

ANWBEXTRA

Helsinki



# De 15 hoogtepunten in een oogopslag





## Welkom

Tervetuola	6
Ter oriëntatie	8
Kennismaking, Helsinki in cijfers	10
Geschiedenis, heden, toekomst	16
Praktische informatie	18

## De 15 hoogtepunten

- 1 Het pronkjuweel van Finland – Senaatsplein** 30  
Het Senaatsplein van Helsinki is het chique visitekaartje van Finland en de grootste bezienswaardigheid van de hoofdstad.
- 2 Tussen het water en de stad – Marktplein** 33  
Het marktplein aan de haven is een ware belevenis.
- 3 Boulevard, park en wandelgebied – Esplanade** 36  
De beroemde Esplanade is een topadres om te winkelen.
- 4 Cultuur te midden van het groen – rond het Centraal Station** 40  
Het station van Helsinki wordt omringd door musea, theaters en de beste hotels – met volop groen in het Kaisaniemipark.
- 5 Het hart van de metropool – Mannerheimintie** 43  
Nergens is Helsinki zo metropolitisch als aan de Mannerheimstraat tussen het Zweeds Theater en het Parlement.
- 6 Winkels en sauna's – tussen Kamppi en Bulevardi** 47  
Tot de hoogtepunten van deze wijk behoort de sauna in het jugendstilbadhuis.
- 7 De mooiste meubels en mode – het designdistrict** 50  
Het opwindendste stadsdeel van Helsinki is een podium voor designers, trendsetters en modeontwerpers.
- 8 Nog een beetje Rusland – schiereiland Katajanokka** 53  
Op dit schiereiland staat de Uspensikathedraal met vlakbij mooie pleinen, goede restaurants en overal uitzicht op het water.
- 9 Tijdreis naar 1950 – tussen de noordkust en Kallio** 56  
Een fraaie kustweg, een idyllische eilandsfeer met meeuwengekrijs, caféterrasjes, een markt – een veranderende arbeiderswijk.
- 10 Grootse architectuur aan het water – rond de Töölöbaai** 58  
Het nieuwe Helsinki schittert met spectaculaire bouwwerken.
- 11 Jachthaven en jugendstilgevels – Kaivopuisto en Eira** 61  
Aan de Merisatamabaai naar zeilboten staren en in de wijk Eira de fraaie jugendstilgevels bewonderen.

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>12</b> | <b>Een rotstempel – van Tennispalatsi naar Hietaranta</b>  | 64 |
|           | Een tempelkerk, de grootste begraafplaats van Finland, een zandstrand, musea en kunstenaarskroegen – volop trekpleisters in een nog vrij onbekende wijk. |    |
| <b>13</b> | <b>Voortgaande vernieuwing – Hietalahdentori en Ruoholahti</b>   | 67 |
|           | Het grootste cultuurcentrum van Finland komt voort uit de kabel-fabriek van Nokia, de wijk Ruoholahti op een oud industrieterrein.                       |    |
| <b>14</b> | <b>De behouden ziel van Finland – Seurasaari</b>   | 70 |
|           | Folklore en eilandromantiek blijven in stand naast het modernisme.   |    |
| <b>15</b> | <b>Vestingeiland in de haven – Suomenlinna</b>   | 73 |
|           | De kleine eilandengroep voor de poort van Helsinki is als militair bolwerk gebruikt door Zweden, Russen en Finnen.                                       |    |

### Nog meer Helsinki

Attracties voor het hele gezin	76
Eilanden	77
Musea	77
Parken	79
Wijken	79

### Excursies

Espoo (Zweeds Esbo)	80
Hanko (Zweeds Hangö)	80
Porvoo (Zweeds Borgå)	81
Tallinn	82
Tarvaspää	82
Vantaa (Zweeds Vanda)	83

## Te gast in Helsinki

Overnachten	86
Eten en drinken	90
Winkelen	100
Uitgaan	106

Toeristische woordenlijst	114
Culinaire woordenlijst	116
Register	118
Extra-routes	128

- ■ ■ ■ ■ ■ Deze symbolen in de tekst verwijzen naar een plattegrond
- 1 Dit symbool in de tekst verwijst naar een van de 15 hoogtepunten
- €! Dit symbool in de tekst verwijst naar een Waar voor je geld!-tip

Tervetuola – Welkom



Het valt wel een beetje te begrijpen dat in 1908 vele brave burgers van Helsinki niet zo te spreken waren over het meisje van brons dat tussen het Marktpllein en de Esplanade werd geplaatst. De mooie fonteindame kijkt weliswaar met een glimlach in de richting van de zee, maar aan de andere kant keert ze de stad haar onbedekte rug toe. Tegenwoordig staat de Havis Amandafontein er stoïcijns bij tussen het drukke gewoel van trams, auto's en voetgangers – dat moet wel het beste symbool van de Finse hoofdstad zijn.



## Ter oriëntatie

### Een eerste kennismaking

Veel bezoekers komen naar Helsinki per veerboot. Deze tocht naar de Finse hoofdstad over zee is meteen ook de mooiste – onderweg vaart u langs scheren (rotseilandjes) en andere eilanden, dan krijgt u de grote zeevesting Suomenlinna in zicht, en tot slot strekt Helsinki met twee schiereilanden zijn armen naar u uit. Het Marktpllein komt dichterbij, met daarachter de gelijkmatige rij van classicistische gebouwen, en boven alles uit ziet u de witte **Dom** met zijn vijf groene koepels. Dankzij de compacte indeling van Helsinki zijn de andere grote bezienswaardigheden van hieruit allemaal goed te voet te bereiken. Daartoe behoren in de onmiddellijke nabijheid de ten noorden van de Dom gelegen wijk Kruununhaka, het stationsplein en de winkelstraat Aleksanterinkatu.

### Historisch centrum ► kaart 2

In vergelijking met de andere grote steden van Noord-Europa is Helsinki een jonge stad: toen de stad in 1550 werd gesticht, bestonden Kopenhagen, Stockholm en Oslo al lange tijd. Het is ook een jonge hoofdstad: in 1812 werd het de opvolger van Turku/Åbo.

De bezienswaardigheden zijn dan ook niet heel oud – maar dat jong ook bezienswaardig kan zijn, bewijst alleen al de aanblik van het Senaatsplein (Senaatintori) en de Dom (Tuomiokirkko). Dit neoclassicistische centrum, in 1812-1850 in één ruk aangelegd, is een groot stedenbouwkundig succes en het middelpunt van alle sightseeingtours. Behalve het Senaatsplein en het Marktpllein (Kauppatori) behoort ook de Esplanade hiertoe.

### Twee schiereilanden ► G-K 5-7

De twee schiereilanden die aan weerszijden van het historisch centrum liggen, maakten al in de tijd van de tsaren deel uit van de stadskern. In het zuidoosten ligt het schiereiland Katajanokka met de Uspenskikathedraal, waar nu nog steeds het Russische erfgoed te zien is. En in het zuidwesten ligt een naamloos heuvelachtig schiereiland met op de zuidpunt het grote park Kaivopuisto en verder de ambassadewijk en de Jugendstilwijk Eira. De overgang naar het designdistrict wordt gevormd door de Bulevardi – vanhier strekt zich naar het noorden de wijk uit die nu het middelpunt is van de jonge creatieve wereld.

