

Monique van den Berg

Vergeten dat ik vergeet

Dementie
van binnenuit
gedicht



Monique van den Berg

Vergeten dat ik vergeet

Dementie
van binnenuit
gedicht



AnkhHermes

Omslag: Peter Beemsterboer
Omslagbeeld: Unsplash, Mona Eendra
Binnenwerk: Peter Beemsterboer
Auteursfoto: Lize Kraan
NUR: 728

ISBN: 978 90 202 1562 5
ISBN e-book: 978 90 202 1563 2

© 2019 Monique van den Berg
© 2019 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK | media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

INHOUD

7 | Voorwoord door Els Thissen

DEEL I

13 | Waarnemingen

DEEL II

93 | Overwegingen/gedachten

108 | Nawoord

112 | Dankwoord

Ouderdom
kan meer zien
in een ruwe tegelsteen,
dan jeugd
in een spiegel

-Jalal al-Din Rumi



Hersenschors

Om te weten hoe je
iets moet doen
je moet beschermen
je moet uitdrukken
je hoort te gedragen

Te zijn
het leven te kennen of
te weten van het leven
daarvoor lijkt geen handleiding in de schors

Is dat niet de grootste opgave voor ons allemaal?

DEEL I

Waarnemingen

Zoeken

Ik zoek en zoek

en zoek opnieuw

Ben ik eigenlijk wel iets kwijt?

Acceptatie

Hier in dit andere huis
heb ik al ieders verwarring
te accepteren

Altijd koos ik zelf mijn mensen uit
Nu vind ik mijn weg tussen deze mensen
Gelukkig niet meer alleen

Vriendin

Na jaren van eenzaamheid vind ik hier mijn vriendin

We zitten tegenover elkaar zonder een woord

En dat is prima

Wat heerlijk dat ze er is

Sinds al even is ze weg

Een gevoel van paniek

maakt zich van mij meester

Ze bleek even op de wc