

HELSINKI, GOED OP WEG

AANKOMST

Vanwege de grote afstand reizen veel Europese reizigers per vliegtuig naar Helsinki.

De luchthaven Helsinki-Vantaa (HEL) ligt ongeveer 20 km ten noorden van het stadscentrum. Buslijn 600 (Lentoasema–Rautatientori) rijdt in 40-45 minuten naar het centraal station; de ringlijn rijdt elke 10 minuten naar het stadscentrum (een kaartje kost €4,40).

EN DAN?

Waar koop ik kaartjes voor het openbaar vervoer?

Kaartjes voor een enkele reis en voor één of meer dagen voor bus, tram, metro en de veerboot naar Suomenlinna koop je via de HSL-app of bij HSL-ticketautomaten – maar niet bij de chauffeur. Ideaal is een dagkaart voor het centrum. Is de **Helsinki Card** de moeite waard? Jazeker, de kaart is onmisbaar voor iedereen die Helsinki grondig wil verkennen. De kaart (► blz. 108) biedt gratis reizen met het openbaar vervoer, gratis toegang tot circa dertig attracties en vele andere kortingen.



Eerst naar de markt!

PER SCHIP

En waar leggen de veerboten aan?

De passagiersterminals voor veerboten die aankomen vanuit Stockholm, Mariehamn of Tallinn bevinden zich in het hart van Helsinki, op loopafstand van het Marktplain. De veerboten van Finnlines vanuit Travemünde meren aan in Vuosaari, op ongeveer 18 km afstand (circa 90 minuten met bus 50/560 of metrolijn M2 naar het stadscentrum).

VERKENNEN

De groene trams zijn ideaal om een eerste indruk van Helsinki te krijgen.

Neem om te beginnen op het Senaatsplein tramlijn 2 en rijd vanaf Pasila terug met tramlijn 7. Zo ontdek je vele hoogtepunten en de authentieke lokale sfeer. Met een dagkaart kun je zo vaak in- en uitstappen als je wilt.



Uitzicht vanaf het terras van het legendarische Hotel Torni

EN GAAN!

Wat wordt mijn eerste stads-wandeling?

Als je maar 2 uur hebt om Helsinki te verkennen, wandel dan vanaf het Marktplain over de Esplanade, Mannerheimintie en Aleksanterinkatu – hier voel je de hartslag van de stad.

Waar kan ik Helsinki van bovenaf bekijken?

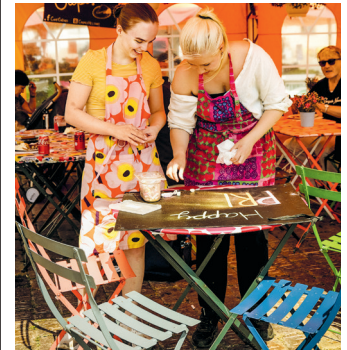
Beklim de Observatoriumheuvel (► blz. 57), maak een ritje met de SkyWheel (► blz. 48) of bezoek een rooftopbar als Ateljee (► blz. 41).

ADEMPAUZE

Beleef Helsinki met al je zintuigen

Bezoek zeker het Kauppatori of Marktplain (► blz. 22) aan de haven. Ondanks de toeristische drukte ademt dit plein een authentieke sfeer. Geniet van verse groente, paddenstoelen en bessen, of proef eens eland- en rendierenvlees. Of je nu bij de kraampjes staat of in de markthal bent: wie zijn blik laat dwalen

over de bedrijvigheid richting de dom en de geur van de Oostzee ruikt, zal de ware aard van de stad ervaren.



Markt op de Kauppatori

DE AUTEURS

Ulrich Quack kun je tegenkomen in de drukte van de grote stad, waar hij honderduit vertelt over de dom. Judith Rixen doorkruist de adembenemende natuur van parken en eilanden en probeert ondertussen de Finse taal onder de knie te krijgen.

GOED GELAND?

Op de volgende twee bladzijden lees je over de geschiedenis en de indeling van de stad en hoe de mensen er leven.

HELSINKI IN CIJFERS

33

STRANDEN NODIGEN IN DE ZOMER UIT TOT ZWEMMEN EN ZONNEBADEN.

5,6

% VAN DE INWONERS VAN HELSINKI SPREEKT ZWEEDS, TEGEN 5,2% LANDELIJK.

5

KOFFIEPAUZES PER DAG IS DE STANDAARD VOOR HELSINKIËRS.

1

LITER KOFFIE PER DAG PER PERSOON - DAARMEE HEBBEN DE FINNEN HET HOOGSTE GEMIDDELTE KOFFIEGEBRUIK VAN DE WERELD.

28

% VAN DE 5,63 MILJOEN FINNEN WOONT IN DE STEDELIJKE AGGLOMERATIE VAN HELSINKI.

