

# Voorwoord

‘Luisteren’, lange tijd door velen als een nevenproduct van oosterse mystiek beschouwd, wordt door de drukke westerse mens vaak afgewezen als een zeer onpraktische zaak. Men dacht dat het contemplatieve leven dat beschouwd werd als een voorwaarde voor ‘luisteren’, alleen in tempels en ashrams beoefend kon worden. Alleen westerlingen die betrokken zijn geweest bij filosofische stromingen en zich met dergelijke oefeningen hebben beziggehouden, staan er welwillend tegenover.

Lee Coit wijst er in dit boekje op dat onze bron van waarheid zo dicht bij ons is als onze eigen verbazing – zo nabij als onze eigen gedachte. Hierdoor neemt hij de geheimzinnigheid weg van het ‘luisteren’ en wordt het goddelijke in ieder van ons herkenbaar. Door maatstaven te geven voor de herkenbaarheid van onze eigen heiligheid helpt hij ons om het geroezemoes en het gekakel, die druk in de weer zijn in ons bezige denken, te omzeilen.

Hoe fantastisch dit ook mag klinken, het werkt

echt! Ik heb de afgelopen twee jaar nauw met Lee samengewerkt in verschillende projecten, bij de viering van een vergiffenisdag die hij leidde in het congresgebouw van Anaheim, bij verschillende conferenties en ook bij het opzetten en bouwen van een rust- en studiecentrum in Riverside County, om er maar enkele te noemen. Hij stond altijd aan het roer, inspireerde iedereen en oefende een kalmerende invloed uit op het hele gebeuren. Zijn 'luisteren' naar de innerlijke geest is een voorbeeld geworden voor iedereen die hem kent. Wat hij hoort brengt hij in zijn dagelijks leven in praktijk. Zijn moed, geestelijke kracht, zijn verbeeldingskracht, creativiteit en geloof zijn een inspiratie geworden voor ons allen, die zijn vriendschap op prijs hebben leren stellen.

Wij zijn, deels onder zijn invloed, aangespoord om zelfstandig te 'luisteren' en wij hebben onze eigen innerlijke stem ontdekt. Natuurlijk waren de meesten van ons die zich bezighielden met de studie van *Een cursus in wonderen* al aan het luisteren, maar wij zijn door Lee aangemoedigd en geïnspireerd om daarmee door te gaan, door onze 'openbaringen' via muziek, proza, poëzie of kunstzinnige expressie in ons dagelijks leven met elkaar te delen.

We kunnen allemaal de methoden en oefeningen die in dit boekje beschreven staan goed gebruiken. We leren dan hoe we ons kunnen identifice-

ren met en hoe wij moeten luisteren naar onze liefdevolle innerlijke stem, en ook hoe wij onze neiging tot kritiek kunnen omzeilen. We kunnen leren hoe we de bron van vreugde die in ons wacht moeten aanboren. Wij kunnen de lijst gebruiken om ons luisteren te controleren, evenals de tien adviezen voor het naar binnen keren. Hiervoor zijn geen lange periodes van contemplatie nodig, maar het kan ervaren worden terwijl we werken, autorijden, lopen, eten of mediteren. Onze innerlijke stem is altijd aanwezig. Luister met vreugde!

Dwayne Copp

# Opdracht

Dit boekje is opgedragen aan mijn vrienden, aan alle mensen die mij in mijn leven tot steun zijn geweest en van mij gehouden hebben. Naarmate mijn bewustzijn van mijn innerlijke gids toeneemt groeit mijn waardering voor mijn vrienden, die zo vaak gediend hebben als de verpersoonlijking van deze leiding. Dit boekje is mogelijk gemaakt door die vrienden, die als broers en zussen voor mij zijn.

