

Normandië in cijfers

3

dagen na de oogst smaken de oesters het best. De datum staat op de oestermandjes.

4

natuurparken beschermen de flora en fauna van Normandië.

5

departementen vormen samen de bestuurlijke regio aan weerszijden van de Seine.

16,8

°C is de gemiddelde temperatuur in augustus; de zeetemperatuur bedraagt dan 18-20°C.

40

jachthavens met 1400 ligplaatsen bieden beschutting aan de zeilers.

48

appelsoorten zijn toegestaan bij de productie van de barnsteenkleurige calvados.

50

% van alle Franse volbloedveulens is afkomstig van de 1400 stoeterijen in Normandië.

70

m lang is het geborduurde Tapijt van Bayeux. Na 58 scènes heeft Willem, de hertog van Normandië, Engeland veroverd.

95

% van de Normandiërs is katholiek - of staat in elk geval zo in de doopboeken vermeld.

120

m hoog zijn de kliffen aan de Côte d'Albâtre.

365

treden moet je beklimmen om bij het uitzichtplatform van de vuurtoren in Gatteville te komen.

417

m hoog is het hoogste punt van Normandië in het bos van Écouves.

600

km kustlijn heeft Normandië: van Le Tréport in het oosten tot Mont St-Michel in het westen.

1030

mm regen valt er per jaar in de natste stad, Cherbourg. Tegenover slechts 630 mm even verderop bij de Cap de La Hague.

2141

m lang is de Pont de Normandie. Daarmee is de spectaculaire tuibrug over de monding van de Seine bijna even lang als de Champs-Élysées.

29.906

km² groot is Normandië, ofwel bijna net zo groot als België.

154.000

geallieerde soldaten hadden aan het einde van 6 juni 1944 (D-day) voet aan wal gezet in Normandië.