40

BIBLIOTHEKEN VOORZIEN DE BEWONERS VAN LEESSTOF.

9

KEER ACHTER ELKAAR STOND FINLAND IN HET WORLD HAPPINESS REPORT OP DE EERSTE PLAATS - STATISTISCH GEZIEN BEHOREN DE FINNEN DUS TOT DE GELUKKIGSTE MENSEN VAN DE WERELD.

150

NATIONALITEITEN LEVEN IN HELSINKI.

131

KM LANG IS DE KUSTLIJN BINNEN DE STADSGREZEN VAN HELSINKI.

719

KM² IS DE TOTALE OPPERVLAKE VAN DE STAD, TEGENOVER 219 KM² VOOR AMSTERDAM EN 204 KM² VOOR ANTWERPEN; BIJNA 40 % DAARVAN BESTAAT UIT PARKEN EN GROENVOORZIENINGEN.

600

JAAR WAS FINLAND EEN ONDERDEEL VAN HET KONINKRIJK ZWEDEN.

1600

KM AAN FIETSPADEN LOOPT DOOR HELSINKI.

1700

RESTAURANTS ZIJN ER IN DE STAD TE VINDEN - EN DAT ZIJN ALLEEN NOG MAAR DIE MET EEN DRANKVERGUNNING!

200

KM AAN LOIPES STAAN LANGLAUFRERS IN DE WINTER TER BESCHIKKING.

500

BEELDEN, KUNSTWERKEN EN MONUMENTEN STAAN VERSPREID DOOR DE HELE STAD.

327

EILANDEN TELT HELSINKI.

108

JAAR LANG IS FINLAND EEN AUTONOOM RUSSISCH GROOTVORSTENDOM GEWEEST (1809-1917).

INFO EN OPENINGSTIJDEN

Stiltekapel 2: Simonkatu 7, kampakappeli.fi, di.-vr. 11-18, za. 13-18 uur, zomerseizoen €5, tot 18 jaar toegang gratis.

Amos Rex 3: Mannerheimintie 22-24, amosrex.fi, wo.-ma. 11-17/18 uur,

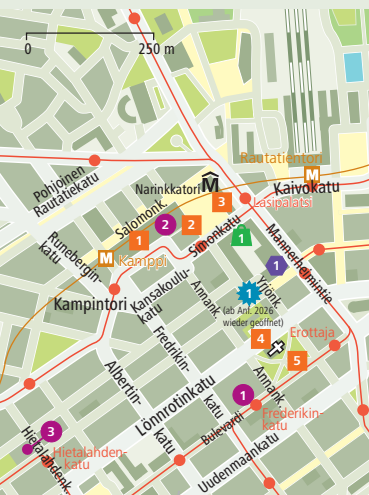
€22/20, studenten en tot 30 jaar €5, tot 18 jaar toegang gratis.

Ateljee Bar 4: in het Sokos Hotel Torni, Yrjökätku 26, raflaamo.fi/en/restaurant/helsinki/ateljee-bar, dag. middag tot middernacht of later, zo. tot 22 uur.

Yrjökätku Zwembad 1: Yrjökätku 21b, tel. +358 931 08 74 01, wisselende openingstijden, €6, kinderen €3,30.

ETEN EN DRINKEN

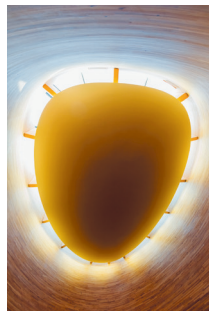
In deze wijk zijn de volgende cafés aanraders: het traditionele **Café Ekberg** 1 uit 1852 (Bulevardi 9, ekberg.fi, ma.-vr. 7.30-19, za.-zo. 9-18 uur, ontbijtbuffet en brunch ma.-vr. 7.30-10.30, za.-zo. 9-14.30 uur, met winkel) voor ontbijt en lunch; **Robert's Coffee** 2 (verdieping E in het winkelcentrum, Kampinkuja 2, robertscoffee.com) met Belgische chocolade, kaneelbroodjes en ijs; **Konstan Möljä** 3 (Hietalahdenkatu 14, konstanmolja.fi) met traditionele Finse gerechten (► blz. 93).



