

Jan Roelofs

De Padwerk Reisgids

Op ontdekkingsstocht in je innerlijke wereld



AnkhHermes

CIP-gegevens

ISBN: 978 90 202 04193

NUR: 720

Trefwoord: Padwerk

© 2011 Uitgeverij Ankh-Hermes

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Inhoud

Voorwoord	7
1 Inleiding	9
2 Kaart en kompas	15
3 Het vertrek	23
4 De reiziger	29
5 Bagage	45
6 Kleding	59
7 Onderdak en vervoer	70
8 Het terrein	77
9 Spirituele Wetten	89
10 Honger en dorst	103
11 Het weer	111
12 Bezienswaardigheden	117
13 Opgelet!	125
14 Tegenslagen	136
15 Geld	145
16 Reisgenoten	152
17 Bestemming	158
De Padwerklezingen	164

Natuurlijk is het mijn schuld, als het licht niet is waar ik ben.

HANS ANDREUS

Voorwoord

De fundamenten van de wereld zoals we die kennen, zijn aan het verkrumelen. Als je dat ziet, ben je het met me eens. Als je het niet ziet, kan ik je er niet van overtuigen.

Het drama van de ineenstorting van het wereldego voltrekt zich voor onze ogen. We staan erbij en kijken ernaar. Te midden van de stofwolken en brokstukken wordt een diepere en steviger basis zichtbaar: het Ware Zelf. Wat dat Ware Zelf is, en hoe we het vrij kunnen maken, daar gaat deze Padwerk Reisgids over.

In deze reisgids leg ik mijn interpretatie van het Padwerk materiaal in woorden vast. Het is een uitdrukking van hoe ik de lezingen nu, op dit moment in mijn leven, begrijp. Het is niet ondenkbaar dat ik de wijsheid van de Padwerk gids over een paar jaar weer anders zal begrijpen en verwoorden. Het is ook niet ondenkbaar dat ik de Padwerk gids niet helemaal begrijp, of zelfs dat ik hem helemaal niet begrijp. Ik heb er alle vertrouwen in dat ik daar dan door anderen liefdevol op zal worden gewezen.

Een fundament van het Padwerk is het uitgangspunt dat we zelf volledig verantwoordelijk zijn voor ons leven. Die verantwoordelijkheid dragen we ieder als individu, en gezamenlijk als collectief. Hiernaast een citaat van een Nederlandse dichter die dat mooi uitdrukt, ook al was Padwerk hem waarschijnlijk onbekend.

Jan Roelofs

1

Inleiding

Op reis in de innerlijke wereld

Reisgidsen heb je voor vele landen en steden, en voor allerlei soorten tochten door uiteenlopend terrein. De kaart van de wereld kent geen witte vlekken meer: er zijn geen gebieden die nog ontdekt moeten worden en waar je de eerste mens bent die er zijn of haar voetstappen zet.

Toch zijn er nog heel wat witte vlekken die op ontdekking wachten, maar die bevinden zich niet in de uiterlijke, maar in de innerlijke wereld. Daar zijn nog vele avonturen te beleven: monsters om te trotseren, schone jonkvrouwen om te redden, verdwaalde kinderen om de weg te wijzen, schatten om op te delven, donkere wouden om te verkennen, bergtoppen om te beklimmen en afgronden om in af te dalen.

Deze reisgids neemt je mee op een innerlijke reis die jouw eigen vervulling als bestemming heeft. Je zult uit gaan vinden wie je werkelijk bent en wat je in dit leven komt doen. Je zult het contact terugvinden met de bron in jezelf, je zult gaan ontdekken hoe jij zelf je leven schept en hoe je dat op de meest zinvolle en bevredigende manier kunt doen. Al doende vind je ook oplossingen voor je problemen, wat die ook mogen zijn. Meestal beginnen we aan zo'n reis om die problemen uit de weg te ruimen, en dat is een heel goede reden om op reis te gaan. Maar na een tijdje zul je ontdekken dat dat niet de werkelijke reden is voor deze reis.

De werkelijk reden is: ieder mens wil worden wie hij of zij in wezen is. Ook jij.

Zoals onze Gids het uitdrukt:

Wat is het doel? Wat de mens betreft, kan het doel maar één ding zijn: zijn Ware Zelf worden.

(LEZING 132: 'DE TIJDELIJKE NOODZAAK VAN HET EGO')

Wie is onze Gids?

De gids die aan de wieg staat van deze reisgids stelt zichzelf uitsluitend voor als 'de Gids'. Het is een onstoffelijke entiteit, een wezen dat in de geestelijke wereld leeft. De Gids sprak via Eva Pierrakos, die zijn (of haar) kanaal was. De woorden die Eva in trance sprak werden opgenomen, later uitgewerkt en uit het Engels vertaald in verschillende talen, onder andere in het Nederlands.