### Links en rechts van de Mannerheimintie ► E-G 2-5

In noordelijke richting vormt de indrukwekkende brede Mannerheimintie de belangrijkste verkeersader, waaraan talloze bezienswaardigheden als het Parlement, het museum Kiasma en het Nationaal Museum bij elkaar staan. Tegelijkertijd scheidt deze straat de voorstad in een westelijk en een oostelijk deel. In het westen bevindt zich het nieuwe Kampicocomplex met de gelijknamige wijk, maar hier vindt u ook toonbeelden van fraaie architectuur als de Tempelkerk, tal van musea en uitgestrekte parken. In het oosten ligt de Töölöbaai, die al in de jaren 30 als 'nieuw centrum' in de stadsplanning was voorzien. Om dit idee te benadrukken vormen het Finlandiahuis, de Nationale Opera en het Stadstheater een cultureel accent nabij het water. Ten noorden van de baai bevinden zich te midden van het groen het Olympisch Stadion en andere arena's.



## Eilanden, scheren en parken

Helsinki, de 'dochter van de Oostzee', is een combinatie van land en zee, omringd door een krans van eilanden. Binnen de stadsgrenzen liggen 315 eilanden, en dat zijn dan alleen de grotere exemplaren. De bekendste vormen de groep **Suomenlinna** (► kaart 3), die als voormalige zeevesting van drie landen op de Werelderfgoedlijst van de UNESCO staat. Als u een indruk van deze unieke wereld wilt krijgen, is een van de vele georganiseerde boottochten een aanrader. Deze vertrekken meestal vanaf het Marktplein en u kunt kiezen uit speedboten, zeilschepen, historische raderboten en moderne excursieboten, en uit een excursie van een uur of een hele dag. Deze boottochten kunnen u helemaal naar Porvoo in het oosten of Hanko in het westen voeren, maar voor een eerste keer is het meer dan voldoende de nabije omgeving van de stad te bezichtigen.

De vrij grote eilanden **Seurasaari** (► B/C 2-4), **Korkeasaari** (► K/L 4) en

**Mustikkamaa** (► K/L 3) zijn met het stadsgebied verbonden door bruggen. Helsinki is overigens een buitengewoon groene stad. Het is mogelijk over hele schiereilanden rond te zwerven zonder ook maar één keer een weg voor auto's/een autoweg over te steken. In het reusachtige centrale park **Keskuspuisto** (► D/E 1) bent u midden in een ongerept natuurlandschap met bossen, meren en rivieren. De inwoners van Helsinki maken elk seizoen gebruik van deze tuinen en parken: hier kunnen joggers hun kilometers maken, hier zet men in de warme tijd van het jaar ligstoelen neer om te zonnebaden, stelt men barbecues op en wordt er gefeest. In het najaar zijn de parken het domein van de wandelaars en in de winter suizen kinderen met sleeën van de besneeuwde heuvels omlaag. De bewoners van Helsinki zijn met 500 km aan paden om te joggen, 950 km aan fietspaden en 200 km aan langlauftrajecten trots op de vele mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding in hun stad.

Een geliefd instituut van Helsinki: Café Kappeli aan de Esplanade



## Kennismaking, Helsinki in cijfers

### Dochter van de Oostzee

Als 'dochter van de Oostzee' dankt Helsinki niet alleen zijn geschiedenis, maar ook zijn levensgevoel aan deze symbiotische relatie tussen land en zee, die het best vanuit een vogelperspectief is te overzien. Het grote aantal baaien, eilanden, scheren, havens en stranden is uniek en kenmerkend voor de hoofdstad van Finland. Vanaf alle locaties in de binnenstad hebt u ergens wel uitzicht op de zee. Dikwijls lijkt het alsof de reusachtige veerboten uit Stockholm of Tallinn rechtstreeks de straten van het stadscentrum willen binnenvaren. Zoals Helsinki zijn bestaan te danken heeft aan de handel over zee en vrijwel alle mijlpalen in zijn ontwikkeling verband houden met de zee, zo is de stad ook vandaag de dag nog geheel en al op de Oostzee gericht.

### Klein, maar veelzijdig

Helsinki is een stad die betrekkelijk laat tot ontwikkeling is gekomen en beschikt daarom niet over de historische variatie in architectuur die andere grote steden in Europa kenmerkt. Er staan geen romaanse kerken en geen middeleeuwse kastelen. Zelfs uit de tijd van de renaissance, toen de Zweden de stad stichtten, is er niets te vinden. Het huidige bestand aan bouwwerken is vooral het resultaat van de wederopbouw na de verwoestende brand van 1808-1809. Toch is het stadsbeeld niet saai, maar geeft juist blijk van een veelzijdig karakter.

Het indrukwekkendst zijn de monumentale bouwwerken die te zien zijn aan het Senaatsplein en in de nabije omgeving. Hier nam men de klassieke bouwkunst als voorbeeld, zoals die

was uitgewerkt in Sint-Petersburg. In de nabije omgeving laten de speelse vormen van de Jugendstil en de nationale romantiek zich gelden, uit een periode dat Finland voor het eerst een eigen stijl vond. In die tijd zijn hele wijken als Eira ontstaan, met prachtige gebouwen als het Nationaal Museum. Na een korte opleving van het classicisme (Parlement) koos men na 1930 in Helsinki duidelijk voor een zakelijke stijl. Het functionalisme en het modernisme deden hun intrede en vonden in Alvar Aalto een wereldberoemde meester. In de jaren 60 en 70 veranderde het beeld opnieuw met typerende bouwwerken als het Finlandiahuis en de Rotskerk. Recentelijk baarden het museum Kiasma, het Kamppi-complex en het in 2011 ingewijde Muziekhuis opzien; deze drukken nu hun stempel op een deel van het centrum.

### Agglomeratie Helsinki

Maar de ingrijpendste facelift van Helsinki vond en vindt nog steeds plaats in de voorsteden. Vanwege de sterke bevolkingsgroei na de Tweede Wereldoorlog en in de laatste drie decennia van de 20e eeuw was er weinig aandacht voor de oude stadsstructuren. De hoofdstad overwoekerde deze vroegere centra, nam het hele schiereiland in beslag en dijde verder uit over enkele eilanden en tot ver in het achterland. In de noordelijke stadsdelen Arabia en Vikki hebben moderne woonbouwprojecten van de hoofdstad spannende, nieuwe elementen toegevoegd. Zo is in Vikki, waar nu het nieuwe Wetenschapspark is gevestigd, een woonwijk van 15.000 inwoners ingericht volgens ecologische bouwprincipes. In het westelijke Ruoholahti is in de jaren 90 een volkomen

## Kennismaking, Helsinki in cijfers

nieuwe wijk uit de grond gestampt. In 2010 legde men de laatste hand aan de satellietstad Vuosaari: 14 km ten oosten van het centrum biedt deze nu ruimte aan 40.000 inwoners. Tegenwoordig is nauwelijks nog te zeggen waar de grens ligt met de andere steden Espoo en Vantaa. Daarom bedoelt men met Helsinki steeds vaker de totale agglomeratie (1,3 miljoen inwoners) die binnen de Ringweg (Kekä) III ligt.

In deze agglomeratie zijn enkele interessante middeleeuwse kerken te vinden, en verder mooie musea als Heureka in Vantaa en Tarvaspää nabij Espoo. Ook de nieuwe architectuur van Otaniemi en Tapiola trekt veel bezoekers. Maar dat zijn bezienswaardigheden die pas in aanmerking komen als u langere tijd in Helsinki blijft of een speciale interesse hiervoor hebt. Want als u toch even weg wilt uit het 'eigenlijke' Helsinki, dan zijn er nog een paar andere spectaculaire bestemmingen voor een uitstapje. Denk

daarbij aan een boottocht door de scherenarchipel, een excursie naar het pittoreske stadje Porvoo met zijn houten huizen, een uitstapje naar de badplaats Hanko of een tocht door de natuur in het nabijgelegen Nationaal Park Nuukio. En wat is volgens de statistieken de populairste bestemming voor een dagtocht? Een bezoek aan de Estlandse hoofdstad Tallinn, die 'vlak om de hoek' ligt, aan de overkant van de Finse Golf.

