



Omhoog in een slaktempo: kijkje in het bijzondere trappenhuis van de Phare d'Eckmühl

UITGAAN

GAY BAR MET SEVENTIESSFEER

Gossip 🌟

Op het gebied van uitgaan had het uiterste westen van Bretagne vroeger weinig te bieden, maar dat is veranderd. Inmiddels heeft Quimper zelfs een gay trefpunt.

7, rue Ste-Thérèse, op Facebook, di.-zo. 18-1 uur

INFO

Office de Tourisme: 8, rue Élie Freron, 29000 Quimper, quimper-tourisme.bzh.

Vliegtuig: Aéroport Quimper-Cornouaille, Pluguffan (10 km ten westen van het centrum), quimper.aeroport.bzh. Op 75 minuten van Paris-Orly (Chalair vanaf ongeveer €250, chalair.eu).

Trein: naar Brest en Lorient.

Bus: onder andere naar Brest, Douarnenez, Concarneau en Lorient.

EVENEMENTEN

Festival de Cornouaille: in de week voor de vierde zo. van juli. Feest van de Bretonse cultuur tussen traditie en moderne tijd, festival-cornouaille.bzh.

Pardon: derde zo. van sept. Bedevaart naar de Notre-Dame-de-Tronoën.

UITSTAPJES VANUIT QUIMPER

OVER DE RIVIER NAAR ZEE

Van de Port de Corniguel in Quimpers buitenwijk **Locmaria** vertrekken 's zomers boten voor een tocht van 1,5 uur naar Bénodet. Erg mooi zijn **Les Vire-Court**, de rivierbochten in de benedenloop. De bestemming is de badplaats **Bénodet** (📍 D 5) aan de linkeroever van de monding, ook met de auto of een bus te bereiken over de D34 (15 km in zuidelijke richting). Bij de badplaats strekken zich mooie zandstranden kilometers ver naar het oosten uit.

OUDE EN EENZAAM

Op een afgelegen plek, 28 km ten zuidwesten van Quimper, staat aan een stille verkeerskruising de fraaie kapel **Notre-Dame-de-Tronoën** (📍 C 5). De afstand naar het strand is hier nog geen 2 km. De kruisweg (1450-1460) is dan ook door weer en wind gegeseld. Deze kruisweg en die van Kerbreudeur bij Carhaix-Plouguez zijn de twee oudste *calvaires* van Bretagne. De nabije landpunten zijn vanwege de sterke branding populair bij ervaren surfers. Zij laten zich niet weerhouden door de grote bedevaart naar de kapel in september (zie hiervoor). Zeelieden kijken heel anders tegen de sterke wind aan. Voor hen werd in 1897 ongeveer 10 km verder naar het zuiden op de Pointe de Penmarc'h een vuurtoren gebouwd, de **Phare d'Eckmühl**. Deze 65 m hoge toren is vernoemd naar een overwinning bij dit Duitse dorp van de Fransen onder Napoleon tegen de Oostenrijkers in 1809. Met zo'n zestigduizend bezoekers per jaar is de vuurtoren een van de belangrijkste bestemmingen van Finistère. Het pleintje is versierd met vloermozaïeken en het trappenhuis met opaalglas. In 2007 vertrok hier een van de laatste vuurtorenwachters van Europa.

AUDIERNE 📍 C 4

Nadat je hebt genoten van de aanblik van de haven, heb je meteen ook alle bezienswaardigheden gehad. Het plaatsje (2800 inv.) is echter geschikt als uitvalsbasis voor uitstapjes en strandwandelingen langs de Baie d'Audierne. Hier ligt een stil duingebied van meer dan 25 km lang.

🏠 RUSTIEK IN HET ACHTERLAND

Gîtes de Lohantec

Een boerderij uit de 18e eeuw in het dorp Lohantec (10 km van Audierne) biedt accommodatie als B&B (alleen in de zomer) of per week in cottages. Gemoedelijke sfeer en goed ontbijt.

2, village de Lohantec, villagedelo
hantec.jimdofree.com, apr.-okt., 3 kamers,
2 cottages | €

🍷 HEERLIJK AAN HET WATER

Le Comptoir de l'Iroise

Dit was sinds 2004 een goed restaurant in Audierne, zij het niet heel goedkoop. Chef-kok Eric Lavallée kiest nu meer voor een grote bar met hapjes en visgerechten.

8, quai Camille Pelletan, lecomptoirdeliroise.com, juli-aug. zo., verder ook ma. gesl. | €€€

INFO

Office de Tourisme: 8, rue Victor-Hugo, 29770 Audierne, capsizun tourismefr.