Eva werd als Eva Wassermann in Oostenrijk geboren en zij vluchtte in de Tweede Wereldoorlog naar de Verenigde Staten. Ze leidde daar een balletschool. Ze was niet bijzonder geïnteresseerd in religieuze of spirituele zaken, maar ze kwam in de jaren vijftig toch via een medium en 'automatisch schrijven' in contact met 'de Gids'. Geleidelijk aan kwamen er mensen bij haar om hulp, en in 1957 begon ze met het doorgeven van lezingen. Rond het tweewekelijks channelen van een lezing vormde zich een groep mensen die met het lezingenmateriaal aan de slag ging. *Pathwork* groeide en in de jaren zeventig werd vlak bij New York een centrum gesticht: het Center for the Living Force. Eva was inmiddels getrouwd met John Pierrakos, medewerker van Alexander Lowen en leerling van Wilhelm Reich. John voegde aan het lezingenmateriaal een vorm van lichaamswerk toe: *core energetics*. In 1975 kwam Padwerk naar Nederland: Johan en Hilje de Meester en Johan Kos maakten onafhankelijk van elkaar kennis met het Amerikaanse Padwerk, deden daar hun training en begonnen in Nederland met groepen en individuele consulten op Padwerkbasis. Eva overleed in 1979, en daarmee zweeg ook de Gids.

De 258 Padwerklezingen leveren zo'n 4.000 pagina's materiaal op over alle aspecten van de reis van de menselijke ziel. Hoewel ze ontstaan zijn in wisselwerking met de Amerikaanse Padwerkgroep, en in een tijd dat het begrip 'spiritualiteit' nog veel onbekender was dan nu, is de boodschap van de Gids nog steeds relevant. Deze reisgids hoopt dat duidelijk te maken.

Waarom een reisgids?

Je kunt het Padwerkmateriaal reuze interessant vinden om te lezen, maar als het alleen maar theorie blijft, heb je er weinig aan. Padwerk is een uitnodiging om op reis te gaan, en jezelf de ervaringen te geven waar je van leert. De Gids geeft ons het advies ons niet al te veel bezig te houden met het feit dat Padwerk op gechannelled materiaal berust.

Houd je niet te veel bezig, vrienden, met het verschijnsel van deze communicatievorm als zodanig. Als jullie te veel aandacht aan dit aspect besteden, zullen jullie in verwarring raken. Het enige dat belangrijk is om te begrijpen aan het begin van een weg als deze, is dat er werkelijkheidsniveaus zijn die jullie nog niet hebben onderzocht en ervaren en waarover jullie hoogstens theoretiseren. Dat is niet hetzelfde als ervaren.

(LEZING 204: 'WAT IS HET PAD?')

Een aantal van de 258 Padwerklezingen is de afgelopen jaren in een drietal boeken gepubliceerd, die nog steeds in de boekwinkel te krijgen zijn:

In 1987 verscheen *Padwerk, werken aan je zelf of juist niet*. Dit boek bevat 18 lezingen met de belangrijkste basisconcepten van het Padwerk.

In 1991 kwam daar een vervolg op met *Voortgaan op je pad. Van overleven naar leven*. Dit boek bevat 20 lezingen, ingedeeld naar 7 thema's die met je spirituele pad samenhangen. (1. Verantwoordelijkheid nemen voor je eigen proces, 2. Gereedschap, 3. Ontdekkingen aangaan, 4. Er dieper in duiken, 5. De weg naar een oplossing, 6. Uitkomst, en 7. De spirituele verbinding.)

In 1993 kwam het derde Padwerkboek uit, dat zich vooral op relaties richt: *Liefde nader bekeken. Padwerk en relaties*.

In deze Padwerk reisgids zal vaak naar het materiaal uit deze boeken worden verwezen. Achterin staat een lijst met de titels van alle lezingen. Onder bezielende leiding van Marije Mol zijn de afgelopen decennia alle Padwerklezingen in het Nederlands vertaald. Naast de boeken, losse lezingen en lezingenbundels is er ook een cd-rom verkrijgbaar waar alle lezingen op staan, zowel in het Engels als in het Nederlands. Ook bevat deze cd-rom aanvullend ma-

teriaal zoals een aantal vraag-en-antwoordlezingen, en een geluidsopname van Eva die de Gids channelt.

De cd-rom is te bestellen via de website van het Padwerk (www.padwerk.nl). Via deze site krijg je ook informatie over het bestellen van losse lezingen en lezingenbundels en over allerlei activiteiten van de Padgemeenschap en de daarbij aangesloten Padwerkhelers.

Overigens is deze reisgids mijn eigen initiatief en ontsla ik de Stichting Gemeenschap Het Pad van elke verantwoordelijkheid voor de inhoud ervan.

Hoe reis je met deze reisgids?

Padwerk heet niet voor niets Pad-werk. De Padwerklezingen staan boordevol waardevol materiaal, maar als je ze alleen maar leest, heb je er veel minder aan dan zou kunnen.