Uitneembare kaart: F-G 5-6 | Metro Rautatienitori, Kamppi

MOEDER VAN ALLE SCANDINAVISCHE BADEN

Achter de Stiltekapel en het Forum voert de Yrjökätku met een S-bocht langs het Zweedstalige Kleine Theater naar het recent gerenoveerde **Yrjökätku Zwembad** 1 (Yrjökätku uimahalli). Vooral veel indruk maakt het in 1928 voltooid binnenzwembad met zijn interieur in de stijl van Romeinse thermen. In het souterrain kom je meteen bij het 25 meterbad met de luxueuze aankleding van de jaren twintig van de vorige eeuw. Naast de twee elektroosuna's van het souterrain biedt de duurdere bovenverdieping een grote, op hout gestookte sauna en twee andere sauna's met privékleedcabines met ligstoelen. Op de gang met zicht op het water kun je aan een tafeltje wat ontspannen en bij de obers in uniform een drankje of een hapje bestellen. Tot 2001 waren de badgasten uitsluitend naakt, sindsdien is ook het dragen van badkleding toegestaan, al zijn er nog steeds



De Stiltekapel is doelbewust zonder ramen en als tegenhanger van het levendige Kamppi ontworpen

aparte openingstijden voor mannen en vrouwen. Dit binnenbad is overigens niet alleen het oudste van Helsinki, maar ook van heel Scandinavië. Bovendien was het jarenlang het enige openbare zwembad van Finland.

STIL PLEKJE MET UITZICHT

Een fantastisch uitzicht over de skyline van Helsinki en de Oostzee heb je vanaf het terras van de **Ateljee Bar** 4 op de 14e verdieping van het historische **Hotel Torni** ('Toren'), de enige onder architectuur opgetrokken hoogbouw van Helsinki. Met zijn bijna 70 m was het hotel bij de opening in 1931 het hoogste gebouw van Finland en tot 1987 bleef de 'toren' het hoogste gebouw van Helsinki. Bovendien was dit het eerste volledig geëlektrificeerde gebouw, dat in 1951 ook nog eens de eerste rooftopbar van de stad kreeg. Na een ingrijpende renovatie staat dit instituut vanaf 2021 weer als nieuw te stralen en kunnen gasten 's avonds hoog boven de daken van de stad genieten van een (prijzige) cocktail en van de fonkelende zee van lichtjes onder hen.

GETUIGEN VAN DE TIJD

Aan de voet van de Torni en tegen de achtergrond van de hoogbouw uit het begin van de 20e eeuw staat de **Oude Kerk** 4 (Vanhakirkko) aan de rand van een park. Het lichtkleurige houten godshuis, dat nu zo klein en haast verloren oogt, was na de inwijding in 1826 de hoofdkerk van de stad. Vanaf het begin was echter duidelijk dat het deze rol enkel zou vervullen tot de dom aan het Senaatsplein was voltooid.

Achter de kerk loopt het idyllische park **Vanha kirkkopuisto** 5 gloeiend omlaag naar de Bulevardi, een groene stadslong met schaduwwrijke bomen, bankjes, monumenten en enkele grafstenen.

→ OM DE HOEK

Vanaf het poortgewelf bij de Oude Kerk is het niet ver naar het westelijker gelegen **Café Ekberg** 1, de oudste lunchroom van Helsinki. Je kunt hier een dagelijks wisselend lunchmenu krijgen, maar de grote trekkers zijn nog altijd het verse gebak en de andere zoete lekkernijen.

PROOST!

'Kippis' zegt men meestal in Finland – of als de drank al rijkelijk heeft gevloeid ook wel 'hõlkyn kõlkyn'.

KERKHOF

De grafstenen in **Vanha kirkkopuisto** zijn de restanten van de voorheen enige officiële begraafplaats van de stad, waar soldaten uit de burgeroorlog werden begraven. Twee eeuwen eerder was het huidige park bekend als Pestkerkhof (Ruttopuisto) – nadat hier in 1710 tijdens de Grote Noordse Oorlog zo'n duizend slachtoffers van de pest in massagraven waren gelegd.

HET MUSEUMLANDSCHAP VAN HELSINKI

Ruim zestig musea telt Helsinki, een aanzienlijk aantal voor een stad van deze omvang. Het weegt weliswaar niet op tegen het overweldigende aanbod van Sint-Petersburg in het oosten of Stockholm in het westen, maar misschien schuilt hierin juist wel de charme van Helsinki's museum-landschap: men wil niet de strijd aangaan met de internationale zwaargewichten en toont gewoon wat men zelf in huis heeft.

Tip: concentreer je bij de keuze van musea op wat je nergens anders te zien krijgt. Schroom daarbij niet om voorbij de grenzen van de stad te kijken. Tijdens je bezoek aan een van de talloze tentoonstellingen die aan de Finse kunst- en cultuurgeschiedenis zijn gewijd, zul je zeker menig pareltje ontdekken. En als het gaat om de domeinen die een rol spelen in het plaatselijke culturele leven – moderne kunst, architectuur en design – kunnen de Finnen zich beslist met de groten der aarde meten.