## Blauw en wit

Bij helder weer zijn overal in Helsinki de kleuren van de Finse vlag te zien: een strakblauwe lucht met schapenwolkjes, de witte Dom boven het donkerblauwe water van de haven, of op een mooie winterdag de sneeuw onder een wolke-loze lucht. Helsinki is gebouwd op een licht heuvelachtig terrein, waardoor u steeds vanaf een hoger punt in elke richting zicht hebt op het blauw van de zee, de baaien en de binnenmeren.

Ernstige blik van de lampdragers aan de Jugendstilgevel van het Centraal Station





's Zomers is het park bij de Oude Kerk een geliefd trefpunt

### Heldere nachten, donkere dagen

Beroemd zijn de heldere nachten van Sint-Petersburg – maar een blik op de landkaart maakt meteen duidelijk dat de situatie in Helsinki niet heel veel anders is. Hier, in de noordelijkst gelegen hoofdstad van de Europese Unie, wordt de hemel gedurende de zomernachten ook niet echt donker. In de stad heerst

een wat onwerkelijke sfeer, waarbij rond middernacht de contouren van de gebouwen in schemerlicht gehuld gaan, maar de torenspits van de Dom kort daarna alweer in het sterker wordende zonlicht begint te schitteren. Zo licht als in Helsinki de zomers zijn, zo donker zijn de winters – maar ook dan is de sfeer onvergelijkbaar, zoals bijvoorbeeld op de

met lichtjes versierde kerstmarkt langs de Esplanade of tijdens een wandeling over de dichtgevroren Oostzee.

### Toerisme in de lift

Een korte stedentrip naar Helsinki is populair geworden. Dat geldt zeker voor de Esten, die met een speedboot vanuit Tallinn aankomen en vóór middernacht alweer zijn vertrokken. Maar ook Russen uit Sint-Petersburg of Vyborg komen hier in steeds grotere aantallen heen. En sinds de prijsvechters onder de luchtvaartmaatschappijen deze bestemming hebben ontdekt, is het toerisme uit tal van landen enorm toegenomen. In het afgelopen jaar telde men 2,6 miljoen overnachtingen, waarvan 60% door buitenlanders. De grootste toestroom van toeristen komt uit Groot-Brittannië, Rusland, Zweden, de Verenigde Staten, Duitsland en Estland. Maar ook toeristen uit het Verre Oosten laten zich in Helsinki zien. Veel Aziaten zijn toeristen of zakenmensen die vanwege de snelle noordpoolroute van Finnair op hun reis vanuit Peking of Tokio hier een tussenlanding hebben gemaakt.

De moderne luchthaven met een hoog serviceniveau ligt nabij Vantaa, slechts 20 km van het centrum van Helsinki. Het is echter niet de belangrijkste poort naar de wereld, want dat zijn de havens. Hier lopen voortdurend veerboten binnen, waarvan de meeste afkomstig zijn uit het nabije Tallinn, maar ze komen ook uit Sint-Petersburg, Klaipeda, Visby, Stockholm, Mariehamn, Rosstock, Lübeck en Travemünde. Een klein, maar een zeer goed verzorgd segment van het toerisme wordt gevormd door de cruiseschepen die in Helsinki aanleggen. Jaarlijks wordt Helsinki 260 keer door cruiseschepen aangedaan, die ongeveer 220.000 dagjesmensen naar de stad brengen: daarmee is Helsinki een van de populairste cruisehavens van Europa. Verder geven de congressen stij-

gende aantallen te zien – elk jaar zijn het er wel zo'n honderd. Deze brengen de stad ook veel bezoekers – jaarlijks zo'n 30.000. Nog een andere categorie werd gevormd door de internationale sportevenementen, de organisatie van grote wedstrijden, zoals het 52e Eurovisiesongfestival in 2007, de uitverkiezing tot culturele hoofdstad van Europa in 2000, en die tot designhoofdstad van de wereld in 2012.

### Cultuur en lifestyle

Als vroeger iemand vakantieplannen voor Helsinki had, kon hij verzekerd zijn van meewarig commentaar. De Finse hoofdstad mocht dan iets authentieks hebben, maar hij was niet echt spannend, meer een wat slaperige minimetropool, die bovendien zo ongeveer in het Oostblok lag. Die tijd is voorbij. Helsinki is nog steeds compact en overzichtelijk, maar verder is alles anders geworden. Men spreekt nu bewonderend over de Finse economie, heeft niets dan lof voor de Finse cultuur en beschouwt juist Helsinki als een absolute aanrader voor liefhebbers van winkelen, uitgaan en muziek.

Van de prachtige Esplanade tot de grote winkelcentra en de modieuze winkels in het designdistrict – de hele binnenstad lijkt wel één groot warenhuis. Het aanbod is overweldigend – stijlvolle meubels van Artek, traditionele sieraden, textiel van Marimekko, artikelen van Pentik, Russische iconen, Samische (Laplandse) rendierham, barnsteen uit het Oostzeegebied en felgekleurde, opvallende producten voor de jeugd. Dat alles en nog veel meer is binnen een straal van een paar honderd meter bij elkaar te vinden.

Helsinki is dan ook een stad met aantrekkingskracht, ook in culinair opzicht. Door de ligging tussen oost en west is hier zowel de Russische als de Franse keuken vertegenwoordigd, ter-

## Kennismaking, Helsinki in cijfers

wijl er dankzij de ligging tussen noord en zuid ook Samische en mediterrane invloeden te herkennen zijn. En van de ligging aan zee profiteren de visrestaurants. In de meer dan achthonderd restaurants wordt beter en gevarieerder gekookt dan ooit tevoren. Inmiddels zijn twee restaurants met een Michelinster bekroond. Qua concept, inrichting en keuken zijn de eetgelegenheden net zo divers als hun gasten – van gezellige bars en kunstenaarscafés tot chique restaurants en etablissementen waar men de functies van café, restaurant, bar, dansvloer en woonkamer verenigt. Ook in de late uurtjes kent de stad nog een bruisend uitgaansleven. Velen beschouwen Helsinki als de meest dynamische uitgaansstad van Scandinavië. In de trendy cafés en chique clubs komt een rijkgeschakeerd publiek, dat van wijk naar wijk trekt en steeds nieuwe hotspots kiest. Het muziek aanbod is zeer gevarieerd, van traditionele Finse

tango en jazz tot rock, heavy metal, hip-hop en house. Populaire Finse groepen zijn Eppu Normaali, Rasmus en Him, al hebben die voor het jongere publiek alweer afgedaan.

### Dynamische groeiestad

Sinds 2010 woont één op de vier Finnen in de agglomeratie Helsinki. Hier bevinden zich de grootste universiteiten, de belangrijkste luchthaven en de grootste mediabedrijven, hier worden de hoogste salarissen betaald en is de werkloosheid het laagst. Helsinki is de nummer één als standplaats voor fabrieken, verzekeringsbedrijven en banken, en is het centrum van onderzoek en wetenschap. Als het goed gaat in Helsinki, dan is dat goed voor het hele land. Helsinki was dan ook de motor achter het grote Finse economische succes van de laatste jaren. De grote internationale ondernemingen op het gebied van elektronica en communicatie, en dan natuur-

## Feiten en cijfers

**Ligging:** Helsinki ligt in de Zuid-Finse landstreek Uusimaa en aan de noordelijke kust van de Finse Golf, tegenover de Estlandse hoofdstad Tallinn. Samen met de zelfstandige buurstedes Espoo, Vantaa en Kauniainen vormt Helsinki de zogeheten hoofdstedelijke regio (*pääkaupunkiseutu*).

