

# *Verantwoording van de auteur*

Wanneer je politici en andere hooggeplaatste personen, in de media hoort spreken over 'wereld-vrede', dan klinkt dat anno 2004 dermate buiten de realiteit van wat er in de wereld gebeurt, en het staat zo haaks op de beschuldigende vinger die altijd op de ander is gericht, dat steeds meer mensen er cynisch glimlachend hun schouders bij ophalen. Wereldvrede? Hoe kan een weldenkend mens geloven dat er uit de manier waarop politici, staatshoofden en kerkelijke leiders nu met elkaar omgaan, ooit een respectvolle samenwerking zal groeien?

Mensen die nog durven geloven dat er ooit 'vrede op aarde' zal komen, worden steeds vaker als onwijs, of minstens als redelijk naïef bestempeld.

Toch zijn er ook mensen die, dwars door alle negatieve berichtgeving uit de media heen, hebben leren luisteren naar hun hart en naar de Stem van hun geweten, en daar ieder moment kracht, moed, en hoop uit putten. Die

## *God spreekt tot de ziel*

Stem spreekt niet van haat en vergelding, maar over liefde voor ieder levend wezen op aarde ... en dan nog onvoorwaardelijk ook. En het vreemde daarbij is dat men bij het horen van die troostgevende innerlijke Stem vol mededogen, direct weet dat de mogelijkheid om belangeloos lief te kunnen hebben niet als een fabeltje kan worden afgedaan.

Mensen die zonder terughoudendheid die innerlijke Stem durven volgen, kunnen de opdracht te groeien in onvoorwaardelijke liefde, zonder meer als een waardevolle mogelijkheid in hun leven aanvaarden, en daardoor meer vredige rust in het dagelijks leven ervaren, waaruit men kracht kan putten om door te gaan in een diep vertrouwen, mee te werken aan een nieuwe, veilige wereld.

Mensen die een innerlijke rust hebben gecreëerd vanuit meditatie en contemplatie, die mensen kunnen onbevangen over een toekomstige wereldvrede spreken zonder het schaamrood op de kaken te krijgen, omdat ze, heel oprecht, innerlijk weten dat zoiets mogelijk is. Ja, het is mogelijk ... Maar dan alleen vanuit een basis van innerlijke vrede, in ieder mens afzonderlijk ontstaan en ontwikkeld.

Individuele innerlijke vrede, is het basisrecept voor vrede tussen alle mensen.

## *Verantwoording van de auteur*

Met de aanspreektitel 'God' wordt door de auteur het fenomeen van de innerlijke Stem bedoeld. De Stem die in ieder van ons spreekt, als een spiegel van een diep innerlijk weten. Een collectief kosmisch weten, dat ons tijdloos met elkaar verbindt.

'God', als de Ultieme Universele Liefdeskracht, spreekt met de stem van de meest eenvoudige en zuivere waarheid. Als een wegwijzer naar vrede in en met onszelf.

De auteur adviseert de teksten in het boek regelmatig, rustig en geconcentreerd door te lezen.

Op die manier zullen ze de lezer troost, innerlijke rust, en telkens opnieuw, positieve levensimpulsen geven.

Aan het eind van iedere boodschap zijn teksten opgenomen, bedoeld als geestelijke oefening.

Deze oefeningen zijn in de praktijk van de auteur getoetst op hun positieve, praktische werkzaamheid.

