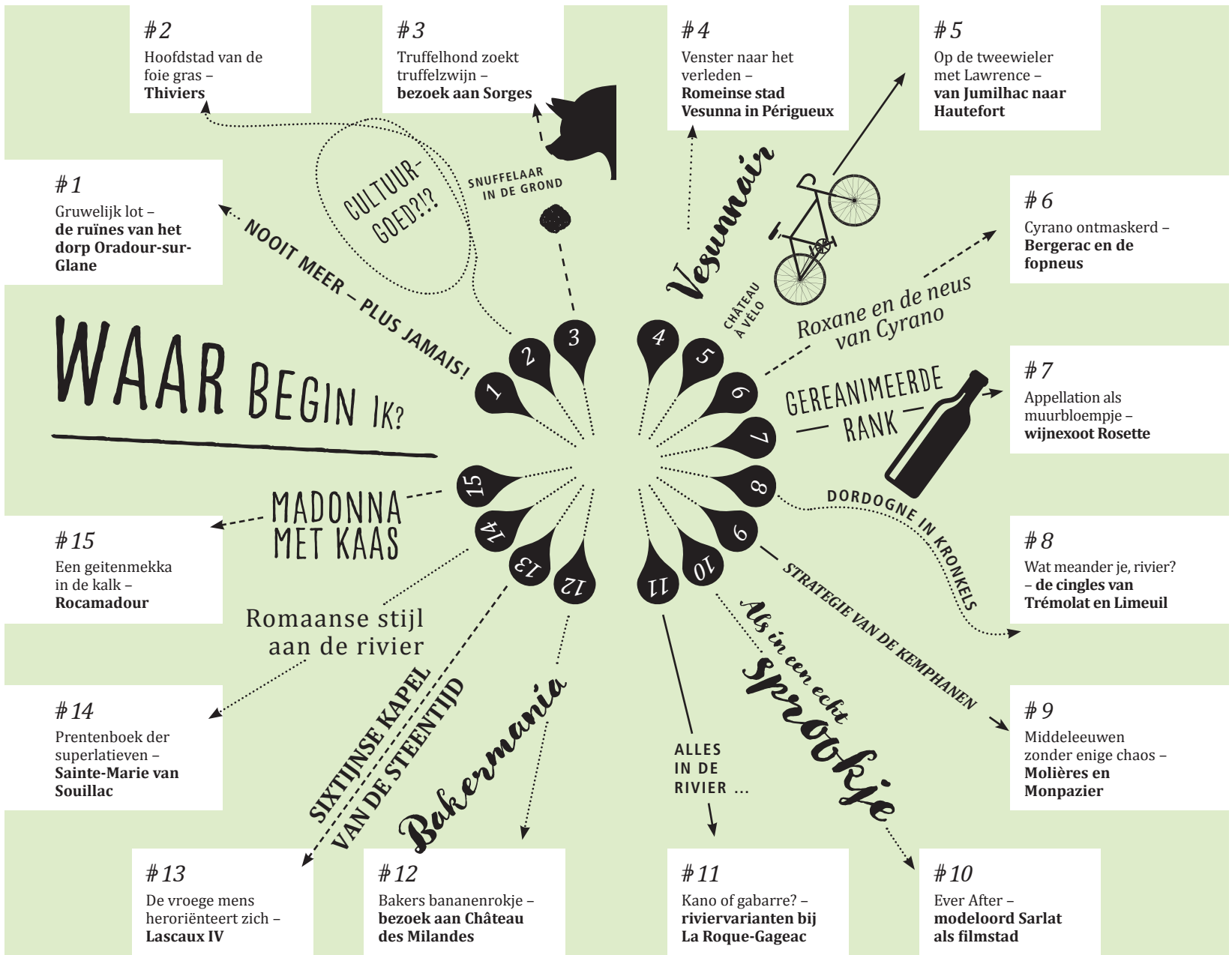


Het kompas van de Dordogne, Périgord

15 manieren om je onder te dompelen in de streek



2

Hoofdstad van de foie gras – Thiviers

Resoluut oordeel: ganzenlever producer je niet zonder dieren mishandeling en daarom moet het overal verboden worden. Maar veel vleeseters zullen er niet van afzien en zich troosten met de gedachte dat het leven van de kippen die in kipnuggets veranderen nauwelijks beter is dan dat van de eenden en ganzen in de traditionele bedrijven in de Périgord.