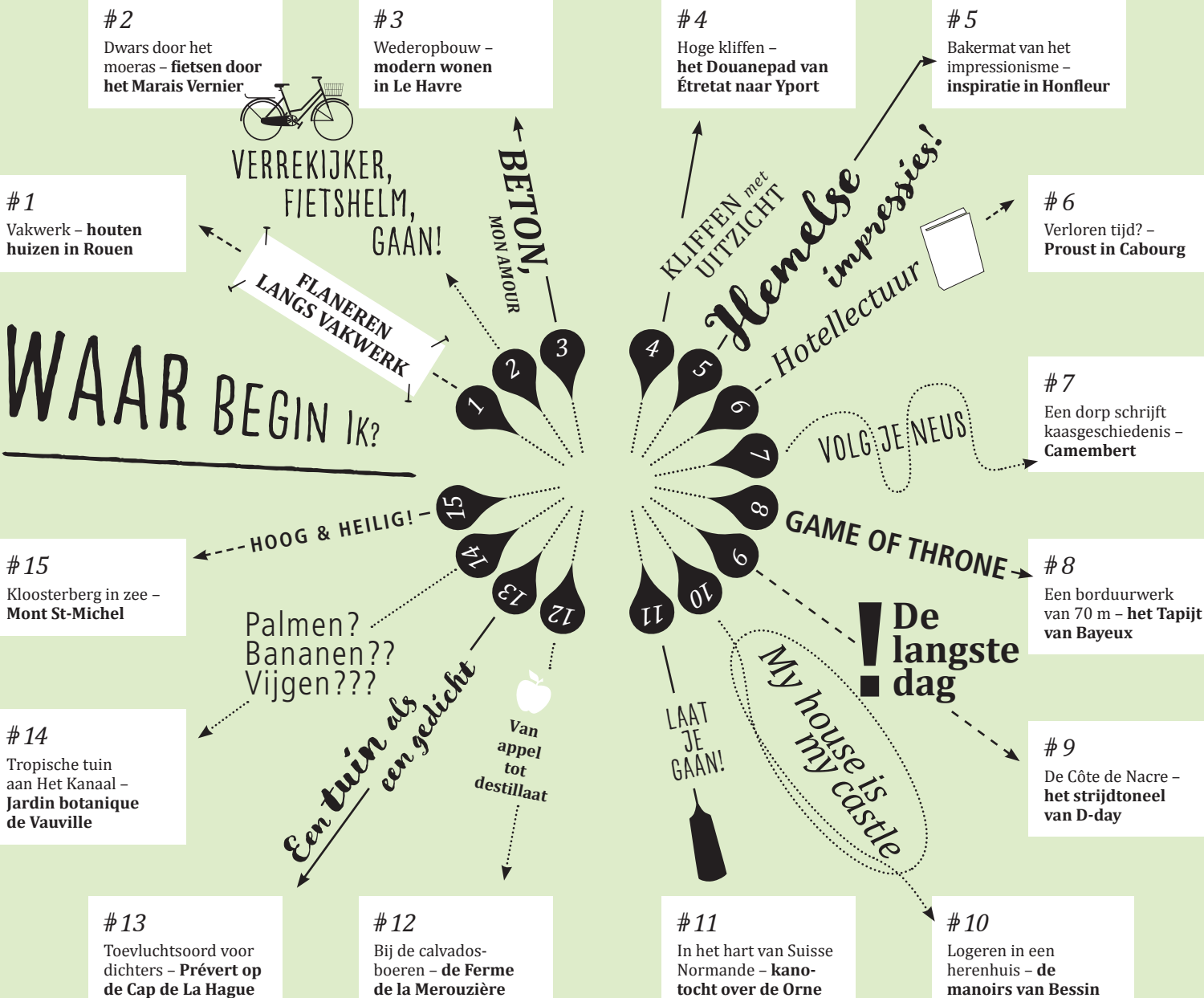
489.822

inwoners telt de Normandische hoofdstad Rouen inclusief de agglomeratie.

300
kg makreel gebruiken
de vissers van Trouville
voor het Fête de la Mer et du
Maquereau begin juli.

Het kompas van Normandië

15 manieren om je onder te dompelen in de regio





Een kijkvenster met uitzicht op het brede strand van Dieppe. Bij dit kunstwerk naast het kasteel staan zelfs zitbanken – bijna zoals thuis voor de buis

interieur uit de hooggotiek (koorgewelf) en de renaissance. Let op de *mur des sauvages*, een fries met reliëfs van de avonturen van de zeelieden uit Dieppe. Op zaterdag staan de kramen van de weekmarkt langs de kerkmuren. Via de al even fraaie **Place du Puits Salé** kom je bij de **Église St-Rémy** uit de 16e-17e eeuw (Rue St-Rémy, vanwege grote restauratie beperkt toegankelijk).

Via de haven naar het strand

Rijke redershuizen, zoals het Hôtel d'Anvers, bepalen de sfeer aan de Quai Duquesne en de Quai Henri IV. In de cafés en onder de arcaden worden *moules-frites* geserveerd, de lokale specialiteit. De **Quai Duquesne** komt aan de noordkant uit op de door parken omgeven Boulevard de Verdun. Achter al dat groen ruist de zee.

Visserswijk en kapel

Le Pollet, een oude visserswijk met een vishal, wordt aan drie zijden door water omgeven. Via de draaibrug **Pont Colbert** (19e eeuw) kom je op de Quai de la Marne, waarna je verder kunt

wandelen naar de oostelijke kliffenkust. De gotische visserskapel **Notre-Dame-de-Bon-Secours** (10-18 uur) bewaakt de haveningang. Ex voto's herinneren aan de op zee omgekomen of geredde zeelieden.