MUSEUMBEZOEK

Internet

hel.fi/en/culture-and-leisure

Prijzen en kortingen

Een museumbezoek in Helsinki is niet goedkoop, maar verschillende musea in de stad zijn gratis, zoals het Stedelijk Museum (► blz. 76) en zijn dependances – onder andere het Trammuseum (M E 2/3, trammuseum.fi) en het Museum van Sociale Woningbouw (M G 2, workerhousingmuseum.fi) – en verder het Arabia Design Centre (► blz. 100), het Bank van Finland Museum (M kaart 2, H 5, rahamuseo.fi) en het Krantenmuseum (M kaart 2, G 5, paivalehdenmuseo.fi). De andere locaties zijn vaak op een bepaalde dag of tijdstip gratis toegankelijk. Zo kun je op de eerste vrijdag van de maand gratis naar het Kiasma (► blz. 35) en op vrijdag tussen 16 tot 18 uur gratis naar het Nationaal Museum (► blz. 37).

Met de Helsinki Card (helsinkicard.com, ► blz. 108) bespaar je bij veel musea op de entreeprijs.



De expositie *Don't shoot the messenger* in het Designmuseum

DE MOOISTE ARCHITECTUUR

Architectuur en design zijn handelsmerken van Helsinki – zoals literatuur dat is voor Dublin of de samba voor Rio. Al in de tijd van de tsaren was de stadsplanologie een op de toekomst georiënteerd totaalontwerp. In de 20e eeuw zette Alvar Aalto deze traditie voort. Nu richten zijn opvolgers zich in Helsinki's voorsteden op moderne, menselijke ruimtes om te wonen en te werken.

TWEE VESTIGINGEN

Architectuur & Designmuseum (ADMUSEO)

M kaart 2, G 6

Dit museum toont zijn collectie onder twee daken: het is in 2024 ontstaan door de fusie van het architectuur- en het designmuseum, die voorheen gevestigd waren in twee prachtige, tegenover elkaar liggende gebouwen. Het drie verdiepingen tellende gebouw aan de Kasarmikatu, daterend uit 1899, sluit bijzonder goed aan bij het thema.

Korkeavuorenkatu 23 & Kasarmikatu 24, admuseo.fi, zomer dag. 11-20, za.-zo. tot 18 uur, daarbuiten ma. gesl., €20/12, onder 18 jaar toegang gratis

SYMBOOL VAN HELSINKI

Finlandia Exhibition

M F 4

Ongetwijfeld is de Finlandia Hal (Finlandiatalo, ► blz. 52) hét icoon van Helsinki. Sinds 2025 biedt een permanente tentoonstelling in de hal inzicht in de architectuur en historische betekenis van het gebouw, evenals de connectie met de Finse natuur, het levenswerk van Alvar en Aino Aalto en andere thema's. In het stijlvolle Finlandia Café & Wine kun je een drankje nemen en in de Finlandia Bistro van heerlijke maaltijden genieten. Uiteraard is er ook een Finlandia Shop en echte Aalto-liefhebbers kunnen zelfs overnachten in de stijlvol ingerichte appartementen van Finlandia Homes.

Mannerheimintie 13e, 1e verdieping, finlandiatalo.fi, ma.-za. 9-18, za. vanaf 11 uur, €20/16, 7-14 jaar €7

RUIMTE VOOR CONCERT EN CONGRES

Cultuurhuis (Kulttuuritalo) M G 2

Niet ver van het centrum aan het eind van de Töölöbaai en vlak bij recreatiepark Linnanmäki staat het Cultuurhuis. De geweldige façade van baksteen trekt meteen de aandacht. Alvar Aalto ontwierp het complex (1952-1958) voor de Communistische Partij van Finland, maar na een financieel debacle van de KPF werd het overkoepelde bouwwerk in 1990 aan de staat verkocht. Net als vroeger worden er congressen gehouden, maar het is nu ook een podium voor concerten. Beroemdheden als Jimi Hendrix, Led Zeppelin, Frank Zappa, Tina Turner, AC/DC, Metallica en Lady Gaga hebben hier opgetreden.

Sturenkatu 4, tel. 044 556 61 93, kulttuuritalo.fi, tram: 1, 3, 6, 7, 8, bus 23 vanaf station, de foyer is gratis toegankelijk; bistro Söpu serveert op doordeweekse dagen van 10.30-13.30 uur een lunchmenu

ARCHITECT

Alvar Aalto (1898-1976) is Finlands bekendste architect en ontwerper, en een toonaangevende moderne architect. Voorbeelden van zijn 'humane' architectuur zijn overal ter wereld te vinden, al is hij in Finland het best vertegenwoordigd, met name in Helsinki: zijn werk heeft heel duidelijk een stempel gedrukt op het aanzien van de stad.