maurel, Le Grau d'Agde, tel. 04 30 72 47 11, lardoisedumarche.com, dag. geopend voor lunch en diner, bistromenu vanaf € 17, menu Ardoise en Découverte € 26-45

🏞️ Het water op Agde Croisières

Een boottocht met volop afwisseling is de *Expédition Evasion*: de *Millesime* vaart stroomopwaarts over de **Hérault** naar **Agde** en gaat hier via de **Ecluse ronde** het **Canal du Midi** op. Daarna passeer je de **Réserve du Bagnas** en de **Pointe des Onglous**, en vaar je langs de oestertafels van het **Étang de Thau** (apr.-okt. 14 uur, duur 4,5 uur, € 21). De **vulkaankust** en **Fort de Brescou** zijn het doel van een boottocht met de *Azur* (apr.-okt., 15 uur, duur 1,5 uur, € 10). 9-11, quai du Cdt. Méric, Le Grau d'Agde, tel. 04 67 01 71 93, agde-croisiere-peche.com

📍 Info en evenementen

OT: Bulle d'Accueil, 34300 Le Cap d'Agde, tel. 04 67 01 04 04, capdagde.com.