**Oppervlakte:** stadsgebied 716 km<sup>2</sup>, waarvan 503 km<sup>2</sup> water en 213 km<sup>2</sup> land.

**Kustlijn:** vasteland 123 km, eilanden 315 km.

**Bestuur:** Helsinki wordt bestuurd door een gemeenteraad (*kaupunginvaltuusto*), die uit 85 leden bestaat en voor vier jaar wordt gekozen. Momenteel zijn er in de raad negen partijen vertegenwoordigd; de sterkste fracties zijn die van de nationale coalitiepartij, de groenen en de sociaaldemocraten.

**Bevolking:** 604.000 inwoners in het eigenlijke Helsinki. De agglomeratie heeft 1.320.000 inwoners. Heel Finland telt 5,4 miljoen inwoners, ongeveer een kwart woont dus in de agglomeratie Helsinki. Van de inwoners van Helsinki bestaat 94,5% uit Finnen, 5,5% zijn burgers met een andere nationaliteit.

**Bevolkingsdichtheid:** 2828 inwoners/km<sup>2</sup>; in Amsterdam 3577 inwoners/km<sup>2</sup>.

**Talen:** Fins 84%, Zweeds 6%, overige 10%.

**Religie:** 61% evangelisch-luthers, 3% Russisch-orthodox, 33% niet- of andersgelovig.

**Tijdzone:** 1 uur later dan in de Benelux; als EU-land heeft het een zomertijd.

**Munteenheid:** euro.

lijk Nokia in het bijzonder, hebben hun hoofdkantoor en hun researchafdelingen in deze regio gevestigd. Verder is de bloei te danken aan de dynamische IT-branche van Finland, die alleen al goed is voor 18% van alle arbeidsplaatsen. Zelfs de economische wereldcrisis van 2009-2010 deed weinig afbreuk aan dit succes. Deze situatie gaat gepaard met politieke stabiliteit, een goede infrastructuur, een hoogopgeleide bevolking en een schoon milieu. Het is dan ook geen verrassing dat Helsinki geregeld hoog op de lijst van aantrekkelijkste steden in de wereld staat.

### Redding van de Oostzee

Is de Oostzee, waarvan Helsinki altijd sterk afhankelijk was, nog te redden? Deze vraag speelt niet alleen in de politiek, economie en wetenschap van de landen aan de Oostzee, maar in de hele samenleving. Het gaat er tenslotte om of de kinderen van Helsinki of Tallinn ook in de toekomst 's zomers kunnen zwemmen in schoon, in plaats van door algen vergiftigd water. De Oostzee is de sterkst vervuilde zee ter wereld en de redding ervan is een dringende en gigantische opgave. Hierbij hebben de Finnen steeds een actieve voortrekkersrol vervuld. Zo is er in 2010 in Helsinki een internationale Oostzeeconferentie gehouden. Een van de belangrijkste initiatieven in het land is de stichting Elävä Itämeri (Levende Oostzee), die de ecologische reddingsacties voor de zee op alle politieke en economische niveaus wil coördineren en bespoedigen.

### Stadswapen

Een bekroonde boot siert het stadswapen van Helsinki. De overgang tussen stad en zee is letterlijk vloeiend. Het land vindt een voortzetting in honderden archipels, eilanden en scheren, nu eens dicht bebost, dan weer slechts een kale granietrots. En de Oostzee dringt met



Het stadswapen van Helsinki

vele baaien diep in het landoppervlak door, creëert daar tal van schiereilanden en bezorgt Helsinki vier uitstekende natuurlijke havens.

### Vrouwenpower

De machtigste vrouwen van Finland wonen en werken in Helsinki. Van 2000 tot 2012 bekleedde Tarja Halonen het hoogste politieke ambt in de staat – dat van staatspresident – en resideerde op het schiereiland Mäntyniemi (zie blz. 72). Ook het op een na hoogste ambt – dat van minister-president – werd in 2003 en van 2010 tot 2011 door vrouwen bekleed. Het regeringspaleis staat pal aan het Senaatintori (zie blz. 30). Vanouds staan de gelijke rechten tussen man en vrouw in Finland hoog in het vaandel. Nergens kregen vrouwen het passieve en actieve kiesrecht zo vroeg als hier, nergens is de gelijkheid tussen man en vrouw zo consequent in praktijk gebracht. Hierbij gaat het om de CEO's van ondernemingen, het middenmanagement, mensen met een universitaire opleiding en in het bijzonder de politiek. Vorige regeringen bestonden vaak voor de helft uit vrouwelijke ministers, maar sinds 2013 bestaat het kabinet uit acht vrouwen en elf mannen.

## Geschiedenis, heden, toekomst

### Van de vroegste tijd tot en met het Zweedse tijdperk

Het Zuid-Finse kustgebied, waar Fins-Oegrische stammen slechts her en der een woonplaats hadden, kwam in de periode tussen 800 en 1100 n.Chr. in de belangstelling van de Zweedse Vikingen (Warager), van wie velen zich hier permanent vestigden. Korte tijd later, van 1155 tot 1362, werd de regio in drie campagnes gekerstend. Na een groot-scheepse immigratie werd de streek een Zweedse provincie met Åbo (Turku) als hoofdstad. Samen met Zweden werd de provincie onderdeel van de sterk onder Deense invloed staande Unie van Kalmar, totdat koning Gustav Vasa in de 16e eeuw Zweden uit de afhankelijke positie van Denemarken bevrijdde en de Reformatie invoerde. Hij stichtte bovendien in 1550 Helsingfors – op enkele kilometers van het huidige centrum van Helsinki. Zo wilden de Zweden de concurrentie aangaan met het economisch sterke Tallinn/Reval aan de overkant van de Finse Golf. Vanwege de traag verlopende ontwikkeling van de stad besloten de Zweden in 1640 de stad te verleggen naar de huidige locatie met de veel betere haven. Toch was er tegen het eind van die eeuw slechts een gebied bewoond ter grootte van het Senaatsplein met de omliggende huizenblokken. Dat veranderde toen het Zweedse Rijk werd geconfronteerd met een toenemende dreiging van Rusland en in 1748 overging tot de aanleg van de imposante zeevesting Sveaborg (nu Suomenlinna) op de eilandengroep voor de kust van Helsinki. De aanleg zelf en daarna het in de vesting gelegerde garnizoen gaven de stad een sterke economische impuls. Hierdoor werd Helsinki

de op een na grootste havenstad van het land.

In 1809 moesten de Zweedse troepen in Sveaborg na een oorlog die een jaar duurde, capituleren voor de Russen. Het koninkrijk raakte zijn provincie Finland kwijt aan de Russische tsaar. Bovendien was Helsinki met zijn oude panden van hout grotendeels verwoest door een grote brand.

### Onder Russische heerschappij

Voor het nieuw ingestelde groothertogdom Finland kwam de Russische heerschappij vooral neer op een autonome positie. De Finse cultuur maakte voor het eerst een emancipatie ten opzichte van Zweden door. Daarmee steeg ook de ster van Helsinki – vooral nadat tsaar Alexander I de stad in 1812 tot hoofdstad van Finland uitriep.