De **Route du Foie Gras** is een 'keten' door de Périgord, waarbij boeren en restaurants met speciale liefde voor ganzenlever zijn aangesloten. Van de partij en niet ver van Thiviers gelegen, zijn producent **À la truffe du Périgord** 1 en gastronom **La Table** 1. De adressen zijn per app en QR-code vastgelegd – maar wie gaat er nu van boerderij naar boerderij, van tafel naar tafel rijden om zich voor het fokken van gevogelte, vetmesten en vraatzucht te interesseren?

Vette lever light

Toch kom je er bijna niet onderuit aandacht te besteden aan een product dat door de Fransen als cultuurgoed wordt gezien en voor zijn goede kwaliteit zelfs het waarmerk *Indication Géographique Protégée* verkreeg. Deze IGP garandeert de lokale herkomst en productie. Dat is vooral van belang voor gevogelte. Allereerst geldt daar vrije uitloop tot het begin van de mesting (*gavage*) als kwaliteitsgarantie. De dwangvoeding geschiedt met



In de Dordogne een beroep als elk ander: ganzenhoedster

beduidend minder brute methodes dan in industriebedrijven. Verwondingen blijven dus tot het uiterste beperkt. Dat heeft tot gevolg dat de lever niet al te erg opzwelt, wat het lijden van de dieren onder het hoge orgaangewicht beperkt. Wie daarmee kan leven: ganzenlever uit de fabriek zou beter smaken.

Over het metier

In 2010 werd Thiviers, een kleine stad met maar weinig attracties, tot 'leverhoofdstad' van de Périgord Vert verkozen en kreeg een **Maison du Foie Gras** 2. Op 450 m² krijg je info over de geschiedenis en huidige ontwikkelingen van het foie gras-metier. Er wordt een positief beeld geschetst met idyllische voorstellingen van ganzen en eenden.

INFO EN OPENINGSTIJDEN

À la truffe du Périgord 1: La Dulgarie, 6, rue de Périgueux, 24420 Sarliac-sur-l'Isle, tel. 05 53 07 84 31, alatruffeduperigord.fr.

Maison du Foie Gras/Office de Tourisme du Périgord Gourmand 2: 8, pl. du Mar. Foch, 24800 Thiviers, tel. 05 53 55 12 50, met winkel, www.perigorddecouverte.com, apr.-aug. ma.-vr. 9/9.30-13, 14/14.30-18/18.30, za. 9-13, 15-18/18.30, zo. 9.30/10-13, okt.-mrt. ma.-vr. 10-12.30, 14-17.30, za. 9-13, 15-17.30 uur.

PELGRIMS OORD ...

... voor de liefhebbers van foie gras:

La Table 1 (Villac, 24640 Cubjac, tel. 05 53 53 83 94, facebook.com/Philippe. Mesuron.LaTable | €€).

SAPLEN TUSSEN DE BOOMTOPPEN...

... knusjes in een boomhut of een super romantisch Lov'nid? **Moulin de la Jarousse** 1 heeft zich gespecialiseerd in unieke overnachtingsmogelijkheden.



Over de vraag of de productie van foie gras ook zonder *gavage* mogelijk is: wereldwijd uniek is het voorbeeld van **Eduardo Sousa**. Midden in de dorre Spaanse Extremadura bezit zijn farm een dermate groot aanbod aan voederplanten, dat zijn ganzen instinctief overmatig gaan eten (lapateria.eu).

Op het terrein is een verwarmd overdekt zwembad en een speeltterrein voor kinderen (Moulin de la Jarousse, 24270 Angoisse, tel. 05 53 52 37 91, location-en-dordogne.com | €€).

REGIONALIA

Walnoten, truffels en foie gras vormen de voornaamste handelswaar op de **zaterdagmarkt** in Thiviers. Half juli verandert deze markt tijdens **Thiv'Oie** in een groot ganzenlevervolksfeest.



Uitneembare kaart: E/F 1-3 | Trein naar Limoges, Poitiers en Bordeaux, bus naar Périgueux

Maar ook werd naar aanleiding van recentere oorlogen herbewapend. Uit een voorraad van meer dan 12.000 voorwerpen stelt het museum collecties samen over wisselende aspecten van de militaire geschiedenis.

32, rue des Farges, tel. 05 53 53 47 36, musee militaire-perigord.fr, ma.-za. 14-18 uur, €6

ETEN, SHOPPEN, SLAPEN

Overnachten

Ongehoord luxueus Château de Lalande 1

Kasteelhotel uit de 18e/19e eeuw, omgeven door park en zwembad. Als je budget het toelaat hoef je helemaal niet door de Dordogne te reizen, maar kun je je hele vakantie ook hier doorbrengen. Prachtig interieur, exquise rust, schitterend zwembad en een verwenkeuken in het restaurant.