Bus: naar Douarnenez, Quimper.

Veerboot: vanuit Audierne (Ste-Evette) 1 x per dag en juli-aug. 3 x per dag naar Île de Sein (retour vanaf €32) met Penn-ar-Bed, pennarbed.fr.



Tweemaal onder de Bretonse kap



WATER EN VUUR - DE VELE VUURTORENS VAN OUESSANT

De zwaarste test voor de scheepvaart van Europa? Dat is het Île d'Ouessant misschien wel. De doorvaart tussen het eiland en het vasteland bespaart twee dagen op de route naar het Kanaal, maar is zo gevaarlijk dat er alleen al bij Ouessant vijf vuurtorens waken. Toch hebben die ook iets romantisch.

De zee gaat hier met veel geweld en geraas tekeer en de vuurtorens hebben het zwaar te verduren. Bijzonder opwindende foto's hebben een cultstatus gekregen en prijken op koektrommels en koffiekopjes. En natuurlijk koestert de amateurfotograaf de hoop zelf ook zulke prachtige plaatjes te kunnen schieten – maar dat gaat niet zomaar. Jean Guichard, fotograaf van vele vuurtorenkaarten, weet precies wanneer hij in de helikopter moet stappen om naar de afgelegen torens te vliegen. Dat deed hij op 21 december 1989 bij de **Phare de la Jument** 1 (► blz. 53) voor de kust van Ouessant. Daar lokte het geluid van de rotorbladen de vuurtorenwachter Théodore Malgorn naar de deur. Guichard fotografeerde de man voor het deurvenster terwijl er een reusachtige golf naderde. Die foto werd bekroond. Rijk werd hij met een andere serie van dezelfde dag, waarin te zien is hoe de golven tegen de **Phare de Kéréon** 2 beuken – een geliefd motief voor placemats.

EILAND VAN SCHIPBREUKEN

Na eeuwen van legale strandroof, waarbij een schipbreuk vaak eerst werd veroorzaakt door valse vuursignalen, maakte de koning in 1681 een einde aan dit gewoonterecht van strandjutterij en gaf opdracht de scheepvaart te beschermen met een vuurtoren op Ouessant. Het duurde nog 200 jaar voordat men erin slaagde op een losstaande rots in het water een vuurtoren te plaatsen. Nadat deze toren in gebruik was genomen, gebeurde het wel dat de vuurtorenwachter wegens storm dagen of weken op aflossing moest



De Phare du Créac'h staat op het vasteland en stuurt vandaar de vuurtorens op de woelige zee aan

wachten. Dit gegeven gebruikte Philippe Lioret in zijn film *The Light (L'Équipier)* van 2004. Jument, waarvan de bouw ongeveer 40 jaar in beslag nam, kreeg een centrale plaats in de film. Men draaide overigens vaak in een replica op vaste grond bij de Pointe de Corsen.

Tegenwoordig zijn alle vuurtorens onbemand. Kéréon werd in 2004 als laatste geautomatiseerd. En Malgorn, de echte vuurtorenwachter van Jument, stuurt nu vanuit de **Phare du Créac'h** 2 op Ouessant de andere vuurtorens aan.

INFO EN OPENINGSTIJDEN

Office de Tourisme: Parc de Beau-séjour, 29217 Le Conquet, iroise-bretagne.bzh.

Heenreis: veerboot vanaf Brest (► blz. 72) of Le Conquet, het hele jaar met Penn-ar-Bed (pennarbed.fr, retour €32-38).

ETEN EN DRINKEN

Lampaul is de hoofdplaats van het eiland en de plek waar je iets kunt eten in enkele crêperies. **Ty Korn** 1 is gespecialiseerd in zeevruchten en is bovendien een authentieke pub (tel. 02 98 48 87 33, tot 1 uur, €€). Voor pizza,

kebab of een broodje uit de hand kun je goed terecht bij **Mac Ludo** 2 (tel. 06 87 22 49 78).



Uitneembare kaart: A 2

MUSEUM

De woeste wind en het opspattende schuim moet je er zelf bij denken, maar verder krijg je wel een indruk van de wereld van vuurtorens en bakens in het **Musée des Phares et des Balises** bij de Phare du Créac'h. Tel. 02 98 48 80 70, juli-aug. dag. 10.30-18, mei-juni, sept. dag. 11.30-17, okt.-dec. za.-do. 11.30-17 uur, €6

van een visbedrijf. Maar verser vind je de vis nergens. Kenners drinken bij het eten graag een glas muscadet.