Door alle oorlogsschade was een wederopbouw van de stad noodzakelijk. Deze werd in gang gezet naar het ontwerp van de architecten Johan Albrecht Ehrenström en Carl Ludwig Engel. In slechts enkele jaren tijd kregen de harmonieuze, lichte gebouwen van het tot op heden ongewijzigde neoclassicistische centrum hun vorm. Toen in 1827 ook de universiteit van Turku naar Helsinki werd verplaatst, vormde de stad niet alleen op bestuurlijk, maar ook op maatschappelijk en cultureel vlak het middelpunt van Finland.

Tijdens het Russische tijdperk begon in de tweede helft van de 19e eeuw ook de industrialisatie. Het eerste spoorwegstation werd in 1862 geopend met een spoorverbinding naar Sint-Petersburg. De infrastructuur werd verbeterd, met kanalisering, tram, elektriciteit, telefoon, water- en gasvoorziening.



Stedenbouwkundige vernieuwingen als de aanleg van parken, boulevards en grote huizenblokken werden uitgevoerd. Bouwstijlen die elders in Europa actueel waren, zoals Jugendstil, vonden ook hier ingang. Tussen 1870 en 1910 verviervoudigde het inwonertal van Helsinki, en aan de vooravond van de Eerste Wereldoorlog kon de hoofdstad zich met recht een kleine Europese wereldstad noemen – met alle voor- en nadelen die daarbij hoorden. In die laatste categorie vielen de problemen op hygiënisch en maatschappelijk gebied die waren ontstaan door de aanleg van nieuwe arbeiderswijken. Op politiek vlak dreigde zwaar weer, omdat de tsaar steeds meer een beleid van russificatie volgde. Desondanks had Finland een eigen parlement en kregen de Finse vrouwen in 1906 als eersten in Europa kiesrecht.

### Onafhankelijkheid, oorlogen en wederopbouw

Aan de Russische heerschappij kwam een einde met de Oktoberrevolutie in 1917. De Finnen maakten daar handig gebruik van door het land tot een onafhankelijke republiek uit te roepen. Finse soldaten betrokken de vesting Viapori, die werd omgedoopt in Suomenlinna, en Helsinki werd de hoofdstad van de nieuwe staat. Nog geen jaar later werd het land verscheurd door een burgeroorlog tussen de 'Roden' en de 'Witten', die 20.000 slachtoffers eiste. Helsinki was in handen van de bolsjewieken, maar werd veroverd door de troepen onder leiding van maarschalk Gustaf Mannerheim. Het stadsbeeld van de hoofdstad veranderde daarna in het onafhankelijke Finland snel: steeds meer houten huizen werden vervangen door stenen gebouwen in een functionele stijl.

GEDURENDE DE JAREN 1939-1945 MOEST HET LAND DRIE OORLOGEN DOORSTAAN: IN DE

Winteroorlog, Voortzettingsoorlog en Laplandoorlog vocht men tegen de Sovjet-Unie en daarna tegen nazi-Duitsland. Daarbij verloor men veel grondgebied, werden steden in puin gelegd en vielen er vele doden.

Ook Helsinki werd gebombardeerd. Direct na de oorlog was de wederopbouw de voornaamste opgave; verder moest men honderdduizenden vluchtelingen uit Karelië opvangen. In deze periode ontstonden de eerste satellietsteden rond Helsinki, dat door annexatie aanmerkelijk groeide. Dankzij een verdrag van vriendschap en wederzijdse steun met de Sovjet-Unie in 1948 kreeg Finland een positie tussen oost en west in.

### Helsinki en Europa

In 1975 werd in het Finlandiahuis de eerste Conferentie voor Veiligheid en Samenwerking in Europa (CVSE) gehouden. Deze werd afgesloten met de beroemde 'Slotakte van Helsinki' ('Helsinki-Charta').

Dankzij de zeer actieve internationale rol van Finland stond Helsinki herhaaldelijk in het middelpunt van de mondiale en vooral de Europese politiek. Sinds de toetreding tot de Europese Unie in 1995 heeft Finland met enkele belangrijke personen sterk bijgedragen aan het functioneren van de EU. Een van de bekendste is Olli Rehn (geb. 1962), die nu eurocommissaris voor Economische en Monetaire Zaken is, nadat hij van 2004-2010 de belangrijke post voor Uitbreiding vervulde. Voor Finland zelf zijn de Noordelijke Dimensie en de nieuwe Oostzeestrategie van de EU van bijzonder groot belang.

DE HOOFDSTAD ZELF ONDERGING IN 1952 EEN INGRIJPENDE GEDAANTEVERWISSELING MET DE OLYMPISCHE SPELEN. ER WERDEN STADIONS EN VEEL NIEUWE HOTELS GEBOUWD EN DE INFRASTRUCTUUR KREEG NIEUWE IMPULSEN.

## Praktische informatie

### Reizen naar Helsinki

#### Met het vliegtuig

**Helsinki-Vantaa:** de luchthaven van de Finse hoofdstad ligt ongeveer 20 km ten noorden van het centrum. Vanaf Amsterdam en Brussel vertrekken verschillende keren per dag vluchten naar Airport Helsinki-Vantaa.

**Luchtvaartmaatschappijen:** de snelste en meestal ook goedkoopste manier om naar Helsinki te reizen is per vliegtuig. Een directe vlucht duurt iets meer dan 2 uur. Vanuit Amsterdam en Brussel wordt onder andere door de Finse nationale luchtvaartmaatschappij Finnair ([www.finnair.com](http://www.finnair.com)) en door KLM ([www.klm.com](http://www.klm.com)) op Helsinki gevlogen. Vanaf de Duitse luchthaven Düsseldorf worden rechtstreekse vluchten uitgevoerd naar de Finse hoofdstad door Finnair, Air Berlin en Lufthansa. Zowel van Schiphol als luchthavens over de grens zijn er ook (goedkopere) vluchten met andere maatschappijen met een overstap in het reisschema. Houd er bij uw keus rekening mee dat een rechtstreekse vlucht u heel veel tijd kan besparen.

**Luchthavenbus:** de bussen 615 en 620 rijden volgens een vaste dienstregeling tussen de luchthaven en het Centraal Station. Dit is de goedkoopste (€ 5 €), maar ook de meest tijdrovende verbinding met de stad. Over hetzelfde traject, maar dan met een tussenstop bij het Hesperiapark (Mannerheimintie), rijdt elke dag van 5 tot 1 uur om de 20 minuten ook een Finnairbus. De reistijd van deze bus is 30 min., de prijs is € 6,30.

**Taxi:** taxi's zijn ruimschoots voorhanden. De rit van de luchthaven naar het centrum van Helsinki kost ongeveer € 45-50. U bent goedkoper uit met een

van de groepstaxi's, die volgens een vast tarief langs bepaalde hotels rijden (ongeveer € 28, [www.airporttaxi.fi](http://www.airporttaxi.fi)).

**Huurauto:** op de luchthaven zijn alle grote internationale autoverhuurbedrijven vertegenwoordigd.

#### Met de auto/veerboot

Gezien de afstand is het voor een korte trip naar Helsinki niet de moeite waard



om met de auto en een veerboot te gaan. Als u in verband met een langere vakantie ervoor kiest om met de veerboot naar Helsinki te reizen, doet u dit normaliter per rechtstreekse verbinding vanuit Duitsland of via Zweden.

Het comfortabelst en snelst is de veerdienst Travemünde – Helsinki, die met de zeer geriefelijke veerboten MS Finnstar en MS Finnmaid van de rederij Finnlines dagelijks wordt aangeboden; de overtocht duurt 28 uur.