57, rte. de St-Astier, 24430 Annesse-et-Beaulieu (15 km westelijk, via D 939/D 3), tel. 05 53 54 52 30, chateau-lalande-perigord.com, 17 kamers | 2 pk €€€, menu €€€

IJshuis – heel gezellig La Glacière 2

Het huis, dat in de vroege 20e eeuw voor de productie van ijsblokken werd gebouwd, herbergt tegenwoordig een chambre d'hôte met een kamer en een suite. Oud meubilair is gecombineerd met moderne kunstvoorwerpen. Op 42 respectievelijk zelfs 55 m² heb je pas echt de ruimte. Volstaat die niet, dan is er nog de mooie tuin, waar ook het ontbijt wordt geserveerd.

70bis, rue Lagrange-Chancel, tel. 06 73 20 82 78, 3 kamers | €

Gastheer van de superlatieven Couleurs du Temps 3

Op nog geen 5 minuten van de kathedraal en direct bij een park staat dit huis uit de jaren 30 met bijzonder smaakvol ingerichte, ruime kamers. Parketvloeren en terras zorgen voor een goede ambiance; er is een parkeerterrein.

20, bd. Albert Claveille, tel. 06 79 81 83 71, couleursdutempsdordogne.blogspot.com, hele jaar geopend, 2 kamers | €

Eten en drinken

Kostelijke kost in de kelder Hercule Poireau 1

Fout! Agatha Christies detective heette Poirot. Poireau betekent 'prei', al is dat hier geen aanwijzing dat er uitsluitend vegetarische kost wordt geserveerd. Het accent ligt eerder op streekgerechten met een hoog vleesgehalte, die stijlvol worden bereid en opgediend in een gewelf uit de 16e eeuw.

2, rue de la Nation, tel. 05 53 08 90 76, restaurant-perigueux-hercule-poireau.fr, di., wo. gesl. | €€

Italiaanse inspiratie

Café Louise 2

Als de Fransen het over 'Italiaans eten' hebben, bedoelen ze over het algemeen doorsnee pastagerechten. In dit etablissement gaat deze regel niet op. Hier wordt gecreëerd, gecombineerd en gecombineerd. Zo ontstaat bijvoorbeeld de ravioli met foie-grasvulling. Sympathieke eigenaren.

10, pl. de l'Ancien Hôtel de Ville, tel. 05 53 08 93 85, zo.-di. gesl. | €

Indiaas in het atrium

Chez Manija 3

Authentieke mogulkeuken, gerechten ook om mee te nemen. Afhalers missen alleen wel de ware charme van het restaurant, namelijk het terras op een historische binnenplaats.

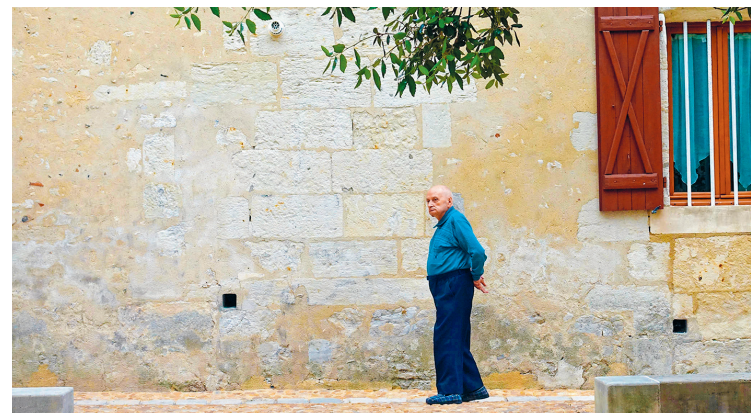
2, impasse Limogeanne, tel. 05 53 06 11 38, chezmanija.com, dag. | €

Lunch vanaf een rechaud

Jaune Poussin 4

De gasten waar voor hun geld bieden, dat is hier het hoogste doel. Men bereikt dit door in de vorm van een buffet een prima selectie van gerechten aan te bieden, uiteraard alleen tijdens de lunch.

33, rue Président Wilson, tel. 05 53 06 90 70, jaune-poussin.com, ma.-vr. 11.45-13.45 uur | €



Generaties trekken voorbij, de oude muren van Périgueux laten ze passeren

Vegetarisch en veganistisch

Izba 5

Eigenares Daria Sobowicz wil in den vreemde de warmhartigheid van haar Russische vaderland op tafel zetten. Nauwgezet zet ze uiteen welke biologische boerderijen uit de streek haar ingrediënten leveren. Uitsluitend voor veganistische of vegetarische gerechten.

