

Echt **GELUK** vind je in de eenvoudige,
ogenschijnlijk onopvallende dingen.

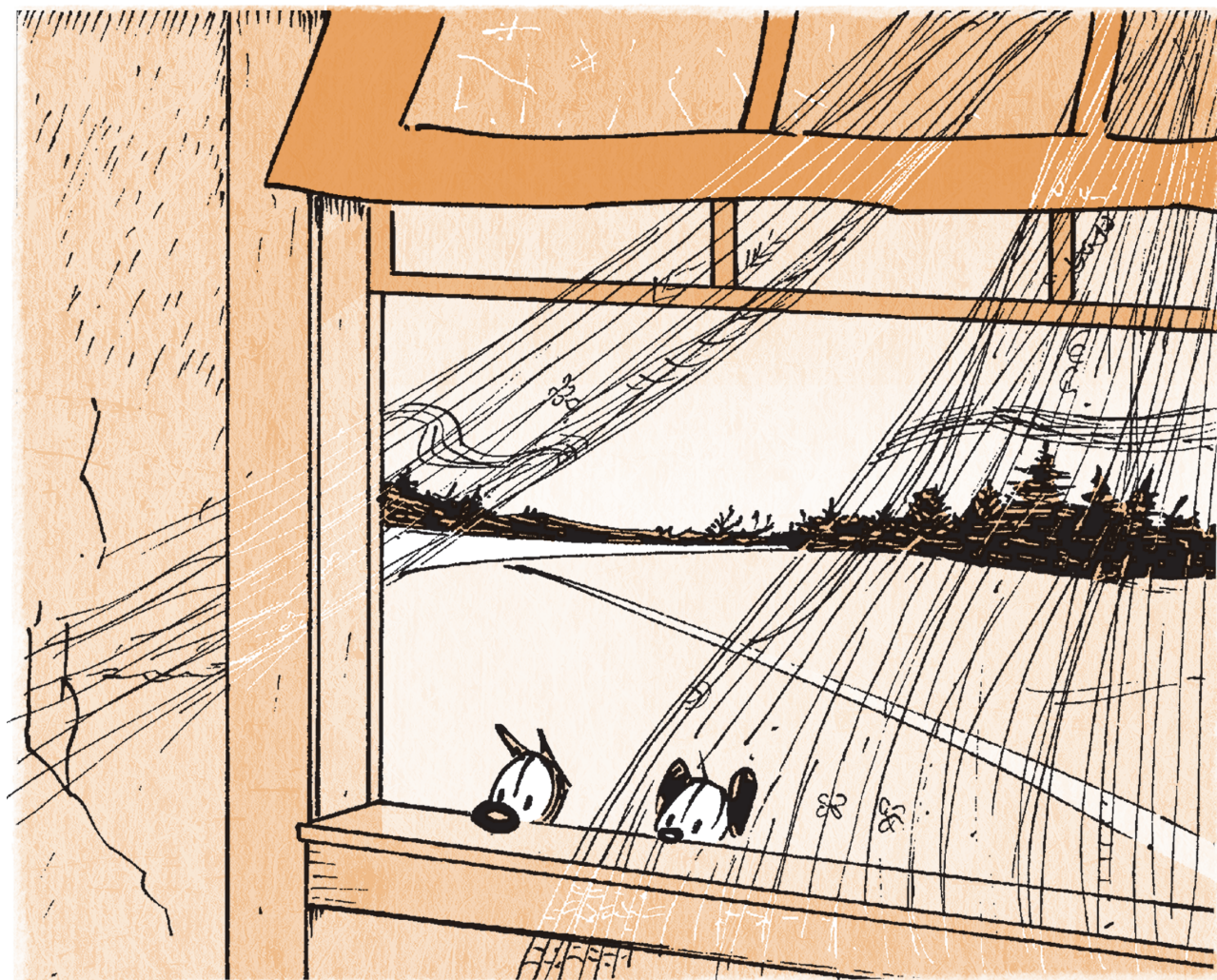


Maar wie zich van die kleine, stille dingen bewust wil zijn,
moet vanbinnen stil zijn.

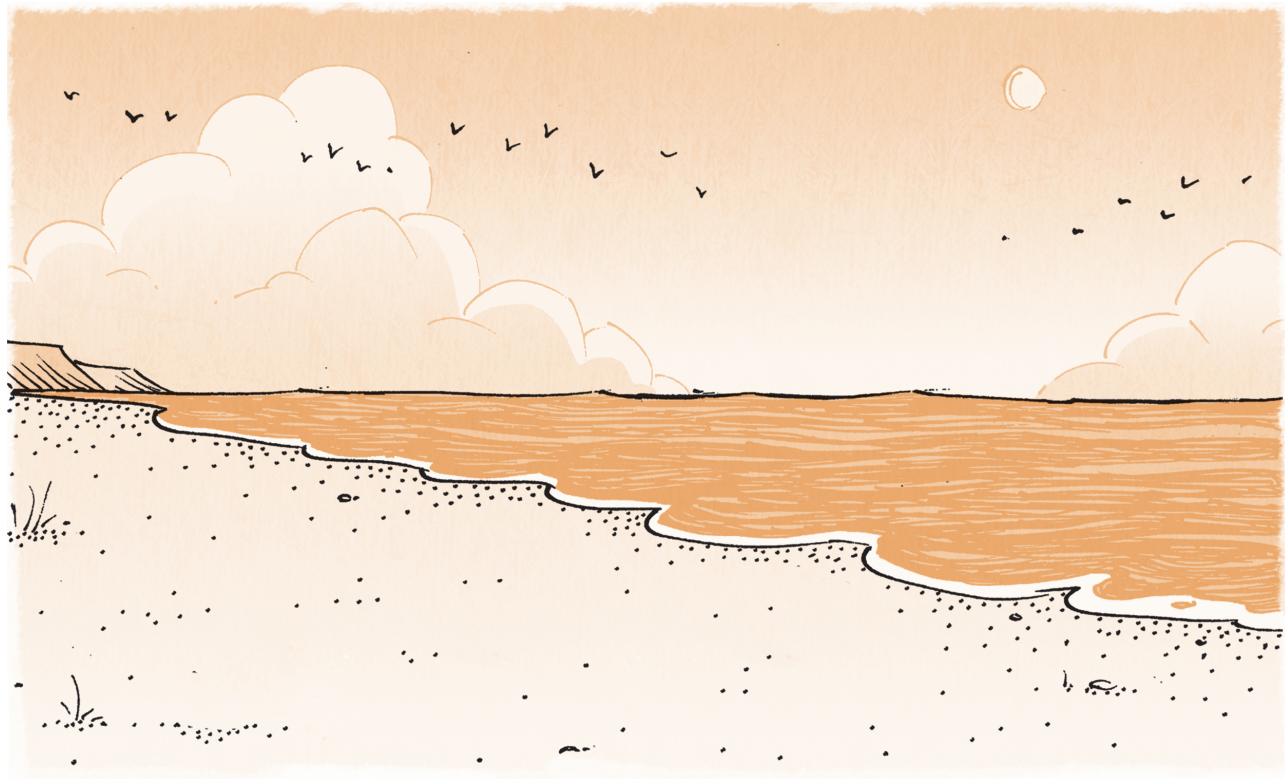
En dat vereist een hoge mate van oplettendheid.

Wees stil. Kijk. Luister.

WEES AANWEZIG.



Wees je **BEWUST** van de vele subtiele geluiden in de natuur ...



het geritsel van bladeren in de wind ...



vallende regendruppels ...