Finnlines biedt eveneens eenmaal per week een veerverbinding tussen Rostock en Helsinki met de MS Finnhansa,

die echter door een tussenstop in Polen veel langer duurt. Voor diegenen die de route via Zweden kiezen, zijn de Silja- en Vikingboten het interessantst, die Stockholm in 14 uur met Helsinki (tegenwoordig via Mariehamn) verbinden. Voor meer informatie kunt u terecht bij uw reisbureau of bij de rederijen:

**Finnlines:** [www.finnlines.com](http://www.finnlines.com).

**Stena Line:** tel. 0174 38 93 33, reservering online of telefonisch: 0900 81 23 (€ 0,35 per gesprek), [www.stenaline.nl](http://www.stenaline.nl).

**Viking Line:** tel. +49 451 38 46 30, [www.vikingline.fi](http://www.vikingline.fi) of [www.vikingline.de](http://www.vikingline.de); ook zijn er diverse agentschap-

De aankomst met de boot bij het Marktplein van Helsinki is een onvergetelijke beleving



## Veiligheid en noodgevallen

Finland is een uiterst veilig land voor toeristen: de misdaadcijfers liggen hier beduidend lager dan in bijna alle andere landen van Europa. Wat voor het hele land geldt, geldt ook voor Helsinki. Waakzaamheid is vooral geboden bij een excursie naar Tallinn of Sint-Petersburg, want daar is het met de veiligheid aanzienlijk slechter gesteld. Het **politiebureau** in het centrum is gevestigd op Pieni Roobertinkatu 1-3 (tel. 071 877 01 11). Bel bij vermissing of diefstal van uw pinpas of creditcard zo snel mogelijk het internationale nummer van uw bank.

### Ambassades

#### Nederlandse ambassade

Erottajankatu 19B, 00130 Helsinki.  
tel. 09 22 89 20, <http://finland.nlambassade.org>.

#### Belgische ambassade

Kallioliinantie 5, 00140 Helsinki.  
tel. 09 17 04 12, <http://finland.diplomatie.belgium.be/nl>.

### Belangrijke alarmnummers

**Algemeen alarmnummer:** tel. 112 (politie, ambulance, brandweer).

**Politie in Helsinki:** tel. 09 100 22.

**Medische noodgevallen:** tel. 09 100 23 (24 uur per dag).

**Bankpassen/creditcards blokkeren:** tel. +31 88 385 53 72 (Bankpassen Meldcentrale), zie ook [www.pasblokkeren.nl](http://www.pasblokkeren.nl), zie ook [www.cardstop.be](http://www.cardstop.be).

pen in Nederland ([www.overtocht.nl](http://www.overtocht.nl) en [www.buroscanbrit.nl](http://www.buroscanbrit.nl)) en in België ([www.northandaway.be](http://www.northandaway.be)).

### Met het cruiseschip

Per jaar gaan er ongeveer 260 cruiseschepen bij Helsinki voor anker. De stad is daarmee een vaste aanlegplaats op de meeste routes voor cruises over de Oostzee, meestal als halte vóór of na Tallinn, Sint-Petersburg of Stockholm. De meeste cruiseschepen leggen aan bij het schiereiland Katajanokka. Vandaar zijn het Marktpllein, het Senaatsplein en de Uspenskikathedraal uitstekend te voet te bereiken. Voor bestemmingen in de stad die iets verder weg liggen kunt u het best tram 4 of 4T of bus 13 nemen.

### Douanebepalingen

**Legitimatiepapieren:** bezoekers uit EU-landen en uit Noorwegen hebben alleen

een geldig identiteitsbewijs nodig om het land binnen te mogen. Bijschrijven van kinderen in het paspoort van de ouder(s) gelden niet meer. Kinderen moeten een eigen reisdocument hebben. De maximale verblijfsduur is drie maanden. Wie langer in het land wil blijven, moet een verblijfsvergunning aanvragen.

Als u met uw eigen auto reist, dient u uw rijbewijs en autopapieren bij u te hebben. Neem voor alle zekerheid de internationale groene verzekeringskaart mee. Laat een kopie van uw reisdocumenten thuis achter. Ook is het verstandig een gescande kopie naar uw eigen e-mailadres te sturen. Mocht u beroofd worden of uw spullen kwijtraken, dan hebt u alles bij de hand om een nooddocument aan te vragen.

**Douanebepalingen:** voor EU-burgers is reizen binnen de EU te vergelijken met

reizen in eigen land. De douane bemoeit zich daar niet mee. Maar voor de volgende goederen gelden regels: goederen waarvoor u in eigen land accijns moet betalen; geld en waardepapieren; auto's, motoren en aanhangwagens; huisdieren; nagemaakte artikelen; bedreigde uitheemse dier- en plantensoorten; dierlijke producten; wapens en munitie, speelgoedwapens en nepwapens; verdovende middelen. Zie [www.douane.nl](http://www.douane.nl) of <http://fiscus.fgov.be/interfdanl>. U hoeft geen accijns te betalen en ook geen aangifte te doen als u de volgende hoeveelheden niet overschrijdt: 110 l bier; 90 l wijn; 20 l likeurwijn, zoals sherry of port; 10 l gedestilleerde drank, zoals whisky, cognac, jenever; 800 sigaretten; 400 cigarillo's of sigaren; 10 kg rooktabak. Deze hoeveelheden worden geacht voor eigen gebruik te zijn.

**Huisdieren:** voor honden en katten die onder begeleiding van hun eigenaar reizen, hebt u het nieuwe EU-paspoort nodig. Dit document is verkrijgbaar bij de dierenarts in uw eigen land. Alle honden en katten moeten zijn ingeënt tegen rabies (hondsdolheid). Dit kan de dierenarts doen. Hij is ook gemachtigd aantekening van de vaccinatie te maken in het EU-paspoort (dit moet minimaal 21 dagen en maximaal 12 maanden oud zijn).


## Reizen in Helsinki

### Openbaar vervoer

Helsinki beschikt over een uitgebreid en betrouwbaar netwerk van **bussen**, **tram**, **metro** en een plaatselijke **veerboot** naar Suomenlinna. De **prijzen** zijn afhankelijk van de afstand – Helsinki kent vier zones. Ook gelden andere prijzen als u koopt bij een kaartjesautomaat of bij de bestuurder/conducteur. Binnen de stadsgrenzen rijdt u met bus, tram en metro een uur lang voor € 3 (€ 2,50 bij een automaat). Een

kaartje voor twee uur kost € 4, tussen 2 en 4 uur geldt het nachttarief van € 5. Het kaartje voor de veerboot van/naar Suomenlinna kost € 5 en is twaalf uur geldig. Het belangrijkste knooppunt voor het busverkeer in de binnenstad is het **busstation Kamppi**, dat zich vlak bij het Centraal Station aan de andere kant van de Mannerheimintie bevindt. Dit supermoderne station is een van de drukste busstations van Europa, waar dagelijks zo'n duizend bussen vertrekken. Bel voor actuele dienstregelingen, tarieven en overige informatie 0100 111 of kijk op [www.hsl.fi](http://www.hsl.fi).

Losse kaartjes zijn verkrijgbaar bij bestuurders van bus of tram en bij de **verkooppunten** van het vervoersbedrijf (zoals het Centraal Station, metrostations, het busstation) en in de R-kiosken. Wie veel van het openbaar vervoer gebruik wil maken, kan het best een dagkaart aanschaffen, die bij de bestuurder of bij de roze kaartjesautomaten verkrijgbaar is.