19, rue Auberge, tel. 05 53 09 37 51, restaurant-izba.com, di.-za. 12.15-15.15, diner en zo. alleen voor groepen (min. 18 p.) | €

Winkelen

Verw waar voor in de winkelmand Les Marchés

Met truffels, eekhoortjesbrood, ganzenlever en kastanjes in de periferie is de hoofdstad van de Dordogne voorbestemd voor culinaire excessen. Op wo. en za.-ochtend wordt op de Place de la Clautre en Place du Coderc de **Marché hebdomadaire** 1 (weekmarkt) gehouden. Elke wo. in de zomer komt er een avondmarkt bij. Een **Marché de gras** 2 speciaal voor de ganzenlever vindt plaats van half nov.-half mrt.; eveneens wo. en za. in de Rue St-Louis. De Place de l'Ancien Hôtel de Ville is za.-ochtend het toneel van de **Marché aux truffes** 3: van dec.-feb.

voor de wintertruffels, in juli-aug. voor de goedkopere zomertruffels.

Boulevard met flair Rue Limogeanne 4

In deze straat vind je niet die ene winkel die je volkomen gelukkig maakt, maar wel veel kleine verrassingen die je blij maken.

Uitgaan

De populaire Pub Star Inn is gesloten, het kleinkunsttheater Jaune Poussin is in een restaurant veranderd. Nachtelijk vertier is beperkt, maar toch blijven de pleinen en cafés in de zomer meestal nog tot middernacht druk bezocht.

Met versterkers

Le Sans Réserve 4

In een muziekzaal met vijfhonderd plaatsen vinden jaarlijks ongeveer veertig concerten plaats van elektronische muziek en nog veel meer.

192, rte. d'Angoulême, tel. 05 52 06 12 73, sans-reserve.org

Het witte doek en livemuziek

CGR Cinémas 5

Met maar liefst tien zalen en bijna tweeduizend stoelen wordt duidelijk



Bastide in de meditatiemodus: vanaf het Terrasse La Barre in Domme zou je urenlang over de Dordogne kunnen uitkijken

naar de 17e eeuw van hout en steen opgetrokken en bleek duurzamer te zijn dan de hallen van andere bastides (do. weekmarkt). Erachter staat het **Hôtel du Gouverneur** (16e eeuw, nu Office de Tourisme), schuin erachter de sobere **kerk** (17e/19e eeuw) en enkele stappen verderop het **uitzichtterras La Barre**. De grotten zelf bestaan uit alles bij elkaar zo'n 500 m lange galerijen met druipsteenformaties en enkele prehistorische gravures (tel. 05 53 31 71 00, juli-aug. rondleidingen tussen 9.45 en 18.30, za. 10-18.30, juni, sept. 10-18, apr., mei 10-17.30, okt., nov., feb., mrt. 11-16.30 uur, €9).

Neem de lift

Een leuk extraatje is de **panoramalift** die een fraai uitzicht biedt en een gemakkelijke terugkeer naar het plateau mogelijk maakt. Boven aangekomen loop je vanaf de **Jardin publique** via de **Promenade des Falaises** terug naar de **Place de la Halle**. Het bezoek aan de rest van de bastide hangt af van hoe hinderlijk je de drukte, de souvenirshops en overvolle cafés vindt. Maar laat je er niet ervan weerhouden om van de architectonische schoonheid van de bastide te genieten.

80

🏠 Bed in de bastide

Logis à Domme

De zeer vriendelijke eigenaren Hélène en François Passebon zijn met hun pension al vaker verhuisd. Momenteel hebben ze zich gevestigd in dit 14e-17e-eeuwse huis in het hart van de bastide. Ruime kamers, met een voor een deel antiek decor en de tuin die uitzicht biedt op de Dordogne, staan garant voor een aangenaam verblijf.

1, pl. Porte Delbos, tel. 06 88 30 70 27, 1logisadomme.fr, 4 kamers | €€€ (minimaal verblijf 2 dagen)

🏠 Uitzicht over de Dordogne

L'Esplanade

Sommige gasten zijn vooral enthousiast over de smaakvolle kamers met antiek interieur, andere gasten waarderen juist de lokale keuken. Iedereen is het er echter over eens dat de ligging van het panoramaterras onovertroffen is. Om van het uitzicht over de Dordogne tijdens het diner te kunnen genieten is het beslist aan te bevelen om bijtijds een tafel te reserveren.