MUSEA

Kasteel met een museum Château, Musée de Dieppe

De middeleeuwse dwangburch van Dieppe fungeert nu als museum. Het imposante bouwwerk bij de westelijke kliffen domineert het hele strand. Van het oorspronkelijke kasteel – een door zware hoektorens beschermde vesting uit de 15e en 16e eeuw – zijn slechts enkele muren overgebleven. Binnen vind je ivoorsnijwerk, zeekaarten en een collectie over de geschiedenis van Dieppe als badplaats. Bijzonder zijn vooral de ivoren objecten. Van de 16e tot de 19e eeuw telde Dieppe talrijke ambachtelijke werkplaatsen, waar het uit Afrika geïmporteerde materiaal werd bewerkt.

Rue de Chastes, toegang ook via de Rampe du Château, tel. 02 35 06 61 99, dieppe.fr/mini-sites/musee-de-dieppe, juni-sept. wo.-zo. 10-18, okt.-mei 10-12, 14-17 uur, €5

Alles over de zee

Over zandbanken en kliffen

Het Franse woord *estran* staat voor een zandbank die bij eb droog komt te liggen. **Estran – Cité de la Mer** in de Rue de l'Asile Thomas is een museum dat is gewijd aan de visserij, de zeevaart en de rotskust rond Dieppe. Om 10.30 uur (behalve op zondag) kun je kijken hoe de vissen en andere zeedieren in de aquaria worden gevoerd. Cité de la Mer organiseert ook kustwandelingen en rondleidingen door de haven (juli-aug.). 37, rue de l'Asile-Thomas, tel. 02 35 06 93 20, estran-citedelamer.fr, dag. 9.30-18, za.-zo. gesl. van 12.30-13.30 uur, €7,50

ETEN, SHOPPEN, SLAPEN

Overnachten

Discrete charme

La Villa des Capucins

Vier chambres d'hôtes in de voormalige paardenstallen van een klooster nabij de wijk Le Pollet, met tuin.

11, rue des Capucins, tel. 02 35 82 16 52, villadescapucins.jimdo.com | €€

Met charme en patina

Hôtel de la Plage

Een in 1890 geopend strandhotel met een uitbreiding uit de jaren 50 van de vorige eeuw. Niet perfect, maar een prachtige locatie. Vraag om een kamer aan de kant van het strand!

20, boulevard de Verdun, tel. 02 35 84 18 28, inter-hotel-de-la-plage.dieppe.hotels-fr.net/de/ | €€

Eten en drinken

Verse vis

Bistrot du Pollet

Visbistro met heerlijke gerechten en een rustieke aankleding. Sint-jakobsschel-

pen met linzen, tong, schol en nog veel meer. Echte verwennerij: de calvados-soufflé.

23, rue Tête de Bœuf, tel. 02 35 84 68 57, le-bistrot-du-pollet.zenchef.com, zo.-ma. gesl. | €€

Oh, Champs-Élysées!

Le Comptoir à Huitres

Dit restaurant doet denken aan een Parijse brasserie, en de oesterkaart zou langs de Seine furore maken. Wat ook voor de visgerechten geldt.

12, cours Dakar, tel. 02 35 84 19 37, zo.-ma. gesl. | €€

Oscar was here

Le Divernet

In de art-deco-eetzaal boven pâtisserie-chocolaterie Divernet heerst een levendige sfeer en kun je aangenaam lunchen. 's Zomers is er een terras op straat. De beroemdste stamgast heette Oscar Wilde, het restaurant destijds nog Grish.

138, Grande Rue, tel. 02 35 84 13 87, divernet-traiteur.com, alleen lunch, 's middags salon de thé, ma. gesl. | €

Winkelen

Zaterdagmarkt

De **marché** die op zaterdag het weekend inluidt, is opmerkelijk groot. Te koop is al het goede dat de zee en het land van Noord-Normandië te bieden hebben.

Grande Rue/Rue de la Barre

Uitgaan

Place to be

Café des Tribunaux

De ligging is perfect: met terras aan het mooiste plein van de oude stad.

1, place du Puits Salé, 9-20 uur

Cool

Le Café Suisse

Gladdie betonvloer, oestergrijze wanden, chique witte banken – het decor van deze trendy bar-brasserie bij de haven.