Met een dagkaart (€ 8) kunt u 24 uur lang gebruikmaken van alle openbare vervoermiddelen van de stad inclusief de Suomenlinna-veerboot (twee dagen € 12, drie dagen € 16). Deze voordelige manier van reizen bestaat ook in de vorm van regionale kaartjes, waarmee u behalve in Helsinki ook naar en in de naburige gemeenten Espoo, Kauniainen, Vantaa, Kerava, Sipoo and Kirkkonummi kunt reizen. Een dergelijke regionale kaart kost voor een dag € 12 (twee dagen € 18, drie dagen € 24 )

Met een Helsinki Card (zie blz. 22) kunt u gratis reizen met alle vormen van openbaar vervoer.

**Let op:** bij controle hoeven zwartrijdende toeristen niet op clementie te rekenen. De boete bedraagt € 80 plus de prijs van een kaartje.

### Fiets

Zie blz. 26.

## Praktische informatie

Als u van plan bent de Finse hoofdstad intensief te verkennen, is het zeer de moeite waard om de **Helsinki Card** ([www.helsinki.fi/helsinki-card](http://www.helsinki.fi/helsinki-card)) aan te schaffen. Deze kost € 39 voor 24 uur, € 51 voor 48 uur en € 61 voor 72 uur, en is onder meer te koop bij het toeristenbureau, bij reisbureaus en in de grote hotels. Met deze kaart kunt u binnen de stadsgrenzen gratis gebruikmaken van de trein, bus, tram en metro en van de veerboot naar Suomenlinna. Bovendien biedt de kaart gratis toegang tot zo'n vijftig musea, gratis sightseeingtours en andere voordelen, zoals 10-20% korting bij een aantal aangesloten restaurants €!. Wie geen waarde hecht aan musea of bijvoorbeeld de Audio-Sightseeing-Tour, is waarschijnlijk goedkoper uit met een kaartje voor een of meer dagen van het vervoersbedrijf (24 uur € 8, 2 dagen € 12).

### Huurauto

Gezien de korte afstanden en het goede openbaar vervoer heeft het weinig zin een auto te huren om de stad te gaan bekijken – om over de kosten nog maar te zwijgen. Voor uitstapjes in de omgeving kan een huurauto echter uitkomst bieden.

Er zijn vestigingen van de internationale autoverhuurbedrijven op de luchthaven. Er zijn ook filialen te vinden in Helsinki of in Espoo: Avis tel. 09 82 28 33, Budget tel. 02 07 46 66 10, Europcar tel. 04 03 06 28 00, Hertz tel. 02 05 55 21 00, Scandia Rent tel. 09 47 80 34 44.

### Taxi

Er is aan taxi's beslist geen gebrek in Helsinki. U vindt ze bij talrijke vervoersknooppunten en een aantal taxistandplaatsen. Verder kunt u een taxi telefonisch bestellen via tel. 01 00 07 00. Voor

de rit van het centrum naar de luchthaven Vantaa (ongeveer 20 km) betaalt u € 45-50.

### Waterbus en excursieboot

Afgezien van de goedkopere stadsveerboten naar Suomenlinna varen er de hele zomer excursieboten en waterbussen (*vesibussi*) af en aan naar onder andere Suomenlinna, de dierentuin, Tapiola, de scherenarchipel, de voor de kust gelegen eilandjes en naar verder gelegen bestemmingen als Loviisa, Porvoo, Tammisaari en Hanko. De meeste boten meren aan bij het Kauppatori, maar er varen ook boten vanaf de kaden in Ruoholahti (vlak bij Kaapelitehdas, de oude kabelfabriek van Nokia), Kaivopuisto en Eira (nabij Café Carusel en Café Ursula), en vanaf de Olympiakade en het Hakaniemi plein.

### Feestdagen

1 januari: Nieuwjaar  
6 januari: Driekoningen  
Goede Vrijdag  
Tweede paasdag  
1 mei: Dag van de arbeid  
Hemelvaartsdag  
Eerste vr. na 21 juni: Midzomerdag  
Allerheiligen  
6 december: Onafhankelijkheidsdag  
25-26 december: Kerstmis

### Feesten en festivals

**April Jazz:** apr., [www.apriljazz.fi](http://www.apriljazz.fi). Het eerste grote jazzfestival van het land, met nationale en internationale artiesten, vindt niet plaats in het centrum, maar in de buurgemeente Espoo – en dan vooral in Tapiola.

**Helsinki Day:** 12 juni, [www.helsinki.fi/helsinki-day](http://www.helsinki.fi/helsinki-day). Helsinki viert de dag van zijn ontstaan met een uitgebreid feestprogramma van ruim een week lang voor jong en oud.

Het hoogtepunt zijn de avondconcerten in het Kaivopuistopark.

**Midzomerfeest:** eerste vr. na 21 juni. Tijdens het bekendste Scandinavische feest worden festiviteiten georganiseerd in vele wijken en op de eilanden; het feestprogramma op Seurasaari is extra groot. De meeste winkels en restaurants zijn dan gesloten.

**Helsinki-feestweken:** eind aug.-sept., [www.helsinkifestival.fi](http://www.helsinkifestival.fi). Met dit grote feest sluit de hoofdstad traditiegetrouw de zomer af. Meer dan honderd voorstellingen in de festivaltent en op pleinen en straten in de stad, met orkest- en kamermuziek, opera, dans, toneel, jazz, popmuziek, films, kunsttentoonstellingen en gastoptredens van artiesten uit de hele wereld.

**Stromelingmarkt:** begin okt. Deze traditionele haringmarkt gaat terug tot de 18e eeuw en wordt gehouden op het Kauppatori. In een echte marktsfeer, met accordeonmuziek en dergelijke, worden dan de Oostzeeharingen (stromelingen) verkocht, vers, gerookt of anderszins geconserveerd. Ook het donkere scherenbrood en andere lekkernijen zijn te krijgen. Een jury bekroont de beste producten.

**Thomasmarkt:** 2e en 3e week van dec. Markt op de Esplanade voorafgaand aan Kerstmis, met ruim 120 kramen met gebak, geschenk- en kunstnijverheidsartikelen. Verder zijn er demonstraties van oude ambachten en komt de kerstman langs.

**Oudjaar:** 31 dec. Om middernacht wordt op het Senaatsplein de komst van het nieuwe jaar gevierd met een kerkdienst, toespraken en muziek; daarna volgt een groot vuurwerk.

## Gevonden voorwerpen

**Bureau van het openbaar vervoer en de luchthaven:** Mäkelänkatu 56, tel. 0600 410 06, ma.-vr. 9-18 uur.

**Bureau van de politie:** Punanotkonkatu 2, tel. 071 877 31 80, ma.-vr. 8-16.15 uur.

## Geld

Betalingen met creditcard worden in Helsinki vrij algemeen geaccepteerd in hotels, restaurants, musea en winkels. Bij geldautomaten kunt u behalve met uw bankpas eventueel ook, met bijkomende kosten, met een creditcard (met pincode) geld opnemen. De geldautomaten vindt u vooral op de luchthaven, bij het spoorweg- en het busstation en in de voetgangersgebieden.