Deze reisgids geeft je een overzicht van het gebied dat het Padwerk bestrijkt, en wijst je de weg hoe verder te gaan met het onderwerp dat voor jou aan de orde is.

De Padwerklezingen bieden de grondstof: over elk onderwerp kun je materiaal vinden; zie daarvoor de verwijzingen in deze reisgids naar de lezingennummers en -titels. De lezingen bieden allerlei handvatten om mee aan de slag te gaan: vragen die je aan jezelf kunt stellen, meditaties die je kunt doen, stappenplannen, uitleg, voorbeelden, adviezen, inzichten. Hieronder zet ik een aantal werkmethodes op een rijtje.

Dagboek: De allerbeste manier om zicht op je eigen proces te krijgen, is het bijhouden van een dagboek. Door elke dag te noteren wat je raakt, je bezighoudt, wat je je afvraagt, wat je in jezelf en in je leven waarneemt, beginnen na een tijdje patronen en verbanden zichtbaar te worden. Bovendien voorkomt het regelmatig noteren van je inzichten dat je ze weer vergeet. Vind je het te veel moeite of heb je er om een andere reden geen zin in? Dan is dat om te beginnen een heel goed onderwerp om in je dagboek over te schrijven.

Praten met anderen: Het kan je enorm helpen om dingen die je in jezelf tegenkomt, uit te wisselen met anderen. Het is een hele

kunst om het daarbij te hebben over de dingen waar het werkelijk om gaat, en je niet te laten afleiden door allerlei trivialeiteiten.

Onthullen: Het meest heb je eraan als je in gesprek met een of meer anderen echt iets van jezelf onthult.

Relaties: In je relatie kom je de diepste lagen van jezelf tegen. Het kan heel vruchtbaar zijn om met je partner te praten over de thema's die het Padwerk aansnijdt.

Sessies nemen: Een Padwerkhelper is opgeleid om je in je proces bij te staan en je te helpen diepere lagen in je innerlijke wereld te verkennen.

Lezingengroepen: Op verschillende plaatsen in het land worden door Padwerkhelplers 'lezingengroepen' georganiseerd. Meestal komt zo'n groep een keer in de veertien dagen bij elkaar om aan de hand van een bepaalde Padwerklezing aan het werk te gaan.

Workshops: Padwerkhelplers geven verschillende workshops in binnen- en buitenland. Zie de site www.padwerk.nl voor meer informatie.

Mediteren: Dagelijks de tijd nemen om stil te worden en bij jezelf naar binnen te kijken, te voelen en te luisteren, is een onmisbaar bestanddeel bij het werken aan jezelf.

Innerlijke leiding: Meditatie brengt je bij je innerlijke leiding, maar er zijn ook allerlei andere manieren om daar contact mee te maken, zoals de vele soorten kaarten (tarotkaarten, Moeder Aardekaarten, innerlijk-kindkaarten, medicijnkaarten, etc.), het willekeurig kiezen van teksten uit lezingen, Runenstenen, pendelen, mantra's zingen, visualisaties, ademoefeningen, sjamanistische reizen. Experimenteer naar hartenlust en vind uit wat het beste bij jou past.

Wandelen: Het kan soms goed helpen om met een bepaalde vraag in gedachten een wandeling in de natuur te maken.

Dromen: Je dromen kunnen je waardevolle informatie verschaffen. Noteer ze in je dagboek.

Bidden: Het Padwerk is een spirituele weg waarbij de Goddelijke Geest ons behulpzaam is als we ons erop afstemmen. Vraag om hulp op je Pad, ongeacht hoe jij die Goddelijke Geest – die ook in jou woont – aanspreekt.

Als je dit werk doet, maak je waar wat de Padwerkgids ons belooft:

Wanneer mensen deze ontdekkingstocht ondernemen als hun belangrijkste taak in het leven, verdwijnt alle rusteloosheid en komt er een diep besef van zin en vervulling in de ziel. Daarmee gaan langzaam maar zeker de frustraties van het leven verdwijnen en begint er een rijke vervulling voor in de plaats te komen.

(LEZING 208: 'HET INGEBOREN SCHEPPINGSVERMOGEN VAN DE MENS')

Weblog

Omdat het op je reis een grote steun kan zijn niet alleen te gaan maar reisgenoten te hebben, met wie je ervaringen en reistips kunt uitwisselen, wordt er met het verschijnen van deze reisgids voor de lezers ervan een weblog geopend. Ook de schrijver van deze gids is op dit webforum aanwezig.

Zie verder <http://reisgids.padwerk.nl/> en voor nieuws en andere informatie de website van Jan Roelofs: www.woordenziel.nl.

Je zult merken dat je de kracht hebt om de meest gewenste levenservaring te scheppen die je kunt bedenken.

(LEZING 181: 'DE BETEKENIS VAN DE MENSELIJKE STRIJD')