2, rue Ernest Renan, tel. 02 98 92 30 27 | €

INFO

Office de Tourisme: Port de Plaisance, 22220 Tréguier, bretagne-cotedegrantrose.com.

Bus: naar Lannion en Paimpol.

EVENEMENTEN

Pardon de St-Yves: 19 mei of de zo. erna. Bedevaart van Minihy naar Tréguier.

IN DE OMGEVING

ADEMBENEMEND

Met de scheefgezakte muren en de nog scheve dakruiter is de Chapelle St-Gonéry in **Plougrescant** (7 km in noordelijke richting) geen betoverend plaatje. Toch is het de moeite waard in het dorp naar de sleutel te vragen,



De rust die van zeewier uitgaat

want het houten plafond dat met Bijbelse taferelen is beschilderd (eind 15e eeuw) is adembenemend mooi. Een fotogenieke aanblik vind je daarentegen iets verder naar het noorden op de **Pointe du Château**. Hier staat een op zich niet erg opvallend huis van graniet bijna ingeklemd tussen twee rotsen.

PERROS-GUIREC

📖 F 1

De granietkust bij het plaatsje maakt het een grote toeristische trekpleister (► blz. 88).

PAIMPOL 📖 G 1

Het hart van de vissers van Paimpol lag ooit dichterbij IJsland en Newfoundland dan bij hun eigen hoofdstad Rennes. In het hoge noorden gingen ze op kabeljauwvangst en bezorgden daarmee schrijver Pierre Loti (1850-1923) stof voor zijn roman IJslandvisser (1886), die hij schreef in het huis op de hoek van Place du Martray en Rue de l'Église. Tegenwoordig leven de ongeveer 8000 inwoners van Paimpol van oesterteelt, groenteteelt en inkomsten uit de jachthaven. Ontspanning is te vinden op de stranden La Tossen en Le Lédano.

IJSLANDSE DAGEN

In een huis waar vroeger de kabeljauw te drogen hing, is nu het **Musée de la Mer** gevestigd met een expositie over de visserij op de Noordzee.

11, rue de Labenne, museempaimpol.fr, half apr.-half sept. dag. 14-18.30 uur (tijdelijk gesl.), €4,25

SFEERVOLLE RUÏNE

De indrukwekkende ruïne van de **Abbaye de Beauport** in de stijl van de Normandische gotiek was tot 1790



Bij het Festival du Chant de Marin kom je ogen en oren tekort

een premonstratenzer klooster. In de tuin kun je heerlijk bijkomen.

Kéryty, 3 km zuidoostelijk aan de kustweg, abbayebeauport.com, juli-sept. dag. 10.30-19, apr.-juni dag. 10.30-12.30, 14-18, okt.-mrt. dag. 14-18 uur, €6,50

🏠 SLAPEN EN LEKKER ETEN

De la Marne

Gemoedelijk hotel met parkeerruimte. In het restaurant bereidt Stéphane Kokoszka heerlijke gerechten (zo.-avond en ma. gesl., €€). Standaard zijn natuurlijk oesters, zeekeef en lamsvlees. Als nagerecht kun je genieten van onder andere lauwwarme reblochon (kaas-soort) met perenconfiture, op smaak gebracht met vanille.

30, rue de la Marne, hoteldelamarne-paimpol.fr, 9 kamers | €

🏠 MODERN GLASDESIGN

Les Verrieres de Bréhat

Opvallende, modern vormgegeven objecten van glas, hier vervaardigd door traditioneel werkende glasblazers.

La Citadelle, Ile de Bréhat, verrieresdebrehat.com

📖 EEN KWESTIE VAN ORIËNTATIE

Labyrinthe végétal

Over slingerpaden door het maisveld wandelen.

9bis, chemin de Goasmeur, tel. 02 96 20 44 06, juli-aug. di.-zo. 13.30-20 uur, €6

ALGEN

De onuitputtelijke voorraad algen en zeewier werd in deze streken ooit als veevoer en mest gebruikt. Sinds de 18e eeuw wordt uit de algen kaliumcarbonaat voor de zeep- en glasindustrie gewonnen. En tegenwoordig worden algen en zeewier gebruikt als basis voor producten op het gebied van medicijnen, cosmetica en levensmiddelen. Langs de kust van de 3 km lange en 30 m brede landtong **Sillon de Talbert** bij Paimpol wordt jaarlijks 8000 à 10.000 ton algen verzameld en verwerkt.