## Gezondheid

Via de verplichte basisverzekering bent u verzekerd voor alle medisch noodzakelijke zorg in het buitenland. Kosten worden meestal vergoed volgens het in eigen land geldende tarief. Als de kosten voor de behandeling hoger zijn dan de vergoeding vanuit de basisverzekering kan de rest van het bedrag geclaimd worden bij uw aanvullende verzekering of reisverzekering. Als u naar het buitenland gaat is het handig een European Health Insurance Card (EHIC) aan te vragen bij uw zorgverzekeraar. Hiermee kunt u aantonen dat u verzekerd bent voor ziektekosten en recht hebt op zorg. Ook hoeft u dan de buitenlandse zorgnota vaak niet voor te schieten. Kijk ook op [www.ehic.nl](http://www.ehic.nl) of [www.belgium.be/nl/gezondheid/op\\_reis/europese\\_kaart](http://www.belgium.be/nl/gezondheid/op_reis/europese_kaart). Gaat het om niet spoedeisende zorg, dan kunt u het best vooraf contact opnemen met de zorgverzekeraar. **Noodgeval:** bij een medisch noodgeval kunt u als buitenlander het best naar de Universiteitskliniek van het Haartman Hospital (Haartmaninkatu 4, tel. 09 31 06 32 31) gaan. Ook in het medisch centrum Lääkärikeskus Mehiläinen (Runeberginkatu 47 A, tel. 010 414 04 44) zijn Engels-sprekende artsen aanwezig.

## Praktische informatie

**Apotheek:** de apotheek (*apteekki*) op Mannerheimintie 5 is dag. 7-24 uur open; Yliopiston Apteekki (Mannerheimintie 96, tel. 0203 202 00) 24 uur per dag. Voor de verkoop van medicijnen gelden strenge regels; vaak is een recept van een Finse arts nodig. Als u op medicijnen bent aangewezen, neem dan het liefst van thuis voldoende mee.

## Informatie

### In de Benelux

#### Fins Verkeersbureau

Via de informatieve website kunt u brochures en kaarten downloaden of aanvragen voor toezending per post: [www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com).

### In Helsinki

**City Tourist Office:** Pohjoisesplanadi 19, tel. 09 31 01 33 00, [www.hel.fi](http://www.hel.fi), mei-sept. ma.-vr. 9-20, za.-zo. 9-18, daarbuiten ma.-vr. 9-18, za.-zo. 10-16 uur. Het toeristenbureau heeft ook een balie in de aankomsthal van de luchthaven.

**Kompassi – Youth Information Centre:** Malminkatu 28, tel. 09 31 08 00 80, [www.kompassi.info](http://www.kompassi.info), ma. 14-19, di., do.-vr. 12-16 uur. Dit informatiecentrum midden in de stad (achter het Kampicocomplex) richt zich op bezoekers uit binnen- en buitenland tussen 13 en 25 jaar. Ter plaatse en op de website geeft men uitgebreide informatie over attracties, goedkoop onderdak, uitgaansgelegenheden, evenementen, universiteitsaanbiedingen, taalcursussen, internetcafés en andere zaken die voor jongeren interessant zijn.

**Virka:** Pohjoisesplanadi 11-13, tel. 09 310 11 11, [www.virka.fi](http://www.virka.fi), ma.-vr. 9-19, za.-zo. 11-17 uur. Bij deze meertalige informatiebalie in het stadhuis verschaft men nuttige informatie over culturele evenementen en stadsontwikkeling; ook vindt u hier een galerie en toegang tot internet.

### Toeristenmagazines

**Helsinki this week:** Engelstalig evenemententijdschrift, met een lijst van alle bezienswaardigheden, inclusief toegangsprijzen en actuele openingstijden, bruikbare plattegronden en veel achtergrondinformatie. Het verschijnt acht keer per jaar en is gratis. Deze informatie is ook op internet te vinden via [www.helsinkiexpert.com/helsinki\\_this\\_week](http://www.helsinkiexpert.com/helsinki_this_week).

**Helsinki für Sie:** brochure van het toeristenbureau van Helsinki in het Duits, met plattegronden, veel adressen en informatie over onderwerpen als accommodatie, winkelen, restaurants, verkeer, uitgaansleven en cultuur. Het verschijnt jaarlijks en is gratis.

### Kinderen

Voor kinderen geldt vaak een aanzienlijke korting, vooral bij het vervoer per bus, trein, veerboot of vliegtuig. Ook bij speciale arrangementen (bijvoorbeeld de Helsinki Card, zie blz. 22) hoeft voor kinderen niet de volle prijs te worden betaald. Veel hotels laten één kind gratis overnachten op de kamer van de ouders. Bovendien is er een groot aanbod van gezinskamers, niet in de laatste plaats in de jeugdhoeve en hostels. Nagenoeg alle restaurants bieden een speciaal kindermenu (*lastenannokset* of *lapsille*), of anders een kleinere portie van een hoofdgerecht. Bij de toegangsprijzen hanteert men vanzelfsprekend een kindertarief; helaas gebeurt het nog te weinig dat de entree voor kinderen gratis is – gezien de hoge toegangsprijzen in Finland zijn die een belangrijke kostenpost.

### Klimaat en reisseizoen

Helsinki ligt op dezelfde noorderbreedte als Zuid-Alaska en Zuid-Groenland. Dat houdt in dat het 's winters doorgaans



## Duurzaam reizen

Het milieu beschermen, de lokale economie bevorderen, een diepgaand contact mogelijk maken, van elkaar leren – het duurzaam toerisme wil zich verantwoordelijk gedragen tegenover milieu en samenleving. Hier volgen enkele algemene tips waarmee u uw reis een duurzaam karakter kunt geven.

**Helsinki in 'duurzame' stijl:** voor een vakantie in Helsinki hebt u eigenlijk geen auto nodig – alle bezienswaardigheden, stadsdelen en bestemmingen van dagtochtjes zijn uitstekend te bereiken met het openbaar vervoer. Bovendien kunt u gratis gebruikmaken van stadsfietsen, de CityBikes. Bij de markten en markthallen kunt u uitstekend terecht voor levensmiddelen die uit de regio zelf afkomstig zijn. Biologische producten zijn ook volop in de supermarkten verkrijgbaar. Helsinki is een heel schone stad – en toeristen kunnen eraan bijdragen om het zo te houden. In bijna geen land ter wereld is het systeem voor hergebruik zo vergevorderd, maar het is van groot belang dat iedereen meewerkt.

flink koud wordt, met een gemiddelde temperatuur in februari van -6,6 °C. De Finse Golf is dan dikwijls dichtgevroren, waardoor de inzet van ijsbrekers noodzakelijk is. Aan de andere kant is juli met een gemiddelde temperatuur van 17,2 °C en uitschieters tot boven 30 °C aanmerkelijk warmer dan veel toeristen verwachten. Helsinki heeft dan ook in elk seizoen iets te bieden, maar de heldere nachten in de periode rond 21 juni zijn natuurlijk buitengewoon fascinerend.

## Openingstijden

**Banken:** ma.-vr. 9.15-16.15 uur.

**Hoofdstaatskantoor:** ma.-vr. 7-21, za.-zo. 10-18 uur.

**Winkels:** ma.-vr. 9-18, za. 9-14 uur.

**Winkelcentra:** over het algemeen ma.-vr. 9-21, za. 9-18 uur.

## Reizen met een handicap

In Helsinki is men goed ingesteld op toeristen met een lichamelijke beperking. Over speciale voorzieningen beschikken onder meer Finnair, de VR-langeafstandstreinen, de grote veerlijnen,

en verder ook veel hotels en restaurants. Zie voor uitgebreide informatie de meertalige websites [www.hel.fi](http://www.hel.fi) en [www.finlandforall.fi](http://www.finlandforall.fi).

## Roken

Sinds 2007 geldt er een landelijk rookverbod in onder meer restaurants, bars en cafés, het openbaar vervoer, enzovoort.

Het klimaat in Helsinki