Ik wil hier graag mijn dank uitspreken tegenover twee van mijn vrienden, Dwayne en Alma Copp, die mij inspireerden en steunden, en bovendien urenlang bezig waren met herschrijven en persklaar maken. Zij hebben mijn rommelige aantekeningen tot een samenhangend geheel geordend. De ruimte laat niet toe alle anderen met name te noemen; daarom wil ik jullie allen tegelijk bedanken, totdat ik ieder van jullie persoonlijk dank kan zeggen, in de overtuiging dat jullie daar begrip voor zullen hebben.

Lee Coit

*Open je innerlijk  
voor dat deel van jouw wezen  
dat voortdurend verbonden is  
met het hoogste waartoe je in staat bent.*

# Inleiding

Beste lezer,

Dit boekje is gegroeid vanuit een jarenlange speurtocht. Als resultaat van dat speuren heb ik een stem, een innerlijke gids ontdekt die een essentieel deel van mijn wezen is. Ik ben er nu van overtuigd dat deze innerlijke gids altijd bij mij is geweest en mij altijd heeft geleid, of ik dat nu wel of niet heb gemerkt. Het uiteindelijk resultaat van deze leiding is dat ik innerlijke vrede, blijdschap en tevredenheid heb gevonden. Jarenlang leek mijn leven alleen maar uit onsamenhangende ervaringen te bestaan. Kortgeleden heb ik echter mijn leven 'herzien' als één enkel pad dat leidt tot zelfontdekking, waarbij elke stap voert tot de volgende. Het lijkt heel vreemd dat ik me niet eerder bewust was van dit patroon, omdat ik me in het verleden enorm heb ingespannen om de verschillende delen van mijn leven te integreren.

Ik ondervond heel veel stress voordat ik het punt bereikte waarop ik innerlijke voldoening vond.

Pas nadat ik mijn bedrijf had verkocht en mij volledig inzette voor deze speurtocht naar de zin van het leven en naar werkelijke blijdschap, begonnen de stukjes van de puzzel in elkaar te passen. Ik geloof niet dat zulke drastische stappen door iedereen gezet hoeven worden, en ik hoop dat jij je gids gemakkelijker zult vinden doordat ik mijn ervaringen hier met je deel. Het is mijn bedoeling je dit materiaal zo bruikbaar mogelijk te presenteren. Het werkelijke keerpunt in mijn speurtocht was de ontdekking van *Een cursus in wonderen*, een serie boeken bestaand uit drie delen, die een individuele cursus bevat om de eigen innerlijke stem te leren ontdekken en beluisteren. De cursus duurt één jaar. Veel van de terminologie die ik gebruik zal degenen die *Een cursus in wonderen* bestuderen, bekend zijn. Voor wie deze boeken niet kent zal de gebruikte terminologie westers en christelijk aandoen. De boeken werden opgetekend door iemand die de stof gedictieerd kreeg vanuit een christelijk bewustzijn. De boeken zijn niet godsdienstig, omdat ze niet verbonden zijn met of gesteund worden door een kerk, een beweging of een organisatie. Op het moment van deze herdruk zijn er wereldwijd al meer dan anderhalf miljoen boeken in druk verschenen die door mensen vanuit alle geloofsrichtingen worden gebruikt. De taal is inhoudelijk christelijk en er wordt symboliek gebruikt die de westerse beschaving be-

kend is, maar de waarheden die in de cursus staan zijn van universele aard en zullen hun uitwerking hebben op mensen van alle religies en richtingen, die in een Opperste God en in Zijn volmaakte Zoon en Schepping geloven.

Aanvankelijk was het niet de opzet van mijn speurtocht om een geestelijk pad te volgen. Ik probeerde alleen maar uit te zoeken of het leven zin heeft en of er een logische lijn in zit. Houdt het leven zich aan beginselen of is het alleen maar een reeks van toevallige gebeurtenissen? Het leek mij best mogelijk dat wij uit angst proberen gebeurtenissen in een logische, zinvolle volgorde te plaatsen en dat wij misschien niet in staat zijn met het idee te leven, dat ons bestaan geen deel uitmaakt van enig ordelijk en nuttig plan maar een willekeurig toeval is, gedoemd om in de vergetelheid te raken.