1, Grande Rue, tot 22 uur

Caen E 4

In het westen de **Abbaye aux Hommes**, in het oosten de **Abbaye aux Dames**, daartussen een kasteel – Caen is een stad vol contrasten. In het zuidoosten blokvormige wederopbouwarchitectuur uit de jaren 50 van de vorige eeuw, in het westen prachtig bewaard gebleven oude straten met vakwerkgevels en adellijke stadspaleizen. Met 106.000 inwoners is Caen na Rouen de grootste stad in Normandië.

BEZIEDSWAARDIGHEDEN

Naar het kasteel

Willem de Veroveraar verbleef graag in Caen. In 1060 liet hij op het hoogste punt van de stad een **kasteel** **1** bouwen. Om er te komen volg je het voetpad vanuit de Rue Montoir Poissonnerie. Door een groen park bereik je de **Porte sur Ville**. Hierachter begint een uitgestrekt complex met een donjon, de zaal van de rentmeester (12e eeuw) en de Chapelle St-Georges (12e-15e eeuw), die nu als bezoekerscentrum fungeert (met maquette, 3D-animatie en multimedia-show). Er zijn ook een beeldentuin en middeleeuwse kruidentuin. Het **Musée de Normandie** ligt links van de kapel in het voormalige onderkomen van de stadsgouverneur (musee-de-normandie.caen.fr, di.-vr. 9.30-12.30, 13.30-18, za.-zo. 11-18, juli-aug. ook ma. 9.30-12.30, 13.30-18 uur, €3,50-6 afhankelijk van de tentoonstelling). Hier kom je alles te weten over de geschiedenis van Normandië, van de prehistorie tot nu. Een modern gebouw huisvest het **Musée des Beaux-Arts** (mba.caen.fr, juni-okt. dag., anders wo.-zo. 9.30-12.30, 14-18, za.-zo. altijd 9.30-18 uur, €5, speciale expositie kost extra). In dit kunstmuseum, een van de belangrijkste van Frankrijk, ontdek je schilderijen en andere kunstwerken uit de 15e-20e eeuw van onder anderen Tintoretto, Rubens, Van Dyck, Poussin, Tiepolo en Corot.

Trappen, straatjes, vrome vrouwen
Sfeervolle straatjes, trappen en vakwerkgevels uit de 16e-18e eeuw vind je in het Quartier Vaugueux aan de oostkant van het oude centrum. In het oosten van de stad staat de **Abbaye aux Dames** **2** (Place de la Reine Mathilde, rondleiding gratis, dag. 14.30, 16 uur; Église de la Ste-Trinité 9-18 uur, gratis). Hertogin Mathilde stichtte de vrouwenabdij in 1060. Ze ligt begraven in de crypte van de romaanse kerk. Het huidige kloostergebouw dateert uit de 18e eeuw. Wandel dan naar het **Bassin St-Pierre** **3**, een van de vijf havenbekkens van de stad, waar nu zeilboten liggen te dobberen. Op zondag is er markt langs de kades.

Vakwerk, paleis en nog een abdij
De **Église St-Pierre** **4** (Place St-Pierre, ma.-za. 9-19 uur), een meesterwerk uit de overgangperiode tussen laatgotiek en renaissance, staat ten zuidwesten van het kasteel. Dit deel van het oude centrum bleef tijdens de bombardementen van de Tweede Wereldoorlog deels gespaard. Het **Hôtel d'Escoville** **5**, een stadspaleis uit de eerste helft van de 16e eeuw aan de Place St-Pierre, huisvest nu het toeristenbureau. Het gebouw is een schoolvoorbeeld van de Normandische renaissance – de talrijke beelden stellen mythologische en Bijbelse figuren voor. De Rue Froide is een middeleeuwse straat met vakwerkhuizen (nr. 10) en binnenplaatsen uit de renaissance en de barok (nr. 22, 35, 41 en 49). Ook de Rue Ecuyère en de Rue du Fromage worden gesierd door laatmiddeleeuwse en barokke gevels. Uitbundig zijn de huizen aan de Place St-Sauveur, met gevels van de renaissance tot aan de rococo. De **Église St-Sauveur** **6** (dag. behalve zo.-middag 9-17 uur) aan de westkant is deels laatgotisch, deels renaissancestisch. Op vrijdag is er markt op het plein. Blijft over de **Abbaye aux Hommes** **7** (Esplanade Jean-Michel Louvel, rondleiding van 1,5 uur kerk/klooster ma.-vr. 10, 14.30, zo. ook 16 uur, in de zomer tot 7 keer per dag, €4,50-7). Dit belangrijkste monument van Caen werd in 1066 door Willem de Veroveraar