2, rue Pontcarral, tel. 05 53 28 31 41, esplanade-perigord.com. apr.-okt. | €€, 15 kamers, restaurant 's zomers ma.-middag, de rest van het jaar ma.-di. gesl. | €€€

🍴 Klassieke keuken in de bastide Cabanoix et Châtaigne

Eend en foie gras – ze zijn alomtegenwoordig. In dit restaurant in het hart van de bastide serveert men desgevraagd ook glutenvrije maaltijden. Aangenaam toeven is het op de lommerrijke maar helaas nogal kleine binnenplaats.

3, rue Geoffroy de Vivans, tel. 05 53 31 07 11, restaurantcabanoix.com, di.-wo. gesl. | €€

🍴 Authentiek en recht door zee Auberge de la Borie Blanche

De keuze is beperkt, de kwaliteit goed. Op 6 km van Domme vind je de boerderij van Christine en Alain, die hun eigen producten op tafel zetten: rundvlees van de barbecue, kaas of – in het seizoen – omelet met eekhoorntjesbrood.

La Borie Blanche (bereikbaar via D 46E3 of D 50 in oostelijke richting), tel. 06 50 32 18 05, nov.-Pasen gesl. | €

🏠 Opsmuk voor in huis

Atelier Moulia

Na alle delicatessen, kleding en sieraden in de winkelstraat Grand'Rue is een bezoek aan een galerie een welkome afwisseling. Hier zijn olieverfschilderijen, aquarellen en porselein te koop.

4, rue du Vieux Moulin, tel. 05 53 28 78 51, moulia.com

🚁 Vanuit de lucht

Aéro-Club du Sarladais

Vanuit de lucht gezien zijn de Dordogne, de kastelen en bastides bijzonder fraai. Rondvluchten 15, 20 of 30 minuten (vanaf €85 voor 2 personen).

Aérodrome Sarlat-Domme, tel. 06 76 73 40 11, aéroclubdusarladais.fr

🏠 Avonturenspeeltuin voor iedereen

Labyrinthe de l'Ermitte

Zo'n 12 km ten noordoosten van Domme, omcirkeld door de Cingle de Montfort, bevindt zich als leuke gezinsattractie een labyrint in een maïsveld, waarvan de gangen elk jaar opnieuw worden aangelegd. Turnac, via de D50 naar Groléjac, tel. 05 53 59 53 87, labyrintheledermite.com, half juni-half sept. dag. 10-19 uur, €9

📍 Info

Office de Tourisme: Pl. de la Halle, 24250 Domme, tel. 05 53 31 71 00, perigordnoir-valleedordogne.com/fr/pole-tourisme-de-domme.

IN DE OMGEVING

Door de bochten van de rivier

Op 5 km ten noorden van Domme ligt **Vitrac** dat met zijn kanocentrum (🚣 F 5; canoes-loisirs.com) en natuurstrandje een perfecte bestemming is voor een dagje aan en op het water. In het plaatsje zelf kun je een bezoek brengen aan het sfeervolle galerie-café des arts (École Buissonnière, Le Bourg, lecolebuissonnierecafedesarts.com). Het verderop gelegen **Château de Montfort** (🏰 F 5) is niet te bezichtigen, maar het is mooi om te zien hoe dit bouwwerk als een imposante bewaker uittorent boven de Cingle de Montfort, een van de lussen in de Dordogne. Lotussen en waterlelies zijn te bewonderen in de **Jardins d'eau** (🏰 G 5); er is ook een drijvend doolhof. Let op: na 17 uur vouwen de bloemen zich dicht, wie eerder komt, kan ze in hun volle pracht bewonderen (Saint-Rome, Carsac-Aillac, tel. 05 53 28 91 96, jardinsdeau.com, mei-juli dag. 10-19, aug. 10-18.30, sept. 11-18 uur, €9).

Een plaatje van een paleis

Groléjac, bij de volgende brug over de Dordogne, is de toegangspoort van het **Château de Fénelon** (🏰 G 5), vlak bij Sainte-Mondane, 8 km verder naar het oosten. Deze voormalige vesting van de katharen was in 1651 de geboorteplaats van François de Salignac de la Motte Fénelon, leermeester aan het hof van Lodewijk XIV, aartsbisschop van Cambrai en schrijver. *Télémaque* van Fénelon was in het begin van de Verlichting een veel gelezen jeugdboek. Zijn paleis is uitstekend bewaard gebleven, vooral de buitentrap en het dakterras zijn een plaatje. chateau-fenelon.fr, juli-aug. zo.-vr. 10.30-18.30, apr.-juni, sept. zo., ma., wo.-vr. 10.30-12.30, 14.30-18.30, okt. zo.-ma., wo.-vr. 14-17 uur, €11

81