In het begin had ik het gevoel dat die tweede mogelijkheid veel redelijker was dan de eerste. Ik wist dat het antwoord maar één van deze beide mogelijkheden kon zijn. Of ons leven wordt beheerst door een beginsel – een plan – óf het leven is een willekeurige greep van gebeurtenissen uit mogelijkheden, zonder een besturende ordening of doel. Er is geen compromis mogelijk tussen orde en chaos, of tussen beginsel en toeval. Eén toevalligheid in een geordende reeks gebeurtenissen betekent nog altijd chaos. Een vaste regel kan geen uitzondering hebben.



Dit boekje zal je confronteren met het heerlijke feit dat wij op al onze vragen antwoorden kunnen vinden. De bron van onze informatie ligt in ons eigen wezen, in ons eigen bewustzijn. De bron van deze kennis gaat ons bewuste denkvermogen ver te boven en raakt aan een veel grotere macht en kracht. Wat deze kracht is, en wat de volledige toepassing daarvan in ons leven betekent, is niet het onderwerp van dit boek. Laat het voldoende zijn dat zij in veel godsdiensten 'God' genoemd wordt, binnen de wetenschappen 'principe', en in de wereld van de kunst 'scheppende kracht'. Dit zijn alleen maar verschillen in taal, die onze armzalige pogingen weergeven om een naam te geven aan het onnoembare.

Wij willen onze bespreking beperken tot de ontwikkeling van onze waarneming van deze kracht. Mag ik je kennis laten maken met de methoden en stappen die je in staat zullen stellen jouw innerlijke gids te vinden en op ontdekkingsreis te gaan naar je eigen aard, om tot innerlijke vrede en tevredenheid te komen? Ik heb deze richtlijnen hier gegeven in de vorm waarin ze voor mij werken en ik heb geprobeerd persoonlijke voorbeelden te geven waar die kunnen helpen, maar waar jouw weg niet precies de mijne zal zijn is dat ook best. Wij gaan allemaal in dezelfde richting. Veel voorbeelden die ik gebruikt heb, hebben betrekking op gebeurtenissen van enkele jaren geleden, tijdens mijn zeven maanden lange

reis door Europa. In die tijd had ik besloten al mijn beslissingen in handen te leggen van mijn innerlijke gids. Ik was van plan om goed op te letten en te zien wat er zou gebeuren als ik me volkomen op deze innerlijke leiding zou verlaten. Nadat ik deze vorm van innerlijk denken, die ik ‘scheppingskracht’ of ‘intuïtie’ noemde, gedurende mijn vijftienvintig jaar in de reclamewereld had gebruikt, wilde ik ‘het’ nu aan de uiteindelijke toets onderwerpen – een experiment om te zien of het op elk gegeven moment betrouwbaar was. Dat deed ik, en de resultaten waren werkelijk verbijsterend. In al mijn behoeften werd voorzien, op een manier die ik nooit had kunnen bedenken.

Ik heb ontdekt dat wat ik daarvóór alleen maar bij speciale gelegenheden gebruikte – op momenten waarop er geen andere keuze leek te zijn – niet alleen werkte voor de allerbelangrijkste beslissingen, maar ook opging voor de allerkleinste. Ik vond een nieuwe bron van informatie en kennis. Wat daarbij zo interessant was: het lag binnen in mij, buiten bereik van mijn bewuste denkvermogen, maar wel gemakkelijk toegankelijk bij regelmatig gebruik.

Dit zal voor jou misschien onmogelijk lijken. Ik verzeker je dat mijn leven er in de afgelopen vijf jaar dagelijks een bevestiging van is geweest dat het waar is. Het is niet logisch te verklaren, maar als je de methoden die in dit boek beschreven

worden wilt uitproberen, zal je eigen ervaring je laten zien dat het mogelijk is.

Als je huidige methoden om problemen op te lossen niet echt werken, lees dan door en leer hoe je contact kunt maken met je innerlijke gids via een paar heel eenvoudige stappen.