als mannenabdij gesticht. Zijn graf vind je in de romaans-gotische Église St-Étienne (9.30-12.30, 14-18.30 uur, behalve zo.-ochtend tijdens de kerkdienst). De 18e-eeuwse kloostergebouwen doen nu dienst als stadhuis; het paleis van de abt (14e eeuw) herbergt een kunsttuintje, en in het scriptorium vind je tentoonstellingen over de Normandische geschiedenis (caen.fr/abbaye-aux-hommes, meerdere keren per dag rondl., bezichtiging klooster en scriptorium gratis, okt.-mrt. ma.-do. 8-18, za. 9-13, 14-17.30, zo. tot 17, apr.-juni, sept. ma.-vr. 8-19, za.-zo. 9.30-13, 14-19, juli-aug. ma.-vr. 8-19, za.-zo. 9.30-19 uur, €3-5).

Herinneringen aan de oorlog
Iets buiten het centrum ligt **Le Mémorial** **8**, het belangrijkste museum over de Tweede Wereldoorlog in Normandië. Doel is vooral het bevorderen van de vrede en het begrip tussen de volkeren. Le Mémorial is gebouwd op de fundamenten van een Duitse bunker. Daarnaast is er ook aandacht voor andere thema's, zoals de Koude Oorlog en de vredesbeweging. Je ziet onder meer een stuk van de Berlijnse Muur, een Russisch jachtvliegtuig MiG 21 en een galerij van winnaars van de Nobelprijs voor de Vrede.

Esplanade Eisenhower, memorial-caen.fr, bereikbaar via de Périphérique Nord, afrit 7, met de tram vanaf het station naar halte Tour-Leroy, dan verder met buslijn 2, apr.-sept. 9-19, okt.-dec., feb.-mrt. 9.30-18 uur, €19,80



'Van zwaard tot ploegschaar' – hoofdthema van Le Mémorial in Caen is: Nooit meer oorlog! Veel indruk op de wapenproducenten maakt dat echter niet

ETEN, SHOPPEN, SLAPEN

Overnachten

Fifties met uitzicht

Hôtel Moderne **1**

Centraal gelegen hoekpand uit de jaren 50 van de vorige eeuw met comfortabele kamers. De ontbijtzaal biedt een fraai uitzicht over de stad.

116, boulevard du Maréchal Leclerc, tel. 02 31 86 04 23, bestwestern.fr/de/hotel-Caen-Best-Western-Hotel-Moderne-93498 | €€

Huiselijk en gastvrij

La Maison de Famille **2**

Het 'familiehuis' is een 18e-eeuws stadspaleis met een kleine tuin. De kamers zijn zeer aangenaam en de ontvangst is bijzonder vriendelijk.

4, rue Élie de Beaumont, tel. 06 61 64 88 54, maisondefamille.siteweb.com | kamers en appartement (2-5 pers.) €€

Eten en drinken

Teamwork

L'Initial **1**

Yohann kookt met uitstekende lokale ingrediënten. Sommelier Yvan steelt de show met veel professionaliteit. Fantastisch duo en een geweldige keuken.

24, rue Saint-Manvieu, tel. 02 50 53 69 86, initial-restaurant.com, 's middags en ma.-di. hele dag gesl. | €€€