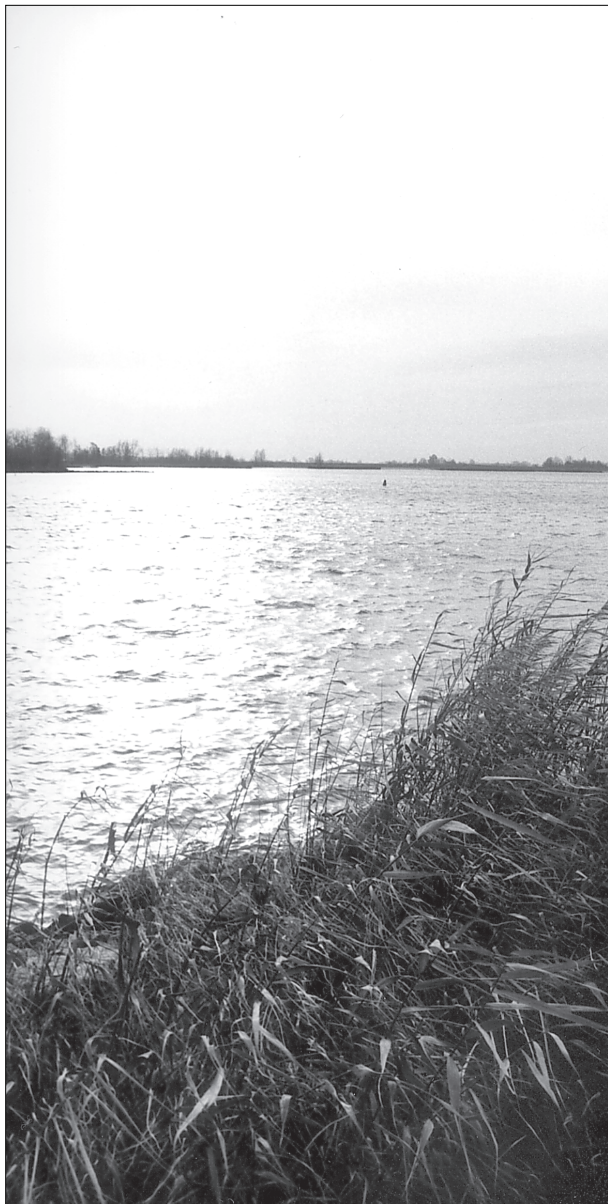
De auteur: Harm Wagenmakers, werkt als energetisch therapeut – (geregistreerd 'Ring'-therapeut) – en geestelijk genezer (N.V.G.N.) sinds 1986.

*GOD SREEKT TOT  
DE ZIEL*

Ik kom tot jou ...  
in de geest van licht,  
van hoop,  
van troost, –  
en van bevrijding.

Ik kom tot jou ...  
in de geest van liefde,  
zorgzaamheid, –  
en begrip.

Ik kom tot jou ...  
omdat ik van je houd!



*Ik kom tot jou in de  
geest van vrede*

*Lief mens*

Ik kom tot jou  
in de geest van vrede ...

als je angstig bent  
en geen plekje in jezelf kunt vinden  
waar het rustig en vredig is.

Angstige gedachten  
trekken je in een wereld  
van afgeslotenheid van Liefde.

Je vindt geen rust,  
er zijn geen vredige gevoelens  
en gedachten meer.

Je voelt je rusteloos  
en nerveus.

Bedenk:  
de wereld van jouw angstige gevoelens  
en bange gedachten, die wereld,

*Ik kom tot jou in de geest van vrede*

is niet de wereld  
van jouw wérkelijke mens-zijn.

De wereld van jouw angst  
is de wereld  
van je gemanipuleerde gedachten.

Binnen in jou  
bevindt zich een bron van stille rust  
en tijdloze, diepe vrede.

Daar, binnen in jou  
ben ik. Altijd.

Je kunt mij  
in jezelf ervaren  
in de stilte van je hart:

de stilte van je diepste,  
zuivere wezen,

wanneer je je stil maakt vanbinnen.

Dan kun je mij ervaren  
als een bron van zuivere Liefde

in jouzelf.

Denk oprecht aan mij ...  
dan verbind je je met mij

## *God spreekt tot de ziel*

in diepste wezen.

Vraag het mij ...

en ik zal je rust en vrede schenken ...

rust en vrede in je zelf.



*In vrijheid wil ik je zeggen*

Als je mij in jezelf wilt vinden in de vorm van een diepe en vredige innerlijke rust, sluit dan je ogen voor een paar minuten en haal een paar maal diep adem.

Ga met je gedachten bij jezelf naar binnen en concentreer je vervolgens op je ademhaling. Adem rustig door je neus in en uit. Meer niet. Forceer niets.

Adem alleen maar heel ontspannen, rustig in en uit.

Na een paar minuten doe je rustig je ogen weer open, maak je schouders los door ze een paar maal hoog op te trekken en ontspannen terug te laten zakken, en slaak daarna een diepe zucht ...

Zo, nu kun je wat rustiger, en meer ontspannen, verder met waar je mee bezig was.



*Ik kom tot jou in de geest van vrede*

Hoe vaker je deze handeling doet, des te beter zal het je lukken om, tussen je dagelijkse bezigheden door, in een paar minuten tijd ontspannen te worden.